

KICK-OFF WINTERRACES 2024



Doelstellingen

Per event:

- Uitleg geven bij de **doelstelling** van elke event.
- Uitleg geven bij de **regelementen**.
- Uitleg geven bij de **inschrijfmodaliteiten**.
- Uitleg geven bij de **procedure van inschrijving**.

FLANDERS SWIMMING CUP 2024

FLEMISH CHAMPIONSHIPS SWIMMING

19-21.01.2024

OLYMPIC SWIMMING
CENTER ANTWERP

Road to Paris



Deelnemers

3 voorwaarden:

- **Lidmaatschap:**

- **CV** bij een club van **zwemfed** of **ffbn**
- **federaties of clubs waarvan de federatie aangesloten is bij WA**

- **Leeftijd: 15 en ouder**

(leeftijd die de zwemmers hebben op 31/12/2024)

- **Limiettijden:**

1. **Open limiettijden**

Voor alle **50m afstanden** gelden er open limieten en **buitenlanders**

2. **Per leeftijdsjaar, per geslacht:**

- meisjes 15, 16, 17 jaar
- jongens 15, 16, 17, 18 jaar

Time frame: 01/01/2023 tot en met 31/12/2023.

Deelnemers - 800m & 1500m

- Restrictie op het aantal inschrijvingen op de **800m** en **1500m vrije** slag: max. **16 zwemmers** worden toegelaten.
- Verdeelsleutel:
 - **4 plaatsen** worden voorbehouden voor de **snelste inschrijftijden** van zwemmers aangesloten bij **zwemfed** in de categorie **15 en 16 jaar**.*
 - **4 plaatsen** worden voorbehouden voor snelste inschrijftijden van zwemmers aangesloten bij zwemfed in de categorie **17 jaar en ouder**.*
 - De **8 overige plaatsen** worden ingevuld door de (overige) **snelste inschrijftijden**.

* Indien er onvoldoende zwemmers zijn om de voorbehouden plaatsen op te vullen worden deze opgevuld door de andere inschrijvingen.

Deelnemers: G-zwemmers

- **G sporters** kunnen deelnemen aan de **FSC 2024** (IPC erkenning).
- Limieten te vinden bij de **wedstrijdinformatie**. (G-sport vlaanderen-
- **Geen aparte finales.**



Limiettijden

	Heren Open	Dames 18 jaar & Open	Jongens 18 jaar 2006	Meisjes 17 jaar 2007	Jongens 17 jaar 2007	Meisjes 16 jaar 2008	Jongens 16 jaar 2008	Meisjes 15 jaar 2009	Jongens 15 jaar 2009
World Aquatics punten*	550/525	550/525	525/500	525/500	500/475	500/475	475/450	475/450	450/425
50 vrije slag	00:25,52	00:28,89							
100 vrije slag	00:57,25	01:03,11	00:58,15	01:04,10	00:59,10	01:05,15	01:00,12	01:06,27	01:01,22
200 vrije slag	02:04,49	02:17,89	02:06,44	02:20,05	02:08,51	02:22,35	02:10,73	02:24,80	02:13,11
400 vrije slag	04:28,60	04:48,60	04:32,80	04:53,11	04:37,27	04:57,92	04:42,05	05:03,06	04:47,18
800 vrije slag	09:11,82	09:51,70	09:20,45	10:00,94	09:29,64	10:10,80	09:39,46	10:21,33	09:50,00
1500 vrije slag	17:43,10	18:43,47	17:59,71	19:01,02	18:17,42	19:19,73	18:36,34	19:39,73	18:56,64
50 rugslag	00:29,50	00:33,44							
100 rugslag	01:04,27	01:11,21	01:05,33	01:12,38	01:06,45	01:13,63	01:07,66	01:14,97	01:08,96
200 rugslag	02:18,74	02:32,90	02:21,01	02:35,41	02:23,44	02:38,09	02:26,05	02:40,97	02:28,86
50 schoolslag	00:32,17	00:36,32							
100 schoolslag	01:10,51	01:19,50	01:11,66	01:20,80	01:12,90	01:22,19	01:14,23	01:23,68	01:15,65
200 schoolslag	02:36,34	02:52,24	02:38,90	02:55,07	02:41,64	02:58,09	02:44,58	03:01,32	02:47,75
50 vlinderslag	00:27,61	00:30,28							
100 vlinderslag	01:01,30	01:08,77	01:02,30	01:09,90	01:03,38	01:11,11	01:04,53	01:12,40	01:05,77
200 vlinderslag	02:17,26	02:31,00	02:19,51	02:33,47	02:21,92	02:36,12	02:24,50	02:38,96	02:27,28
200 wisselslag	02:21,31	02:36,34	02:23,63	02:38,90	02:26,11	02:41,64	02:28,76	02:44,58	02:31,63
400 wisselslag	05:02,26	05:30,18	05:07,22	05:35,59	05:12,52	05:41,38	05:18,20	05:47,59	05:24,32

Inschrijven - voorbeeld 1

Zwemster X (V) van een Vlaamse club is 18 jaar en zwom 4:46:10 op de 400m vrije slag tijdens de Speedo Meeting (50m bad) in Oostende (17-19 mei).

=> goede tijd - inschrijven met 50m bad tijd

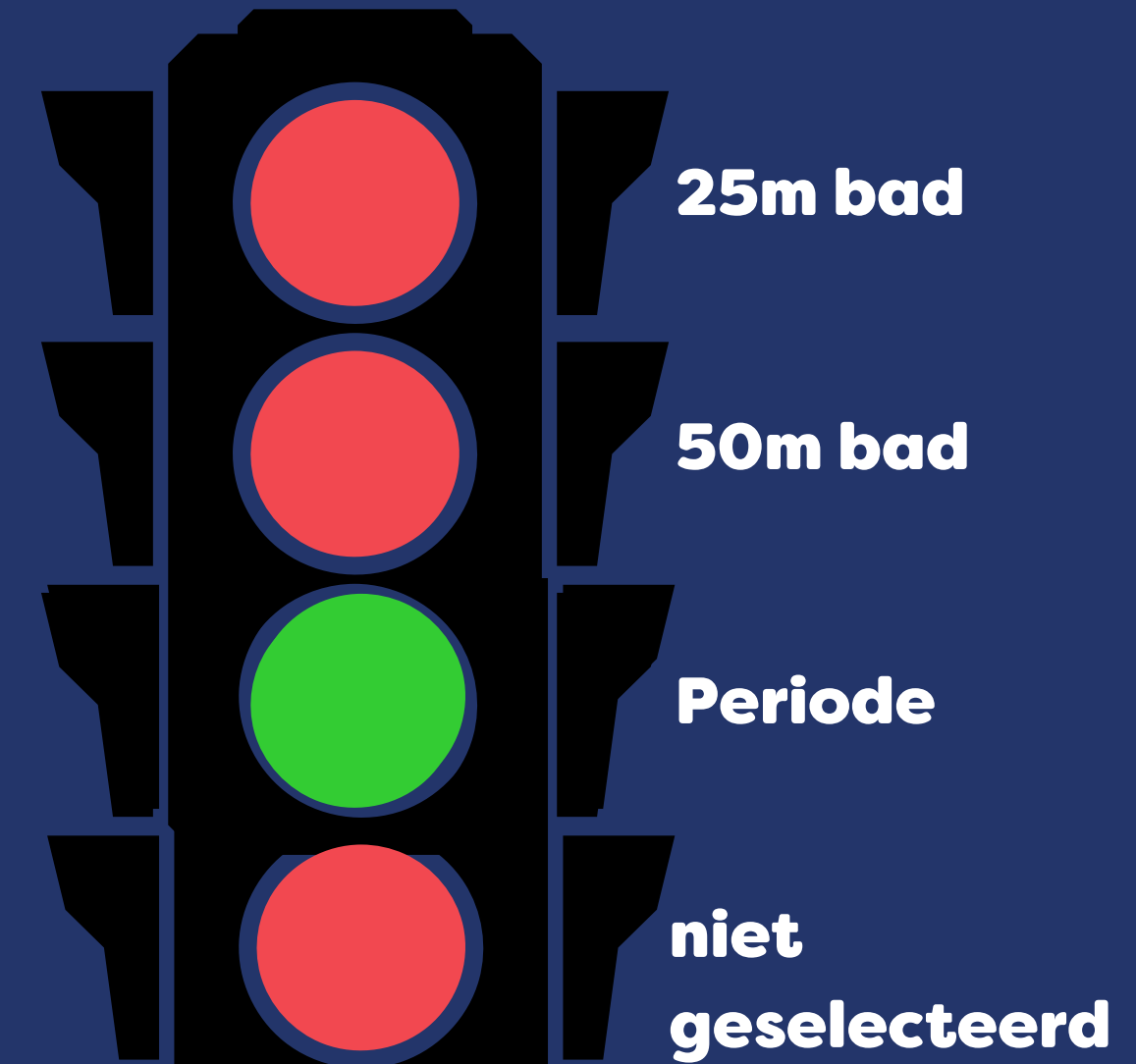
	Heren Open	Dames 18 jaar & Open	Jongens 18 jaar 2006	Meisjes 17 jaar 2007	Jongens 17 jaar 2007	Meisjes 16 jaar 2008	Jongens 16 jaar 2008	Meisjes 15 jaar 2009	Jongens 15 jaar 2009
World Aquatics punten*	550/525	550/525	525/500	525/500	500/475	500/475	475/450	475/450	450/425
50 vrije slag	00:25,52	00:28,89							
100 vrije slag	00:57,25	01:03,11	00:58,15	01:04,10	00:59,10	01:05,15	01:00,12	01:06,27	01:01,22
200 vrije slag	02:04,49	02:17,89	02:06,44	02:20,05	02:08,51	02:22,35	02:10,73	02:24,80	02:13,11
400 vrije slag	04:28,60	04:48,60	04:32,80	04:53,11	04:37,27	04:57,92	04:42,05	05:03,06	04:47,18
800 vrije slag	09:11,82	09:51,70	09:20,45	10:00,94	09:29,64	10:10,80	09:39,46	10:21,33	09:50,00
1500 vrije slag	17:43,10	18:43,47	17:59,71	19:01,02	18:17,42	19:19,73	18:36,34	19:39,73	18:56,64
50 rugslag	00:29,50	00:33,44							
100 rugslag	01:04,27	01:11,21	01:05,33	01:12,38	01:06,45	01:13,63	01:07,66	01:14,97	01:08,96
200 rugslag	02:18,74	02:32,90	02:21,01	02:35,41	02:23,44	02:38,09	02:26,05	02:40,97	02:28,86
50 schoolslag	00:32,17	00:36,32							
100 schoolslag	01:10,51	01:19,50	01:11,66	01:20,80	01:12,90	01:22,19	01:14,23	01:23,68	01:15,65
200 schoolslag	02:36,34	02:52,24	02:38,90	02:55,07	02:41,64	02:58,09	02:44,58	03:01,32	02:47,75
50 vlinderslag	00:27,61	00:30,28							
100 vlinderslag	01:01,30	01:08,77	01:02,30	01:09,90	01:03,38	01:11,11	01:04,53	01:12,40	01:05,77
200 vlinderslag	02:17,26	02:31,00	02:19,51	02:33,47	02:21,92	02:36,12	02:24,50	02:38,96	02:27,28
200 wisselslag	02:21,31	02:36,34	02:23,63	02:38,90	02:26,11	02:41,64	02:28,76	02:44,58	02:31,63
400 wisselslag	05:02,26	05:30,18	05:07,22	05:35,59	05:12,52	05:41,38	05:18,20	05:47,59	05:24,32



Inschrijven - voorbeeld 2

Zwemster Y (V) (Vlaamse club), 16 jaar, zwom 1:12.90 tijdens de Speedo Meeting in Leuven (25m bad) (14 mei) op de 100m rugslag. Besttijd in 50m bad: 1:14.83.

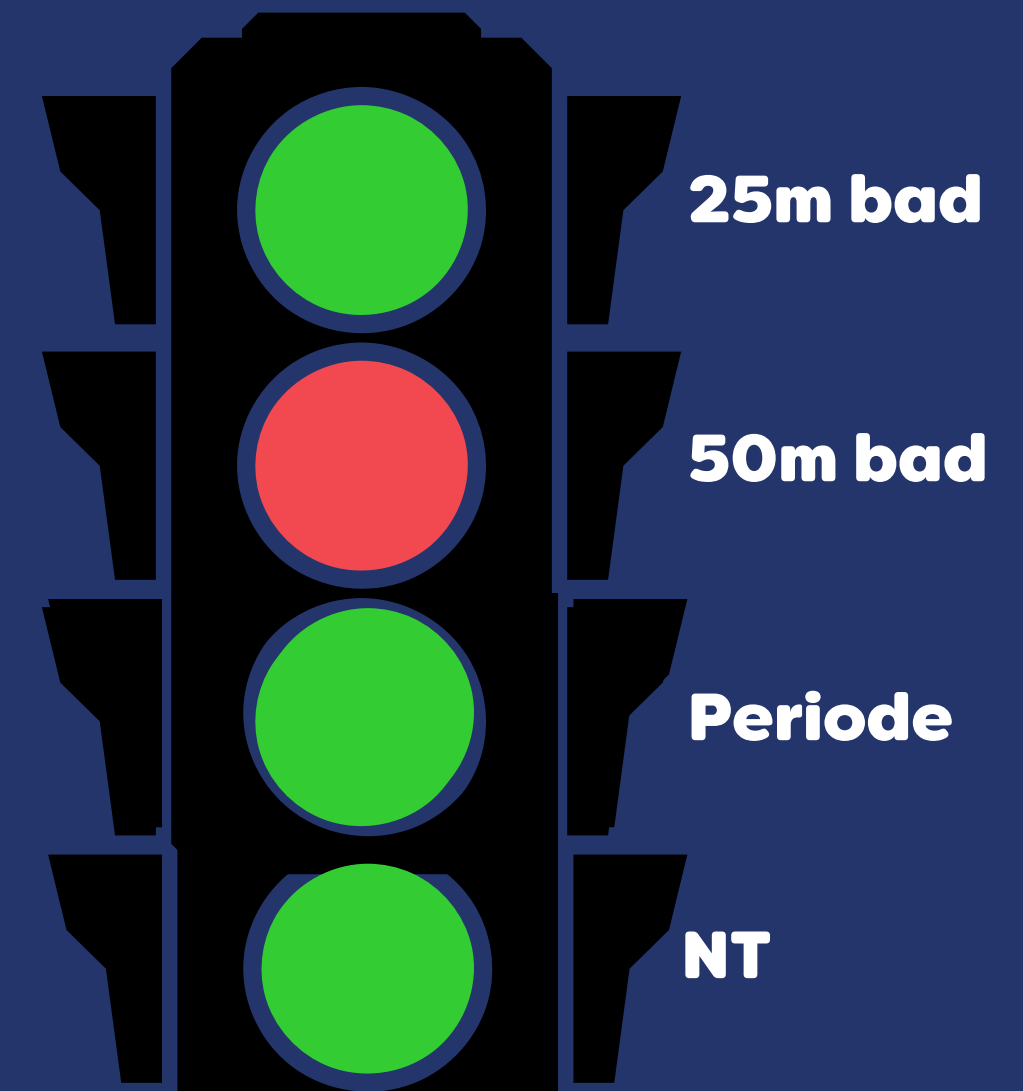
	Heren Open	Dames 18 jaar & Open	Jongens 18 jaar 2006	Meisjes 17 jaar 2007	Jongens 17 jaar 2007	Meisjes 16 jaar 2008	Jongens 16 jaar 2009	Meisjes 15 jaar 2009	Jongens 15 jaar 2009
World Aquatics punten*	550/525	550/525	525/500	525/500	500/475	500/475	475/450	475/450	450/425
50 vrije slag	00:24,72	00:28,09							
100 vrije slag	00:55,55	01:01,41	00:56,45	01:02,40	00:57,40	01:03,45	00:58,42	01:04,57	00:59,52
200 vrije slag	02:01,09	02:14,49	02:03,04	02:16,65	02:05,11	02:18,95	02:07,33	02:21,40	02:09,71
400 vrije slag	04:21,80	04:41,80	04:26,00	04:46,31	04:30,47	04:51,12	04:35,25	04:56,26	04:40,38
800 vrije slag	08:58,22	09:38,10	09:06,85	09:47,34	09:16,04	09:57,20	09:25,86	10:07,73	09:36,40
1500 vrije slag	17:17,60	18:17,97	17:34,21	18:35,52	17:51,92	18:54,23	18:10,84	19:14,23	18:31,14
50 rugslag	00:28,90	00:32,84							
100 rugslag	01:03,07	01:10,01	01:04,13	01:11,18	01:05,25	01:12,43	01:06,46	01:13,77	01:07,76
200 rugslag	02:16,34	02:30,50	02:18,61	02:33,01	02:21,04	02:35,69	02:23,65	02:38,57	02:26,46
50 schoolslag	00:31,17	00:35,32							
100 schoolslag	01:08,51	01:17,50	01:09,66	01:18,80	01:10,90	01:20,19	01:12,23	01:21,69	01:13,65
200 schoolslag	02:32,34	02:48,24	02:34,90	02:51,07	02:37,64	02:54,09	02:40,58	02:57,32	02:43,75
50 vlinderslag	00:26,91	00:29,58							
100 vlinderslag	00:59,90	01:07,37	01:00,90	01:08,50	01:01,98	01:09,71	01:03,14	01:11,00	01:04,37
200 vlinderslag	02:14,46	02:28,20	02:16,71	02:30,67	02:19,12	02:33,32	02:21,70	02:36,16	02:24,48
200 wisselslag	02:18,11	02:33,14	02:20,43	02:35,70	02:22,91	02:38,44	02:25,56	02:41,38	02:28,43
400 wisselslag	04:55,96	05:23,88	05:00,92	05:29,29	05:06,22	05:35,08	05:11,90	05:41,29	05:18,02



Inschrijven - voorbeeld 3

Zwemster uit voorbeeld 2 zwom in 25m bad zijn limiet (1:12:23), maar zwom in het najaar in groot bad 1:14:83. Hij wordt ingeschreven zonder tijd.

	Heren Open	Dames 18 jaar & Open	Jongens 18 jaar 2006	Meisjes 17 jaar 2007	Jongens 17 jaar 2007	Meisjes 16 jaar 2008	Jongens 16 jaar 2009	Meisjes 15 jaar 2009	Jongens 15 jaar 2009
World Aquatics punten*	550/525	550/525	525/500	525/500	500/475	500/475	475/450	475/450	450/425
50 vrije slag	00:24,72	00:28,09							
100 vrije slag	00:55,55	01:01,41	00:56,45	01:02,40	00:57,40	01:03,45	00:58,42	01:04,57	00:59,52
200 vrije slag	02:01,09	02:14,49	02:03,04	02:16,65	02:05,11	02:18,95	02:07,33	02:21,40	02:09,71
400 vrije slag	04:21,80	04:41,80	04:26,00	04:46,31	04:30,47	04:51,12	04:35,25	04:56,26	04:40,38
800 vrije slag	08:58,22	09:38,10	09:06,85	09:47,34	09:16,04	09:57,20	09:25,86	10:07,73	09:36,40
1500 vrije slag	17:17,60	18:17,97	17:34,21	18:35,52	17:51,92	18:54,23	18:10,84	19:14,23	18:31,14
50 rugslag	00:28,90	00:32,84							
100 rugslag	01:03,07	01:10,01	01:04,13	01:11,18	01:05,25	01:12,43	01:06,46	01:13,77	01:07,76
200 rugslag	02:16,34	02:30,50	02:18,61	02:33,01	02:21,04	02:35,69	02:23,65	02:38,57	02:26,46
50 schoolslag	00:31,17	00:35,32							
100 schoolslag	01:08,51	01:17,50	01:09,66	01:18,80	01:10,90	01:20,19	01:12,23	01:21,69	01:13,65
200 schoolslag	02:32,34	02:48,24	02:34,90	02:51,07	02:37,64	02:54,09	02:40,58	02:57,32	02:43,75
50 vlinderslag	00:26,91	00:29,58							
100 vlinderslag	00:59,90	01:07,37	01:00,90	01:08,50	01:01,98	01:09,71	01:03,14	01:11,00	01:04,37
200 vlinderslag	02:14,46	02:28,20	02:16,71	02:30,67	02:19,12	02:33,32	02:21,70	02:36,16	02:24,48
200 wisselslag	02:18,11	02:33,14	02:20,43	02:35,70	02:22,91	02:38,44	02:25,56	02:41,38	02:28,43
400 wisselslag	04:55,96	05:23,88	05:00,92	05:29,29	05:06,22	05:35,08	05:11,90	05:41,29	05:18,02



Inschrijftijden

- Inschrijven kan enkel met een **50m bad tijd**.
- Teams aangesloten bij **KBZB: limiettijden** kunnen ook behaald worden in **25m bad**.
- **Limiet in 25m bad, geen tijd in 50m bad: zonder tijd** inschrijven.
- **Limiet in 25m bad, 50m badtijd voldoet niet aan limiettijd: zonder tijd** inschrijven.

Wedstrijdmodaliteiten

Snelle reeksen

50m afstanden – 8 reeksen > 64 snelste zwemmers
100m afstanden – 6 reeksen > 48 snelste zwemmers
200m afstanden – 4 reeksen > 32 snelste zwemmers
400m afstanden – 3 reeksen > 24 snelste zwemmers

Trage reeksen

C-finales (1500/800m vrije slag (traagste reeks))

B/A-finales (1500/800m vrije slag (snelse reeks))

Wedstrijdmodaliteiten: finales

- **C-finales:** voor zwemmers:
 - aangesloten bij **zwemfed** of **FFBN**
 - geboren in leeftijdjaar **2009** en **2008**
 - die **niet** in **aanmerking** komen voor **A of B finale**
- **B-finale:** voor zwemmers:
 - aangesloten bij **zwemfed** of **FFBN**
 - **niet** weerhouden voor de **A-finale**
- **A-Finale:** Open finale, zonder restricties op leeftijd of nationaliteit.

Wedstrijdmodaliteiten: aflossingen

- Aflossingen worden georganiseerd in **open categorie**.
- De aflossingen zijn toegankelijk voor zowel **clubs** als **nationale teams**.
- Zwemmers die enkel aan de aflossing deelnemen, moeten ook **nominatief ingeschreven** worden.



Officials en afgevaardigden

- **Officials:**

- Er is een **vooraf samengestelde jury**.
- Worden ingeven in **Teammanager**.
- Worden **per dag** opgegeven volgens de geldende **verdeelsleutel**. (Zie sportreglementen)

- **Afgevaardigden:**

- Ingeven in **Teammanager**.

Belangrijke items

- **Gezwommen limiettijden tussen 01/01/2023 en 31/12/2023.**
- **Uiterste inschrijfdatum 1/1/2024 via fsc@zwemfed.be.**
- **Geef aandacht aan de inschrijftijden.**

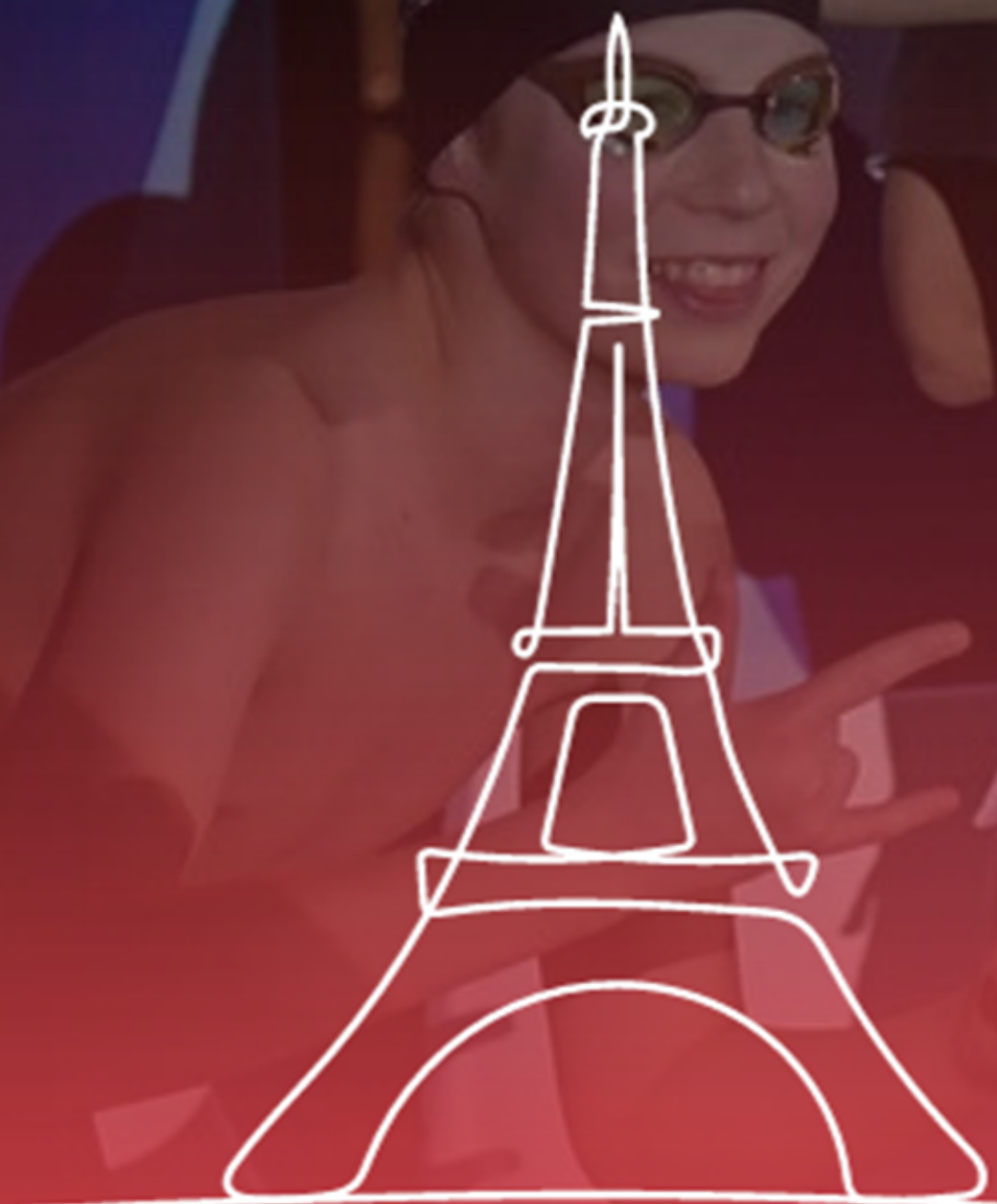




Vlaamse Jeugd Talent Challenge

26 - 28 JANUARI 2024

**OLYMPISCH ZWEMCENTRUM
WEZENBERG ANTWERPEN**



Bouwen aan de toekomst.

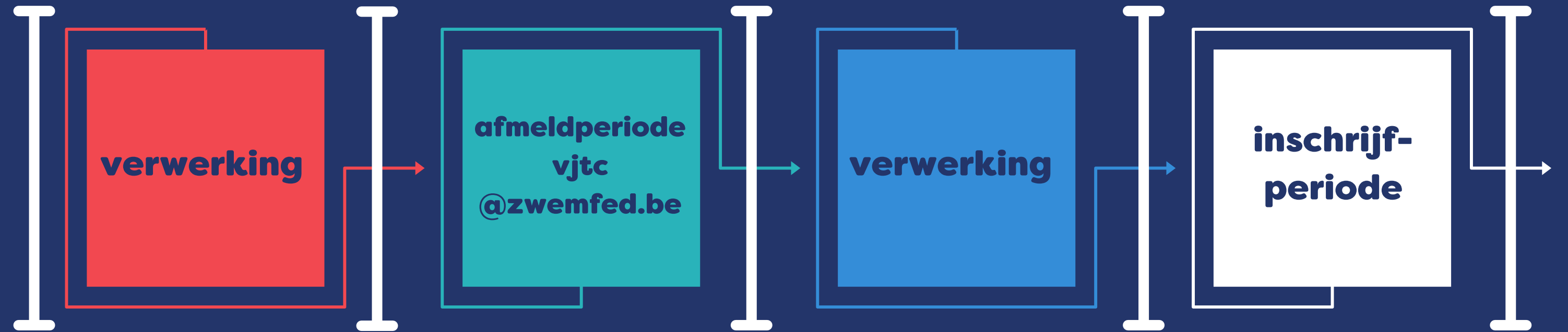


Deelnemers

- **Lidmaatschap:** zwemmers in bezit van CV bij een club aangesloten bij zwemfed.
- **Leeftijd:** meisjes en jongens van 11 tot en met 14 jaar (aangeduide leeftijd is de leeftijd die de zwemmers ebben op 31/12/2024)
- **Top 48** zwemmers per leeftijdsjaar op basis van som **WA-punten 200m wisselslag en 400m vrije slag**
- Tijden gezwommen tussen **1 januari 2023 en 31 december 2023.**

Timing

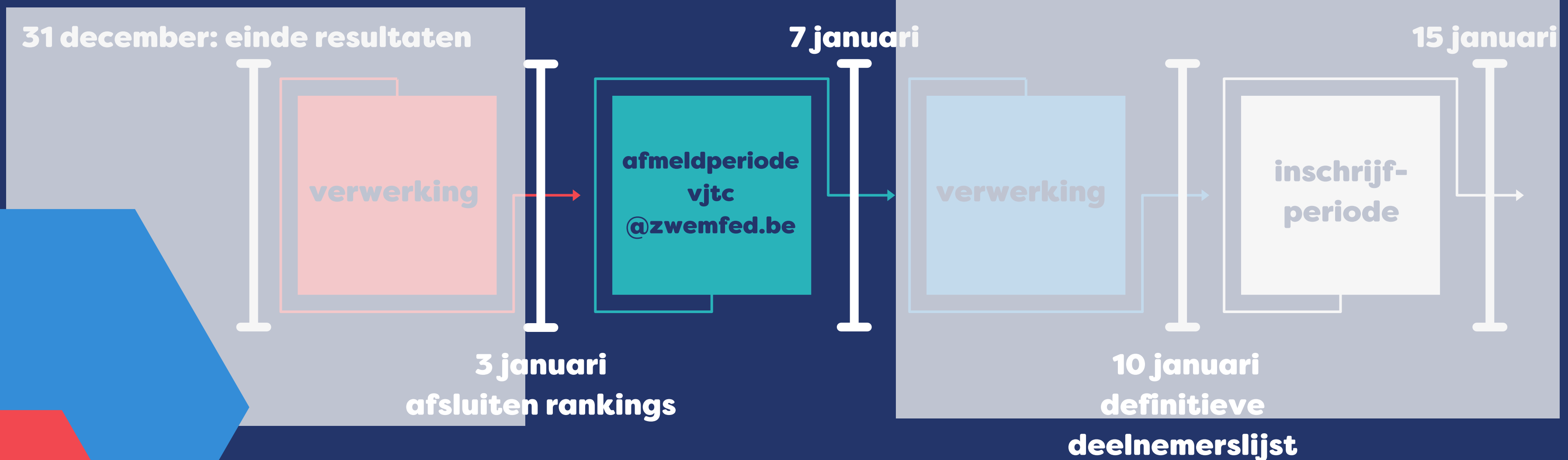
31 december: einde resultaten



3 januari
afsluiten rankings

10 januari
definitieve
deelnemerslijst

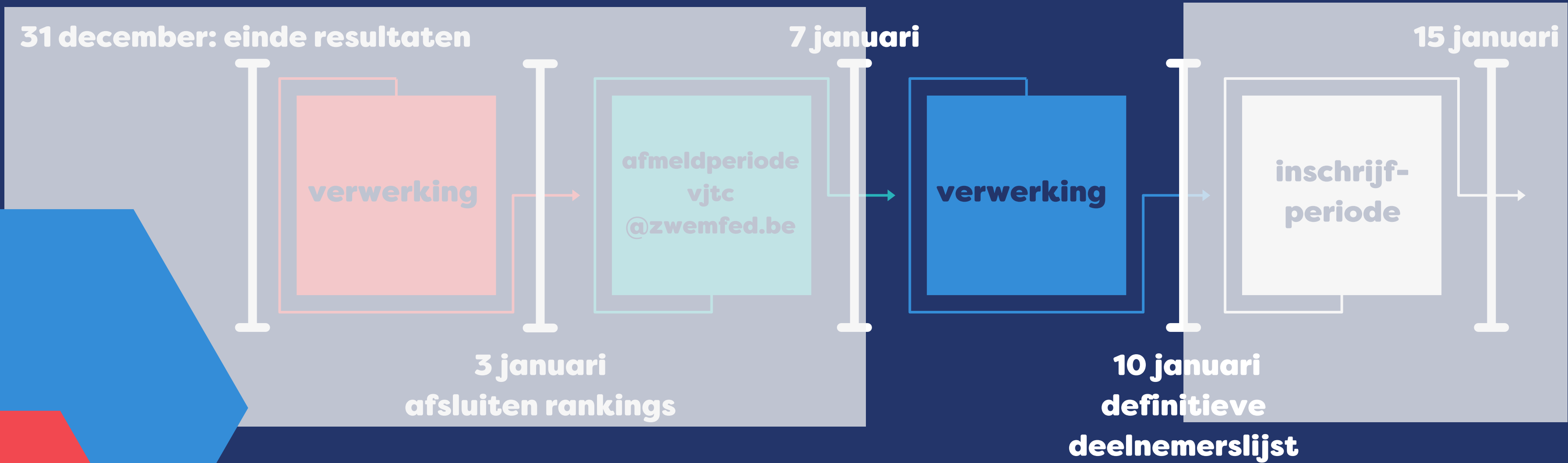
Timing



Afmelden indien geselecteerde EN als reserve aangeduide zwemmers niet deelnemen aan het VJTC, via vjtc@zwemfed.be.

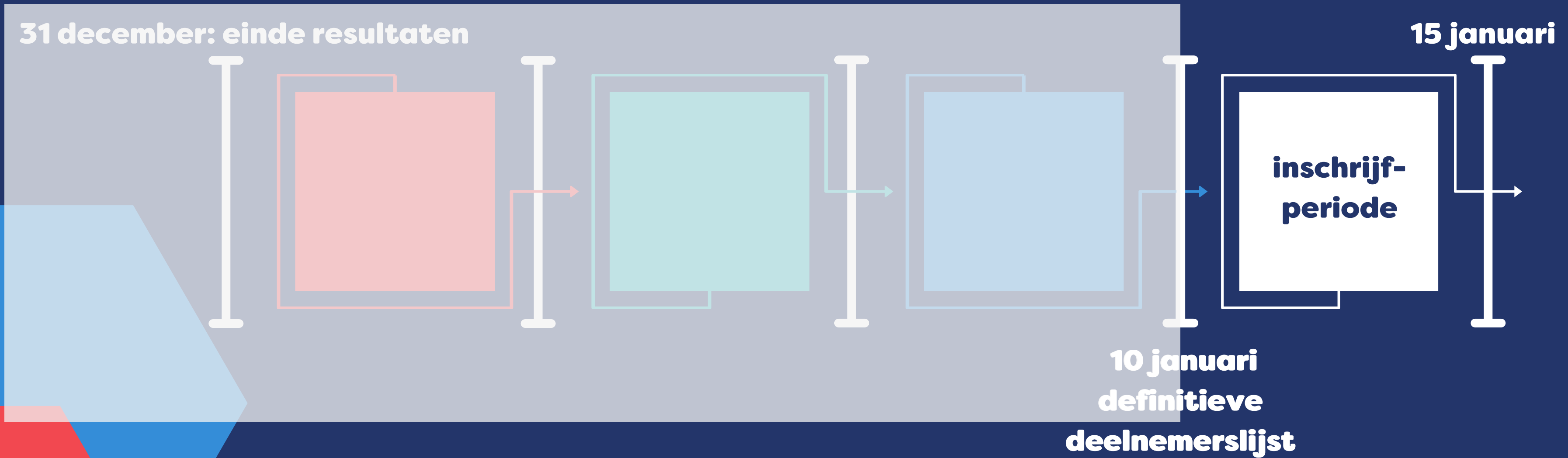
**Onderwerp mail: AFMELDINGEN-VJTC2024-CLUBAFKORTING
vermeld in je mail duidelijk de club naam, de naam van de zwemmer, het licentienummer.**

Timing





Timing



Na publicatie van de definitieve deelnemerslijsten kunnen de inschrijvingen aan zwemfed bezorgd worden.

Onderwerp mail: INSCHRIJVINGEN-VJTC2024-CLUBAFKORTING

Inschrijftijden

- Inschrijvingen gebeuren met **absolute besttijd**. (25 of 50 meter)
- Tijden gerealiseerd tussen **1 januari 2023** en **14 januari 2024**. (zorg er dus voor dat je teammanager up-to-date is)
- **Tussentijden** worden **niet** als **inschrijftijden aanvaard** (met uitzondering van de eerste zwemtijd van een niet-gemengde aflossing).
- Als een zwemmer of zwemster **geen officiële tijd** gerealiseerd heeft binnen de bepaalde periode (01/01/2023 tot en met 14/01/2024) op een wedstrijdnummer dat hij of zij wenst te zwemmen, wordt er ingeschreven **zonder tijd**.

Specifieke inschrijfvoorwaarde meerkamp

- Enkel **uitgenodigde** zwemmers kunnen aan de **start** **verschijnen**.
- Elke zwemmer uit de categorieën neemt deel aan **minimum vijf**
 - en maximum zes – individuele wedstrijden.
- Alle leeftijden: beste 5 individuele gezwommen wedstrijden

Officials en afgevaardigden

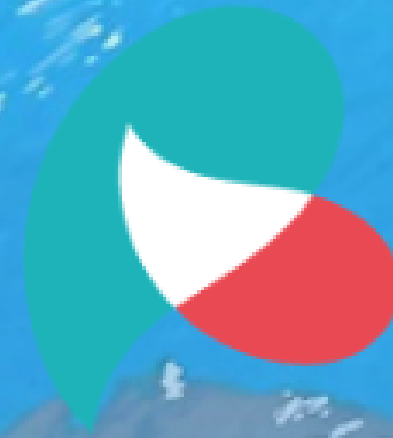
- **Officials:**

- Vooraf **samengestelde jury.**
- Officials ingeven in **Teammanagar.**
- Aantal officials worden volgens de geldende verdeelsleutel. (Zie sportregelmenten)

- **Afgevaardigden:**

- Afgevaardigden ingeven in **Teammmanger**





Vlaams Wintercriterium

3 - 4 FEBRUARI 2024

**OLYMPISCH ZWEMCENTRUM
WEZENBERG ANTWERPEN**



Ledereen Olympiër.

Deelnemers

- Enkel zwemmers die in het bezit zijn van een **competitievergunning** bij de zwemfed kunnen aan deze wedstrijd deelnemen.
- De doelgroep voor deze wedstrijd zijn de zwemmers die op de twee andere wedstrijden van de Winterraces (FSC en VJTC) **NIET HEBBEN DEELGENOMEN**.
- **LET OP:** Zwemmers die wel hun limiettijd hadden voor FSC, maar niet deelgenomen hebben mogen op VWC enkel de afstanden zwemmen waarvoor ze geen limiettijd hadden.
- Controle zal uitgevoerd worden, **dubbel ingeschreven** zwemmers worden geschrapt.

Deelnemers: wie wanneer?

- **Zaterdag 3 februari 2024:**
 - **11 en 12 jaar:** elke zwemmer inschrijven voor maximum **3 individuele wedstrijden**, maximaal twee 100m nummers.
 - 100m vrije slag, 100m rugslag, 100m schoolslag, 50 vlinderslag
 - **13 en 14 jaar:** elke zwemmer uit deze categorie kan zich inschrijven voor maximum **drie individuele wedstrijden**.
 - 100m vrije slag, 100m rugslag, 100m schoolslag, 100m vlinderslag

Deelnemers: wie wanneer?

- **Zondag 4 februari 2024:**
 - **Specifieke inschrijvingsvoorwaarden dames en heren **15 jaar en >****
 - **Alle zwemmers uit deze categorieën schrijven verplicht in voor **drie individuele wedstrijden.****
 - **Op basis van meerkamp organiseren we een **finale 200m wisselslag** per categorie (15 – 16 en 17 jaar en ouder).**

Inschrijvingsvoorwaarden

- Inschrijvingen dienen in een Lenex-file uit Team Manager
- Versturen via mail naar: VWC@zwemfed.be en dit uiterlijk **20 januari 2024**
- Inschrijvingen gebeuren met:
 - de **absolute besttijd** (25m of 50m)
 - tijden gerealiseerd in de periode vanaf **1 januari '23 t.e.m. met 20 januari '24**
 - Als een zwemmer geen (geldige) inschrijvingstijd heeft mag hij/zij ingeschreven worden **zonder tijd**.
- Tussentijden worden niet aanvaard als inschrijvingstijden (met uitzondering van de eerste zwemtijd van een niet-gemengde aflossing)

Officials en afgevaardigden

- **Officials:**

- **Vooraf samengestelde jury;**
- **Officials ingeven in Teammanager;**
- **Aantal officials worden volgens de geldende verdeelsleutel. (Zie sportreglementen)**

- **Afgevaardigden:**

- **Afgevaardigden ingeven in Teammanager**

Aandachtspunten

- Inschrijfdatum is “**tot en met**”: tot **23:59** de mogelijkheid om in te schrijven.
- Je ontvangt een **bevestigingsmail** als we je mail goed ontvangen hebben.
- Heb je na **2 werkdagen** geen bevestiging? **Informeer** even of de mail goed ontvangen is (sven.verschoren@zwemfed.be).
- **Na de controle** van inschrijvingen ontvang je ook nog de **inschrijfbevestiging** via mail.

Aandachtspunten

- De **lenex** krijgt de volgende **bestandsnaam**:
INSCHRIJVING-AFKORTING WEDSTRIJD-AFKORTING CLUB.LXF
- **Namenlijst EN inschrijflijs**t in pdf.
 - Bestandsnaam **namenlijst**: **NAMENLIJST-AFKORTING WEDSTRIJD-AFKORTING CLUB.pdf**
 - Bestandsnaam **inschrijflijs**t: **INSCHRIJFLIJST-AFKORTINGWEDSTRIJD-AFKORTING CLUB.pdf**
- **Onderwerp** mail: **INSCHRIJVING-AFKORTING WEDSTRIJD – AFKORTING CLUB (bv. INSCHRIJVINGEN – VJTC2024 – MOZKA)**
- **Afkortingen** van de wedstrijd: **FSC2024- VJTC2024 - VWC2024**

Vragen?

Blijf er niet mee zitten, wij helpen je graag!



Wouter Van Eester

wouter.van.eester@zwemfed.be



Sven Verschoren

inschrijvingen@zwemfed.be



Inge Leeten

Inge.leeten@zwemfed.be



**Bedankt voor
uw aandacht.**