

# VOORPROGRAMMA

LIVE results op Swimrankings/Splash Me: JA  NEEN

voor een zwemwedstrijd onder de reglementen van World Aquatics/KBZB/Zwemfed

Antw  Vl.Bra/Brus  Limb  O-Vl  W-Vl

Datum aanvraag: 1/03/2026

Goedgekeurd voor het VSW op: 2/03/2026  
door: Etienne Desfossés



**Kamprechter : Peggy Verstrepen**

ZGEEL/21037/76 -- E-mail: [peggy.verstrepen@gmail.com](mailto:peggy.verstrepen@gmail.com)

---

## ADMINISTRATIEVE GEGEVENS

Organisator (club afk.): HoZT

### Starter:

Stefan Mous – AZK/10246/71

Datum wedstrijd : **03-05-2026**

Zwembadgegegevens

Naam: Sportoase

Adres: Katelijnestraat 31, 2320 Hoogstraten

### Jurysecretaris:

An Jacobs – HOZT/21087/84

Aantal banen: 6

Lengte: 25m

Tijdopname: Handmatig

**Medische dienst:** extra redder

Aanvraag dubbelzwemmen<sup>1</sup>: JA  NEEN

Baanbreedte (optioneel):

<sup>1</sup> toegelaten voor wedstrijden met ENKEL 800m – 1500m (alle categorieën)  
en/of 400m vrije slag (enkel 9-10-jarigen) op het programma.

---

## INSCHRIJVINGEN

 emailen naar:

Uiterste datum van inschrijving (UDI): 19-04-2026

Naam: Jill De Jonghe

E-mail: [wedstrijd@hozt.be](mailto:wedstrijd@hozt.be)

Tel / GSM:

Inschrijftijden van 01-01-2025 tot en met 19-04-2026

---

## WEDSTRIJDGEGEVENS

Aard van de wedstrijd: Regionaal op uitnodiging  
(Wedstrijd- en/of bekerreglement bijvoegen indien van toepassing)

Aanvang inzwemmen: **13:00 – 13:50** (kan worden opgesplitst afhankelijk van het aantal deelnemers)

Aanmelden officials bij kamprechter: **13:15** (ten laatste 45 minuten vóór de aanvang)

Aanvang wedstrijd: **14:00**

Maximum aantal individuele starten per zwemmer: zie vrije tekst

Prijzen : zie vrije tekst

## NAAM VAN DE WEDSTRIJD : Aardbeienwedstrijd

Wed.Nr.	Soort	Afstand	Stijl	Geslacht	Leeftijd/Categorie
1.	series	200m	vrije slag	Alle	9 / 10
2.	series	400m	wisselslag	Heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 - 18 / 19 +
3.	series	400m	wisselslag	Dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 - 18 / 19 +
4.	series	200m	vrije slag	Heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 - 18 / 19 +
5.	series	200m	vrije slag	Dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 - 18 / 19 +
6.	series	100m	vlinderslag	Heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 - 18 / 19 +
7.	series	100m	vlinderslag	Dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 - 18 / 19 +
8.	series	200m	schoolslag	Heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 - 18 / 19 +
9.	series	200m	schoolslag	Dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 - 18 / 19 +
10.	series	100m	rugslag	Heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 - 18 / 19 +
11.	series	100m	rugslag	Dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 - 18 / 19 +
12.	series	200m	wisselslag	Heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 - 18 / 19 +
13.	series	200m	wisselslag	Dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 - 18 / 19 +
	Pauze	0:30			
14.	series	200m	wisselslag	Alle	9 / 10
15.	series	100m	wisselslag	Heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 - 18 / 19 +
16.	series	100m	wisselslag	Dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 - 18 / 19 +
17.	series	200m	rugslag	Heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 - 18 / 19 +
18.	series	200m	rugslag	Dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 - 18 / 19 +
19.	series	100m	schoolslag	Heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 - 18 / 19 +
20.	series	100m	schoolslag	Dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 - 18 / 19 +
21.	series	200m	vlinderslag	Heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 - 18 / 19 +
22.	series	200m	vlinderslag	Dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 - 18 / 19 +
23.	series	100m	vrije slag	Heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 - 18 / 19 +
24.	series	100m	vrije slag	Dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 - 18 / 19 +
25.	series	400m	vrije slag	Heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 - 18 / 19 +
26.	series	400m	vrije slag	Dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 - 18 / 19 +
	Pauze	0:10			
27.	series	4 x 200m	vrije slag	Heren	open
28.	series	4 x 200m	vrije slag	Dames	open
29.	series	4 x 200m	vrije slag	Gemengd	open
		Prijsuitreiking			

De gemelde duur van een pauze is een richtlijn en kan aangepast worden ifv timing door de kamprechter.

<sup>3</sup> Gemengd is enkel toegelaten voor 9 en 10-jarigen en masters.

Een gemengde (mixed) aflossingsploeg (ook bij de 9 en 10 jarigen) moet steeds 2 zwemmers hebben van elk geslacht.

Programma en uitslag zal verschijnen op [www.zwemfed.be/activiteiten](http://www.zwemfed.be/activiteiten) en op [www.hozt.be](http://www.hozt.be)

Vrije tekst:

Voor de 9- en 10-jarigen

- Is het aantal starten niet vrij te kiezen en geldt de inschrijfbepanking van 1 wedstrijd van 200m.
- Medailles voor elke afstand per geboortjaar.

Voor de 11-jarigen en ouder

- is het aantal starten vrij te kiezen.
- Medailles voor elke afstand per leeftijdscategorie.

- De winnaars krijgen tevens een bakje verse aardbeien uit Hoogstraten.

Wanneer HoZT vaststelt dat op uiterste datum van inschrijving meer inschrijvingen zijn binnengekomen dan voorzien en er te verwachten valt dat de duur van de wedstrijd langer zal uitvallen dan 18u, zal HoZT ten laatste op 24/04/2026 de clubs verwittigen dat het aantal deelnemers per wedstrijd gelimiteerd wordt (bepanking van aantal reeksen), en dit in functie van de inschrijfdatum/-uur per club.

**Startgeld: 6 euro per start**