

# VOORPROGRAMMA

voor een zwemwedstrijd onder de reglementen van de WA/KBZB/ZWEMFED

LIVE results op Swimrankings/Splash Me: JA O NEEN X

Datum aanvraag: 14/08/2023

Antw VI.Bra/Bru Limb X O-VI W-VI

Goedgekeurd voor het VSW op  
04/09/2023 door Thierry Dolet

**Kamprechter:** Naam: Thierry Dolet  
C.V.nr: DBT/11118/66 - E-mail: [thierry.dolet@mail.zwemfed.be](mailto:thierry.dolet@mail.zwemfed.be)



**Kamprechter:** Naam: Marc Thuwis  
C.V.nr: GZVN/11120/67 - E-mail: [marc.thuwis@telenet.be](mailto:marc.thuwis@telenet.be)

## ADMINISTRATIEVE GEGEVENS

Organisator (club afk.): **DMB**

### Starter:

MENTENS Raf - DMB/11058/72

Datum wedstrijd : **14/10/2023**

Zwembadgegegevens

Naam: De Sprink

Adres: Sportlaan 4

3960 Bree

### Jurysecretaris:

HOUSEN Peter - DMB/10433/71

Aantal banen: 5

Lengte: 25m

Tijdopname: Handmatig 1 klok

Aanvraag dubbelzwemmen<sup>1</sup>: JA NEEN

### Medische dienst:

Extra Redder

Baanbreedte (optioneel):

<sup>1</sup> toegelaten voor wedstrijden met ENKEL 800m – 1500m (alle categorieën) en/of 400m vs (enkel 9-10-jarigen) op het programma.

## INSCHRIJVINGEN

e-mailen naar:

Naam: Geelen Jacqueline

E-mail: [jacquelinegeelen@telenet.be](mailto:jacquelinegeelen@telenet.be)

Tel / GSM 089/865.494

Uiterste datum: **30/09/2023** (max 14 dagen vóór wedstrijddatum)

Inschrijftijden van 1/01/2022 tot en met 30/09/2023

## WEDSTRIJDGEGEVENS

Aard van de wedstrijd: PK X

Internationaal

Nationaal

Op uitnodiging X

Aanvang inzwemmen: **08:00 - 08:55** uur (kan worden opgesplitst afhankelijk van het aantal deelnemers)

Aanmelden officials bij kamprechter: **08:15** uur (ten laatste 45 minuten vóór de aanvang)

Aanvang wedstrijd: **09:00** uur

Max. aantal starten per zwemmer: Onbeperkt: X

Prijzen: 3 Medailles

X per leeftijdsjaar voor 10-jarigen

X per leeftijdsjaar

X per leeftijdscategorie

over jaren / categorieën heen

**NAAM VAN DE WEDSTRIJD : Provinciale Kampioenschappen 2023**  
**Sessie 1 – Zaterdag Voormiddag**

Wed.Nr.	Soort	Afstand	Stijl	Geslacht <sup>1</sup>	Leeftijden
1.	series	100m	Schoolslag	Dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 +
2.	series	400m	Wisselslag	Heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 +
3.	series	50m	Vlinderslag	Dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 +
4.	series	50m	Vrije slag	Heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 +
5.	series	200m	Wisselslag	Dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 +
6.	series	200m	Schoolslag	Heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 +
7.	series	100m	Vrije slag	Dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 +
8.	series	200m	Vlinderslag	Heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 +
	Pauze	15 Minuten			
9.	series	4 x 100m	Vrije slag	Gemengd	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 +

*De gemelde duur van een pauze is een richtlijn en kan aangepast worden ivf timing door de kamprechter.*

<sup>1</sup> Gemengd is enkel toegelaten voor 9 en 10-jarigen. Een gemengde aflossingsploeg (ook bij de 9 en 10 jarigen) moet steeds 2 zwemmers hebben van elk geslacht.

Het programma zal verschijnen op volgende website: DMB/ ZWEMFED

Vrije tekst:

1. Aan de PK kan enkel deelgenomen worden in de eigen regio van de club.
2. Inschrijftijden: 25 m en 50 m tijden toegestaan, maar enkel eindtijden gekend in Swimrankings.
3. Bij mogelijke tijdsoverschrijding kunnen zwemmers geschrapt worden op basis van hun inschrijftijden. Aflossingen per categorie en "open": meerdere ploegen per club mogen deelnemen, maar slechts één per club per Categorie of "open" kan een podium halen. Zwemmers mogen maar in één ploeg per stijl aantreden (dus niet in een Categorie en dan nog eens "open"). Inschrijving door optelling van de individuele officieel gekende tijden. Bij mogelijke tijdsoverschrijding kunnen de traagste ploegen geschrapt worden. Alle kandidaten voor de aflossingsploegen moeten in de inschrijvingsfile "LENEX" vermeld worden.
4. Startgeld 7 euro (individueel en aflossing).
5. Officials moeten aantreden in de voorziene witte polo van de Zwemfed.
6. Officials, trainers en afgevaardigden op te nemen in de inschrijvingsfile "LENEX".











