



## PACO-VOORPROGRAMMA

Antw. O

VI.-Bra O

O-VI. O

W-VI. X

Limb. O

ADMINISTRATIEVE GEGEVENS	
Naam Paco feest	PACO-wedstrijd TZT
Datum Paco feest	Zondag 9 oktober 2022
Organisator (club)	TZT
Wedstrijdleiding (naam)	
Doelgroep	X leden Vlaamse Zwemfederatie O niet-leden Vlaamse Zwemfederatie toegestaan
Wedstrijd op uitnodiging	X ja O nee
Genodigde clubs	BZK, ROSC, ZWEM, DMI, RYSC, ISWIM, VZV, MEGA, STAALTER,
Website club	www.zwemclubthor.be

LOCATIE	
Naam zwembad	Zwembad Torhout
Adres zwembad	Bruggestraat 14, 8820 Torhout

GEGEVENS PACO-ZWEMFEEST	
Aanvang inzwemmen	13u30
Aanvang Paco feest	14u00
Geneeskundige dienst (verplicht)	Verpleger/arts/extra redder
Redder(s) (verplicht)	Redders Zwembad
Max. aantal starten per zwemmer	O onbeperkt (enkel vanaf 9 jaar, maximaal 2 wedstrijden < 9jaar) X 2 wedstrijden + 1 estafette (voor iedereen)
Startgelden	X gratis O democratische prijs van .... euro

INSCHRIJVINGEN ZENDEN NAAR	
Naam + voornaam	Ewout François
E-mail	sportsecretaris@zwemclubthor.be
Tel./GSM	0474/429729
Ten laatste op	Zaterdag 1 oktober 2022

www.zwemfed.be

Burg. Maenhautstraat 100-102  
9820 Merelbeke  
Tel. 09/220.53.87

www.zwemfed.be  
info@zwemfed.be

speedo



SPORT.  
VLAANDEREN

arena  
YOUR COACH IN SPORTS INSURANCE  
NATIONALE SUISSE



# PACO

## ZWEMNUMMERS

Nr.	Afstand en stijl	Geslacht	Geboortejaar
1	25 SS	gemengd	6-7 jaar
2	50 SS	gemengd	8-9-10 jaar
3	100 SS	gemengd	11-12 jaar
4	25 Rug	gemengd	6-7 jaar
5	50 Rug	gemengd	8-9-10 jaar
6	100 Rug	gemengd	11-12 jaar
7	Spel: trainer op vlot overduwen met enkel benen	gemengd	Alle leeftijden
8	25 Vlinder	gemengd	8-9-10 jaar
9	75 Wissel zonder vlinder	gemengd	8-9-10 jaar
10	100 Wissel	gemengd	11-12 jaar
11	25 Vrije slag	gemengd	6-7 jaar
12	50 Vrije slag	gemengd	8-9-10 jaar
13	100 Vrije slag	gemengd	11-12 jaar
14	8x25 Aflossing	gemengd	alle leeftijden

## PAUZE NA NUMMERS

**Pauze na wedstrijdnummer 7 indien toegelaten wegens corona.**

## VRIJE TEKST

- Deelnemende zwemmer moet lid zijn van de VZF.
- Deze wedstrijd is op uitnodiging voor de volgende clubs BZK, ROSC, ZWEM, DMI, RYSC, ISWIM, VZV, MEGA, STAALTER.
- Als de duur van de wedstrijd over de 2,5 uur gaat of het aantal deelnemers groter is dan het maximum aantal dat toegelaten is, worden de laatst ingeschreven clubs geweigerd.
- Iedereen kan zich voor max. 2 nummers en 1 aflossing inschrijven.
- In programma nummer 7 gaan de kinderen in groepjes van 3, de trainer die zich op een vlot (mat) bevindt, overduwen door enkel gebruik te maken van de benen.
- Programma 9 is een wissel maar zonder vlinderslag.
- Elke club voorziet ten minste 1 tijdopnemer
- De resultaten worden opgemaakt per geboortejaar.
- Iedere deelnemer ontvangt een PACO-medaille
- Indien interesse stuur je een mail naar [sportsecretaris@zwemclubthor.be](mailto:sportsecretaris@zwemclubthor.be)
- Inschrijven met het Excel-bestand tegen ten laatste 1 oktober 2022 naar [sportsecretaris@zwemclubthor.be](mailto:sportsecretaris@zwemclubthor.be)

[www.zwemfed.be](http://www.zwemfed.be)

Burg. Maenhautstraat 100-102  
9820 Merelbeke  
Tel. 09/220.53.87

[www.zwemfed.be](http://www.zwemfed.be)  
[info@zwemfed.be](mailto:info@zwemfed.be)

**speedo**



**SPORT.**  
VLAANDEREN

**arena**  
YOUR COACH IN SPORTS INSURANCE  
NATIONALE SUISSE