

# Vlaamse kampioenschappen 2023

## Reglement en programma

*De Vlaamse Kampioenschappen behoren tot de belangrijkste wedstrijden van het zwemseizoen. De beste zwemmers en zwemsters van Vlaanderen strijden er om Vlaamse titels. Aangezien het om een kwalificatiewedstrijd gaat, kunnen ook Franstalige- en buitenlandse deelnemers aan de start komen om er een mooie prestatie neer te zetten.*

*De Vlaamse Kampioenschappen 2023 worden gehouden van 10 t.e.m. 12 februari 2023 in het Olympisch Zwemcentrum Wezenberg in Antwerpen. De organisatie is in handen van de Vlaamse Zwemfederatie.*

*De zwemfed hoopt alvast om heel wat zwemmers, coaches en toeschouwers te mogen begroeten op de Vlaamse Kampioenschappen en kijkt uit naar de ongetwijfeld mooie races!*



i.s.m. onze partners



## Programma en wijze van plaatsing

---

### Uitgangspunten en programma

Aan de Vlaamse Kampioenschappen kunnen zwem(mer)/(ster)s deelnemen die in het bezit zijn van een competitievergunning bij een club die aangesloten is bij de zwemfed of bij de FFBN. Buitenlandse clubs, waarvan hun federatie aangesloten is bij de FINA, kunnen eveneens deelnemen.

De VK staan open voor dames vanaf 15 jaar en heren vanaf 16 jaar. De aangeduide leeftijd is de leeftijd die de zwemmers hebben op 31 december van het kalenderjaar in kwestie.

Op het programma van de Vlaamse Kampioenschappen (VK) worden, zowel voor de dames als voor de heren, volgende nummers gezwommen:

- Vrije slag: 50m-100m-200m-400m-800m-1500m
- Rugslag: 50m-100m-200m
- Schoolslag: 50m-100m-200m
- Vlinderslag: 50m-100m-200m
- Wisselslag: 200m-400m
- Aflossing: 4 x 100m Vrije slag
- Aflossing: 4 x 100m Wisselslag

Voor de aflossingen kunnen de volgende ploegen per club deelnemen:

- één ploeg meisjes 15-16 jaar
- één ploeg meisjes 17-18 jaar
- één ploeg dames open categorie
- één ploeg jongens 16 jaar
- één ploeg jongens 17-18 jaar
- één ploeg heren open categorie

Alle individuele wedstrijden, behalve de 800m vrije slag en de 1500m vrije slag, worden gezwommen met reeksen en finales.

De 800m vrije slag bij de dames wordt beperkt tot maximaal twee reeksen die in de voormiddag gezwommen worden en één rechtstreekse finale. Er worden acht plaatsen voorbehouden voor zwemsters van 15-16 jaar met de Belgische nationaliteit en een vergunning bij de zwemfed. De overige zestien plaatsen worden ingevuld met de zestien snelste inschrijftijden, ongeacht de leeftijd, nationaliteit of licentie.

De 1500m vrije slag bij de heren wordt beperkt tot maximaal twee reeksen die in de voormiddag gezwommen worden en één rechtstreekse finale. Er worden acht plaatsen voorbehouden voor zwemmers van 16 jaar met de Belgische nationaliteit en een vergunning bij de zwemfed. De overige zestien plaatsen worden ingevuld met de zestien snelste inschrijftijden, ongeacht de leeftijd, nationaliteit of licentie.

De 1500m vrije slag bij de dames en de 800m vrije slag bij de heren worden beperkt tot één reeks die gezwommen wordt tijdens de finalesessie. De reeksen worden ingevuld met de acht snelste inschrijftijden, ongeacht de leeftijd, nationaliteit of licentie.

### Kwalificatie-eisen

De limiettijden dienen gezwommen worden in een 25m- of 50m-bad en dit in de periode van 01/01/2022 tot en met 29/01/2023. Tussentijden zullen niet aanvaard worden als inschrijftijd (uitgezonderd de eerste tijd van een aflossing). Zwemmers die enkel deelnemen aan aflossingen dienen vooraf geen limiettijd gezwommen te hebben.

De limiettijden voor de VK 2023 zijn gebaseerd op 7 RP van het voorgaande leeftijdsjaar Rudolph-tabellen 2021.

**Limiettijden heren 50m bad**

		<b>16 jaar</b>	<b>17 jaar</b>	<b>18 jaar</b>	<b>19+ jaar</b>
<b>Vrije slag</b>	<b>50 meter</b>	00:27,51	00:27,18	00:26,88	00:26,40
	<b>100 meter</b>	01:00,29	00:59,75	00:58,89	00:57,83
	<b>200 meter</b>	02:11,73	02:10,34	02:08,87	02:07,14
	<b>400 meter</b>	04:41,65	04:37,72	04:33,76	04:29,69
	<b>800 meter</b>	09:55,12	09:42,14	09:27,19	09:21,12
	<b>1500 meter</b>	18:44,95	18:20,73	18:04,48	17:54,60
<b>Rugslag</b>	<b>50 meter</b>	00:31,47	00:30,90	00:30,38	00:29,89
	<b>100 meter</b>	01:07,84	01:06,51	01:05,38	01:04,61
	<b>200 meter</b>	02:27,45	02:24,70	02:23,05	02:21,06
<b>Schoolslag</b>	<b>50 meter</b>	00:34,80	00:34,31	00:33,56	00:32,91
	<b>100 meter</b>	01:16,53	01:14,86	01:13,69	01:12,09
	<b>200 meter</b>	02:46,36	02:42,10	02:38,78	02:36,34
<b>Vlinderslag</b>	<b>50 meter</b>	00:29,42	00:28,93	00:28,54	00:28,13
	<b>100 meter</b>	01:04,74	01:03,84	01:03,26	01:02,16
	<b>200 meter</b>	02:26,03	02:23,28	02:20,83	02:19,67
<b>Wisselslag</b>	<b>200 meter</b>	02:28,25	02:26,85	02:24,87	02:22,34
	<b>400 meter</b>	05:18,20	05:12,55	05:08,64	05:05,08

**Limiettijden heren 25m bad**

		<b>16 jaar</b>	<b>17 jaar</b>	<b>18 jaar</b>	<b>19+ jaar</b>
<b>Vrije slag</b>	<b>50 meter</b>	00:26,71	00:26,38	00:26,08	00:25,60
	<b>100 meter</b>	00:58,59	00:58,05	00:57,19	00:56,13
	<b>200 meter</b>	02:08,33	02:06,94	02:05,47	02:03,74
	<b>400 meter</b>	04:34,85	04:30,92	04:26,96	04:22,89
	<b>800 meter</b>	09:41,52	09:28,54	09:13,59	09:07,52
	<b>1500 meter</b>	18:19,45	17:55,23	17:38,98	17:29,10
<b>Rugslag</b>	<b>50 meter</b>	00:30,87	00:30,30	00:29,78	00:29,29
	<b>100 meter</b>	01:06,64	01:05,31	01:04,18	01:03,41
	<b>200 meter</b>	02:25,05	02:22,30	02:20,65	02:18,66
<b>Schoolslag</b>	<b>50 meter</b>	00:33,80	00:33,31	00:32,56	00:31,91
	<b>100 meter</b>	01:14,53	01:12,86	01:11,69	01:10,09
	<b>200 meter</b>	02:42,36	02:38,10	02:34,78	02:32,34
<b>Vlinderslag</b>	<b>50 meter</b>	00:28,72	00:28,23	00:27,84	00:27,43
	<b>100 meter</b>	01:03,34	01:02,44	01:01,86	01:00,76
	<b>200 meter</b>	02:23,23	02:20,48	02:18,03	02:16,87
<b>Wisselslag</b>	<b>200 meter</b>	02:25,05	02:23,65	02:21,67	02:19,14
	<b>400 meter</b>	05:11,90	05:06,25	05:02,34	04:58,78

### Limiettijden dames 50m bad

		<b>15 jaar</b>	<b>16 jaar</b>	<b>17 jaar</b>	<b>18+ jaar</b>
<b>Vrije slag</b>	<b>50 meter</b>	00:30,55	00:30,01	00:29,94	00:29,78
	<b>100 meter</b>	01:06,04	01:05,02	01:04,79	01:04,63
	<b>200 meter</b>	02:22,96	02:20,92	02:19,58	02:18,65
	<b>400 meter</b>	05:02,42	04:57,35	04:54,44	04:53,51
	<b>800 meter</b>	10:20,88	10:13,45	10:06,78	10:04,64
	<b>1500 meter</b>	20:08,56	19:35,82	19:26,34	19:19,17
<b>Rugslag</b>	<b>50 meter</b>	00:34,58	00:34,12	00:33,95	00:33,49
	<b>100 meter</b>	01:14,07	01:13,19	01:12,91	01:11,93
	<b>200 meter</b>	02:39,81	02:37,04	02:35,89	02:34,90
<b>Schoolslag</b>	<b>50 meter</b>	00:38,29	00:37,63	00:37,30	00:37,20
	<b>100 meter</b>	01:23,52	01:21,79	01:21,20	01:20,85
	<b>200 meter</b>	03:00,27	02:56,98	02:54,76	02:54,28
<b>Vlinderslag</b>	<b>50 meter</b>	00:32,61	00:31,80	00:31,57	00:31,46
	<b>100 meter</b>	01:11,72	01:10,66	01:09,93	01:09,78
	<b>200 meter</b>	02:39,81	02:36,44	02:34,82	02:34,71
<b>Wisselslag</b>	<b>200 meter</b>	02:41,95	02:39,23	02:37,82	02:36,65
	<b>400 meter</b>	05:44,18	05:38,83	05:34,62	05:33,03

### Limiettijden dames 25m bad

		<b>15 jaar</b>	<b>16 jaar</b>	<b>17 jaar</b>	<b>18+ jaar</b>
<b>Vrije slag</b>	<b>50 meter</b>	00:29,75	00:29,21	00:29,14	00:28,98
	<b>100 meter</b>	01:04,34	01:03,32	01:03,09	01:02,93
	<b>200 meter</b>	02:19,56	02:17,52	02:16,18	02:15,25
	<b>400 meter</b>	04:55,62	04:50,55	04:47,64	04:46,71
	<b>800 meter</b>	10:07,28	09:59,85	09:53,18	09:51,04
	<b>1500 meter</b>	19:43,06	19:10,32	19:00,84	18:53,67
<b>Rugslag</b>	<b>50 meter</b>	00:33,98	00:33,52	00:33,35	00:32,89
	<b>100 meter</b>	01:12,87	01:11,99	01:11,71	01:10,73
	<b>200 meter</b>	02:37,41	02:34,64	02:33,49	02:32,50
<b>Schoolslag</b>	<b>50 meter</b>	00:37,29	00:36,63	00:36,30	00:36,20
	<b>100 meter</b>	01:21,52	01:19,79	01:19,20	01:18,85
	<b>200 meter</b>	02:56,27	02:52,98	02:50,76	02:50,28
<b>Vlinderslag</b>	<b>50 meter</b>	00:31,91	00:31,10	00:30,87	00:30,76
	<b>100 meter</b>	01:10,32	01:09,26	01:08,53	01:08,38
	<b>200 meter</b>	02:37,01	02:33,64	02:32,02	02:31,91
<b>Wisselslag</b>	<b>200 meter</b>	02:38,75	02:36,03	02:34,62	02:33,45
	<b>400 meter</b>	05:37,88	05:32,53	05:28,32	05:26,73

## Wedstrijdbepalingen

---

### Serie-indeling

De series, uitgezonderd de 800m- en de 1500m vrije slag, worden ingedeeld op basis van de inschrijftijden, met reekshoofden en met een eventuele beperking van het aantal reeksen, dit in overeenstemming met SW 3.1.1.

De zwemmers dienen daarom ingeschreven te worden met hun absolute besttijd, gerealiseerd in de periode vanaf 1 januari 2022 tot en met 29 januari 2023.

### Finales

Voor de wedstrijden die gezwommen worden met reeksen en finales, zijn er twee finales:

- Een B-finale enkel voor zwemmers/zwemsters met de Belgische nationaliteit;
- Een open A- finale;

Afmeldingen voor de finales kunnen enkel door de afgevaardigde doorgegeven worden bij de jurytafel, en dit binnen de 30 minuten na bekendmaking van de uitslag van het betreffende programmanummer.

Te late afmeldingen voor de finales zullen beboet worden (zie [tarievenlijst](#)). Nadat alle afmeldingen van een nummer zijn verwerkt, wordt de finale-indeling bekend gemaakt. Reserves hebben dezelfde verplichtingen als gekwalificeerde zwemmers voor een finale.

### G-sporters

Door samenwerking met Parentee - Psylos zullen ook G-zwemmers deelnemen aan de VK 2023. Er zal voor de indeling van de finales geen tijdscorrectie volgens sportklasse uitgevoerd worden.

### Aflossingen

Aflossingsnummers zijn toegankelijk voor clubs en nationale teams. Per club of selectie mag er (per leeftijdscategorie) maar één aflossingsploeg dames en heren ingeschreven worden. De aflossingen worden gezwommen tijdens de finales.

### Inschrijvingen en afmeldingen

Inschrijvingen dienen, uitsluitend via mail, verstuurd te worden naar het e-mailadres: [vk@zwemfed.be](mailto:vk@zwemfed.be). Dit dient uiterlijk op 29 januari 2023 te gebeuren. Bij laattijdig inschrijven wordt er een administratieve kost aangerekend van 350 euro.

- Er zal gewerkt worden met een vooraf samengestelde en bekendgemaakte jury;
- Inschrijving met een Lenex-file uit Team Manager;
- Alle zwemmers dienen op de uiterste inschrijfdatum nominatief ingeschreven te worden, ook diegenen die enkel deelnemen aan de aflossingen. Zwemmers die enkel deelnemen aan de aflossingen tellen niet mee voor het berekenen van het aantal officials;
- Officials kunnen in TeamManager per dagdeel opgegeven worden:
  - 1 official vanaf 3 sporters
  - 2 officials vanaf 10 sporters
  - 3 officials vanaf 20 sporters
  - ... (zie Fina/VZF sportreglementen 2017-2021, deel II punt 3.1)

## Belangrijke informatie

Het is niet toegestaan om het Wintercriterium (4-5 februari 2023) te combineren met deze VK. Zwemmers die aan de start stonden op het Wintercriterium, al was het maar voor één wedstrijd, zullen volledig geweerd worden uit dit VK.

## Inschrijvingsgelden

De inschrijvingsgelden voor de VK bedragen zowel voor de individuele starts als voor de aflossingen 8 euro

Het verschuldigde totaalbedrag zal in rekening worden gebracht bij de club of federatie. Ook bij afmeldingen na sluiting van de inschrijvingen zijn inschrijfgelden verschuldigd.

## Prijsbepaling - en uitreiking

Enkel zwemmers met de Belgische nationaliteit en een vergunning bij de zwemfed kunnen een podiumplaats behalen in de reeksen. Hiervoor worden de volgende medailles uitgereikt:

- meisjes: 15-16 jaar
- meisjes 17-18 jaar
- jongens 16 jaar
- jongens 17-18 jaar

De drie snelste zwemmers in de finales met een Belgische nationaliteit en een vergunning bij de zwemfed zullen een medaille ontvangen. De snelste zwemmer op elk individueel wedstrijdnummer uit de A-finale, met de Belgische nationaliteit en een vergunning bij de zwemfed, krijgt de titel van Vlaams Kampioen op dat wedstrijdnummer.

Enkel indien er minder dan drie zwemmers met een Belgische nationaliteit en een vergunning bij de zwemfed in de A-finale aantreden zal er ook rekening gehouden worden met de resultaten van de B-finale.

Voor de aflossingen wordt er per categorie een podium voorzien. Enkel ploegen die volledig zijn samengesteld uit zwemmers met de Belgische nationaliteit en die een vergunning bij de zwemfed hebben, kunnen een podium behalen bij de aflossingen.

De podiumceremonieën gebeuren volgens een vooropgesteld schema dat op het programma wordt weergegeven. De zwemmers dienen - in clubtenue en met schoeisel - hun medaille persoonlijk af te halen tijdens de podiumceremonie. Niet afgehaalde medailles blijven eigendom van de organisatie. Coaches en/of afgevaardigden brengen hun zwemmers hier best voorafgaand aan het evenement van op de hoogte.

## Oproepkamer

Elke deelnemer dient zich uiterlijk 10 minuten voor de start in de oproepkamer te melden en daar te blijven tot er door de verantwoordelijke wordt aangegeven om zich naar het startplatform te begeven. Het zich niet tijdig melden in de oproepkamer kan uitsluiting tot gevolg hebben.

De oproepkamer is uitsluitend toegankelijk voor de deelnemers die hier worden verwacht. Coaches kunnen zwemmers begeleiden tot aan de oproepkamer. Zodra de zwemmer zich heeft gemeld mag zij/hij niet langer worden begeleid door de coach.

## Accreditaties

Trainers en afgevaardigden zullen over een accreditatie moeten beschikken om het zwembad te kunnen betreden. Deze accreditaties kunnen op de wedstrijddag worden afgehaald bij de ingang van het zwembad. In de enveloppe met de accreditaties worden ook de programmaboekjes bijgevoegd.

Het aantal accreditaties per club of federatie is als volgt vastgesteld:

- 1 t.e.m. 9 deelnemers: 2 accreditaties (1 voor de trainer en 1 voor de afgevaardigde)
- 10 t.e.m. 19 deelnemers: 3 accreditaties (2 voor de trainers en 1 voor de afgevaardigde)
- 20 t.e.m. 29 deelnemers 4 accreditaties (3 voor de trainers en 1 voor de afgevaardigde)
- 30 en meer deelnemers 5 accreditaties (4 voor de trainers en 1 voor de afgevaardigde)

## Slotbepalingen

---

De VK worden gezwommen onder de FINA- (sporttechnische) reglementen, zijn opgenomen in de LEN- en FINA-kalender en gelden als officieel kwalificatietornooi voor de internationale kampioenschappen.

De organisatie behoudt zich het recht om de bepalingen van de wedstrijd aan te passen als de omstandigheden daarom vragen.

## Programma

---

**Vrijdag 10 februari 2023**

### REEKSEN

Opwarming: 07.00 u.

Start wedstrijd: 08.30 u.

1. 200m wisselslag dames
2. 100m schoolslag heren
3. 200m rugslag dames
4. 100m rugslag heren
5. 100m vrije slag dames
6. 400m vrije slag heren

*Medailles wedstrijden*

*1 - 2 - 3*

7. 50m vlinderslag dames
8. 50m vrije slag heren
9. 200m schoolslag dames
10. 200m vlinderslag heren

*Medailles wedstrijden*

*4 - 5 - 6*

11. 800m vrije slag dames  
(maximum 2 reeksen)

*Medailles wedstrijden*

*7 - 8 - 9 - 10 - 11*

### FINALES

Opwarming: 14.30 u.

Start wedstrijd: 16.00 u.

- FINALE 200m wisselslag dames (A+B)
- FINALE 100m schoolslag heren (A+B)
- FINALE 200m rugslag dames (A+B)
- FINALE 100m rugslag heren (A+B)
- FINALE 100m vrije slag dames (A+B)
- FINALE 400m vrije slag heren (A+B)

*Medailles wedstrijden*

*1 - 2 - 3*

- FINALE 50m vlinderslag dames (A+B)
  - FINALE 50m vrije slag heren (A+B)
  - FINALE 200m schoolslag dames (A+B)
  - FINALE 200m vlinderslag heren (A+B)
- Medailles wedstrijden*
- 4 - 5 - 6
- SNELSTE REEKS 800m vrije slag dames
  12. 800m vrije slag heren  
(maximum 1 reeks)
  13. 4x100m wisselslag dames  
(maximum 1 ploeg per categorie)
  14. 4x100m wisselslag heren  
(maximum 1 ploeg per categorie)

*Medailles wedstrijden*

*7 - 8 - 9 - 10 - 11 - 12 - 13 - 14*



Zaterdag 11 februari 2023

REEKSEN

Opwarming: 07.00 u.

Start wedstrijd: 08.30 u.

15. 200m vrije slag heren
16. 100m schoolslag dames
17. 50m rugslag heren
18. 100m rugslag dames
19. 100m vlinderslag heren
20. 400m vrije slag dames

*Medailles wedstrijden  
15-16-17*

21. 50m schoolslag heren
22. 50m vrije slag dames
23. 200m wissel­slag heren
24. 200m vlinderslag dames

*Medailles wedstrijden  
18-19-20*

25. 1500m vrije slag heren  
(maximum 2 reeksen)

*Medailles wedstrijden  
21-22-23-24-25*

FINALE

Opwarming: 14.30 u.

Start wedstrijd: 16.00 u.

- FINALE 200m vrije slag heren (A+B)
- FINALE 100m schoolslag dames (A+B)
- FINALE 50m rugslag heren (A+B)
- FINALE 100m rugslag dames (A+B)
- FINALE 100m vlinderslag heren (A+B)
- FINALE 400m vrije slag dames(A+B)

*Medailles wedstrijden 15 - 16 - 17*

- FINALE 50m schoolslag heren (A+B)
- FINALE 50m vrije slag dames (A+B)
- FINALE 200m wissel­slag heren (A+B)
- FINALE 200m vlinderslag dames (A+B)

*Medailles wedstrijden 18 - 19 - 20*

- SNELSTE REEKS 1500m vrije slag heren
26. 1500m vrije slag dames (maximum 1 reeks)

27. 4x100m vrije slag heren  
(maximum 1 ploeg per categorie)
28. 4x100m vrije slag dames  
(maximum 1 ploeg per categorie)

*Medailles wedstrijden 21 - 22 - 23 - 24 - 25 - 26 - 27 - 28*

Zondag 12 februari 2023

REEKSEN

Opwarming: 07.00 u.

Start wedstrijd: 08.30 u.

- 29. 400m wisselslag heren
- 30. 200m vrije slag dames
- 31. 200m rugslag heren
- 32. 50m rugslag dames
- 33. 100m vrije slag heren
- 34. 400m wisselslag dames

*Medailles wedstrijden*

*29-30-31*

- 35. 50m vlinderslag heren
- 36. 50m schoolslag dames
- 37. 200m schoolslag heren
- 38. 100m vlinderslag dames

*Medailles wedstrijden*

*32-33-34-35-36-37-38*

FINALE

Opwarming: 14.30 u.

Start wedstrijd: 16.00 u.

- FINALE 400m wisselslag heren (A+B)
- FINALE 200m vrije slag dames (A+B)
- FINALE 200m rugslag heren (A+B)
- FINALE 50m rugslag dames (A+B)
- FINALE 100m vrije slag heren (A+B)
- FINALE 400m wisselslag dames (A+B)

*Medailles wedstrijden*

*29 - 30 - 31*

- FINALE 50m vlinderslag heren (A+B)
- FINALE 50m schoolslag dames (A+B)
- FINALE 200m schoolslag heren (A+B)
- FINALE 100m vlinderslag dames (A+B)

*Medailles wedstrijden*

*32 - 33 - 34 - 35 - 36 - 37 - 38*

\* De aanvangsuren zijn indicatief en kunnen nog gewijzigd worden.