

# TROPHÉE NEPTUNUS

Voor niet-licentiehouders



Donderdag 01/05/2025

9u30-18u

Aquatopia in Aalst



## Leeftijdscategorieën

- 10&U - °2015 of later
- 12&U - °2013 of later
- 15&U - °2010 of later
- 19&U - °2006 of later

Podia voor elk wedstrijdonderdeel per leeftijdscategorie.

## Figurenwedstrijden

### 10&U

- Front pike: positie buiklig + naar pike positie
- Balletknie: positie ruglig + been plooiën naar balletknie + been strekken tot ruglig
- Flamingo: positie ruglig + naar tub + been strekken naar flamingo positie
- 310 Back tuck somersault

### 12&U

- 101 Ballet leg single
- 315 Kipnus
- 361 Prawn
- 301 Barracuda

## Routines

Wedstrijdonderdelen:

- Solo (F/M\*)
- Duet/trio (F/Mixed\*)
- Team (Mixed)
- Combo (Mixed)

\*Wordt verder opgesplitst bij voldoende inschrijvingen (bv. afzonderlijke categorie voor trio of voor mixed duet).

Per wedstrijdonderdeel mag elke club maximaal 2 routines per leeftijdscategorie inschrijven. Een routine moet gezwommen worden in de leeftijdscategorie van de oudste zwemmer. Elke zwemmer mag slechts 1x elk wedstrijdonderdeel zwemmen. Voorbeeld: een 9-jarige mag deelnemen met zowel een 10&U solo als een 12&U team MAAR mag niet zowel in het 10&U team als in het 12&U team zwemmen.

Tijdslimieten

- 10&U en 12&U: 1min30 tot 2min30
- 15&U: 1min30 tot 3min
- 18&U: 1min30 tot 3min30



## Juryleden en medewerkers

Gelieve 1 jurylid per 8 zwemsters op te geven bij de inschrijving. Aangezien dit geen officiële wedstrijd is, zullen juryleden C ook routines mogen jureren. Figuren zullen gejureerd worden via de nieuwe jurymethode. Routines via de oude jurymethode (3 panels: artistic impression, difficulty en execution).

Gelieve 1 medewerker per 8 zwemsters op te geven.

## Voorlopig programma

- 9u30 Opening deuren
- 9u45 Inzwemmen figurenwedstrijd
- 10u Vergadering clubverantwoordelijken
- 10u15 Vergadering juryleden
- 10u30 Figurenwedstrijd
- 13u00 Inzwemmen routines
- 13u45 Routinewedstrijd solo/duet/trio
- 15u30 Routinewedstrijd team/combo
- 17u30 Prijsuitreiking

Inzwemmen zonder muziek. Er mag niet geklopt worden op de rand van het zwembad.

## Locatie

Zwembad Aquatopia  
Zwembadlaan, Aalst

De wedstrijd gaat door in het 50m bad. Maximale diepte is 2m.

## Meer info en inschrijven

- Contact: [artistiekwemmen@neptunusaalst.be](mailto:artistiekwemmen@neptunusaalst.be)
- Gelieve reeds een inschatting van het aantal deelnemers op te geven tegen 20/3 via het google form.
- Deadline inschrijving: maandag 14/04/2025
- Deadline muziek: vrijdag 25/04/2025
- Inschrijvingsgeld: €5 per zwemster, over te schrijven naar BE64 2930 0275 4552 met mededeling 'WBS Wedstrijd 01/05 Club' ten laatste maandag 14/04/2025