



METHODIEKEN TIENERTALK

TIPS EN TRICKS VOOR DE MODERATOR – KAARTSPEL

[#sportersbelevenmeer](#)



SPORT.
VLAANDEREN

MET DEZE TIPS EN TRICS KAN JE ALS MODERATOR AAN DE SLAG MET het Keep youngsters Involved kaartspel

Stel jezelf als moderator kort voor (1 minuut)

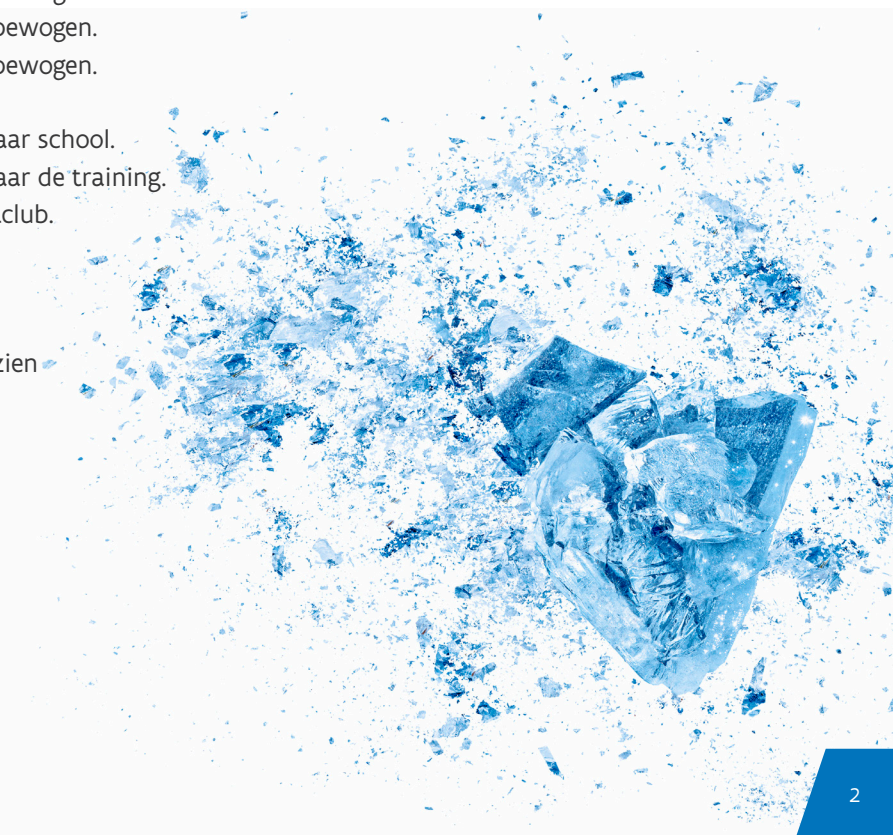
- Wat is jouw connectie met sport?
- Heb je kinderen/tieners? Vertel welke sport ze doen en in welke club.

Wat is het doel van deze ontmoeting?

- We willen jullie een stem geven.
- Alles wat gezegd wordt is 'anoniem'. Je kan vrij praten.
- We werken naar concrete verbeteringen voor tieners in jouw club.

Start met de meest passende ijsbreker

- Iedere deelnemer zegt zijn voornaam en benoemt 1 van de eigenschappen die start met een letter uit de eigen naam (vb. Ik ben DiEter en ben Enthousiast)
- Wanneer de tieners elkaar goed kennen kan je vragen dat elke tiener zijn/haar buurman voorstel: wie is hij/zij en benoem een positieve eigenschap.
- Ja is rechtstaan, neen is zitten
 - » Ik ben benieuwd wat dit gaat zijn.
 - » Ik heb vandaag minstens 30 minuten bewogen.
 - » Ik heb vandaag minstens 60 minuten bewogen.
 - » Ik heb vandaag minstens 90 minuten bewogen.
 - » Ik heb vandaag gezwet.
 - » Ik ga meestal te voet of met de fiets naar school.
 - » Ik ga meestal te voet of met de fiets naar de training.
 - » Ik ben aangesloten in meer dan 1 sportclub.
 - » Ik doe aan sport voor mijn gezondheid
 - » Ik doe aan sport om beter te worden
 - » Ik doe aan sport om te winnen
 - » Ik doe aan sport om mijn vrienden te zien



Spreek de jongeren aan met hun voornaam

- Noteer de namen tijdens de voorstellingsronde voor jezelf op een spiekbriefje in de 'zitvolgorde'. Op die manier kan je tijdens het spel iemand persoonlijk betrekken (vb. Jan, wat denk jij hierover?)
- Gebruik duidelijke naamkaartjes of labels.

Relatie tussen de jongeren

- Vraag naar leeftijden en trainingsgroepen
- Recreatief - competitief
- Maakt iemand ook deel uit van orgaan/adviesgroepje binnen de club?

Creëer een veilige omgeving

- Bewaak het comfort van iedere jongere.
- Kom tussen bij ongepaste opmerkingen.
- Straal een attente en vriendelijke houding uit. De tieners nemen dit van je over.
- Spreek uit: "Laat iedereen aan het woord komen en wees geduldig."

Overloop de 14 factoren van drop-out en geef telkens concrete voorbeelden gelinkt aan de sport die de tieners beoefenen. Laat dit maximaal 10 minuten duren. Sommige jongeren vinden dit onderdeel saai dus je kan er ook voor kiezen om onmiddellijk aan het spel te starten en onderweg uitleg te geven.





Bij een grote groep splits je de tieners op.

- Zorg voor 1 moderator per tafel. 8 personen per groep lijkt het maximum.

Tips voor de moderator tijdens het kaartspel

- Je bewaakt de tijdsindeling.
- Je bewaakt de veilige omgeving.
 - » Sommige tieners zijn erg verbaal. Die zal je mogelijk moeten afremmen. Ze zijn graag aan het woord en kunnen dominant worden. Je zal zelf de anderen het woord moeten geven.
 - » Anderen denken meer dan ze praten. Die zal je moeten aanmoedigen.
 - » Heb je een gesloten boek? Iemand die liever niet praat. Respecteer dat. Het is niet erg.
 - » Kijk naar lichaamstaal van tieners. Een afwijzende blik, een glimlach, ... allemaal tekenen waarop je kan inspelen.
- Geef nooit een waarde-oordeel. Je mening als moderator is niet belangrijk. Vind je een uitspraak echt raar of ongepast. Reageer niet zelf maar betrek de groep met een goede vraag.
- Voorbeelden van goede vraagstellingen
 - » Vinden jullie dat ook?
 - » Waarom vind jij dit zo belangrijk?
 - » Heeft er nog iemand dat meegemaakt?
 - » Is er nog iemand die dezelfde mening heeft?
 - » Is er iemand die daarover een andere mening heeft?
 - » Hoe zou je het zelf aanpakken als coach?
 - » Heb je daar al met je ouders over gesproken?
 - » Wat zouden je ouders daarvan vinden?
 - » Ik zie dat jij twijfelt, hoe ervaar jij dat?
 - » Herken jij dit ook?
 - » Kan je daar eens een voorbeeld van geven?

Naar concrete acties

- In de laatste fase van het spel kan het handig zijn om een secretaris aan te duiden.
- De tieners hebben met het kaartspel hun prioriteiten bepaald. Ze hebben zelf aangegeven wat ze belangrijke aandachtspunten vinden.
- Dan moeten er nog 2 vragen opgelost worden. Dat geeft een interessante discussie.
 - » Hoe ga je dat doen?
 - » Wat ga dat je doen?
 - » Wanneer wil je dat doen?
- Gebruik het actieplan om je acties te noteren, je kan dit downloaden via deze link .
- Bewaak vooral de middelste kolom als moderator. Daar hebben tieners jouw hulp nodig. De voorstellen moeten SMART zijn: Specifiek, Meetbaar, Actiegericht, Realistisch en binnen een bepaalde Tijd te verwezenlijken. Maak gebruik van vragen over hoe en wat:
 - » Hoe zou je dat aanpakken?
 - » Wat zou je dan organiseren?
 - » Welke acties kunnen daarbij helpen?
 - » Heb je daar genoeg vrijwilligers voor?

En dan nu ... wat doen jullie ermee?

- Hoe gaan jullie dit nu opvolgen?
- Wat denken jullie dat de beste manier is?
- Hoe gaan jullie dit praktisch aanpakken?
- Wie wil ervoor zorgen dat de acties nog beter uitgewerkt worden en een vervolg krijgen?
- Hoe informeren jullie het bestuur en/of de coaches?

Jij wil feedback op lange termijn

- Als jij dit opvolgt zet dit aan tot actie.
- Wie mag je daarvoor contacteren?



**#SPORTERS
BELEVEN
MEER**

