



## PACO-VOORPROGRAMMA

Antw. O

**Vl.-Bra X**

O-Vl. O

W-Vl. O

Limb. O

ADMINISTRATIEVE GEGEVENS	
Naam Paco feest	Paco zwemfeest ZIOS Liedekerke
Datum Paco feest	11 november 2026
Organisator (club)	Zwemclub ZIOS Liedekerke
Wedstrijdleiding (naam)	
Doelgroep	X leden Vlaamse Zwemfederatie O niet-leden Vlaamse Zwemfederatie toegestaan
Wedstrijd op uitnodiging	X ja O nee
Genodigde clubs	Clubs Vlaams-Brabant + regio Aalst/ KZNA / AST / ZDKK/ Aquatix
Website club	<a href="http://www.zios.be">www.zios.be</a>

LOCATIE	
Naam zwembad	Gemeentelijk zwembad Heuvelkouter
Adres zwembad	Sportlaan 5, 177 Liedekerke

GEGEVENS PACO-ZWEMFEEST	
Aanvang inzwemmen	9u00
Aanvang Paco feest	9u30
Geneeskundige dienst (verplicht)	Reddersdienst
Redder(s) (verplicht)	
Max. aantal starten per zwemmer	O onbeperkt (enkel vanaf 9 jaar, maximaal 2 wedstrijden < 9jaar) x 2 wedstrijden (voor iedereen)
Startgelden	x gratis O democratische prijs van .... euro

INSCHRIJVINGEN ZENDEN NAAR	
Naam + voornaam	Van der Borgh Els
E-mail	wedstrijden@zios.be
Tel./GSM	
Ten laatste op	28/10/2026

[www.zwemfed.be](http://www.zwemfed.be)

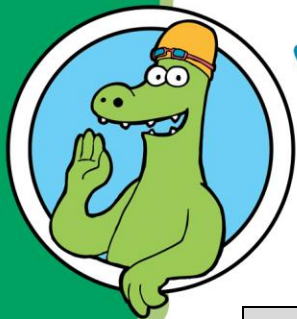
Burg. Maenhautstraat 100-102  
9820 Merelbeke  
Tel. 09/220.53.87

[www.zwemfed.be](http://www.zwemfed.be)  
[info@zwemfed.be](mailto:info@zwemfed.be)



SPORT.  
VLAANDEREN





# PACO

## ZWEMNUMMERS

Nr.	Afstand en stijl	Geslacht	Geboortejaar
1	25 m schoolslag	Gemengd	2020-2014
2	50 m schoolslag	Gemengd	2020-2014
3	100 m schoolslag	Gemengd	2018-2014
4	100 m wisselslag	Gemengd	2018-2014
5	25 m rugslag	Gemengd	2020-2014
6	50 m rugslag	Gemengd	2020-2014
7	50 m vlinderslag	Gemengd	2018-2014
8	25 m vrije slag	Gemengd	2020-2014
9	50 m vrije slag	Gemengd	2020-2014
10	100 m vrije slag	Gemengd	2018-2014
11	(4 + 1) X 25 m vrije slag (4 zwemmers + 1 trainer of mama/papa)	Gemengd	2020-2014
12	4 X 50 m vrije slag	Gemengd	2018-2014

## PAUZE NA NUMMERS

15 minuten na wedstrijd 6 en 5 minuten na wedstrijd 10

## VRIJE TEKST

- De zwemmers mogen deelnemen aan maximaal 2 individuele nummers + 1 aflossing.
- Aflossing (wedstrijdnummer 11) bestaat uit 5 X 25 meter vrije slag: 4 zwemmers van dezelfde zwemclub met 1 trainer/lesgever of 1 ouder/voogd of oudere zwemmer. Afsluitende zwemmer is de trainer of ouder.
- **Deelnemende clubs worden gevraagd om 1 tijdopnemer of 1 vrijwilliger te voorzien.**
- Graag bevestiging van deelname voor 14 oktober 2026 met vermelding van het geschatte aantal deelnemers aan [wedstrijden@zios.be](mailto:wedstrijden@zios.be). Inschrijvingen worden gestopt bij 120 zwemmers (240 starten)
- De inschrijvingen dienen uiterlijk tegen 28/10/2026 doorgestuurd te worden naar [wedstrijden@zios.be](mailto:wedstrijden@zios.be)

www.zwemfed.be

Burg. Maenhautstraat 100-102  
9820 Merelbeke  
Tel. 09/220.53.87

www.zwemfed.be  
info@zwemfed.be

speedo



SPORT.  
VLAANDEREN

arena  
YOUR COACH IN SPORTS INSURANCE  
Nationale Zwembond