

AQUATICS **CONFERENCE** **2023**

ZATERDAG 9 SEPTEMBER 2023
TOPSPORTSCHOOL ANTWERPEN

[www.zwemfed.be/Swim Conference](http://www.zwemfed.be/Swim%20Conference)



Realiseer een aanbod G-zwemmen in je club, met de focus op personen met een mentale handicap.

Charlotte Seaux

Charlotte Seaux

- Oud-zwemster
- Ervaring als lesgever zowel in de zwemschool + competitie (ALZV)
- Ervaring als lesgever BOAS vzw
- Ervaring als groepslesgeefster -> fitness (Fit&Shape, Aqua Balance en zwangerschapswemmen)
- Zwemschoolcoördinator van ALZV-Londerzeel
- Trainster/begeleidster paraswim bij BOAS VZW
- Lesgeefster inclusieverhaal
- Docente initiator zwemmen bij Vlaamse Zwemfed/VTS
- Leerkracht LO + Leerlingbegeleider en Herstel en Sanctionering OLVI Boom
- Mama van 2 zonen



G-sport

=

*verzamelnaam voor elke sportbeoefening of
aangepaste beweegvorm voor personen met
een beperking, kwetsbaarheid of chronische
aandoening*





'BOAS focust op
wat je wél kan, niet
op je beperking.'

Jan Berteloot, zwemmer.



BOAS VOOR
ZWEMMERS

BOAS VOOR
TRAINERS

BOAS VOOR
VRIJWILLIGERS

BOAS VOOR
SPONSORS



[Nieuws](#) [Ons verhaal](#) [Info](#) [Word vrijwilliger](#)

 [INLOGGEN](#) | [INSCHRIJVEN](#)

[STEUNEN](#)

[Aanbod](#) [Zwemmers](#) [Trainers](#) [Zwemclubs](#) [Activiteiten](#) [Contact](#)

BOAS Zwemclubs

BRUSSEL · GENT · HEULE · MEISE · NEDER-OVER-HEEMBEEK · ROESELARE · ELSENE · WINGENE



Basisinzicht

- *Een verstandelijke beperking begrijpen we als...
... "moeilijkheden op het vlak van intellectueel functioneren en
aanpassingsvermogen (adaptief functioneren)."*
- *Aanpassingsvermogen en intelligentie zijn te onderscheiden,
niet te scheiden.*
- *Een verstandelijke beperking omvat in meer of minder mate
moeilijkheden op beide vlakken die ontstaan tijdens de
ontwikkelingsperiode.*

Verstandelijke beperking

= ontwikkelingsstoornis

- De moeilijkheden situeren zich op vlak van **intelligentie** en **aanpassingsvermogen**.
- De ontwikkeling van het verstandelijk vermogen verloopt trager dan bij leeftijdsgenoten en bereikt meestal niet hetzelfde niveau.
- Het kost tijd en energie om zich vaardigheden en kennis eigen te maken.

Wanneer bij jonge kinderen nog geen systematisch onderzoek mogelijk is, spreken we van globale ontwikkelingsachterstand.

Wat is intelligentie?

De functies van de hersenen die samen de intelligentie bepalen zijn:

- taal begrijpen en zich uiten
- redeneren
- plannen maken
- problemen oplossen
- abstract denken
- leren van ervaringen
- relaties kunnen leggen
- overeenkomsten en verschillen opmerken
- ruimtelijke oriëntatie
- informatie opslaan in geheugen en daar weer uit kunnen halen
- bestaande kennis in nieuwe situaties kunnen toepassen
- ...



Conclusie intelligentie?

=> een samenspel van verstandelijke vermogens, cognitieve processen en cognitieve vaardigheden.

In de DSM-5 worden voor adaptief functioneren (problemen in het dagelijks leven) drie domeinen onderscheiden:

- **Het conceptuele (onderwijs)domein**

- het geheugen, taal, lezen, schrijven, rekenkundig redeneren
- praktische kennis: probleem oplossen en het beoordelen van nieuwe situaties.

- **Het sociale domein**

- de gedachten, gevoelens en ervaringen van anderen (empathie),
- interpersoonlijke communicatie
- het vermogen om vriendschap te sluiten
- het sociale oordeelsvermogen.

- **Het praktische domein**

- het leervermogen
- het zelfmanagement

Zelfmanagement?

Hygiëne en zelfzorg



Werk/school



Geldbeheer



Vrijtijdsbesteding



Emotieregulatie

Waarom zwemmen?



populairste sport

Bewegingsvrijheid

Geen complexe
spel-
/sportvormen

Hoe kan je als organisatie hierop inspelen?

- gedifferentieerd aanbod
- laagdrempelige activiteiten
- een inclusieve en integrale aanpak.

Sporten, in de brede zin van het woord, is een basisrecht. Waardoor je als club mee de gelijke en sportieve kansen voor iedereen kan aanbieden.

Sociaal-sportieve praktijk



Toegankelijkheid

Gedifferentieerd
prijzenbeleid

Laagdrempelige
activiteiten

Sport->
levensdomeinen

Leefwereld
doelgroep

Ouderbetrokkenheid

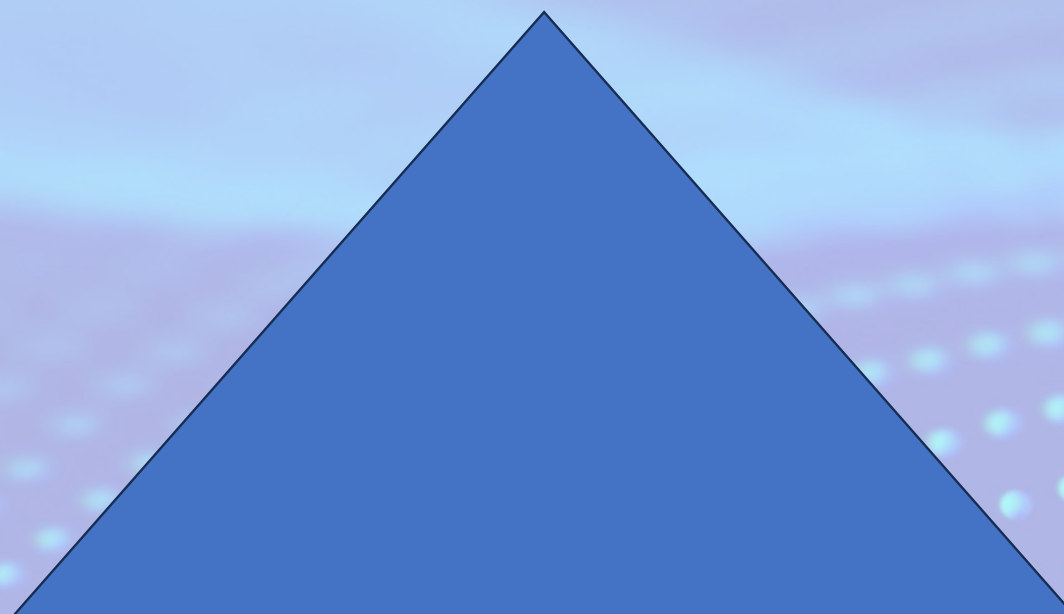
Meertalig
communiceren



Realiseer een aanbod G-zwemmen in je club, met de focus op personen met een mentale handicap.

Charlotte Seaux

Zwemmer



OUDERS

Zwemclub

Zwemmer

- IQ < 75
- Gedeelde problematiek
- Analyseren
- Beginsituatie bepalen
- Stap voor stap
- Herhalen
- Succesbeleving
- Evalueren



Zwemclub

- Clubsecretariaat/zwemschoolverantwoordelijke
- Trainers
- Accommodatie



Clubsecretariaat/zwemschoolverantwoordelijke

- Accommodatie
- Inschrijvingsdossier
- Trainers informeren + ouders betrekken (bij start)
- Redders informeren trainers algoritmen
- Clubvisie bvb groepen
- Uit-pas



Trainers

- Trainers informeren (doelgroep + individuele dossiers)
- Trainers -> GDPR
- Leerlijnen overlopen (watergewenning –leren overleven – gestructureerde zwemstijlen)
- Didactiek overlopen:
 - Enkelvoudige en eenvoudige opdrachten
 - Auditief/visueel en auditief observeren en leren
 - Trainerscoëfficiënt
- Ouderbetrokkenheid tijdens de les



Ouders

Know How



Back-up



Stimulatie



Op stage?





Op wedstrijd?

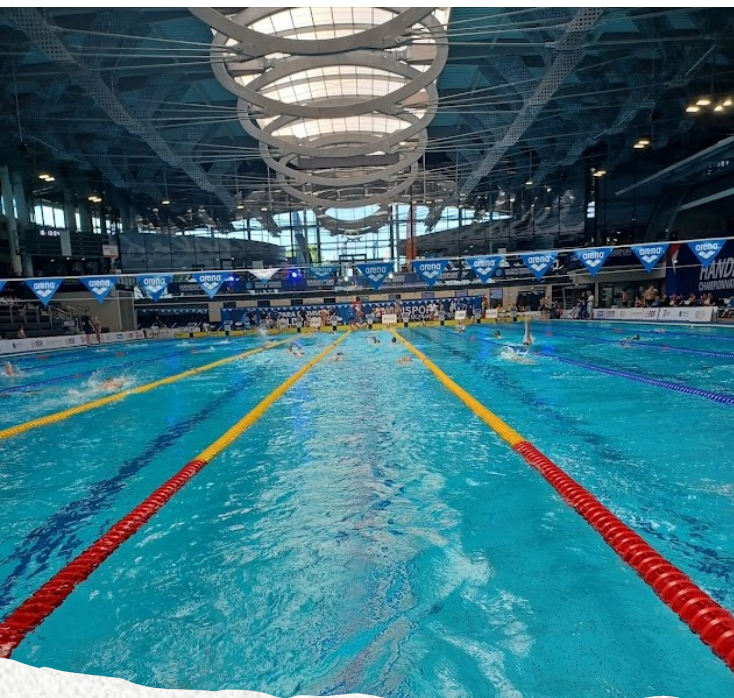


BOAS-Games



BOAS-Games





World Para
Swimming

Handi Sport
FÉDÉRATION FRANÇAISE

CITI PARA SWIMMING WORLD SERIES

COUPE DU MONDE & CHAMPIONNATS DE FRANCE HANDISPORT

LIMOGES - L'AQUAPOLIS / 26-28 MAI 2023

 @NATATIONHANDISPORT  @HANDISPORTOFFICIEL
 JE RÉSERVE MA PLACE SUR WWW.NATATION-HANDISPORT.ORG

Classificatie bij wedstrijden

Indeling (vooral) ifv competitiezwemmen → classificatie

Officiële IPC-klassen => WPS (S1 – S14)

Niet officiële IPC-klassen => WPS (S15 – S18)

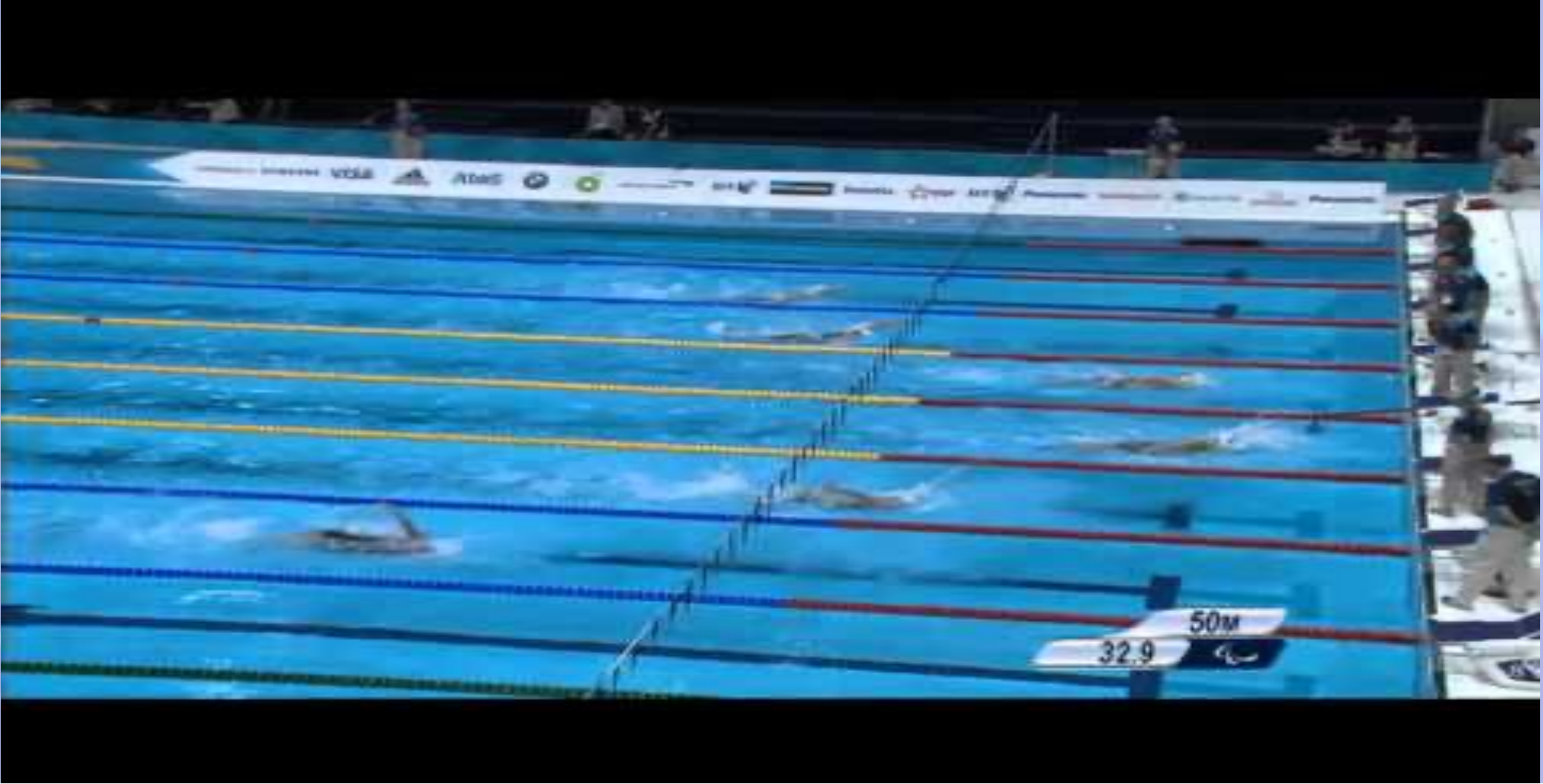
Fysieke beperking (S1 – S10)

Visuele beperking (S11 – S13)

Verstandelijke beperking (S14)

Auditieve beperking (S15)

Autismespectrumstoornis (S17)





MEN'S 100M BREASTSTROKE - SB14

VICTORY CEREMONY

-   **YASUHIRO TANAKA**
-   **ARTEM PAVLENKO**
-   **MARC EVERS**



Zwem eens met een beperking?

Special Olympics

"Let me win. But if I cannot win, let me be brave in the attempt."

("Ik hoop dat ik win. Maar als ik niet win, laat mij dan moedig een poging doen.")

=> deelnemen is belangrijker dan winnen



Vragen?

Dankjewel!

Charlotte Seaux –
charlotteseaux18@gmail.com

<https://www.boasvzw.be/>

<https://www.gsportvlaanderen.be/>