

Swimming Rule Quick Reference Infraction Card - Nederlandse versie		30/09/2023
START		
W.A. RULE		W.A. RULE
SW 4.1	Verkeerde starthouding aangehouden of aangenomen	SW 4.1
SW 4.4	Valse start	SW 4.4
VRIJE SLAG		
SW 5.2	Muur niet geraakt bij KP of A	SW 5.2
SW 5.3. a	Hoofd heeft wateroppervlak nog niet doorbroken op 15m na S of KP	SW 5.3. a
SW 5.3. b	Lichaam volledig onder water, uitgezonderd de eerste 15m na S of KP	SW 5.3. b
SW 10.6	Gestapt op de bodem van het zwembad	SW 10.6
RUGSLAG		
SW 6.1. a	Starthandgrepen niet vastgegrepen bij start	SW 6.1. a
SW 6.1. b	Tenen in of over overloopgoot geplaatst bij start	SW 6.1. b
SW 6.1.c	Bij gebruik van 'rugslag richel' minimum één teen van elke voet niet in contact met startmuur of elektronische aantik plaat en/of tenen over richel geplooid bij S	SW 6.1.c
SW 6.2	Rugligging verlaten, behalve bij KP met borstligging	SW 6.2
SW 6.3. a	Hoofd heeft wateroppervlak niet doorbroken op 15m na S of KP	SW 6.3. a
SW 6.3. b	Lichaam volledig onder water, uitgezonderd de eerste 15m na S of KP en de laatste 5 meter voor de aankomst	SW 6.3. b
SW 6.4. a	Muur niet geraakt bij KP	SW 6.4. a
SW 6.4. b	Keerpunt niet gedaan in eigen baan	SW 6.4. b
SW 6.4. c	Keerpunt niet dadelijk ingezet na borstligging en/of armtrek beweging	SW 6.4. c
SW 6.4. d	Meer dan één armtrek beweging gedaan bij KP met borstligging	SW 6.4. d
SW 6.5 a	Bij aankomst muur niet aangetikt in rugligging	SW 6.5 a
SW 6.5. b	Bij aankomst muur niet aangetikt	SW 6.5. b
SCHOOLSLAG		
SW 7.1. a	Meer dan één vlinderslag beenbeweging uitgevoerd na S of KP	SW 7.1. a
SW 7.1. b	Na S of KP, vlinderslag benen niet uitgevoerd voor 1ste schoolslagbeenbeweging.	SW 7.1. b
SW 7.1. c	Hoofd doorbreekt wateroppervlak niet vooraleer de armen binnenwaarts te brengen bij de 2de armbeweging	SW 7.1. c
SW 7.2. a	Borstligging niet aangehouden gedurende de volledige wedstrijd (behalve bij KP)	SW 7.2. a
SW 7.2. b	Armbeweging wordt niet gevolgd door beenbeweging = schoolslagcyclus (behalve bij KP of A)	SW 7.2. b
SW 7.2. c	Armbewegingen niet gelijktijdig uitgevoerd	SW 7.2. c
SW 7.3. a	Handen niet gelijktijdig naar voor gebracht	SW 7.3. a
SW 7.3. b	Handen voorbij de heuplijn behalve bij 1ste slag na S of KP	SW 7.3. b
SW 7.3. c	Ellebogen boven water, behalve bij de laatste slag voor KP of A	SW 7.3. c
SW 7.4. a	Beenbewegingen niet gelijktijdig uitgevoerd	SW 7.4. a
SW 7.4. b	Een deel van het hoofd doorbreekt wateroppervlak niet bij elke schoolslagcyclus	SW 7.4. b
SW 7.5. a	Vlinderslag benen, uitgezonderd na S of KP	SW 7.5. a
SW 7.5. b	Voeten niet buitenwaarts gedraaid bij stuwfase	SW 7.5. b
SW 7.5. c	Afwisselende beenbewegingen of neerwaartse beenbewegingen vlinder (behalve zoals bescreven onder SW 7.1)	SW 7.5. c
SW 7.6	Niet met 2 handen gelijktijdig muur geraakt en/of handen op elkaar gelegd bij KP of A	SW 7.6
VLINDERSLAG		
SW 8.1. a	Bij het verlaten van de muur, borstligging niet aangenomen vóór enige slag of beweging	SW 8.1. a
SW 8.1.b	Zwemmer is op rugligging geweest (behalve bij K)	SW 8.1.b
SW 8.2. a	Armen niet boven water naar voor gebracht	SW 8.2. a
SW 8.2. b	Laatste armslag vóór KP of A onder water uitgevoerd (= schoolslagbeweging armen)	SW 8.2. b
SW 8.2. c	Beide armen niet gelijktijdig naar voor en/of naar achter gebracht	SW 8.2. c
SW 8.3. a	Beweging van de benen/voeten niet gelijktijdig uitgevoerd	SW 8.3. a
SW 8.3. b	Afwisselende bewegingen met benen/voeten gemaakt	SW 8.3. b
SW 8.3. c	Beenbeweging schoolslag	SW 8.3. c
SW 8.4	Niet met 2 handen gelijktijdig muur geraakt en/of handen op elkaar gelegd bij KP of A	SW 8.4
SW 8.5. a	Hoofd heeft wateroppervlak nog niet doorbroken op 15m na S of KP	SW 8.5. a
SW 8.5. b	Lichaam volledig onder water, uitgezonderd de eerste 15m na S of KP	SW 8.5. b
SW 8.5. c	Meer dan één armtrek beweging onder water uitgevoerd na S of KP	SW 8.5. c
WISSELSLAG		
SW 5.1	Rugslag, schoolslag of vlinderslag gezwommen in het gedeelte vrije slag	SW 5.1
SW 9.1	In individuele wisselslag stijlen niet in de juiste volgorde of lengte gezwommen (VL-R-S-VS). Geen 1/4 van de afstand afgelegd in elke stijl.	SW 9.1
SW 9.2	Bij het verlaten van de muur, in het vrije slag gedeelte, borstligging niet aangenomen vóór enige slag of beweging	SW 9.2
SW 9.3	In wisselslag -aflossing stijlen niet in de juiste volgorde of lengte gezwommen (R-S-VI-VS); Geen 1/4 van de afstand afgelegd in elke stijl.	SW 9.3
SW 9.4	Een wedstrijdgedeelte (stijl) niet beëindigd (= enkel A) zoals voorgeschreven voor die stijl	SW 9.4
AFLOSSINGEN		
SW 10.12	Te vroeg gestart in een aflossing door 2de, 3de of 4de zwemmer	SW 10.12
SW 10.13	In het water gaan als ploeglid alvorens alle zwemmers van alle ploegen hun wedstrijd beëindigd hebben	SW 10.13
SW 10.14	Niet gestart volgens de ingediende volgorde op de startkaart/-lijst	SW 10.14
DE WEDSTRIJD		
SW 2.1.7	Uitsluiting door de Kamprechter voor inbreuken tegen de reglementen andere dan voorzien op deze tabel + wangedrag	SW 2.1.7
SW 2.4.2	De zwemmer (ster) heeft de procedure voor de oproepkamer niet gerespecteerd	SW 2.4.2
SW 10.2	Niet de volledige afstand gezwommen	SW 10.2
SW 10.4	Wedstrijd niet gezwommen en/of aangekomen in dezelfde baan als waarin gestart werd	SW 10.4
SW 10.5. a	Muur niet geraakt bij KP OF KP niet vanaf de muur genomen	SW 10.5. a
SW 10.5. b	Op de bodem staan, behalve bij vrije slag of het gedeelte vrije slag bij wisselslag	SW 10.5. b
SW 10.7	Aan de zwemlijnen getrokken	SW 10.7
SW 10.8	Zwemmer hinderen door over de baan te zwemmen en/of onsportief gedrag	SW 10.8
SW 10.9	In het water gaan als niet ingeschreven in die reeks, vooraleer alle zwemmers zijn aangekomen	SW 10.9
SW 10.15	Na beëindiging van eigen wedstrijd, niet onmiddellijk het water verlaten of hinderen van andere zwemmer bij verlaten van het water	SW 10.15
SW 10.17	Gangmaking of middelen gebruiken met hetzelfde doel + coaching	SW 10.17
SW 15	Gebruik maken van hulpmiddelen OF dragen van niet toegelaten kledij, power bands of tapes op het lichaam (behalve deze toegestaan door de World Aquatics)	SW 15

Swimming Rule Quick Reference Infraction Card - Version Française		30/09/2023
DEPART		
W.A. RULE		W.A. RULE
SW 4.1	Position de départ fautive	SW 4.1
SW 4.4	Départ anticipé	SW 4.4
NAGE LIBRE		
SW 5.2	Le nageur n'a pas touché le mur au virage ou à l'arrivée	SW 5.2
SW 5.3. a	La tête du nageur est sortie à la surface au delà des 15m au départ ou virage	SW 5.3. a
SW 5.3. b	Le nageur s'est totalement immergé dans la nage (en dehors 15m départ & virage)	SW 5.3. b
SW 10.6	Le nageur a marché sur le fond du bassin	SW 10.6
DOS		
SW 6.1. a	Au départ ne pas avoir placé les 2 mains sur poignées de départ	SW 6.1. a
SW 6.1. b	Au départ avoir placé pieds ou accroché orteils sur bord du trop-plein	SW 6.1. b
SW 6.1.c	Au départ avec utilisation barre/règle de départ, au minimum un orteil de chaque pied pas en contact avec mur/panneau électronique, ou orteils accrochés à la barre	SW 6.1.c
SW 6.2	Le nageur a quitté la position sur le dos (en dehors de l'exécution du virage)	SW 6.2
SW 6.3. a	Au départ ou après le virage la tête du nageur n'a pas coupé la surface de l'eau au 15m	SW 6.3. a
SW 6.3. b	Le nageur s'est totalement immergé dans la nage en dehors les 15m après le départ ou le virage, et les 5 derniers mètres avant l'arrivée	SW 6.3. b
SW 6.4. a	Le nageur n'a pas touché le mur au virage	SW 6.4. a
SW 6.4. b	Le nageur n'a pas effectué le virage dans son couloir	SW 6.4. b
SW 6.4. c	Le nageur n'a pas entamé virage directement après traction des bras	SW 6.4. c
SW 6.4. d	Lors du virage le nageur a effectué plusieurs tractions de bras	SW 6.4. d
SW 6.5 a	A l'arrivée n'a pas touché le mur en position dorsale	SW 6.5 a
SW 6.5. b	A l'arrivée n'a pas touché le mur	SW 6.5. b
BRASSE		
SW 7.1. a	Au départ ou pendant le virage a fait plus d'un mouvement d'ondulation	SW 7.1. a
SW 7.1. b	Au départ ou pendant le virage, ondulation type papillon faite après 1er mouvement jambes brasse	SW 7.1. b
SW 7.1. c	La tête n'a pas coupé la surface de l'eau avant que les mains ne se tournent vers l'intérieur au moment le plus large du second mouvement de bras	SW 7.1. c
SW 7.2. a	le nageur n'a pas nagé en position ventrale (en dehors du virage)	SW 7.2. a
SW 7.2. b	Le nageur n'a pas réalisé son cycle de nage avec un mouvement de bras suivi d'un mouvement de jambes (en dehors arrivée ou virage)	SW 7.2. b
SW 7.2. c	Mouvements des bras non simultanés	SW 7.2. c
SW 7.3. a	N'a pas ramené ses mains ensemble vers l'avant	SW 7.3. a
SW 7.3. b	Mains ramenées au-delà de la ligne des hanches (à l'exception du premier mouvement départ et virage)	SW 7.3. b
SW 7.3. c	Coudes au-dessus de l'eau (excepté pendant le virage ou le dernier mouvement à l'arrivée)	SW 7.3. c
SW 7.4. a	Mouvements des jambes non simultanés	SW 7.4. a
SW 7.4. b	Une partie de la tête n'a pas coupé la surface de l'eau dans chaque cycle complet de nage	SW 7.4. b
SW 7.5. a	Mouvement de dauphin vers le bas autre que celui autorisé au départ et virages	SW 7.5. a
SW 7.5. b	Pieds non tournés vers l'extérieur lors de la phase propulsive du mouvement	SW 7.5. b
SW 7.5. c	Battements ou ondulations (en dehors de SW 7.1)	SW 7.5. c
SW 7.6	A l'arrivée ou au virage n'a pas touché le mur des 2 mains simultanément ou mains superposées.	SW 7.6
PAPILLON		
SW 8.1 a	Le nageur n'était pas en position ventrale après avoir quitté le mur et/ou avant premier mouvement de nage	SW 8.1 a
SW 8.1 b	Le nageur s'est mis en position dorsale (en dehors du virage)	SW 8.1 b
SW 8.2. a	Le nageur n'a pas ramené ses bras en avant au dessus de la surface de l'eau	SW 8.2. a
SW 8.2. b	Mouvement, traction des bras pas de l'avant vers l'arrière (type brasse)	SW 8.2. b
SW 8.2. c	Le nageur n'a pas ramené ses bras en avant / ou arrière ensemble	SW 8.2. c
SW 8.3. a	Mouvements des pieds non simultanés	SW 8.3. a
SW 8.3. b	Mouvements alternatifs des jambes ou des pieds	SW 8.3. b
SW 8.3. c	Mouvements des jambes en brasse	SW 8.3. c
SW 8.4	A l'arrivée ou au virage n'a pas touché le mur des 2 mains simultanément ou mains superposées.	SW 8.4
SW 8.5. a	La tête du nageur est sortie à la surface au delà des 15m au départ ou après virage	SW 8.5. a
SW 8.5. b	Le nageur totalement immergé sauf aux 15 m, départ et virages	SW 8.5. b
SW 8.5. c	Plus d'une traction de bras sous l'eau au départ ou aux virages	SW 8.5. c
4 NAGES		
SW 5.1	Dans la partie nage libre avoir nagé celle-ci en dos, brasse ou papillon	SW 5.1
SW 9.1	Ordre incorrect des styles (papillon, dos, brasse, nage libre).N'a pas couvert un quart de la distance dans chaque style	SW 9.1
SW 9.2	Dans la partie nage libre, le nageur doit se retourner en position ventrale avant tout battement ou mouvement de nage	SW 9.2
SW 9.3	Dans un relais, ordre incorrect des styles (dos, brasse, papillon, nage libre)	SW 9.3
SW 9.4	La fin de chaque style n'est pas conforme à la règle de la nage de son parcours	SW 9.4
RELAIS		
SW 10.13	Départ anticipé du 2ème, 3ème ou 4ème nageur	SW 10.13
SW 10.14	Nageur non désigné pour nager cette longueur rentre dans l'eau lorsque la course est en cours, avant que toutes les équipes n'aient fini la course	SW 10.14
SW 10.15	Nageurs n'ont pas suivi l'ordre indiqué sur la carte/liste de départ	SW 10.15
LA COURSE		
SW 2.1.7	Disqualification prise par le juge-arbitre pour violation des règlements autre que ceux repris sur ce tableau + inconduite non appropriée.	SW 2.1.7
SW 2.4.2	La, le nageur(euse) n'a pas respecté la procédure de la chambre d'appel	SW 2.4.2
SW 10.2	N'a pas couvert la totalité de la distance de l'épreuve	SW 10.2
SW 10.4	Le nageur n'est pas resté durant toute la course jusqu'à l'arrivée dans le même couloir, celui où il a commencé	SW 10.4
SW 10.5. a	Nageur n'a pas touché le mur au virage ou n'a pas effectué son virage à partir du mur	SW 10.5. a
SW 10.5. b	Lors du virage le nageur a pris appui sur le fond du bassin (sauf en nage libre et phase nage libre du 4 nages)	SW 10.5. b
SW 10.7	Tirer sur les lignes d'eau est interdit	SW 10.7
SW 10.8	Gêne un autre nageur en nageant à travers autre couloir ou de toute autre manière	SW 10.8
SW 10.9	Etre rentré dans l'eau alors que non engagé dans la série et que tous les nageurs ne sont pas arrivés.	SW 10.9
SW 10.15	Nageur ayant fini sa course gêne autre nageur en quittant la piscine ou n'a pas quitté la piscine aussi tôt que possible	SW 10.15
SW 10.17	Donner le rythme, ou utiliser tout élément à cet effet est interdit + coaching	SW 10.17
SW 15	Faire usage de moyens d'aide OU de porter des tenues, powerbands ou straps non-autorisés (sauf autorisé par World Aquatics)	SW 15