

Tijden Orka's 2026-2028

Jongens

50m-bad

Zwemfed punten	375	500	575
Categorie	Jeugd 1	Jeugd 2	Jeugd 3
50m vrije slag	00:29,23	00:26,56	00:25,35
100m vrije slag	01:04,94	00:59,00	00:56,32
200m vrije slag	02:23,33	02:10,23	02:04,30
400m vrije slag	05:05,76	04:37,80	04:25,15
800m vrije slag	10:33,37	09:35,46	09:09,26
1500m vrije slag	20:10,61	18:19,91	17:29,84
50m rugslag	00:33,18	00:30,15	00:28,78
100m rugslag	01:12,08	01:05,49	01:02,51
200m rugslag	02:36,66	02:22,33	02:15,85
50m schoolslag	00:36,42	00:33,09	00:31,58
100m schoolslag	01:20,42	01:13,06	01:09,74
200m schoolslag	02:55,02	02:39,01	02:31,78
50m vlinderslag	00:31,19	00:28,34	00:27,05
100m vlinderslag	01:09,06	01:02,74	00:59,89
200m vlinderslag	02:35,23	02:21,04	02:14,62
200m wisselslag	02:38,65	02:24,15	02:17,59
400m wisselslag	05:40,14	05:09,03	04:54,97

Tijden Orka's 2026-2028

Jongens

25m-bad

Zwemfed punten	375	500	575
Categorie	Jeugd 1	Jeugd 2	Jeugd 3
50m vrije slag	00:28,07	00:25,50	00:24,34
100m vrije slag	01:02,37	00:56,67	00:54,09
200m vrije slag	02:18,30	02:05,66	01:59,94
400m vrije slag	04:56,51	04:29,39	04:17,13
800m vrije slag	10:18,16	09:21,64	08:56,07
1500m vrije slag	19:39,62	17:51,76	17:02,97
50m rugslag	00:31,11	00:28,26	00:26,98
100m rugslag	01:07,42	01:01,25	00:58,46
200m rugslag	02:27,64	02:14,14	02:08,03
50m schoolslag	00:35,09	00:31,88	00:30,43
100m schoolslag	01:16,96	01:09,92	01:06,74
200m schoolslag	02:47,17	02:31,88	02:24,97
50m vlinderslag	00:30,02	00:27,28	00:26,04
100m vlinderslag	01:06,68	01:00,58	00:57,82
200m vlinderslag	02:30,29	02:16,55	02:10,33
200m wisselslag	02:32,70	02:18,74	02:12,43
400m wisselslag	05:27,97	04:57,98	04:44,41

Tijden Orka's 2026-2028

Meisjes

50m-bad

Zwemfed punten		450	550	600
Categorie		Jeugd 1	Jeugd 2	Jeugd 3
50m	vrije slag	00:31,04	00:29,04	00:28,21
100m	vrije slag	01:07,88	01:03,49	01:01,68
200m	vrije slag	02:27,90	02:18,33	02:14,38
400m	vrije slag	05:10,21	04:50,14	04:41,85
800m	vrije slag	10:39,70	09:58,31	09:41,21
1500m	vrije slag	20:23,80	19:04,62	18:31,90
50m	rugslag	00:35,44	00:33,15	00:32,20
100m	rugslag	01:15,35	01:10,47	01:08,46
200m	rugslag	02:42,40	02:31,89	02:27,55
50m	schoolslag	00:38,52	00:36,03	00:35,00
100m	schoolslag	01:24,21	01:18,76	01:16,51
200m	schoolslag	03:01,45	02:49,71	02:44,86
50m	vlinderslag	00:32,55	00:30,44	00:29,57
100m	vlinderslag	01:12,43	01:07,74	01:05,80
200m	vlinderslag	02:41,06	02:30,64	02:26,33
200m	wisselslag	02:45,14	02:34,46	02:30,04
400m	wisselslag	05:50,37	05:27,70	05:18,33

Tijden Orka's 2026-2028

Meisjes

25m-bad

Zwemfed punten	450	550	600
Categorie	Jeugd 1	Jeugd 2	Jeugd 3
50m vrije slag	00:30,08	00:28,13	00:27,33
100m vrije slag	01:05,81	01:01,55	00:59,79
200m vrije slag	02:24,43	02:15,08	02:11,22
400m vrije slag	05:03,90	04:44,24	04:36,11
800m vrije slag	10:25,79	09:45,30	09:28,57
1500m vrije slag	19:59,60	18:41,98	18:09,91
50m rugslag	00:33,10	00:30,96	00:30,08
100m rugslag	01:11,52	01:06,89	01:04,98
200m rugslag	02:35,37	02:25,32	02:21,16
50m schoolslag	00:37,29	00:34,88	00:33,88
100m schoolslag	01:21,71	01:16,42	01:14,24
200m schoolslag	02:56,06	02:44,67	02:39,96
50m vlinderslag	00:31,81	00:29,75	00:28,90
100m vlinderslag	01:10,98	01:06,39	01:04,49
200m vlinderslag	02:37,80	02:27,59	02:23,37
200m wisselslag	02:40,22	02:29,85	02:25,57
400m wisselslag	05:39,88	05:17,89	05:08,80