

Selectie-richttijden High Hopes 2

Seizoen 2023-2024

Leeftijd	Meisjes			Jongens		
	14 jaar (2009)	15 jaar (2008)	16 jaar (2007)	15 jaar (2008)	16 jaar (2007)	17 jaar (2006)
50vs	00:27,91	00:27,40	00:26,90	00:24,73	00:24,29	00:23,84
100vs	01:00,61	00:59,51	00:58,42	00:54,25	00:53,27	00:52,29
200vs	02:12,61	02:10,22	02:07,83	01:59,64	01:57,48	01:55,32
400vs	04:42,20	04:37,11	04:32,03	04:14,43	04:09,85	04:05,27
800vs	09:39,93	09:29,48	09:19,03	08:47,63	08:38,12	08:28,61
1500vs	18:35,21	18:15,11	17:55,02	16:48,81	16:30,64	16:12,46
100rg	01:07,37	01:06,15	01:04,94	01:00,25	00:59,17	00:58,08
200rg	02:27,90	02:25,23	02:22,57	02:11,69	02:09,32	02:06,94
100ss	01:14,96	01:13,61	01:12,26	01:06,54	01:05,35	01:04,15
200ss	02:43,24	02:40,30	02:37,35	02:25,62	02:23,00	02:20,37
100vl	01:05,43	01:04,26	01:03,08	00:57,79	00:56,75	00:55,70
200vl	02:26,35	02:23,72	02:21,08	02:10,23	02:07,88	02:05,53
200wis	02:28,02	02:25,35	02:22,68	02:13,36	02:10,95	02:08,55
400wis	05:17,96	05:12,23	05:06,50	04:48,27	04:43,07	04:37,88

Referentie:

[Selectie-filosofie en procedure van de Vlaamse Zwemfederatie](#)
[Leerlijnen "Olympische afstanden" voor beloftevolle jongeren en elites zwemmen](#)

[Lode Grossen, Technisch Directeur Topsport Zwemfed](#)