

Vlaamse Trainersschool

Opleidingen

Catalogus opleidingsstramien 2023

(Onder voorbehoud van wijzigingen tijdens het cursusjaar)

**VLAAMSE
TRAINERSSCHOOL**
SPORT VLAANDEREN - SPORTFEDERATIES
UNIVERSITEITEN EN HOGESCHOLEN LO

Sporttakgerichte opleidingen

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:

T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, E = Eindwerk, AV = Aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen + Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Initiator Zwemmen

Door de denkcel goedgekeurd op: 29-06-2022

Info: VTS-Secretariaat, Ina Staessen, tel. +32 2 209 47 22 , e-mail : ina.staessen@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Initiator Zwemmen

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het initiëren van beginnende en/of recreatieve zwemmers (jongeren, adolescenten en volwassenen) op clubniveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van het zwemmen teneinde hen via aangepaste sporttechnische en -tactische trainingssessies leerdoelen te laten bereiken.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Leeftijd (worden):**
 - o Minstens 16 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start.

Vrijstellingen: volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)

o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - zie www.sport.vlaanderen/vts/vrijstellingstabel > Nuttige info voor cursisten.

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)

o Voor de praktijkgedeelten is zwem/sportkledij vereist.

o Cursisten krijgen het boek "Leren Zwemmen: praktische leidraad" (De Wandel, D., Vandamme, G., & Van Bruyssel, K. (2021)' na inschrijving.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 68 uren (waarvan 6 uren stage) , 4 module(s), en 9 vakken

Module 1: Start 2 Coach (15 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Basisprincipes rond verantwoord training geven	PT	ND	7	8		15 u.
Module 2: Sporttechnische module Initiator Zwemmen (16 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Initiator Zwemmen	GE		1			1 u.
Opleidingsvisie VZF - initiatie zwemmen	T	D	3			3 u.
Introductie tot Multimove en Multiskillz in het zwemmen	T	D	2	2		4 u.
Basistechnieken en foutenanalyse genormeerde zwemstijlen	T	ND	8			8 u.
Module 3: Didactisch- methodische module Initiator Zwemmen (28 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Didactiek en methodiek watergewinning, basisvaardigheden en waterveiligheid	T	ND	7	5		12 u.
Didactiek en methodiek genormeerde zwemstijlen	P	ND	8	8		16 u.
Module 4: Stagemodule Initiator Zwemmen (9 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Initiator Zwemmen	PF	ND			6	6 u.
Feedback en reflectie stage Initiator Zwemmen	GE			3		3 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:

T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, E = Eindwerk, AV = Aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen + Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Initiator Zwemmen - Discipline Artistiek Zwemmen

Door de denkcel goedgekeurd op: 21-10-2021

Info: VTS-Secretariaat, Ina Staessen, tel. +32 2 209 47 22 , e-mail : ina.staessen@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Initiator Artistiek Zwemmen

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het initiëren van beginnende en/of recreatieve artistiek zwemmers (jongeren, adolescenten en volwassenen) op clubniveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van het Artistiek Zwemmen teneinde hen via aangepaste sporttechnische en -tactische trainingssessies leerdoelen te laten bereiken.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Leeftijd (worden):**
 - o Minstens 16 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)

o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - zie www.sport.vlaanderen/vts/vrijstellingstabel > Nuttige info voor cursisten.

o Module 2: Initiators Zwemmen worden vrijgesteld voor het vak: 'Theorie zwemstijlen (schoolslag/rugslag/crawl/vlinder), starten en keerpunten + basis foutenanalyse'.

o Module 3: Initiators Zwemmen worden vrijgesteld voor het vak: 'Methodiek zwemstijlen artistiek zwemmen (schoolslag, rugcrawl, borstcrawl, vlinderslag, starten en keren)'.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 57 uren (waarvan 6 uren stage) , 4 module(s), en 12 vakken

Module 1: Start 2 Coach (15 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Basisprincipes rond verantwoord training geven	PT	ND	7	8		15 u.
Module 2: Sporttechnische module Initiator Artistiek Zwemmen (16 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Initiator Artistiek Zwemmen	GE		1			1 u.
Theorie zwemstijlen (schoolslag/rugslag/crawl/vlinder), starten en keerpunten + basis foutenanalyse	T	D	3	2		5 u.
Specifieke basisvaardigheden, stuwvormen en voortbewegingstechnieken artistiek zwemmen	T	D	3			3 u.
Theorie van de posities, transities, figuren en wedstrijdbegeleiding	T	D	2			2 u.
Theorie van de routines	T	D	1			1 u.
Lichaamsscholing en basislenigheid artistiek zwemmen	T	D	2	2		4 u.
Module 3: Didactisch- methodische module Initiator Artistiek Zwemmen (18 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Methodiek posities, transities, figuren, stuwvormen en voortbewegingstechnieken artistiek zwemmen	P	ND	1	7		8 u.
Methodiek zwemstijlen artistiek zwemmen (schoolslag, rugcrawl, borstcrawl, vlinderslag, starten en keren)	OP	D	3	2		5 u.
Methodiek routines artistiek zwemmen	P	ND	2	3		5 u.
Module 4: Stagemodule Initiator Artistiek Zwemmen (8 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Initiator Artistiek Zwemmen	PF	ND			6	6 u.
Feedback en reflectie stage Initiator Artistiek Zwemmen	GE			2		2 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:

T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, E = Eindwerk, AV = Aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen + Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Initiator Zwemmen - Discipline Waterpolo

Door de denkcel goedgekeurd op: 29-06-2022

Info: VTS-Secretariaat, Ina Staessen, tel. +32 2 209 47 22 , e-mail : ina.staessen@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Initiator Waterpolo

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het initiëren van beginnende (U9) en lerende (U11) waterpolospelers op clubniveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van deze doelgroep en de ontwikkelingsleerlijn van het Meerjarenopleidingsplan Waterpolo waarbij wedstrijden in tornooivorm worden georganiseerd als onderdeel van het trainingsmoment.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Leeftijd (worden):**
 - o Minstens 16 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)

o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - zie www.sport.vlaanderen/vts/vrijstellingstabel > Nuttige info voor cursisten.

o Module 2: Initiators Zwemmen en Initiators Synchronzwemmen worden vrijgesteld voor het vak: 'Basis technieken zwemstijlen (rugslag/crawl), foutenanalyse en remediëring: U9/U11'.

o Module 3: Initiators Zwemmen en Initiators Synchronzwemmen worden vrijgesteld voor het vak: 'Didactische oefeningen basiszwemstijlen'.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 65 uren (waarvan 10 uren stage) , 4 module(s), en 14 vakken

Module 1: Start 2 Coach (15 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Basisprincipes rond verantwoord training geven	PT	ND	7	8		15 u.
Module 2: Sporttechnische module Initiator Waterpolo (18 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Initiator Waterpolo	GE		1			1 u.
Opleidingsvisie van Zwemfed: U9/U11	T	D	1			1 u.
Mental coaching in Waterpolo: U9/U11	T	D	3			3 u.
Multi-Skillz for Swim: U9/U11 (droog & zwembad)	P	D	1			1 u.
Basis tactieken Waterpolo, foutenanalyse en remediëring: U9/U11	T	D	3			3 u.
Basis technieken Waterpolo, foutenanalyse en remediëring: U9/U11	PO	ND	3			3 u.
Basis technieken zwemstijlen (rugslag/crawl), foutenanalyse en remediëring: U9/U11	PO	ND	2			2 u.
Lichaamsscholing & vormspanning ifv Waterpolo	PO	ND	2	2		4 u.
Module 3: Didactisch- methodische module Initiator Waterpolo (20 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Didactische oefeningen Multi-Skillz for Swim	P	ND	1	3		4 u.
Didactische oefeningen Initiator Waterpolo: technische en tactische aspecten	P	ND	3	10		13 u.
Didactische oefeningen basiszwemstijlen	P	D	1	2		3 u.
Module 4: Stagemodule Initiator Waterpolo (12 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Initiator Waterpolo	PF	ND			10	10 u.
Feedback en reflectie stage Initiator Waterpolo	GE			2		2 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:

T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, E = Eindwerk, AV = Aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen + Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Instructeur Zwemmen

Door de denkcel goedgekeurd op: 29-06-2022

Info: VTS-Secretariaat, Ina Staessen, tel. +32 2 209 47 22 , e-mail : ina.staessen@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Instructeur Zwemmen

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het trainen en begeleiden van recreatieve en/of competitieve zwemmers (jongeren, adolescenten en volwassenen) tot op het provinciaal/landelijk niveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van het zwemmen teneinde hen via aangepaste sporttechnische en tactische trainingsopbouw te laten doorstromen naar een hoger niveau en leerdoelen te bereiken.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Kwalificatievoorwaarde(n):**
 - o Kwalificatie: het diploma van 'Initiator Zwemmen' bezitten of er mee gelijkgesteld zijn.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)

o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - zie www.sport.vlaanderen/vts/vrijstellingstabel > Nuttige info voor cursisten.

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)

o Voor de praktijkgedeelten is zwem/sportkledij vereist.

o Materiaal voor beeldopnames (camera, tablet, smartphone, ...) is noodzakelijk tijdens de praktijklessen.

Volgorde van de modules

o Module 1 wordt samen met Module 2, 3 en 4 afgelegd.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 114 uren (waarvan 12 uren stage) , 6 module(s), en 13 vakken

Module 1A: Anatomie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Anatomie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.
Module 1B: Motorisch leren (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Motorisch leren - SWKV	T	D	6			6 u.
Module 1C: Ontwikkelingsleer (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Ontwikkelingsleer - SWKV	T	D	6			6 u.
Module 2: Sporttechnische module Instructeur Zwemmen (38 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Instructeur Zwemmen	GE		1			1 u.
Opleidingsvisie VZF - sportzwemmen	T	D	2			2 u.
Blessurepreventie en lichaamsscholing in het zwemmen	PT	D	4	6		10 u.
Begeleiding van sportzwemmers (incl. wedstrijdzwemmen en lane-coaching)	T	D	5			5 u.
Gevorderde vaardigheden en stuwvormen in het water	T	D	3	2		5 u.
Gevorderde technieken, analyse en remediëring wedstrijdswijlen, -starten en -keerpunten	T	ND	15			15 u.
Module 3: Didactisch- methodische module Instructeur Zwemmen (40 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Didactiek en methodiek wedstrijdswijlen, starten & keren in het zwemmen	P	ND	15	20		35 u.
Competentieontwikkeling van de Instructeur Zwemmen	GE		2	3		5 u.
Module 4: Stagemodule Instructeur Zwemmen (18 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Instructeur Zwemmen	PF	ND			12	12 u.
Feedback en reflectie stage Instructeur Zwemmen	GE			6		6 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:

T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, E = Eindwerk, AV = Aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen + Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Instructeur Zwemmen - Discipline Artistiek Zwemmen

Door de denkcel goedgekeurd op: 16-11-2022

Info: VTS-Secretariaat, Ina Staessen, tel. +32 2 209 47 22 , e-mail : ina.staessen@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Instructeur Artistiek Zwemmen

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het trainen en begeleiden van recreatieve en/of competitieve artistiek zwemmers (jongeren, adolescenten en volwassenen) tot op het provinciaal/landelijk niveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van het artistiek zwemmen teneinde hen via aangepaste sporttechnische en tactische trainingsopbouw te laten doorstromen naar een hoger niveau en leerdoelen te bereiken.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Kwalificatievoorwaarde(n):**
 - o Kwalificatie: het diploma van 'Initiator Artistiek Zwemmen' bezitten of er mee gelijkgesteld zijn.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)

o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - zie www.sport.vlaanderen/vts/vrijstellingstabel > Nuttige info voor cursisten.

o Module 2: Geattesteerde en actieve juryleden C&B&A Artistiek Zwemmen zijn vrijgesteld voor het vak 'Beoordeling van de routines in het artistiek zwemmen'.

o Module 2: Geattesteerde en actieve juryleden B&A Artistiek Zwemmen zijn vrijgesteld voor het vak 'Reglementen in artistiek zwemmen'.

o Module 2: Voltuiging van het vak 'Multimedia' van het Algemene Gedeelte Instructeur B (01/11/2015 t.e.m. 31/10/2017) leidt tot vrijstelling voor het vak 'Het inzetten van digitale media bij trainingen'.

Volgorde van de modules

o Module 1 is de basismodule en dient verplicht als eerste met succes gevolgd te worden.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 69 uren (waarvan 10 uren stage) , 6 module(s), en 16 vakken

Module 1A: Anatomie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Anatomie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.
Module 1B: Motorisch leren (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Motorisch leren - SWKV	T	D	6			6 u.
Module 1C: Ontwikkelingsleer (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Ontwikkelingsleer - SWKV	T	D	6			6 u.
Module 2: Sporttechnische module Instructeur Artistiek Zwemmen (25 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Instructeur Artistiek Zwemmen	GE		1			1 u.
Theorie van de posities, transitie en figuren (15&U tot senioren)	T	D	3			3 u.
Beoordeling van de routines in het artistiek zwemmen	T	D	4			4 u.
Blessurepreventie, lichaamsscholing en lenigheidstraining in artistiek zwemmen	T	D	2	3		5 u.
Meerjarenopleidingsplan en talentdetectie in artistiek zwemmen	OP	D	3			3 u.
Reglementen in artistiek zwemmen	T	D	2			2 u.
Wedstrijdbegeleiding en coaching in artistiek zwemmen	T	D	4			4 u.
Het inzetten van digitale media bij trainingen	OP	D	3			3 u.
Module 3: Didactisch- methodische module Instructeur Artistiek Zwemmen (14 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Methodiek posities, transitie en figuren (15&U tot senioren)	P	ND	2	2		4 u.
Methodiek routines in het artistiek zwemmen	P	ND	2	4		6 u.
Competentieontwikkeling van de Instructeur Artistiek Zwemmen	GE		2	2		4 u.
Module 4: Stagemodule Instructeur Artistiek Zwemmen (12 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Instructeur Artistiek Zwemmen	PF	ND			10	10 u.
Feedback en reflectie stage Instructeur Artistiek Zwemmen	GE			2		2 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:

T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, E = Eindwerk, AV = Aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen + Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Instructeur Zwemmen - Discipline Waterpolo

Door de denkcel goedgekeurd op: 16-11-2022

Info: VTS-Secretariaat, Ina Staessen, tel. +32 2 209 47 22 , e-mail : ina.staessen@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Instructeur Waterpolo

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het trainen en begeleiden van recreatieve en/of competitieve waterpolo-spelers (jongeren, adolescenten en volwassenen) tot op het provinciaal/landelijk niveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van het waterpolo teneinde hen via aangepaste sporttechnische en tactische trainingsopbouw te laten doorstromen naar een hoger niveau en leerdoelen te bereiken.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Kwalificatievoorwaarde(n):**
 - o Kwalificatie: het diploma van 'Initiator Waterpolo' bezitten of er mee gelijkgesteld zijn.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)

o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - zie www.sport.vlaanderen/vts/vrijstellingstabel > Nuttige info voor cursisten.

o Actieve scheidsrechters waterpolo zijn vrijgesteld voor het vak 'Waterpolo spelregels' indien zij een attest van hun geldige vergunning bij de Vlaamse Zwemfederatie kunnen voorleggen.

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)

o Voor de praktijkgedeelten is sportkledij vereist.

Volgorde van de modules

o Module 1 wordt samen met Module 2, 3 en 4 afgelegd.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 103.5 uren (waarvan 23 uren stage) , 6 module(s), en 18 vakken

Module 1A: Anatomie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Anatomie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.
Module 1B: Motorisch leren (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Motorisch leren - SWKV	T	D	6			6 u.
Module 1C: Ontwikkelingsleer (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Ontwikkelingsleer - SWKV	T	D	6			6 u.
Module 2: Sporttechnische module Instructeur Waterpolo (38.5 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Instructeur Waterpolo	GE		1			1 u.
Lifestyle en voeding in waterpolo	T	D	4.5			4.5 u.
Fysiek uitvoering en periodisering in waterpolo	T	D	3			3 u.
Opleidingsvisie VZF - waterpolo U13 en U15	T	D	3			3 u.
Gevorderde technieken waterpolo, foutenanalyse en remediëring	T	ND	1.5	3		4.5 u.
Gevorderde tactieken waterpolo - man-op-man	T	ND	1.5	3		4.5 u.
Coaching in waterpolo U13 en U15	OP	D	1.5	3		4.5 u.
Mentale aspecten in waterpolo U13 en U15	OP	D	3			3 u.
Collectieve en individuele analyse in waterpolo	T	D	1.5	3		4.5 u.
Talentiëntering en spelersprofielen in waterpolo	OP	D	1.5	3		4.5 u.
Spelregels in waterpolo U13 en U15	T	D	1.5			1.5 u.
Module 3: Didactisch- methodische module Instructeur Waterpolo (18 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Didactische oefeningen Instructeur Waterpolo: technische en tactische aspecten	P	ND	4	9		13 u.
Competentieontwikkeling van de Instructeur Waterpolo	GE		3	2		5 u.
Module 4: Stagemodule Instructeur Waterpolo (29 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Instructeur Waterpolo	PF	ND			23	23 u.
Feedback en reflectie stage Instructeur Waterpolo	GE			6		6 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:

T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, E = Eindwerk, AV = Aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen + Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Trainer B Zwemmen

Door de denkcel goedgekeurd op: 29-06-2022

Info: VTS-Secretariaat, Ina Staessen, tel. +32 2 209 47 22 , e-mail : ina.staessen@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Trainer B Zwemmen

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het trainen, coachen en vervolmaken van competitieve zwemmers (jongeren, adolescenten en volwassenen) tot op het nationaal niveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van zwemmen, teneinde hen via aangepaste sporttechnische, -tactische en conditionele trainingsopbouw te laten doorstromen naar een hoger niveau en prestatiedoelen te bereiken.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Kwalificatievoorwaarde(n):**
 - o Kwalificatie: het diploma van 'Instructeur Zwemmen' bezitten of er mee gelijkgesteld zijn.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)

o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - zie www.sport.vlaanderen/vts/vrijstellingstabel > Nuttige info voor cursisten.

o Module: 2: Houders van het brevet "Official TAK2" van de VZF genieten volledige vrijstelling voor het vak 'Wedstrijdreglementen in het zwemmen'. Voor meer info zie: www.zwemfed.be.

Volgorde van de modules

o Module 1 is de basismodule en dient verplicht als eerste met succes gevolgd te worden.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 192 uren (waarvan 40 uren stage) , 7 module(s), en 17 vakken

Module 1A: Bewegingsanalyse (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Bewegingsanalyse - SWKV	T	D	6			6 u.
Module 1B: Sportfysiologie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Sportfysiologie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.
Module 1C: Sportpsychologie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Sportpsychologie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.
Module 1D: Trainingsmethodiek (basis) (9 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingsmethodiek (basis) - SWKV	T	D	9			9 u.
Module 2: Sporttechnische module Trainer B Zwemmen (77 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Trainer B Zwemmen	GE		1			1 u.
Opleidingsvisie van de VZF - wedstrijdzwemmen (nationaal niveau)	T	D	4			4 u.
Gevorderde lichaamsscholing en ontwikkeling van de fysieke basiseigenschappen in het zwemmen	PT	D	6	4		10 u.
Begeleiding van wedstrijdzwemmers	T	D	3			3 u.
Wedstrijdreglementen in het zwemmen	T	D	3			3 u.
Talentontwikkeling in het zwemmen	T	D	4			4 u.
Prestatiegerichte mentale coaching van wedstrijdzwemmers	T	D	4			4 u.
Practicum bewegingsleer van de wedstrijdstijlen, -starten en -keerpunten	PO	ND	12	12		24 u.
Trainingsleer zwemmen	T	ND	24			24 u.
Module 3: Didactisch- methodische module Trainer B Zwemmen (36 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Specifieke trainingsmethodiek zwemmen	T	ND	16	16		32 u.
Competentieontwikkeling van de Trainer B Zwemmen	GE		3	1		4 u.
Module 4: Stagemodule Trainer B Zwemmen (52 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Trainer B Zwemmen	PF	ND			40	40 u.
Feedback en reflectie stage Trainer B Zwemmen	GE			12		12 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:

T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, E = Eindwerk, AV = Aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen + Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Trainer B Zwemmen - Discipline Artistiek Zwemmen

Door de denkcel goedgekeurd op: 16-11-2022

Info: VTS-Secretariaat, Ina Staessen, tel. +32 2 209 47 22 , e-mail : ina.staessen@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Trainer B Artistiek Zwemmen

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het trainen, coachen en vervolmaken van competitieve artistiek zwemmers (jongeren, adolescenten en volwassenen) tot op het nationale niveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van artistiek zwemmen, teneinde hen via aangepaste sporttechnische, -tactische en conditionele trainingsopbouw te laten doorstromen naar een hoger niveau en prestatiedoelen te bereiken.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Kwalificatievoorwaarde(n):**
 - o Kwalificatie: het diploma van 'Instructeur Artistiek Zwemmen' bezitten of er mee gelijkgesteld zijn.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)

o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - zie www.sport.vlaanderen/vts/vrijstellingstabel > Nuttige info voor cursisten.

o Module 2: Geattesteerde en actieve juryleden B&A Artistiek Zwemmen zijn vrijgesteld voor het vak 'Reglementen in artistiek zwemmen vanaf juniorwedstrijden'.

Volgorde van de modules

o Module 1 is de basismodule en dient verplicht als eerste met succes gevolgd te worden.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 137 uren (waarvan 40 uren stage) , 7 module(s), en 18 vakken

Module 1A: Bewegingsanalyse (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Bewegingsanalyse - SWKV	T	D	6			6 u.
Module 1B: Sportfysiologie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Sportfysiologie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.
Module 1C: Sportpsychologie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Sportpsychologie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.
Module 1D: Trainingsmethodiek (basis) (9 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingsmethodiek (basis) - SWKV	T	D	9			9 u.
Module 2: Sporttechnische module Trainer B Artistiek Zwemmen (48 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Trainer B Artistiek Zwemmen	GE		1			1 u.
Opleidingsvisie VZF - artistiek zwemmen	T	D	3			3 u.
Gevorderde technieken in artistiek zwemmen	T	ND	4	4		8 u.
Wedstrijdchoreografie en -analyse in artistiek zwemmen	T	ND	3	3		6 u.
Mentale begeleiding en wedstrijdcoaching in artistiek zwemmen	OP	D	4			4 u.
Plannen, periodiseren en trainingsmethodiek in artistiek zwemmen	T	ND	8	4		12 u.
Reglementen in artistiek zwemmen vanaf juniorwedstrijden	T	D	2			2 u.
Talentselectie en -ontwikkeling in artistiek zwemmen	T	D	4	4		8 u.
Lifestyle en voeding in artistiek zwemmen	T	D	4			4 u.
Module 3: Didactisch- methodische module Trainer B Artistiek Zwemmen (16 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Didactische oefeningen Trainer B Artistiek Zwemmen: gevorderde technieken	P	ND		6		6 u.
Didactische oefeningen Trainer B Artistiek Zwemmen: prestatiebepalende factoren	P	ND		6		6 u.
Competentieontwikkeling van de Trainer B Artistiek Zwemmen	GE		3	1		4 u.
Module 4: Stagemodule Trainer B Artistiek Zwemmen (46 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Trainer B Artistiek Zwemmen	PF	ND			40	40 u.
Feedback en reflectie stage Trainer B Artistiek Zwemmen	GE			6		6 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:

T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, E = Eindwerk, AV = Aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen + Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Trainer B Zwemmen - Discipline Waterpolo

Door de denkcel goedgekeurd op: 29-06-2022

Info: VTS-Secretariaat, Ina Staessen, tel. +32 2 209 47 22 , e-mail : ina.staessen@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Trainer B Waterpolo

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het trainen, coachen en vervolmaken van competitieve waterpolospelers (adolescenten en volwassenen vanaf U17) tot op het nationale niveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van het meerjarenopleidingsplan waterpolo, teneinde hen via aangepaste sporttechnische, -tactische en conditionele trainingsopbouw te laten doorstromen naar een hoger niveau en prestatiedoelen te bereiken.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Kwalificatievoorwaarde(n):**
 - o Kwalificatie: het diploma van 'Instructeur Waterpolo' bezitten of ermee gelijkgesteld zijn.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)

o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - zie www.sport.vlaanderen/vts/vrijstellingstabel > Nuttige info voor cursisten.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 138 uren (waarvan 25 uren stage) , 7 module(s), en 20 vakken

Module	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Module 1A: Bewegingsanalyse (6 u.)						
Bewegingsanalyse - SWKV	T	D	6			6 u.
Module 1B: Sportfysiologie (basis) (6 u.)						
Sportfysiologie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.
Module 1C: Sportpsychologie (basis) (6 u.)						
Sportpsychologie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.
Module 1D: Trainingsmethodiek (basis) (9 u.)						
Trainingsmethodiek (basis) - SWKV	T	D	9			9 u.
Module 2: Sporttechnische module Trainer B Waterpolo (53 u.)						
Introductie tot de opleiding Trainer B Waterpolo	GE		1			1 u.
Testen & meten in Waterpolo	GE		3	3		6 u.
Management van het begeleidingsteam in Waterpolo	GE		2	2		4 u.
Opleidingsvisie van Zwemfed: U17 tem Seniors	T	D	1			1 u.
Mental coaching in Waterpolo: relaties en verbinding binnen het team	T	D	4			4 u.
Gevorderde technieken, foutenanalyse en remediëring: Keepers in Waterpolo	PP	D	3	4		7 u.
Gevorderde technieken, foutenanalyse en remediëring: Midvoor/Midachter in Waterpolo	PP	D	3	4		7 u.
Gevorderde technieken, foutenanalyse en remediëring: Vleugelaanvaller/-verdediger in Waterpolo	PP	D	3	4		7 u.
Internationale wedstrijdstijlen in Waterpolo	OP	D	4			4 u.
Inzetten digitale media bij trainingen en wedstrijdanalyse in Waterpolo	OP	D	2	6		8 u.
Scouting in Waterpolo: Talentherkenning & talentontwikkeling ifv positie-profielen	GE		2	2		4 u.
Module 3: Didactisch- methodische module Trainer B Waterpolo (27 u.)						
Competentieontwikkeling van de Trainer B Waterpolo	GE		3	1		4 u.
Periodisering & specifieke conditionele trainingsleer in Waterpolo	OP	ND	7	4		11 u.
Didactische oefeningen Trainer B Waterpolo: technische en tactische aspecten	P	ND		12		12 u.
Module 4: Stagemodule Trainer B Waterpolo (31 u.)						
Stage Trainer B Waterpolo	PF	ND			25	25 u.
Feedback en reflectie stage Trainer B Waterpolo	GE			6		6 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:

T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, E = Eindwerk, AV = Aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen + Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Trainer A Zwemmen

Door de denkcel goedgekeurd op: 16-11-2022

Info: VTS-Secretariaat, Ina Staessen, tel. +32 2 209 47 22 , e-mail : ina.staessen@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Trainer A Zwemmen

Doelstellingen :

Door het volgen van de opleiding leert de cursist in te staan voor het trainen en coachen van competitieve zwemmers (jongeren, adolescenten en volwassenen) tot op het internationaal niveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van het zwemmen, teneinde hen via aangepaste sporttechnische, -tactische en conditionele trainingsopbouw en mentale begeleiding te laten doorstromen naar het hoogste niveau en topprestaties te behalen.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Kwalificatievoorwaarde(n):**
 - o Kwalificatie: het diploma van 'Trainer B Zwemmen' bezitten of er mee gelijkgesteld zijn.
- **Ervaring:**

Onderstaande toelatingsvoorwaarden dienen via portfolio aangetoond te worden. Een gunstige beoordeling op basis van intake gesprek met de DSKO Zwemmen en de denkcel Zwemmen is noodzakelijk om te kunnen starten aan de opleiding Trainer A.

 - o Actief zijn als trainer op nationaal niveau binnen de sporttak.
 - o Tijdens de afgelopen 3 jaren minstens één seizoen actief zijn geweest als trainer van minimaal één zwemmer die minimaal 10R (Rudolph punten) behaalde in 50m-bad op een Olympisch nummer. De minimumleeftijd is daarbij deze van de Future Team leeftijdscategorie: meisjes vanaf 12 jaar en jongens vanaf 13 jaar.
 - o Permanent bijgeschoold zijn als Trainer B bij de Vlaamse Zwemfederatie.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)

o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - zie www.sport.vlaanderen/vts/vrijstellingstabel > Nuttige info voor cursisten.

Volgorde van de modules

o Module 1 is de basismodule en dient verplicht als eerste met succes gevolgd te worden.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 294 uren (waarvan 120 uren stage) , 10 module(s), en 23 vakken

Module	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Module 1A: Medische aspecten (3 u.)						
Medische aspecten - SWKV	T	D	3			3 u.
Module 1B: Meten en Evalueren (6 u.)						
Meten en Evalueren - SWKV	T	D	6			6 u.
Module 1C: Plannen en Periodiseren (6 u.)						
Plannen en Periodiseren - SWKV	T	D	6			6 u.
Module 1D: Sportpsychologie (gevorderd) (6 u.)						
Sportpsychologie (gevorderd) - SWKV	T	D	6			6 u.
Module 1E: Sportvoeding (6 u.)						
Sportvoeding - SWKV	T	D	6			6 u.
Module 1F: Trainingsmethodiek (gevorderd): Kracht en bewegingsefficiëntie (6 u.)						
Trainingsmethodiek (gevorderd): Kracht en bewegingsefficiëntie - SWKV	T	D	6			6 u.
Module 1G: Trainingsmethodiek (gevorderd): Uithouding (6 u.)						
Trainingsmethodiek (gevorderd): Uithouding - SWKV	T	D	6			6 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:

T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, E = Eindwerk, AV = Aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen + Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Module 2: Sporttechnische module Trainer A Zwemmen (72 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Trainer A Zwemmen	GE		2			2 u.
Zwemspecifieke en sporttakoverschrijdende bijscholing op internationaal niveau	GP	ND	12			12 u.
Opleidingsvisie van de VZF - wedstrijdzwemmen (internationaal niveau)	GP	ND	6			6 u.
Individuele profielopmaak ifv de fysieke begeleiding op het droge	GP	ND	6	4		10 u.
Begeleiding van wedstrijdzwemmers tot op internationaal niveau	GP	ND	6	4		10 u.
Multidisciplinair team- en people management in het zwemmen	GP	ND	4			4 u.
Methodologie van wetenschappelijk onderzoek ifv zwemmen	GP	ND	4			4 u.
Prestatiegerichte mentale coaching van wedstrijdzwemmers (internationaal niveau)	GP	ND	6			6 u.
Wedstrijdanalyse en -tactiek in het zwemmen	GP	ND	6	4		10 u.
Capita selecta Trainer A Zwemmen	GP	ND	8			8 u.
Module 3: Didactisch- methodische module Trainer A Zwemmen (48 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Casework trainingsleer en meerjarenplanning zwemmen	GP	ND	12	8		20 u.
Casework bewegingsleer: persoonlijke stijl (techniek op maat) en profilering	GP	ND	12	8		20 u.
Praktische werkvormen voor mentale coaching in zwemmen	GP	ND		4		4 u.
Competentieontwikkeling van de Trainer A Zwemmen	GE		3	1		4 u.
Module 4: Stagemodule Trainer A Zwemmen (135 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Trainer A Zwemmen	PF	ND			120	120 u.
Feedback en reflectie stage Trainer A Zwemmen	GE			15		15 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:

T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, E = Eindwerk, AV = Aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen + Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;