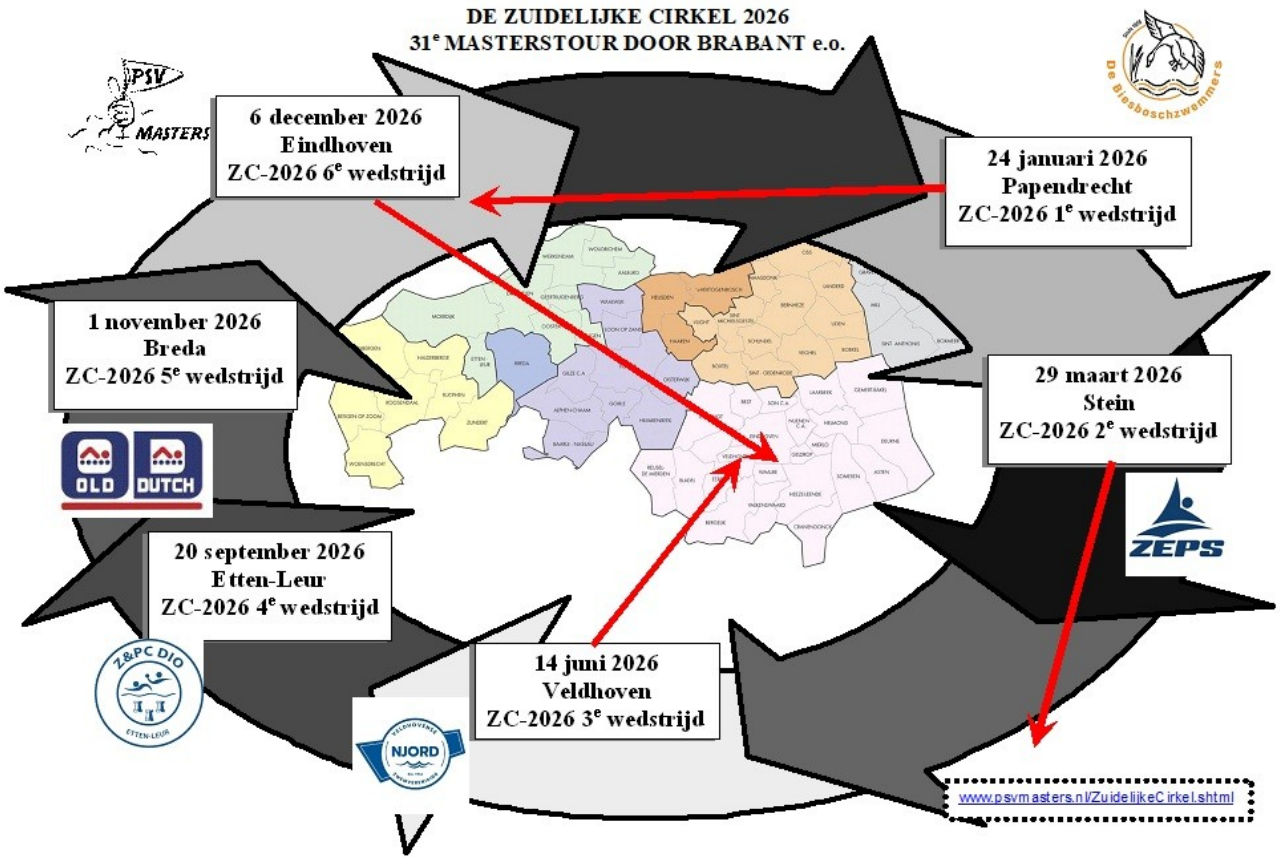
Zuidelijke Cirkel 2026



Éenendertigste Masterstour door Brabant e.o.

Zaterdag	24 januari	Papendrecht	(25m bad, 8 banen, ETW)	Biesboschzwemmers
Zondag	29 maart	Stein	(25m bad, 6 banen)	ZEPS
Zondag	14 juni	Veldhoven	(25m bad, 6 banen)	Njord
Zondag	20 september	Etten-Leur	(25m bad, 6 banen)	Z&PC DIO
Zondag	1 november	Breda	(25m bad, 6 banen)	Old Dutch
Zondag	6 december	Eindhoven	(25m bad, 10 banen, ETW)	PSV Masters

	1	2	3	4	5	6
1	4x50vrij	4x50vlinder	4x50wissel	4x100IM	4x50wissel	4x100wissel
2	100school	50school	25vrij	25rug	100vrij	200vrij
3	50vrij	25vlinder	100rug	200vrij	25vlinder	25vlinder
4	100vlinder	100vrij	50vrij	50vlinder	50school	50rug
5	25rug	25rug	25vlinder	100wissel	200rug	100school
6	200vrij	50vrij	200vlinder	25vrij	25vrij	25vrij
7	25school	200school	50rug	50rug	100school	100wissel
8	50vlinder	50vlinder	25school	100vlinder	25rug	25school
9	100wissel	25vrij	100vrij	25school	50vrij	50vrij
10	25vrij	100rug	50school	50vrij	100vlinder	100rug
11	4x50school	4x25wissel	25+50+75+100vrij	4x50wissel	4x25vrij	4x50vrij
12	300wissel	200wissel	800vrij	200school	400vrij	800vrij

31e Masterstour door Brabant, 1e wedstrijd.

Datum: zaterdag 15 februari 2026
Organisatie: De Biesboschzwemmers
Zwembad: Sportcentrum Papendrecht (25m bad, 8 banen, ETW)
Burgemeester Keijzerweg 10, 3353 CV Papendrecht
http://www.sportcentrumpapendrecht.nl

Juryvergadering 12:45 uur
Inzwemmen: 13:00 uur
Wedstrijd: 13:30 uur

Secretariaat: Dirk de Kooter
zwemcie@b-b-z.nl

Startgeld uiterlijk donderdag 22 januari overmaken op:
Rekening: NL30 RABO 0368 7519 02 t.n.v. De Biesboschzwemmers
o.v.v. ZC-2026-1 Papendrecht & Clubnaam

Programma:

1. 4x50m vrije slag D/H/Mix
2. 100m schoolslag D/H
3. 50m vrije slag D/H
4. 100m vlinderslag D/H
5. 25m rugslag D/H
6. 200m vrije slag D/H
7. 25m schoolslag D/H
8. 50m vlinderslag D/H
9. 100m wisselslag D/H
10. 25m vrije slag D/H
11. 4x50m schoolslag D/H/Mix
12. 300m wisselslag D/H

Inschrijving sluit: zondag 11 januari 2026
Afmelden uiterlijk: woensdag 21 januari 2026 **20:00 uur**

31e Masterstour door Brabant, 2e wedstrijd.

Datum: zondag 29 maart 2026
Organisatie: ZEPS
Zwembad: Zwembad Steinerbos (25m bad, 6 banen)
Stadhouderslaan 220, 6171 KP Stein

Juryvergadering 12:45 uur
Inzwemmen: 13:00 uur
Wedstrijd: 13:30 uur

Secretariaat: Edgar Thimister
penningmeester@zeps.nl

Startgeld uiterlijk donderdag 26 maart overmaken op:
Rekening: NL23RABO0149215614 t.n.v. ZEPS
o.v.v. ZC-2026-2 & Clubnaam

Programma:

1. 4x50m vlinderslag D/H/Mix
2. 50m schoolslag D/H
3. 25m vlinderslag D/H
4. 100m vrije slag D/H
5. 25m rugslag D/H
6. 50m vrije slag D/H
7. 200m schoolslag D/H
8. 50m vlinderslag D/H
9. 25m vrije slag D/H
10. 100m rugslag D/H
11. 4x25m wisselslag D/H/Mix
12. 200m wisselslag D/H

Inschrijving sluit: zondag 15 maart 2026
Afmelden uiterlijk: woensdag 26 maart 2026 **20:00 uur**

31e Masterstour door Brabant, 3e wedstrijd.

Datum: zondag 14 juni 2026
Organisatie: Njord
Zwembad: City Sport Veldhoven (25m bad, 6 banen)
Wal 152, 5501 HP Veldhoven
040 –2535250

Juryvergadering 09:30 uur
Inzwemmen: 09:40-10:10 uur
Wedstrijd: 10:15 uur

Secretariaat: Karin Sagonas-Koolen
masters@vzvnjord.nl

Startgeld uiterlijk donderdag 11 juni overmaken op:
Rekening: NL43INGB0001204762 t.n.v. V.Z.V. Njord, Veldhoven
o.v.v. ZC-2026-3 Veldhoven & Clubnaam

Programma:

1. 4x50m wisselslag D/H/Mix
2. 25m vrije slag D/H
3. 100m rugslag D/H
4. 50m vrije slag D/H
5. 25m vlinderslag D/H
6. 200m vlinderslag D/H
7. 50m rugslag D/H
8. 25m schoolslag D/H
9. 100m vrije slag D/H
10. 50m schoolslag D/H
11. 25+50+75+100m vrije slag D/H/Mix
12. 800m vrije slag D/H

* De 800m heeft mogelijk een beperkt aantal series en wordt op volgorde van inschrijving gelimiteerd.

Inschrijving sluit: zondag 31 mei 2026
Afmelden uiterlijk: woensdag 10 juni 2026 **20:00 uur**

31e Masterstour door Brabant, 4e wedstrijd.

Datum: zondag 20 september 2026
Organisatie: Z&PC DIO
Zwembad: "de Banakker" (25 meterbad, 6 banen)
Parklaan 12, 4873 ER Etten-Leur
Tel: 076-5013772

Juryvergadering 15:15 uur
Inzwemmen: 15:15 uur
Wedstrijd: 16:00 uur

Secretariaat: Iny Post
wedstrijdinschrijving@dioweb.nl
06-23691286 (alleen op wedstrijddag)

Startgeld uiterlijk donderdag 17 september overmaken op:
Rekening: NL43RABO0114817502 t.n.v. Z&PC DIO
o.v.v. ZC-2024-4 Etten-Leur & Clubnaam

Programma:

1. 4x(100m wisselslag) D/H/Mix
2. 25m rugslag D/H
3. 200m vrije slag D/H
4. 50m vlinderslag D/H
5. 100m wisselslag D/H
6. 25m vrije slag D/H
7. 50m rugslag D/H
8. 100m vlinderslag D/H
9. 25m schoolslag D/H
10. 50m vrije slag D/H
11. 4x50m wisselslag D/H/Mix
12. 200m schoolslag D/H

Inschrijving sluit: zondag 6 september 2026
Afmelden uiterlijk: woensdag 16 september 2026 **20:00 uur**

31e Masterstour door Brabant, 5e wedstrijd.

Datum: 1 november 2026
Organisatie: Old Dutch
Zwembad: "de Wisselaar" (25 meterbad, 6 banen)
Terheijdenseweg 494, 4826 AB Breda
Tel: 076-5874597

Juryvergadering 12:45 uur
Inzwemmen: 13:00 uur
Wedstrijd: 13:30 uur

Secretariaat: Chantal Verhoeff
chantalolddutch@hotmail.com

Startgeld uiterlijk donderdag 29 oktober overmaken op:
Rekening: NL29Rabo0142447331 t.n.v. Old Dutch
o.v.v. ZC-2026-5 Breda & Clubnaam

Programma:

1. 4x50m wisselslag D/H/Mix
2. 100m vrije slag D/H
3. 25m vlinderslag D/H
4. 50m schoolslag D/H
5. 200m rugslag D/H
6. 25m vrije slag D/H
7. 100m schoolslag D/H
8. 25m rugslag D/H
9. 50m vrije slag D/H
10. 100m vlinderslag D/H
11. 4x25m vrije slag D/H/Mix
12. 400m vrije slag D/H

Inschrijving sluit: zondag 18 oktober 2026
Afmelden uiterlijk: woensdag 28 oktober **20:00 uur**

31e Masterstour door Brabant, 6e wedstrijd.

Datum: zondag 6 december 2026
Organisatie: PSV Masters
Zwembad: Zwemstadion De Tongelreep (25m bad, 10 banen, ETW)
Antoon Coolenlaan 1
5644 RX Eindhoven
040-2381112
www.detongelreep.nl

Juryvergadering 12:30 uur (Clubhuis PSV Zwemspoerten)
Inzwemmen: 12:45-13:10 uur
Wedstrijd: 13:15 uur

Secretariaat: Harold Matla
06-25531775
info@psvmasters.nl
https://www.psvmasters.nl/LiveTiming/ZC2026/index.html

Startgeld uiterlijk donderdag 3 december overmaken op:
Rekening: NL92 RABO 0146 1270 56 t.n.v. PSV zwemmen en waterpolo inz. Masters
o.v.v. ZC-2026-6 Eindhoven & Clubnaam

Programma:

1. 4x100m wisselslag D/H/Mix
2. 200m vrije slag D/H
3. 25m vlinderslag D/H
4. 50m rugslag D/H
5. 100m schoolslag D/H
6. 25m vrije slag D/H
7. 100m wisselslag D/H
8. 25m schoolslag D/H
9. 50m vrije slag D/H
10. 100m rugslag D/H
11. 4x50m vrije slag D/H/Mix
12. 800m vrije slag D/H

max. 4 series op volgorde van inschrijving

Mogelijk weer familie estafettes.

Na afloop Mastersbuffet (gratis voor de officials)
Hierover volgt later informatie

Inschrijving sluit: zondag 22 november 2026
Afmelden uiterlijk: woensdag 2 december 2026 **20:00 uur**

Éenendertigste Masterstour door Brabant e.o.

Hieronder de informatie voor de wedstrijden in de ZUIDELIJKE CIRKEL 2026.

Doel.
Het hoofddoel van deze wedstrijden is om het masters zwemmen in Noord-Brabant en in het algemeen te bevorderen.

Algemene bepalingen.

1. Er wordt gezwommen volgens de bepalingen van de KNZB/World Aquatics.
   Er wordt volgens de World Aquatics-kleding-regels gezwommen.
2. De organisaties en organiserende verenigingen aanvaarden geen enkele aansprakelijkheid.
3. Door inschrijving verklaart de deelnemer/-ster fit genoeg te zijn om aan deze wedstrijden deel te nemen.
4. Masterswedstrijden zijn toegankelijk voor (dag-)startvergunninghouders vanaf 20 jaar en ouder (20+).
5. De duur van elke wedstrijd is beperkt tot max. 3½ uur. Bij te grote deelname behoudt de organisatie zich het recht voor om het aantal starts te beperken. Deelnemers worden hiervan tijdig op de hoogte gebracht.
6. Een deelnemer mag niet meer dan 4x persoonlijk starten in een wedstrijd.
   - Er mag max. 3 afstanden van één klassement per wedstrijd worden gezwommen, dus als er 4x25m op het programma staat, mag er maximaal 3 maal een 25m. worden gezwommen.
   - Bij de slotwedstrijd, mag niet meer dan 3x persoonlijk worden gestart.
7. Er wordt altijd aan de startblokzijde gestart, ook in het geval van de 25 meters.
   - Dus bij elektronische tijd (ETW) wordt dan niet altijd met ETW gefinisht.
8. De organisatie behoudt zich het recht voor om bij afstanden langer dan 400m de serie indelingen pas tijdens de wedstrijden te bepalen en/of te publiceren.
9. Op de 400m/800m/1500m vrije slag kan met 2 deelnemers per baan gezwommen worden.
10. Indien er een maximaal aantal series is, zal er altijd op volgorde van inschrijving worden ingedeeld.
11. Er wordt alleen gebruik gemaakt van ETW of stopwatch-handtijden. De Compete app is volgens de World Aquatics reglementen niet toegestaan en staat dus internationale records in de weg. Bovendien scheelt het officials.
12. Tijdopname is (handgeklokt of elektronisch) per 1/100 seconde.
13. Bij de wedstrijden geldt de één-startsregel in combinatie met de overhead start.
14. De deelnemers worden naar snelheid ingedeeld, dames en heren door elkaar.
15. Inschrijving is alleen mogelijk via het (masters)wedstrijdsecretariaat van een vereniging die is aangesloten bij de KNZB of een andere Federatie die is aangesloten bij de EA/WA.
    Alleen inschrijvingen voorzien van het juiste unieke KNZB-startnummer (yyyy12345) of licentienummer van een andere federatie, en vergezeld van een inschrijftijd worden geaccepteerd.
    Via het wedstrijdsecretariaat van de eigen vereniging dient men een juist (dag)startnummer aan te vragen.
16. Een deelnemer mag per wedstrijddag aan maximaal aantal individuele zwemnummers deelnemen.
    (zie de wedstrijdreglementen).
17. De organisatie behoudt zich het recht voor om personen en/of verenigingen die niet voldoen aan hun betalingsverplichtingen de deelneming aan wedstrijden te ontzeggen.
18. De wedstrijdleiding kan besluiten de wedstrijd van een deelnemer af te breken indien deze een te grote achterstand heeft opgelopen of wanneer het niet meer verantwoord wordt geacht de deelnemer door te laten zwemmen.
19. De organiserende vereniging verzorgt de toezending van uitslagen en jurybladen naar KNZB.
20. Zonder de inschrijvingsbevestiging waaruit blijkt dat een persoon en/of vereniging ten onrechte niet is opgenomen in het programma zal de deelname van de persoon en/of vereniging worden geweigerd.

Slotbepaling

- De organiserende verenigingen en organisatie van de Zuidelijke Cirkel behoudt zich het recht van wijziging en afwijziging voor starts, wedstrijd en/of klassementen.

Leeftijdscategorieën - Individuele nummers

- Voor de masters wedstrijden geldt de leeftijd op 31 dec van het jaar waarin de wedstrijd gezwommen wordt.
- De minimumleeftijd voor masters nummers is 20 jaar.
- Leeftijdscategorieën zijn: 20+, 25+, 30+, 35+, 40+, 45+, 50+, 55+, 60+, 65+, 70+, 75+, 80+, enz.

Leeftijdscategorieën - Estafettes

- Estafettes kunnen worden samengesteld uit 4 dames, 4 heren of 2 dames en 2 heren (mixed).
- Alle estafettes worden geclassificeerd aan de hand van opgetelde leeftijden van de deelnemers.
- Leeftijdscategorieën zijn: 80+, 100+, 120+, 160+, 200+, 240+, enz.
- Volgens de regels van de LEN en de World Aquatics komen estafettes waarin een 20-plusser deelneemt niet voor een Europees- of Wereld-masters record in aanmerking.

Records

- Europese- en Wereld-masters recordpogingen dienen vooraf via het inschrijfformulier kenbaar gemaakt te worden.
- WMRs zijn alleen met elektronische tijdmeting mogelijk.
- EMRs kunnen (vooralsnog) ook met 3 stopwatches worden geregistreerd.

Inschrijving.

1. Inschrijving vindt plaats via lxf-inschrijfbestanden, waarbij per deelnemer wordt vermeld de te zwemmen afstand en de te verwachten tijd. Er dient altijd een (verwachte) tijd te worden opgegeven.
2. Inschrijven bij het secretariaat van de betreffende organisatie.
3. Vermeldt de naam van de contactpersoon in de mail.
4. Inschrijvingen dienen uiterlijk 2 weken voor de wedstrijddatum bij het secretariaat ontvangen te zijn.
5. Dispensatie aanvragen en/of verzoek gebruik NEBAS paspoort bij de inschrijving meesturen
6. Wijzigingen inclusief afmeldingen worden geaccepteerd tot uiterlijk 's woensdags 20:00 in de week voor de wedstrijd. Daarna is inschrijfgeld verschuldigd.
7. Afmeldingen die hierna komen worden tot een kwartier voor aanvang van de wedstrijd op AFG gezet, daarna op NG.
8. Betaling van het inschrijfgeld vindt plaats via het daarvoor aangegeven rekeningnummer, uiterlijk de donderdag voor de wedstrijd. Er kan niet contant worden afgerekend.
9. Een vereniging met 4 of meer deelnemers dient ook 1of meer officials op te geven.
   Van verenigingen met minder dan 4 deelnemers wordt ook verwacht dat ze gedurende het kalenderjaar ten minste in de helft van de gevallen officials leveren.

Uitslagen

- Tijdens de wedstrijd worden de uitslagen zo snel mogelijk opgehangen.
- Daarnaast kan de uitslag meestal via livetiming en/of de SplashMe app worden geraadpleegd
- Na upload bij de KNZB, komen de uitslagen ook op Swimrankings.
- De uitslagen worden na afloop verstuurd naar de deelnemende verenigingen en ze worden gepubliceerd op de website van de Zuidelijke Cirkel.

Inschrijfgeld.

Per 25m	2,25 euro		
Per 50m	2,75 euro		
Per 100m	3,25 euro	Estafettes 4x25m	3,25 euro
Per 200m	4,00 euro	Estafettes 4x50m	4,00 euro
Per 300m	4,25 euro	Estafettes 25/50/75/100m	4,25 euro
Per 400m	4,50 euro	Estafettes 4x100m	4,50 euro
Per 800m	5,50 euro	Estafettes 4x200m	5,50 euro
Per 1500m	8,50 euro		

Programmablad: digitaal beschikbaar (mail, livetiming, Splash), en kan zelf worden geprint.
Uitslagen worden per e-mail verstrekt.

Informatie.

Verdere informatie over de organisaties, het programma en de klassementen is te vinden op:
www.psvmasters.nl/zuidelijkecirkel.shtml

Contact

Voor vragen en of opmerkingen
Harold Matla
info@psvmasters.nl

Klassementsbepalingen Zuidelijke Cirkel

Vrije slag klassementen.

I. 25m, 50m, 100m, 200m
II. 2 x 25m, 2 x 50m

Er kan slechts aan één vrije slag klassement worden deelgenomen.
Indien een deelnemer klassement I heeft vol gezwommen, telt hij/zij niet meer mee voor klassement II.

Wisselslag klassementen

I. 100m vlinderslag, 100m rugslag, 100m schoolslag, 100m vrije slag, 100m wisselslag
II. 25m vlinderslag, 25m rugslag, 25m schoolslag, 25m vrije slag

Er kan slechts aan één wisselslag klassement worden deelgenomen.
Indien een deelnemer klassement I heeft vol gezwommen, telt hij/zij niet meer mee voor klassement II.
Vanaf de categorie 70 jaar en ouder kan een wisselslagklassement ook worden vol gezwommen zonder de vlinderslag afstand (noot: dus wel de 100m wissel). Een vol klassement met vlinderslag gaat altijd voor in de rangschikking.

Verenigingsklassement

Afhankelijk van het aantal verenigingen per nummer en per categorie worden punten toegekend. Slechts één deelnemer, per vereniging per nummer, per categorie wordt meegeteld. Estafettes geven dubbele punten.
Daarbij worden de resultaten van vereniging per ronde onderling vergeleken
De opzet is als volgt, en bestaat uit de volgende stappen:

1. Per wedstrijdronde worden de resultaten tussen de deelnemende verenigingen onderling vergeleken.
    - tussen 2 verenigingen onderling, hierbij geldt dat per vereniging de beste in een categorie meetelt,
    - estafettes tellen dubbel.
2. De winnaar van het onderlinge vergelijken van 2 verenigingen krijgt 3 punten, de verliezer 0, bij een gelijk spel krijgen beide verengingen 1 punt.
3. Per wedstrijdronde worden deze punten opgeteld, waaruit een rangschikking voor die ronde volgt.
4. Op basis van de rangschikking wordt de score genormaliseerd en krijgt de rondewinnaar 100 punten, en de nummers 2 en verder minder volgens een vaste verdeling:

Plaats	Punten		Plaats	Punten		Plaats	Punten		Plaats	Punten
1	100		11	50		21	30		31	10
2	95		12	48		22	28		32	8
3	90		13	46		23	26		33	6
4	85		14	44		25	25		34	4
5	80		15	42		25	22		35	2
6	75		16	40		26	20		36 en verder	0
7	70		17	38		28	18			
8	65		18	36		28	16			
9	60		19	34		29	14			
10	55		20	32		30	12			

Eindklassement (na 6 ronden)

- Voor alle 6 de wedstrijdrondes zijn dus punten te verdienen.
- Na 6 ronden kan dan het eindklassement worden opgemaakt uit de som van de punten uit de voorgaande ronden.

Bij gelijke stand:

- Indien in de eindstand het puntentotaal van de som van de rondetotalen van verenigingen gelijk is, wordt de rangschikking voor deze verenigingen bepaald op basis van een onderlinge vergelijking van het gehele jaar.
- Als hier ook dezelfde stand uitkomt, wordt gekeken naar de medaillerangschikking.
- Als ook dit gelijk is, eindigen de verenigingen gelijk.

Klassementsbepalingen.

a) Klassementen worden opgemaakt over de 6 wedstrijden, waarbij na de laatste wedstrijd de prijzen worden uitgereikt.
b) Individuele klassementen worden opgemaakt op basis van totaaltijden.
c) De snelst gezwommen tijd op een afstand wordt opgenomen in het klassement.
Bij het vrije slag klassement II zijn dat de snelste en één na snelste tijd op de 25m en 50m.
d) Diskwalificaties tellen niet mee in de klassementen.
e) Tussentijden en startzwemmers tellen niet mee voor klassementen, wel voor records!
f) Voor transgenders gelden de World Aquatics-regels voor de klassementen en records.

Verdeling afstanden

1	4x50vrij	4x50vlinder	4x50wissel	4x100IM	4x50wissel	4x100wissel
2	100school	50school	25vrij	25rug	100vrij	200vrij
3	50vrij	25vlinder	100rug	200vrij	25vlinder	25vlinder
4	100vlinder	100vrij	50vrij	50vlinder	50school	50rug
5	25rug	25rug	25vlinder	100wissel	200rug	100school
6	200vrij	50vrij	200vlinder	25vrij	25vrij	25vrij
7	25school	200school	50rug	50rug	100school	100wissel
8	50vlinder	50vlinder	25school	100vlinder	25rug	25school
9	100wissel	25vrij	100vrij	25school	50vrij	50vrij
10	25vrij	100rug	50school	50vrij	100vlinder	100rug
11	4x50school	4x25wissel	25+50+75+100v	4x50wissel	4x25vrij	4x50vrij
12	300wissel	200wissel	800vrij	200school	400vrij	800vrij
13						
Opm	max. 4 starts, ma	max. 4 starts	max. 4 starts	max. 4 starts	max. 4 starts	max. 3 starts
Plaats	**Papendrecht**	**Stein**	**Veldhoven**	**Etten-Leur**	**Breda**	**Eindhoven**
	zaterdag	**zondag**	**zondag**	**zondag**	**zondag**	**zondag**
Inschrijving	**11/01/2026**	**15/03/2026**	**31/05/2026**	**06/09/2026**	**18/10/2026**	**22/11/2026**
Wijziging	**21/01/2026**	**25/03/2026**	**10/06/2026**	**16/09/2026**	**28/10/2026**	**02/12/2026**
Geld	**22/01/2026**	**26/03/2026**	**11/06/2026**	**17/09/2026**	**29/10/2026**	**03/12/2026**
Datum	**24/01/2026**	**29/03/2026**	**14/06/2026**	**20/09/2026**	**01/11/2026**	**06/12/2026**
25rug	1	1		1	1	
25school	1		1	1		1
25vlinder		1	1		1	1
25vrij	1	1	1	1	1	1
50rug			1	1		1
50school		1	1		1	
50vlinder	1	1		1		
50vrij	1	1	1	1	1	1
100rug		1	1			1
100school	1				1	1
100vlinder	1			1	1	
100vrij		1	1		1	
100wissel	1			1		1
200rug					1	
200school		1		1		
200vlinder			1			
200vrij	1			1		1
200wissel	0	1	0	0	0	0
300wissel	1	0	0	0	0	0
400wissel	0	0	0	0	0	0
800wissel	0	0	0	0	0	0
400school	0	0	0	0	0	0
400vrij	0	0	0	0	1	0
800vrij	0	0	1	0	0	1
1500vrij	0	0	0	0	0	0
4x50vrij	1					1
4x50wissel			1	1	1	
4x100vrij						
4x100wissel						1
4x200vrij						
4x200wissel						
4x25vrij	0	0	0	0	1	0
4x25wissel	0	1	0	0	0	0
4x25school	0	0	0	0	0	0
4x50school	1	0	0	0	0	0
4x25rug	0	0	0	0	0	0
4x50rug	0	0	0	0	0	0
4x25vlinder	0	0	0	0	0	0
4x50vlinder	0	1	0	0	0	0
25+50+75+100vrij	0	0	1	0	0	0
25+50+75+100wissel	0	0	0	0	0	0
100+75+50+25wissel	0	0	0	0	0	0
4x25vrijbenen	0	0	0	0	0	0
4x25onderwater	0	0	0	0	0	0
4x100IM	0	0	0	1	0	0