

Om 10u organiseren we een zwemjogging van 5km (5000m) voor iedereen vanaf 16 jaar met tijdsregistratie.

Om 10u15 organiseren we een zwemjogging van 3km (3000m) voor iedereen vanaf 14 jaar met tijdsregistratie.

11.30 uur Afhalen badmutsen

12.00 uur Veiligheidsoverleg Verplicht voor elke deelnemer van de 10k en 7,5k!

12.30 uur Samenstelling jury

NR	Start uur	Afstand	Stijl	Geslacht ¹	Leeftijden
17.	13u00	10000m	vrije slag	Heren	Open / BK Open / BK 18-19j
18.	13u10	10000m	vrije slag	Dames	Open / BK Open / BK 18-19j
19.	13u20	7500m	vrije slag	Heren	Open / BK 16-17j
20.	13u30	7500m	vrije slag	Dames	Open / BK 16-17j