

Selectie-richttijden High Hopes 1

Seizoen 2023-2024

Leeftijd	Meisjes		Jongens	
	12 jaar (2011)	13 jaar (2010)	13 jaar (2010)	14 jaar (2009)
100vs	01:05,52	01:02,79	01:00,11	00:57,18
200vs	02:23,36	02:17,39	02:12,57	02:06,10
400vs	05:05,08	04:52,36	04:41,94	04:28,19
800vs	10:26,95	10:00,83	09:44,67	09:16,15
1500vs	20:05,63	19:15,39	18:37,87	17:43,34
100rg	01:12,83	01:09,79	01:06,76	01:03,51
200rg	02:39,89	02:33,23	02:25,93	02:18,81
100ss	01:21,04	01:17,66	01:13,74	01:10,14
200ss	02:56,47	02:49,12	02:41,36	02:33,49
100vl	01:10,74	01:07,79	01:04,03	01:00,91
200vl	02:38,22	02:31,63	02:24,30	02:17,26
200wis	02:40,02	02:33,35	02:27,77	02:20,56
400wis	05:43,74	05:29,42	05:19,43	05:03,85

Referentie:

[Selectie-filosofie en procedure van de Vlaamse Zwemfederatie](#)
[Leerlijnen "Olympische afstanden" voor beloftevolle jongeren en elites zwemmen](#)

[Lode Grossen, Technisch Directeur Topsport VZF \(Zwemfed\)](#)