



**NAAM VAN DE WEDSTRIJD : Memorial Herman Braeckman  
1 - Voormiddag**

Wed.Nr.	Soort	Afstand	Stijl	Geslacht	Leeftijd/Categorie
1.	Voorronde	50m	vlinderslag	Dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 + / alg.
2.	Voorronde	50m	vlinderslag	Heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 + / alg.
3.	Voorronde	50m	rugslag	Dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 + / alg.
4.	Voorronde	50m	rugslag	Heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 + / alg.
5.	series	200m	schoolslag	Dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 +
6.	series	200m	schoolslag	Heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 +
7.	series	200m	vrije slag	Dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 +
8.	series	200m	vrije slag	Heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 +
9.	series	200m	wisselslag	Dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 +
10.	series	200m	wisselslag	Heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 +
11.	series	200m	vlinderslag	Dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 +
12.	series	200m	vlinderslag	Heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 +
13.	series	200m	rugslag	Dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 +
14.	series	200m	rugslag	Heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 +
15.	Voorronde	50m	schoolslag	Dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 + / alg.
16.	Voorronde	50m	schoolslag	Heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 + / alg.
17.	Voorronde	50m	vrije slag	Dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 + / alg.
18.	Voorronde	50m	vrije slag	Heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 + / alg.

*De gemelde duur van een pauze is een richtlijn en kan aangepast worden ifv timing door de kamprechter.*

<sup>3</sup> Gemengd is enkel toegelaten voor 9 en 10-jarigen en masters.

*Een gemengde (mixed) aflossingsploeg (ook bij de 9 en 10 jarigen) moet steeds 2 zwemmers hebben van elk geslacht.*

Programma en uitslag zal verschijnen op [www.zwemfed.be/activiteiten](http://www.zwemfed.be/activiteiten) en op volgende website(s):

x [www.swimrankings.net](http://www.swimrankings.net)

x <https://www.neptunusaalst.be/>

**Vrije tekst:**

-Zie wedstrijdreglement voor o.a. de inschrijvingsmodaliteiten, voorinschrijving, ...

-Startuur ochtendsessie kan verlaet worden afhankelijk van het aantal inschrijvingen (aanvang inzwemmen verandert dan ook)

-Meerkamp van 4 wedstrijdnummers. Onderstaande combinaties zijn toegestaan (zie ook wedstrijdreglement);

1. 2x50m, 1x100m, 1x200m

2. 2x50m, 2x100m

3. 1x50m, 2x100m, 1x200m

4. 1x50m, 1x100m, 1x200m, 1x400m (enkel 15j+)

5. 2x50m, 1x100m, 1x400m (enkel 15j+)

6. 2x50m, 1x200m, 1x400m (enkel 15j+)

-Het aantal reeksen van 400m in de namiddag worden beperkt: zie wedstrijdreglement

-50m: A- en B-finale in de namidagsessie (open categorie, 11j+)



**NAAM VAN DE WEDSTRIJD : Memorial Herman Braeckman  
2 - Namiddag**

Wed.Nr.	Soort	Afstand	Stijl	Geslacht	Leeftijd/Categorie
19.	series	50m	schoolslag	Alle	9 / 10 / 9 / 10
20.	series	100m	vlinderslag	Dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 +
21.	series	100m	vlinderslag	Heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 +
22.	series	100m	rugslag	Dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 +
23.	series	100m	rugslag	Heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 +
24.	series	400m	wisselslag	Dames	15 - 16 / 17 +
25.	series	400m	wisselslag	Heren	15 - 16 / 17 +
26.	series	400m	vrije slag	Dames	15 - 16 / 17 +
27.	series	400m	vrije slag	Heren	15 - 16 / 17 +
28.	series	50m	vrije slag	Alle	9 / 10 / 9 / 10
29.	series	100m	schoolslag	Dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 +
30.	series	100m	schoolslag	Heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 +
31.	series	100m	vrije slag	Dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 +
32.	series	100m	vrije slag	Heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 +
	Pauze	0:20			
33.	Finale	50m	vlinderslag	Dames	11 +
34.	Finale	50m	vlinderslag	Heren	11 +
35.	Finale	50m	rugslag	Dames	11 +
36.	Finale	50m	rugslag	Heren	11 +
37.	Finale	50m	schoolslag	Dames	11 +
38.	Finale	50m	schoolslag	Heren	11 +
39.	Finale	50m	vrije slag	Dames	11 +
40.	Finale	50m	vrije slag	Heren	11 +

De gemelde duur van een pauze is een richtlijn en kan aangepast worden ifv timing door de kamprechter.

<sup>3</sup> Gemengd is enkel toegelaten voor 9 en 10-jarigen en masters.

Een gemengde (mixed) aflossingsploeg (ook bij de 9 en 10 jarigen) moet steeds 2 zwemmers hebben van elk geslacht.

Programma en uitslag zal verschijnen op [www.zwemfed.be/activiteiten](http://www.zwemfed.be/activiteiten) en op volgende website(s):

- o [www.swimrankings.net](http://www.swimrankings.net)
- o <https://www.neptunusaalst.be/>

**Vrije tekst:**

-Zie wedstrijdreglement voor o.a. de inschrijvingsmodaliteiten, voorinschrijving, ...

-Het aantal reeksen van 400m worden beperkt: zie wedstrijdreglement

-Meerkamp van 4 wedstrijdnummers. Onderstaande combinaties zijn toegestaan (zie ook wedstrijdreglement);

1. 2x50m, 1x100m, 1x200m
2. 2x50m, 2x100m
3. 1x50m, 2x100m, 1x200m
4. 1x50m, 1x100m, 1x200m, 1x400m (enkel 15j+)
5. 2x50m, 1x100m, 1x400m (enkel 15j+)
6. 2x50m, 1x200m, 1x400m (enkel 15j+)