

AQUATICS **CONFERENCE** **2023**

ZATERDAG 9 SEPTEMBER 2023
TOPSPORTSCHOOL ANTWERPEN

[www.zwemfed.be/Swim Conference](http://www.zwemfed.be/Swim%20Conference)

Een goed draaiende zwemschool: inhoudelijke en organisatorische aanpak

Koen Van Bruyssel

**Soms moet je stoppen
om verder te komen.**

OM
DENKEN

Bron: omdenken.nl

Agenda

1. Inhoudelijk

- Doelgroep
- Leertraject
- Kennis
- Lestijd
- Evaluatie
- Smart

2. Organisatorisch

- Algemeen
- Lesgevers
- Ouders



Inhoudelijk

Doelgroep

1. Leeftijd

- Kinderen vanaf ... tot ...
- Volwassenen
- G-zwemmen



Leertraject – Leerlijn

1. Welk traject wil je volgen?

- Nieuwe leerlijn
- Eigen leerlijn
- Mix van beide

2. Doelstellingen

- Per lessenreeks
- Brevetten – Diploma's

Reeks

Hoofddoelstellingen

1. Waterwennen



- Te water gaan
- Overwinnen waterangst
- Aanvoelen waterweerstand
- Opwaartse druk en evenwicht
- Aquatisch ademen
- Stuwen benen
- Stuwen armen

2. Leren Overleven



- Te water gaan
- Drijven
- Stroomlijnen
- Oriëntatie in/onder water
- Stuwen benen
- Stuwen armen
- Rotaties en evenwicht

3. Veilig Zwemmen
rugslag



- Stuwen benen rugslag
- Stuwen armen rugslag
- Coördinatie rugslag
- Rotaties
- Basis startduik

4. Veilig Zwemmen
crawl



- Stuwen benen crawl
- Stuwen armen crawl
- Aquatische ademhaling crawl
- Coördinatie crawl
- Basis startduik
- Basis tuimelkeerpunt

5. Veilig Zwemmen
schoolslag



- Stuwen benen schoolslag
- Stuwen armen schoolslag
- Aquatische ademhaling schoolslag
- Coördinatie schoolslag
- Basis keerpunt schoolslag
- Basis reddingstechnieken

Kennis

1. Intern

- Eigen kennis en vaardigheden
- Kennis doorgeven
- Kijken bij elkaar

2. Extern

- Bijscholingen
- Publicaties



Lestijd

1.30' – 45' – 60' – 90'

- Leerwinst?
- Reguliere lessenreeks VS Turboweken?
- Verschillend per leeftijd?

2. Meerdere lesblokken

1. Aansluitend
2. Met korte onderbreking



Evaluatie

1. Tijdstip

- Bij de opstart (evt. via de website)
- Tijdens de lessenreeks
- Op het einde van de lessenreeks

2. Evaluatiedocument

- Eigen opmaak
- Zwembrevetten (NLS-ISB)
- Deelnamecertificaat

3. Statistieken

Werk 'SLIM'



Organisatorisch

Algemeen

1. Visie & Missie bepalen

- Visie: Ideaalbeeld van de organisatie voor de toekomst (lange termijn).
- Missie: Schetst de identiteit van je organisatie, wat wil je bereiken?
- *OPDRACHT: “Wat zijn de visie en missie van jouw organisatie?”*

2. Actieplan uitschrijven

- Lessenreeksen inplannen i.f.v. beschikbare kalender (Morganne Lambrechts)

Algemeen

3. Organigram

- Wie is wie?
- Wie doet wat?

4. Zwemwater

- Meest ideale indeling → hoogst mogelijk rendement
- Aantal deelnemers
 - Leeftijd (lengte?)
 - Niveau

5. Website en Socials

- Communicatie (extra)
- Reclame
- FAQ

Lesgevers

1. Werving

- Eigen clubwerking
- Werving via Hogescholen/Universiteiten
- Initiatoropleidingen
- Vacature

2. Achtergrond & opleiding

- Bachelor/Master LO?
- Intern opgeleid/eigen ervaringen (zwemverleden)
- Initiator – Instr. B – Trainer B – Trainer A
- Studenten/stageopdrachten

Lesgevers

3. Verloning

- Wat is mogelijk?
- Concurrentie?
- Extra voordelen?

4. Opstartvergadering

- Kennismaking
- Verwachtingen
- Structuur kenbaar maken

Lesgevers

5. Permanente vorming

- Aquatics Conference
- Externe bijscholing
- Interne bijscholing

6. Functioneringsgesprekken

- Observatie (directe feedback na de les)
- Wat ging goed/minder goed?
- Ondersteuning nodig?

Ouders

1. Website

- Powerpoint met voice-over

2. Infoavond

- Persoonlijke ontmoeting
- Directe respons

3. Mailing

Ouders

4. Onthaal

- Centrale plaats
- Belangrijk aanspreekpunt

5. Contact met coördinatoren

- Ontlasten van de lesgevers
- Vertrouwensband
- Ontlast de lesgevers

6. Zwemouders

- Ondersteuning ter plaatse
- Doorverwijzen kleedkamers
- Wegwijs maken in de organisatie

