

01/01/2024	Swimming Rule Quick Reference Infraction Card - Nederlandse versie	01/01/2024
W.A. RULE	START	W.A. RULE
SW 4.1	Verkeerde starthouding aangehouden of aangenomen	SW 4.1
SW 4.4	Valse start	SW 4.4
VRIJE SLAG		
SW 5.2	Muur niet geraakt bij KP of A	SW 5.2
SW 5.3. a	Hoofd heeft wateroppervlak nog niet doorbroken op 15m na S of KP	SW 5.3. a
SW 5.3. b	Lichaam volledig onder water, uitgezonderd de eerste 15m na S of KP	SW 5.3. b
SW 10.6	Gestapt op de bodem van het zwembad	SW 10.6
RUGSLAG		
SW 6.1. a	Starthandgrepen niet vastgegrepen bij start	SW 6.1. a
SW 6.1. b	Tenen in of over overloopgoot geplaatst bij start	SW 6.1. b
SW.6.1.c	Bij gebruik van 'rugslag richel' minimum één teen van elke voet niet in contact met startmuur of elektronische aantik plaat en/of tenen over richel geplooid bij S	SW.6.1.c
SW 6.2	Rugligging verlaten, behalve bij KP met borstligging	SW 6.2
SW 6.3. a	Hoofd heeft wateroppervlak niet doorbroken op 15m na S of KP	SW 6.3. a
SW 6.3. b	Lichaam volledig onder water, uitgezonderd de eerste 15m na S of KP en de laatste 5 meter voor de aankomst	SW 6.3. b
SW 6.4. a	Muur niet geraakt bij KP	SW 6.4. a
SW 6.4. b	Keerpunt niet gedaan in eigen baan	SW 6.4. b
SW 6.4. c	Keerpunt niet dadelijk ingezet na borstligging en/of armtrek beweging	SW 6.4. c
SW 6.4. d	Meer dan één armtrek beweging gedaan bij KP met borstligging	SW 6.4. d
SW 6.5 a	Bij aankomst muur niet aangetikt in rugligging	SW 6.5 a
SW 6.5. b	Bij aankomst muur niet aangetikt	SW 6.5. b
SCHOOLSLAG		
SW 7.1. a	Meer dan één vlinderslag beenbeweging uitgevoerd na S of KP	SW 7.1. a
SW 7.1. b	Na S of KP, vlinderslag benen niet uitgevoerd voor 1ste schoolslagbeenbeweging.	SW 7.1. b
SW 7.1. c	Hoofd doorbreekt wateroppervlak niet vooraleer de armen binnenwaarts te brengen bij de 2de armbeweging	SW 7.1. c
SW 7.2. a	Borstligging niet aangehouden gedurende de volledige wedstrijd (behalve bij KP)	SW 7.2. a
SW 7.2. b	Armbeweging wordt niet gevolgd door beenbeweging = schoolslagcyclus (behalve bij KP of A)	SW 7.2. b
SW 7.2. c	Armbewegingen niet gelijktijdig uitgevoerd	SW 7.2. c
SW 7.3. a	Handen niet gelijktijdig naar voor gebracht	SW 7.3. a
SW 7.3. b	Handen voorbij de heuplijn behalve bij 1ste slag na S of KP	SW 7.3. b
SW 7.3. c	Ellebogen boven water, behalve bij de laatste slag voor KP of A	SW 7.3. c
SW 7.4. a	Beenbewegingen niet gelijktijdig uitgevoerd	SW 7.4. a
SW 7.4. b	Een deel van het hoofd doorbreekt wateroppervlak niet bij elke schoolslagcyclus	SW 7.4. b
SW 7.5. a	Vlinderslag benen, uitgezonderd na S of KP	SW 7.5. a
SW 7.5. b	Voeten niet buitenwaarts gedraaid bij stuwfase	SW 7.5. b
SW 7.5. c	Afwisselende beenbewegingen of neerwaartse beenbewegingen vlinder (behalve zoals bescreven onder SW 7.1)	SW 7.5. c
SW 7.6	Niet met 2 handen gelijktijdig muur geraakt of handen op elkaar gelegd bij KP of A	SW 7.6
VLINDERSLAG		
SW 8.1. a	Bij het verlaten van de muur, borstligging niet aangenomen	SW 8.1. a
SW 8.1.b	Zwemmer is op rugligging geweest (behalve bij K)	SW 8.1.b
SW 8.2. a	Armen niet boven water naar voor gebracht	SW 8.2. a
SW 8.2. b	Laatste armslag vóór KP of A onder water uitgevoerd (= schoolslagbeweging armen)	SW 8.2. b
SW 8.2. c	Beide armen niet gelijktijdig naar voor en/of naar achter gebracht	SW 8.2. c
SW 8.3. a	Beweging van de benen/voeten niet gelijktijdig uitgevoerd	SW 8.3. a
SW 8.3. b	Afwisselende bewegingen met benen/voeten gemaakt	SW 8.3. b
SW 8.3. c	Beenbeweging schoolslag	SW 8.3. c
SW 8.4	Niet met 2 handen gelijktijdig muur geraakt of handen op elkaar gelegd bij KP of A	SW 8.4
SW 8.5. a	Hoofd heeft wateroppervlak nog niet doorbroken op 15m na S of KP	SW 8.5. a
SW 8.5. b	Lichaam volledig onder water, uitgezonderd de eerste 15m na S of KP	SW 8.5. b
SW 8.5. c	Meer dan één armtrek beweging onder water uitgevoerd na S of KP	SW 8.5. c
WISSELSLAG		
SW 5.1	Rugslag, schoolslag of vlinderslag gezwommen in het gedeelte vrije slag	SW 5.1
SW 9.1	In individuele wisselslag stijlen niet in de juiste volgorde of lengte gezwommen (VL-R-S-VS). Geen 1/4 van de afstand afgelegd in elke stijl.	SW 9.1
SW 9.2	Bij het verlaten van de muur, in het vrije slag gedeelte, borstligging niet aangenomen vóór enige slag of beweging	SW 9.2
SW 9.3	In wisselslag -aflossing stijlen niet in de juiste volgorde of lengte gezwommen (R-S-VI-VS); Geen 1/4 van de afstand afgelegd in elke stijl.	SW 9.3
SW 9.4.6.5.a	Op het einde van het wedstrijdgedeelte rugslag, heeft de zwemmer bij de aankomst de muur niet aangetikt in rugligging	SW 9.4.6.5.a
SW 9.4.7.6	Op het einde van het wedstrijdgedeelte schoolslag, heeft de zwemmer de muur niet met twee handen gelijktijdig aangetikt of de handen op elkaar gelegd	SW 9.4.7.6
SW 9.4.8.4	Op het einde van het wedstrijdgedeelte vlinderslag, heeft de zwemmer de muur niet met twee handen gelijktijdig aangetikt of de handen op elkaar gelegd	SW 9.4.8.4
AFLOSSINGEN		
SW 10.12	Te vroeg gestart in een aflossing door 2de, 3de of 4de zwemmer	SW 10.12
SW 10.13	In het water gaan als ploeglid alvorens alle zwemmers van alle ploegen hun wedstrijd beëindigd hebben	SW 10.13
SW 10.14	Niet gestart volgens de ingediende volgorde op de startkaart-/lijst	SW 10.14
DE WEDSTRIJD		
SW 2.1.7	Uitsluiting door de Kamprechter voor inbreuken tegen de reglementen andere dan voorzien op deze tabel + wangedrag	SW 2.1.7
SW 2.4.2	De zwemmer (ster) heeft de procedure voor de oproepkamer niet gerespecteerd	SW 2.4.2
SW 10.2	Niet de volledige afstand gezwommen	SW 10.2
SW 10.4	Wedstrijd niet gezwommen en/of aangekomen in dezelfde baan als waarin gestart werd	SW 10.4
SW 10.5. a	Muur niet geraakt bij KP OF KP niet vanaf de muur genomen	SW 10.5. a
SW 10.5. b	Op de bodem gestaan, behalve bij vrije slag of het gedeelte vrije slag bij wisselslag	SW 10.5. b
SW 10.7	Aan de zwemlijnen getrokken	SW 10.7
SW 10.8	Zwemmer hinderen door over de baan te zwemmen en/of onsportief gedrag	SW 10.8
SW 10.9	In het water gaan als niet ingeschreven in die reeks, vooraleer alle zwemmers zijn aangekomen	SW 10.9
SW 10.15	Na beëindiging van eigen wedstrijd, niet onmiddellijk het water verlaten of hinderen van andere zwemmer bij verlaten van het water	SW 10.15
SW 10.17	Gangmaking of middelen gebruiken met hetzelfde doel + coaching	SW 10.17
SW 15	Gebruik maken van hulpmiddelen OF dragen van niet toegelaten kledij, power bands of tapes op het lichaam (behalve deze toegestaan door World Aquatics)	SW 15