

## PACO-VOORPROGRAMMA

Antw. O

Vl.-Bra X

O-Vl. O

W-Vl. O

Limb. O

### ADMINISTRATIEVE GEGEVENS

Naam Paco feest	Paco zwemfeest ZIOS Liedekerke
Datum Paco feest	01 mei 2023
Organisator (club)	Zwemclub ZIOS Liedekerke
Wedstrijdleiding (naam)	Thirry Sabrina
Doelgroep	X leden Vlaamse Zwemfederatie O niet-leden Vlaamse Zwemfederatie toegestaan
Wedstrijd op uitnodiging	X ja O nee
Genodigde clubs	Clubs Vlaams-Brabant + regio Aalst/ KZNA / AST / RCTAL / ZDKK / SCSG / Schaarbeek eendjes
Website club	www.zios.be

### LOCATIE

Naam zwembad	Gemeentelijk zwembad Heuvelkouter
Adres zwembad	Sportlaan 5, 177 Liedekerke

### GEGEVENS PACO-ZWEMFEEST

Aanvang inzwemmen	9u30
Aanvang Paco feest	10u00
Geneeskundige dienst (verplicht)	Reddersdienst
Redder(s) (verplicht)	Sabrina Thirry / Ymke Kieckens / De Niels Jarka / Tuts Geert
Max. aantal starten per zwemmer	O onbepikt (enkel vanaf 9 jaar, maximaal 2 wedstrijden < 9jaar) x 2 wedstrijden (voor iedereen)
Startgelden	x gratis O democratische prijs van .... euro

### INSCHRIJVINGEN ZENDEN NAAR

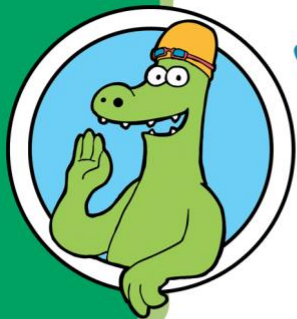
Naam + voornaam	De Luyck Eddy (Sportsecretaris)
E-mail	<a href="mailto:Eddy.deluyck@scarlet.be">Eddy.deluyck@scarlet.be</a>
Tel./GSM	0473/73.81.21
Ten laatste op	17/04/2023

www.zwemfed.be

Burg. Maenhautstraat 100-102  
9820 Merelbeke  
Tel. 09/220.53.87

www.zwemfed.be  
info@zwemfed.be





# PACO

## ZWEMNUMMERS

Nr.	Afstand en stijl	Geslacht	Geboortjaar
1	25 m schoolslag	Gemengd	2017-2011
2	50 m schoolslag	Gemengd	2017-2011
3	100 m schoolslag	Gemengd	2015-2011
4	100 m wisselslag	Gemengd	2015-2011
5	25 m rugslag	Gemengd	2017-2011
6	50 m rugslag	Gemengd	2017-2011
7	50 m vlinderslag	Gemengd	2015-2011
8	25 m vrije slag	Gemengd	2017-2011
9	50 m vrije slag	Gemengd	2017-2011
10	100 m vrije slag	Gemengd	2015-2011
11	(4 + 1) X 25 m vrije slag (4 zwemmers + 1 trainer of mama/papa)	Gemengd	2017-2011
12	4 X 50 m vrije slag	Gemengd	2015-2011

## PAUZE NA NUMMERS

15 minuten na wedstrijd 6 en 5 minuten na wedstrijd 10

## VRIJE TEKST

- De zwemmers mogen deelnemen aan maximaal 2 individuele nummers + 1 aflossing.
- Aflossing (wedstrijdnummer 11) bestaat uit 5 X 25 meter vrije slag: 4 zwemmers van dezelfde zwemclub met 1 trainer/lesgever of 1 ouder/voogd of oudere zwemmer. Afsluitende zwemmer is de trainer of ouder.
- **Deelnemende clubs worden gevraagd om 1 tijdopnemer of 1 vrijwilliger te voorzien.**
- Graag bevestiging van deelname voor 1 april 2023 met vermelding van het geschatte aantal deelnemers aan [eddy.deluyck@scarlet.be](mailto:eddy.deluyck@scarlet.be). Inschrijvingen worden gestopt bij 120 zwemmers (240 starten)
- De inschrijvingen dienen uiterlijk tegen 17/04/2023 doorgestuurd te worden naar [eddy.deluyck@scarlet.be](mailto:eddy.deluyck@scarlet.be)

www.zwemfed.be

Burg. Maenhautstraat 100-102  
9820 Merelbeke  
Tel. 09/220.53.87

www.zwemfed.be  
info@zwemfed.be

speedo



SPORT.  
VLAANDEREN

arena  
YOUR COACH IN SPORTS INSURANCE  
Nationale Zwembond