

Beste waterpoloverantwoordelijke,

Het nieuwe waterpoloseizoen komt eraan en vanuit de Vlaamse zwemfederatie wensen we je te informeren omtrent een aantal projecten die door zwemfed zullen opgestart worden om de waterpolosport te promoten.

We stellen voor om deze projecten te bespreken in jullie bestuur en dan op de kalendervergadering op zaterdag 24/06 jullie feedback te geven, ten einde een concreet inschrijvingsdocument aan de respectievelijke clubs over te maken eind juni.

Een eerste project betreft het uitwerken van **een jeugdwaterpoloplan** in opvolging van de waterpolo academy. De combinatie van breedtesport en topsport is zeer moeilijk gebleken en werd door beide groepen als weinig motiverend ervaren.

Vanuit de zwemfed wordt in opvolging van de waterpolo academy in de komende beleidsperiode ingezet op het aanbieden van competitiesport op hoog niveau voor jeugd spelers/spelsters die bereid zijn om minstens 3 x / week te trainen en die het engagement willen opnemen om deel uit te maken van een Vlaamse selectie.

Het is belangrijk om talentvolle jonge spelers een perspectief op langere termijn te bieden en hiertoe willen we zoals in het verleden opnieuw starten met provinciale trainingen in het najaar 2023 (OVL, WV, A, VLBR en L). De provinciale selecties spelen dan een interprovinciaal tornooi waaruit een Vlaamse ploeg wordt geselecteerd. Deze Vlaamse ploegen spelen dan in 2024 internationale tornooien in de buurlanden.

We denken in eerste instantie aan selecties voor jongens U13 en U15 en meisjes U17 (budget zwemfed). Voor jongens U17 lijkt een nationale selectie aangewezen met het oog op eventuele deelname aan EJK kwalificaties indien uit internationaal contact zou blijken dat deze generatie dit aankan (budget KBZB).

De zwemfed wil uiteraard ook inzetten op breedtesport en het promoten van de waterpolosport in Vlaanderen. Hiertoe is het opstarten van de competitie voor spelers/spelsters van 11 jaar en jonger in een ruim kader een aangewezen piste.

Een tweede project dat in 2023-2024 zal worden opgestart betreft de organisatie van **de competitie voor jongens en meisjes van U11**, die vanaf volgend seizoen dus regionaal zal georganiseerd worden .

Uit de ervaringen van afgelopen seizoenen blijkt dat zowel ' 5 tegen 5 'als '4 tegen 4 ' opportuniteiten bieden en het is de bedoeling om beide formules aan te bieden.

Bij 5 tegen 5- met contact bij balbezit -worden de spelers/spelsters die reeds een aantal jaren ervaring hebben geprikkeld om het individuele contact te trotseren als overgang naar U13. Voor beginners of minder ervaren spelers is deze vorm te belastend en dit kan als afschrikwekkend worden ervaren , want ondergeduwd worden kan voor minder bedreven zwemmers zeer angstwekkend en zelfs onverantwoord/onveilig zijn.

4 tegen 4 (het vroegere minipolo) *zonder contact* - enkel de bal mag worden aangeraakt maar niet het lichaam, arm .. - is de pure vorm waarbij zelfs beginners kunnen meespelen met meer ervaren spelers en waarbij jongens en meisjes, mature en minder mature spelers zonder probleem kunnen samen spelen.

Het is de bedoeling om in beide formules met eigen scheidsrechters te werken want de ervaring leert dat de jeugdcoaches best kunnen inschatten hoe gefloten moet worden in deze jeugdcategorie.

Voor aanvang van het seizoen moeten ploegen die in beide categorieën willen deelnemen de spelerslijst doorgeven want het kan niet de bedoeling zijn dat de betere spelers in beide formules meespelen.

In beide formules wordt in toernooivorm gespeeld om de 5 à 6 weken met reeksen van 3 à 4 ploegen, om dan in april/mei eindrondes te betwisten voor de ' beker van Vlaanderen'. Aangezien in de breedte van het zwembad wordt gespeeld wordt aan de clubs gevraagd om aan deze toernooien ook een recreatief luik te koppelen voor beginnende 12/13 jarige spelers/spelsters + U9 in het instructiebad, zodat dit echte waterpolohappenings worden.

Voor het plannen van beide projecten wordt gekeken naar de vrije zondagen die op de kalender zijn voorbehouden.

We vragen aan de clubs om deze projecten te bespreken en graag horen we op zaterdag 24/06 na de kalendervergadering uw opmerkingen en (hopelijk constructieve) kritieken.

Hieronder volgt kort een overzicht van de belangrijkste reglementen voor de U11 competitie. We vragen om deze regels te bespreken met uw jeugdtrainers en kregen hieromtrent graag schriftelijke feedback voor 20/06 (pascale.verbauwen@zwemfed.be)

5 tegen 5

- 4 spelers en één doelman (rode cap)
- Speelveld: breedte van het zwembad minimum 14 op 10 m, diepte 1m80
- Er is geen sprake van een 5m lijn en er kan uit een vrije worp nooit direct gescoord worden
- Er kan niet gescoord worden vanop de eigen speelhelft
- Er wordt gespeeld met een mini bal (WP3)
- De bal mag met 2 handen gevangen worden maar moet met 1 hand worden geworpen
- 30" – 20" regels zijn van toepassing
- Speelduur 2 x 8' netto
- De speler in balbezit mag aangevallen worden maar het moet altijd duidelijk zijn dat het de bedoeling is de bal te veroveren
- Als een speler uit het veld wordt gestuurd mag deze vanaf de terugkomplaats onmiddellijk worden gewisseld, er is dus geen straf tijd
- Er is nooit sprake van uitsluiting zonder vervanging, in het geval van een dergelijke zware fout wordt een uitsluitfout (uitsturen met vervanging) gegeven
- Bal mag niet onder water geduwd worden

4 tegen 4

Volgende zaken zijn anders dan bij 5 tegen 5

- *Er wordt gespeeld met 4 veldspelers zonder vaste doelman*
- *De bal mag met 2 handen gevangen en geworpen worden*
- *Er is geen enkel lichamelijk contact, enkel de bal mag aangeraakt worden*
- *Speelduur 2 x 12' bruto speeltijd, de 30" – 20" regels zijn niet van toepassing*
- *Er wordt niet onmiddellijk afgefloten als op de bal geleund wordt en deze eventjes onder water geduwd wordt*