

VERENIGDE WILLEBROEKSE ZWEMCLUB

Zaterdag 26 augustus 2023

BK open water zwemmen (10 en 7,5 km)

Plaats: Sport Vlaanderen Watersportcentrum "Hazewinkel", Beenhouwerstraat, Heindonk

Programma:

	10u30	Secretariaat open		11u00	Afhalen badmutsen
	12u00	Veiligheidsvergadering		12u30	Samenstelling jury
1.	13u00	10.000 m	vrije slag	Heren open (Vanaf 14j) BK 18-19j en BK open (Max. 3u)	
2.	13u05	10.000 m	vrije slag	Dames open (Vanaf 14j) BK 18-19j en BK open (Max. 3u)	
3.	13u15	7.500 m	vrije slag	Heren (Vanaf 14j) BK 16-17j (Max. 2u30)	
4.	13u20	7.500 m	vrije slag	Dames (Vanaf 14j) BK 16-17j (Max. 2u30)	
A	14u00	4.000 m	jogging	voor de geoefende zwemmer (gemengd - leeftijd 14-99j)	Max. 2u zwemtijd
B	14u10	2.000 m	jogging	voor de geoefende zwemmer (gemengd - leeftijd 11-99j)	Max. 2u zwemtijd
C	14u20	1.000 m	jogging	voor de geoefende zwemmer (gemengd - leeftijd 11-99j)	Max. 2u zwemtijd
	17u30		prijzuitreiking		

Info en voorwaarden: www.VWZ.be doorklikken naar "open water"

Inschrijven voor een jogging Bij voorkeur vooraf, maar ook tot een half uur voor de start.
Inschrijvingen door middel van Lenex bestand. (1 bestand voor de 3 wedstrijddelen)

Werner Buls: Arthur Borghisstraat 1 bus 12, 2870 Puurs-Sint-Amands
GSM: 0475/47.99.03 (ook op de dag van de wedstrijd) E-mail: secretariaat.vwz@skynet.be
Inschrijving enkel geldig na antwoord van de inrichter.

Uiterste inschrijfdatum: 17/08/2023 Uiterste afmelddatum: 23/08/2023

Inschrijvingsrecht: 8,00 € voor de 7,5 en 10 km
8.00 € voor zwemjogging A en B 6.00 € voor zwemjogging C

Betalingen: Te storten op rekeningnummer IBAN: BE16 7330 0604 7574- BIC: BIC KREDBEBB van VWZ
Mededeling: open water + clubnaam OF ter plaatse voor aanvang van de wedstrijd

Honden aan de leiband zijn toegelaten op ons terrein.

Prijzen:

De eerste 3 ontvangen een trofee, een aandenken en een promotiezakje van de sponsors
Elke deelnemer die zijn wedstrijd reglementair tot een goed einde brengt, ontvangt een aandenken.

Prijzen jogging:

Elke deelnemer die de jogging reglementair tot een goed einde brengt ontvangt een aandenken bij inlevering van zijn badmuts.