



PACO-VOORPROGRAMMA

Antw. O

VL.-Bra X

O-VL. O

W-VL. O

Limb. O

ADMINISTRATIEVE GEGEVENS

Naam Paco feest	KVZP Paco 2023
Datum Paco feest	7 mei 2023
Organisator (club)	Koninklijke Vilvoordse Zwemclub Phoenix
Wedstrijdleiding (naam)	Peggy Vanbelleghem
Doelgroep	X leden Vlaamse Zwemfederatie X niet-leden Vlaamse Zwemfederatie toegestaan
Wedstrijd op uitnodiging	ja
Genodigde clubs	Regio Aalst, regio Leuven, regio Wemmel
Website club	www.kvzp.be

LOCATIE

Naam zwembad	Stedelijk zwembad 't Zeepaardje
Adres zwembad	Heldenplein 13, 1800 Vilvoorde

GEGEVENS PACO-ZWEMFEEST

Aanvang inzwemmen	9u00
Aanvang Paco feest	9u30
Geneeskundige dienst (verplicht)	Redders KVZP
Redder(s) (verplicht)	Redders KVZP
Max. aantal starten per zwemmer	2 wedstrijden (voor iedereen)
Startgelden	gratis

INSCHRIJVINGEN ZENDEN NAAR

Naam + voornaam	Sander Maes
E-mail	secretaris@kvzp.be
Tel./GSM	0479395735
Ten laatste op	23 april 2023



ZWEMNUMMERS

Nr.	Afstand en stijl	Geslacht	Geboortejaar
1	50m schoolslag	Gemengd	2011-2017
2	100m schoolslag	Gemengd	2009-2017
3	100m wisselslag	Gemengd	2011-2015
4	25m rugslag	Gemengd	2011-2017
5	50m rugslag	Gemengd	2011-2017
6	100m rugslag	Gemengd	2009-2015
7	25m crawl	Gemengd	2011-2017
8	50m crawl	Gemengd	2011-2017
9	100m crawl	Gemengd	2009-2015
10	4 x 25m vrije slag aflossing (met 1 trainer of ouder)	Gemengd	2011-2017
11	4 x 25m wisselslag aflossing	Gemengd	2009-2015
12	4 x 50m vrije slag aflossing	Gemengd	2009-2015

PAUZE NA NUMMERS

Pauze na wedstrijd 4 (15 min)

Pauze na wedstrijd 9 (10 min)

VRIJE TEKST

- **Op de Paco van KVZP zijn G-zwemmers en zwemmers tot 14 jaar welkom. Enkel onder begeleiding.**
- Deelnemende clubs wordt gevraagd om minstens 1 tijdopnemer te voorzien.
- Graag bevestigen van deelname voor 8 april 2023 met vermelding van het geschatte aantal deelnemers aan secretaris@kvzp.be
- De inschrijvingen worden uiterlijk verwacht op 23 april 2023.
- We stoppen de inschrijvingen bij het bereiken van 150 zwemmers/300 starten (uitgez. aflossingen).
- De zwemmers mogen deelnemen aan maximaal 2 individuele nummers + 1 aflossing