

AQUATICS **CONFERENCE** **2023**

ZATERDAG 9 SEPTEMBER 2023
TOPSPORTSCHOOL ANTWERPEN

[www.zwemfed.be/Swim Conference](http://www.zwemfed.be/Swim%20Conference)

Wedstrijdreglementen zwemmen en practical cases

Etienne Desfossés (Voorzitter VSW / SCZW)

Thierry Dolet (Opleidingscommissie VSW / Secretaris SCZW)

Vlaamse Sportcommissie Wedstrijdzwemmen

- Het VSW bestaat uit 5 provinciale verantwoordelijken en 2 leden van de opleidingscommissie

- Bevoegdheden:
 - Goedkeuring wedstrijden
 - Aanduiding hoofdjury voor Vlaamse wedstrijden
 - Wedstrijdreglementen
 - Opleidingen officials
 - Homologatie zwembaden
 - Homologatie Vlaamse records

Nationale Sportcommissie Zwemmen

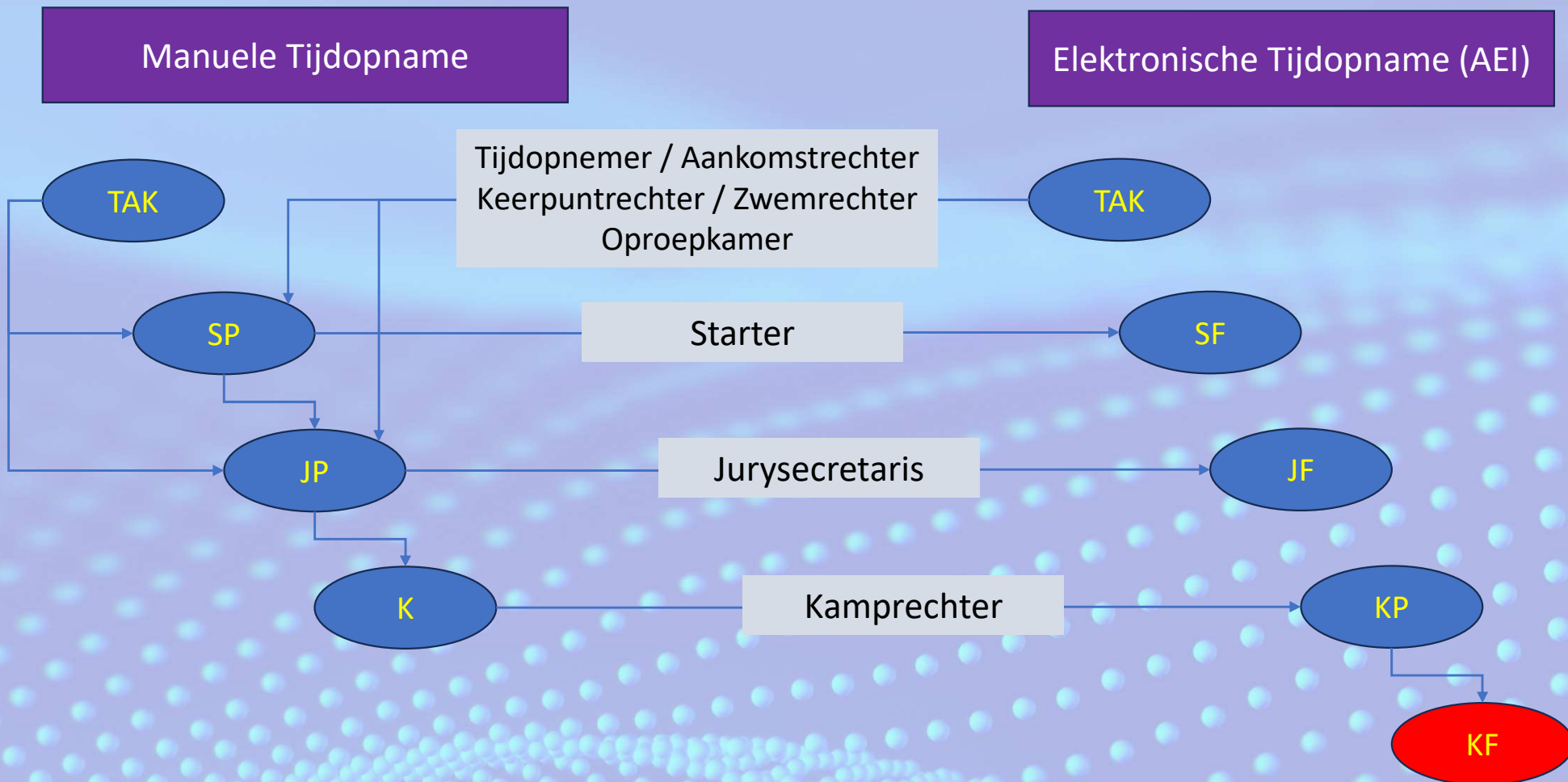
➤ De SCZW bestaat uit:

- 3 Vlaamse vertegenwoordigers vanuit VSW
- 3 Waalse vertegenwoordigers vanuit FFBN
- 1 Vlaamse technisch directeur
- 1 Waalse technisch directeur

➤ Bevoegdheden:

- Homologatie Belgische records
- Aanduiding hoofdjury voor Belgische wedstrijden
- Uitnodigingen / programma's / limiettijden Belgische kampioenschappen

Officials - Organigram



Officials - Opleidingen

Funcctie	Cursus Theorie	Theoretische Proef	Stages	Praktische Proeven
TAK	X	X	2	2
SP	-	-	-	2
SF	-	-	-	2
Combi SP / SF	-	-	-	1 + 2
JP	X	X	1	1
JF	X	X	1	1
K	X	X	1	3
KP	-	-	-	1

Wedstrijdreglementen zwemmen

Juryvergadering

- Verplichte aanwezigheid bij kamprechter 45 min vóór aanvang wedstrijd
 - 1u vóór aanvang wedstrijd bij Vlaamse / Belgische
- Juryvergadering 30 min vóór aanvang wedstrijd
 - 45 min vóór aanvang wedstrijd bij Vlaamse / Belgische
- Controle zwembad reeds gebeurd door kamprechter:
 - 15m lijnen, vanaf start- en keerpuntzijden
 - ✓ 15m lijn vanaf keerpuntzijde mag vervangen worden door vlotters van een andere kleur
 - ✓ Geen verplaatsbare elementen
 - Rugslag vlaggen aan beide zijden
 - Banen, vlotters, muurbevestigingen
 - Startblokken
 - Test aantikpanelen, peren en display - bij AEI

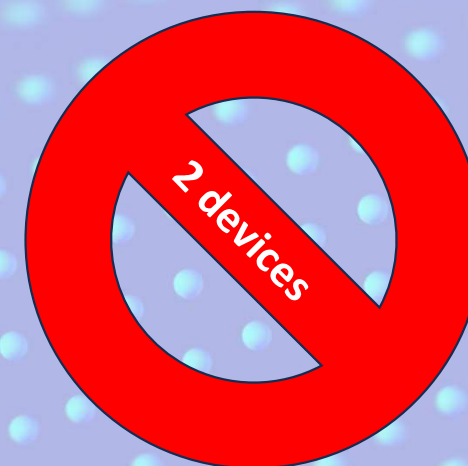
Juryvergadering

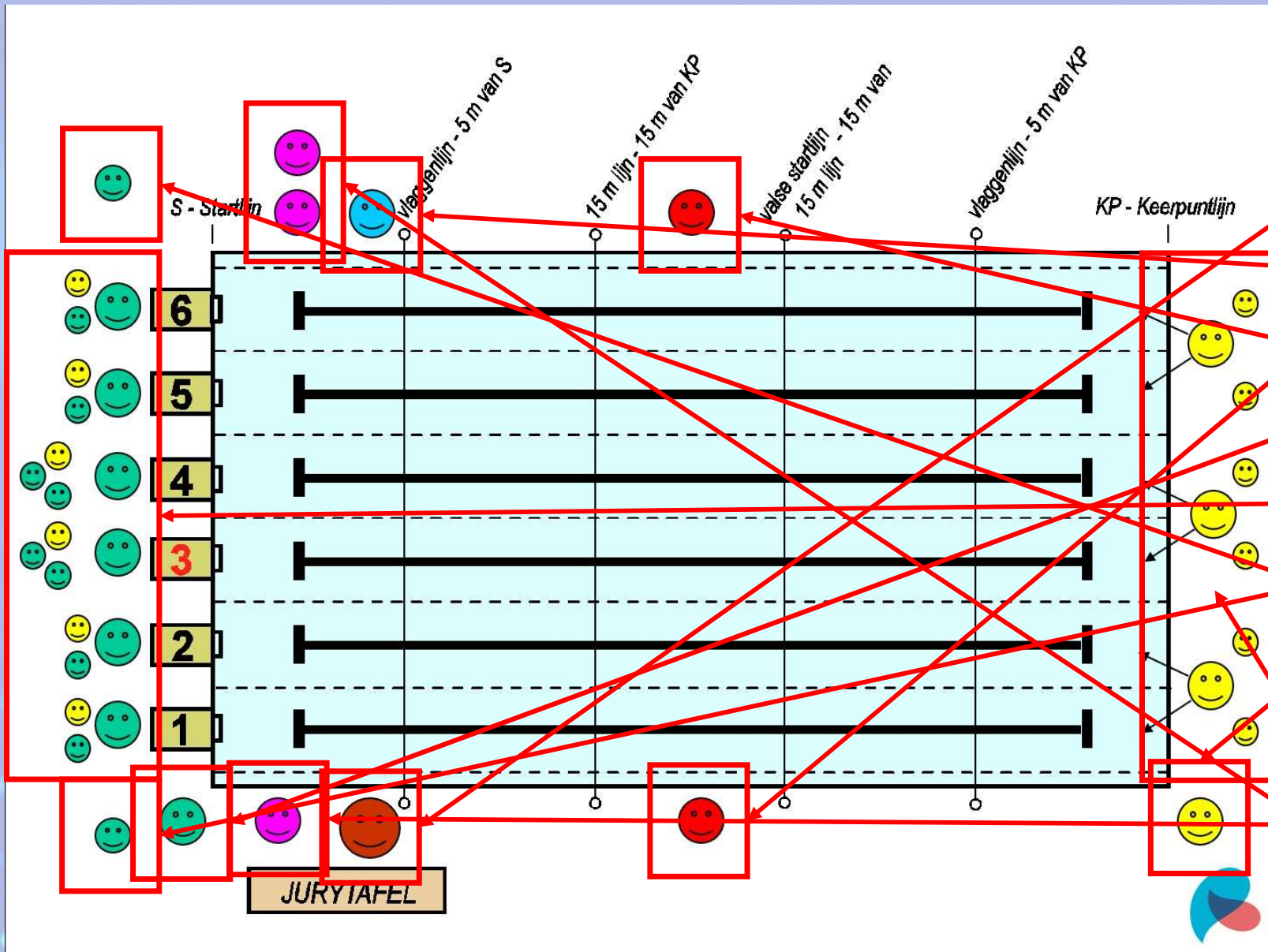
➤ Algemeenheden:

- Chrono test - bepalend voor definitieve functie verdeling
- Naamafroeping en functies verdeling
- Principes van objectiviteit en onafhankelijkheid bij jurering
- Al dan niet starten over de hoofden
- Geen GSM gebruik
- Platformen vrijhouden
- Naam zwemmer controleren
- Tussentijden per wedstrijd
- Volgordes wisselslag en wisselslag aflossingen
- Uitleg gebruik peer en opletten zwarte rand – bij AEI
- 15m lijn neerlaten enkel op bevel kamprechter
 - ✓ Technische valse start of valse start bij 9-10 jarigen
- Geen tijden meedelen
- Geen coaching



**Bij twijfel,
voordeel
zwemmer!**






- Kamprechter
- Starter
- Zwemrechters
- Hoofdtijdopnemer
- Tijdopnemers
- Reserve tijdopnemers
- Hoofdkeerpuntrechter
- Keerpuntrechters
- Aankomstrechters



Startprocedure

- Korte fluitsignalen door kamprechter
 - Startprocedure wordt geïnitieerd, zwemmers en officials maken zich klaar
- Lange fluitsignaal door kamprechter
 - Zwemmers moeten op startblok
 - Zwemmers moeten in het water – Bij rugslag en wissel­slag aflossingen
 - **Tweede lange fluitsignaal – Bij rugslag en wissel­slag aflossingen**
 - Indien zwemmer te laat wordt hij/zij niet meer toegelaten, en is dus FF (forfait)
- Kamprechter strekt arm uit
 - Bevel overgave naar starter
 - Starter moet onmiddellijk het startbevel geven
 - Reglementaire startpositie:
 - ✓ 1 voet verplicht vooraan op startblok
 - ✓ Tenen verplicht contact met muur of antikpaneel bij gebruik BSD – Bij rugslag en wissel­slag aflossingen
 - ✓ Verplicht voor zich kijken



**Valse start
toegelaten bij
9-10 jarigen**

Vrije Slag

- Mag om het even welke slag zijn, reglementair of niet
 - Behalve bij wisselslag en wisselslag aflossingen
- Mag niet op de bodem gestapt worden
- Keerpunt mag opnieuw genomen worden
- Bij elke KP en bij AK, muur moet geraakt worden met eender welk lichaamsdeel
- Hoofd moet wateroppervlak doorbreken ten laatste na 15m na S en KP

Schoolslag

- Lichaam moet zich steeds in borstligging bevinden
- Muur moet aangetikt worden in borstligging bij KP en AK
- Moet afduwen van de muur in borstligging na KP
- Hoofd moet wateroppervlak doorbreken bij binnenwaarts brengen van de armen tijdens tweede armslag na S en KP
- Hoofd moet wateroppervlak doorbreken bij elke cyclus
- Moet met 2 handen tegelijk, en gescheiden, muur of plaat aantikken bij KP en AK
- Max. 1 neerwaartse beenbeweging mag (dolphin kick) na S en KP
 - Indien dolphin kick - moet gebeuren vóór eerste beenbeweging schoolslag
- Afwisselende of neerwaartse beenbewegingen mogen niet
- Handen mogen niet voorbij de heuplijn behalve bij eerste slag na S en KP
- Voeten moeten buitenwaarts gedraaid worden tijdens stuwen
- Ellebogen moeten onder water blijven, behalve bij laatste armbeweging vóór KP

Vlinderslag

- Lichaam moet zich steeds in borstligging bevinden
- Muur of plaat moet aangetikt worden in borstligging bij KP en AK
- Moet afduwen van de muur in borstligging na KP
- Hoofd moet wateroppervlak doorbreken ten laatste na 15m na S en KP
- Moet met 2 handen tegelijk, en gescheiden, muur of plaat aantikken bij KP en AK
- Max. 1 armtrekbeweging onder water mag na S en KP (schoolslag armslag)
- Beenbewegingen schoolslag mogen niet
- Afwisselende beenbewegingen (vrije slag) mogen niet
- Opwaartse en neerwaartse beenbewegingen moeten gelijktijdig zijn
- Beide armen moeten gelijktijdig en boven water naar voren gebracht worden

Separated hands - Gescheiden handen

Separated Hands



"Separated" means that the hands cannot be stacked one on top of the other. It is not necessary to see space between the hands. Incidental contact at the fingers is not a concern.

OK



Separated means:

No stacked hands



Rugslag

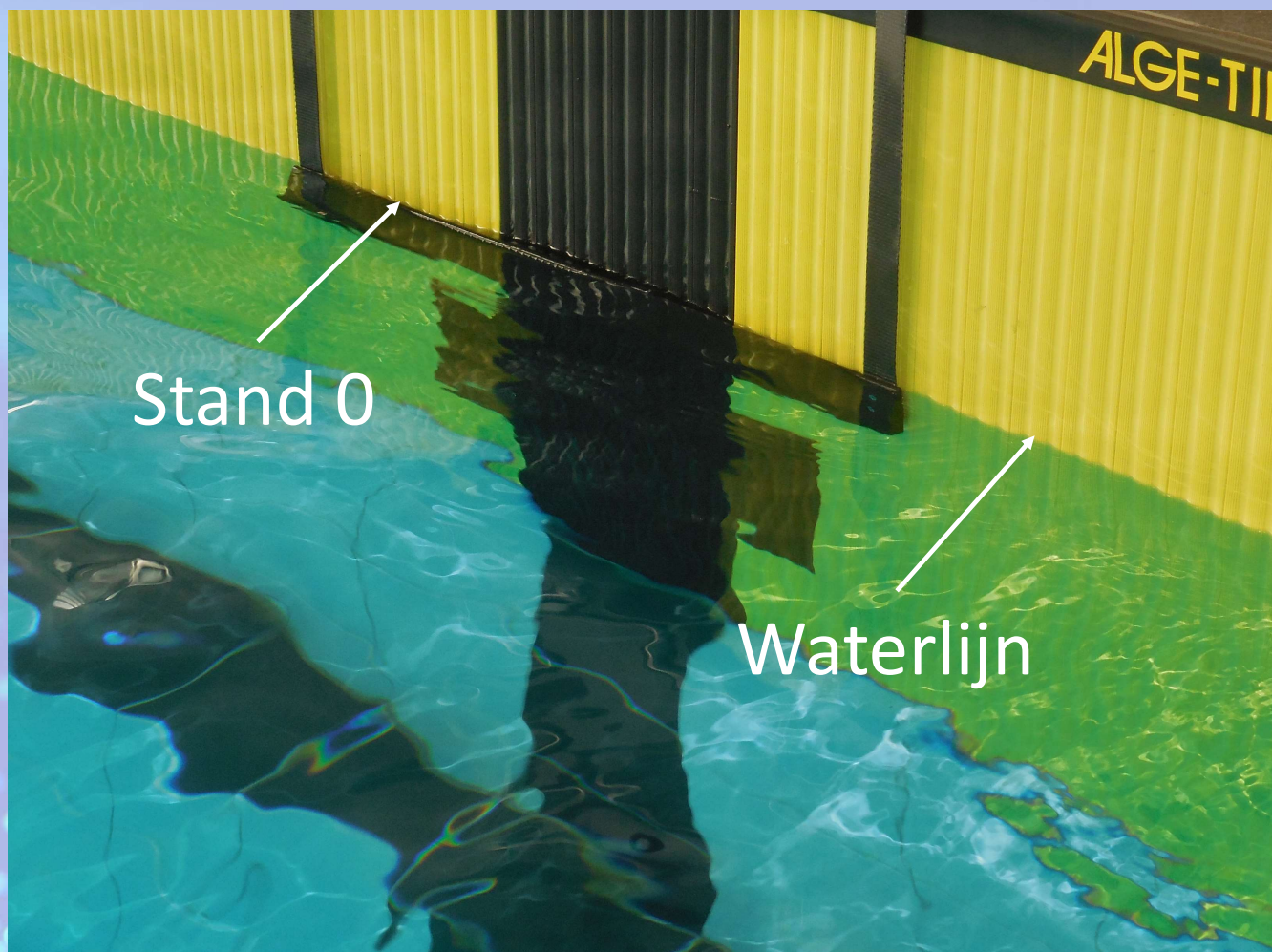
- Lichaam moet zich steeds in rugligging bevinden, behalve bij KP
- Een deel van lichaam moet steeds het water doorbreken, behalve bij KP
- AK moet in rugligging gebeuren
 - Vanaf dat een deel van het hoofd de 5-meter lijn vóór aankomst is gepasseerd, mag het lichaam volledig onder water zijn
- KP moet onmiddellijk ingezet worden na verlaten rugligging
 - Max. 1 ononderbroken armtrekbeweging (1 of 2 armen) mag (tot voorbij heuplijn) - wanneer armtrekbeweging ten einde is, moet de tuimeling onmiddellijk ingezet worden
- Beenbewegingen hebben geen belang, alles mag
- KP in rugligging mag
- Tenen mogen niet in de goten
- Bij gebruik BSD moet minstens 1 teen van elke voet contact maken met muur of aantikpaneel
 - Controle hiervan gebeurt door kamprechter en starter, niet door tijdopnemers
 - **De zwemmer wordt niet op de fout gewezen en er kan een uitsluiting volgen**
- Hoofd moet wateroppervlak doorbreken ten laatste na 15m na S en KP

Rugslag Device (BSD)

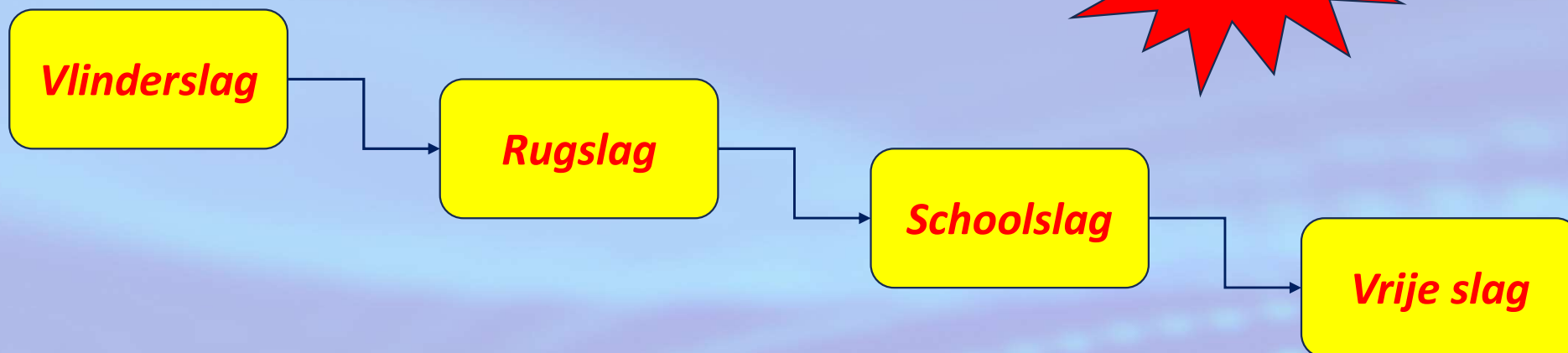
- Zwemmer wordt steeds gevraagd of hij / zij de rugslag device wenst te gebruiken
- Indien gebruik BSD:
 - Aanbieden op stand 0 (bovenkant richel komt overeen met waterlijn)
 - Zwemmer mag zelf stand wijzigen naar -4, -2, +2, +4



Rugslag Device (BSD)

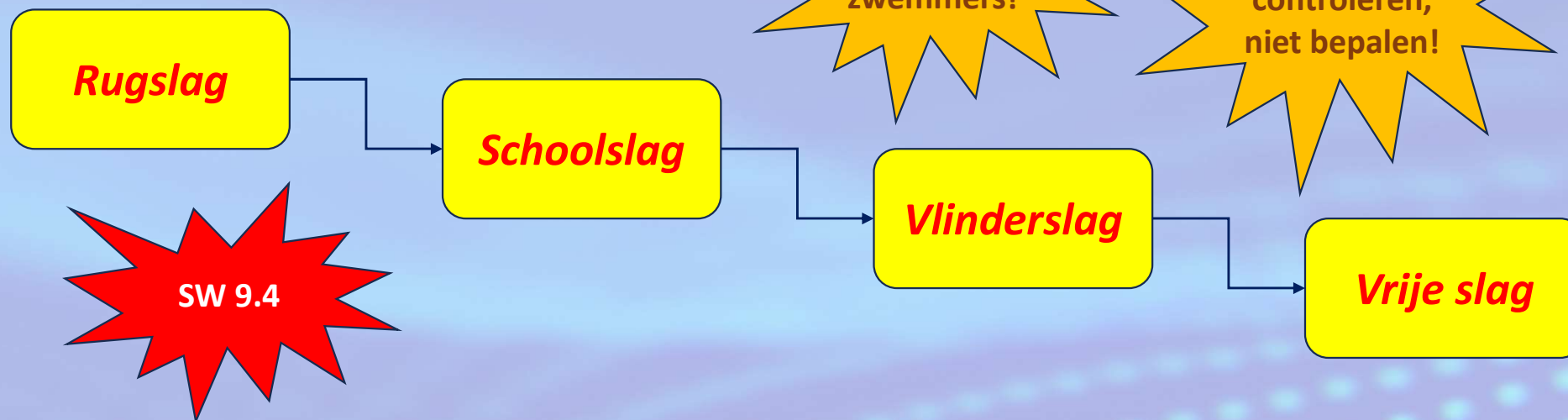


Individuele Wisselslag



- Vrije slag gedeelte moet op borstligging gezwommen worden (rugslag reeds gezwommen)
 - Behalve bij uitvoering KP
 - Na KP moet de borstligging aangenomen worden vóór enige slag of beweging
 - Mag afduwen van muur in rugligging na KP, zolang er geen beweging optreedt
- Elk deel van de wisselslag moet beëindigd worden zoals voorgeschreven voor die stijl
 - Iedere $\frac{1}{4}$ van de afstand is een AK
- Enkel officiële tussentijd(en) en eindtijd voor de eerste slag (vlinderslag)

Wisselslag Aflossing



- Vrije slag gedeelte moet op borstligging gezwommen worden (rugslag reeds gezwommen)
 - Behalve bij uitvoering KP
 - Na KP moet de borstligging aangenomen worden vóór enige slag of beweging
 - Mag afduwen van muur in rugligging na KP, zolang er geen beweging optreedt
- Elk deel van de wisselslag moet beëindigd worden zoals voorgeschreven voor die stijl
 - Iedere $\frac{1}{4}$ van de afstand is een AK
- Enkel officiële tussentijd(en) en eindtijd voor de eerste zwemmer (rugslag), behalve bij wisselslag aflossingen “gemengd”

Officiële Tijden - Aanpassingen aan tijden

- Officiële tijden volgens aantal chrono's:
 - 1 chrono Officiële tijd
 - 2 chrono's Gemiddelde tijd **(Niet reglementair, enkel wanneer 1 van 3 chrono's uitvalt)**
 - 3 chrono's Middelste tijd

- Tijd bekomen door 3 chrono's is gelijkgesteld aan AEI en mag nooit aangepast worden
- Bij manuele tijdopname met 1 of 2 chrono's primeren de aankomsten op de tijden
 - Hierdoor kunnen de opgenomen tijden worden aangepast
- Bij AEI tijdopname tellen de aankomsten enkel als back-up:
 - AEI (plaat) wordt vergeleken met SAEI (peer) - Verschil max. 30/100^{ste}
 - AEI (plaat) wordt vergeleken met HT (chrono) – Verschil max. 30/100^{ste}
 - SAEI (peer) wordt vergeleken met HT (chrono) – Verschil max. 30/100^{ste}

- Tijd bekomen door AEI / SAEI mag nooit aangepast worden
- Voor Vlaamse en Belgische Records wordt AEI / SAEI (of 3 chrono's voor jeugd) vereist



Practical cases

Belangrijke praktische tips
voor een vlot verlopende
wedstrijd...



Afgevaardigde

- Verplichte administratieve vertegenwoordiger van de club
- Enige contactpersoon voor jurytafel, voorzitter of kamprechter, ...
 - Moet minstens 18j zijn
 - Licentienummer bij de club
 - Mag geen official, medische dienst of (hoger) redder functie uitoefenen
 - Mag een zwemmer zijn, of een trainer MET licentie voor die club
- Moet te allen tijde aanwezig zijn vóór, gedurende en gedeeltelijk na de wedstrijd
- Zwemmer kan toegang tot startblok geweigerd worden indien geen afgevaardigde
- Afgevaardigde is verantwoordelijk voor afzeggingen finales / halve finales
- In geval van swim-off moeten afgevaardigden overeenkomen met timing voorstel van de voorzitter / kamprechter en beslissing aan jurytafel komen melden





Medische Dienst

- Redders en EHBO moeten te allen tijde zichtbaar blijven
- Voorzitter en/of kamprechter volgt dit heel nauwkeurig op
 - Afzonderlijk formulier voor medische dienst, incl. verklaring op ede van bijscholing voor redders
 - Ondertekening vereist door redders, hoger redders, EHBO (dokter, verpleegkundige) en organiserende club
 - **Er wordt niet ingezwommen of gezwommen zolang het document niet volledig is**
- Verschil hoger redder / redder
 - Hoger redder:
 - ✓ Kan vakkundig ingrijpen bij verdrinkingsrisico's in overdekte en niet overdekte circulatiebaden en open zwemgelegenheden overeenkomstig de bepalingen zoals vermeld in de Vlarem II wetgeving
 - ✓ Kan reddings- en reanimatietechnieken snel en vlot toepassen
 - ✓ **Kan instaan voor de veiligheid van (openlucht) zwembaden en recreatiedomeinen tijdens openingsuren van een zwembad, trainingsuren van een watersportclub, sportieve evenementen**
 - Redder:
 - ✓ Kan vakkundig ingrijpen bij verdrinkingsrisico's in overdekte en niet overdekte circulatiebaden en open zwemgelegenheden overeenkomstig de bepalingen zoals vermeld in de Vlarem II wetgeving
 - ✓ Kan reddings- en reanimatietechnieken snel en vlot toepassen
 - ✓ **Kan instaan voor de bewaking van kleine zwembaden < 200 m² en < 1,40m diepte**
- Protocol bestaat voor kamprechters in geval van ernstige medische incidenten

Aflossingen overnames en reactietijden

- Voor wedstrijden met manuele tijdopname:
 - Visuele controle, ter hoogte van de startlijn, is vereist bij aflossingen overnames
 - De voeten van de zwemmer die gaat starten, moeten contact houden met startblok tot en met het aantikken van de vorige zwemmer

- Voor wedstrijden met AEI tijdopname:
 - Startblok en antikpaneel sturen reactie tijd door (verschil tussen beide)
 - Reactie tijd mag niet groter zijn dan 0,03 seconde
 - Visuele controle, ter hoogte van de startlijn, blijft vereist bij aflossingen overnames met AEI
 - Reactie tijd bij individuele starten geldt niet
 - Deze reactie tijd verschijnt echter op het display maar is nooit een gegronde reden tot klacht wanneer een zwemmer uitgesloten werd voor valse start (vb. positieve reactie tijd 0,70 en toch SW 4.4)
 - Deze reactie tijd kan nooit negatief zijn, zelfs bij valse (individuele) start, daar er geen antikpaneel geraakt werd - het systeem kan dus geen (negatief) verschil berekenen

- Video's van aflossingen overnames worden nooit aanvaard als reden tot klacht
 - Reglementair wordt er geen enkele beeldmateriaal aanvaard (geen officiële VAR)
 - Deze video's werden sowieso niet gemaakt vanop de startlijn



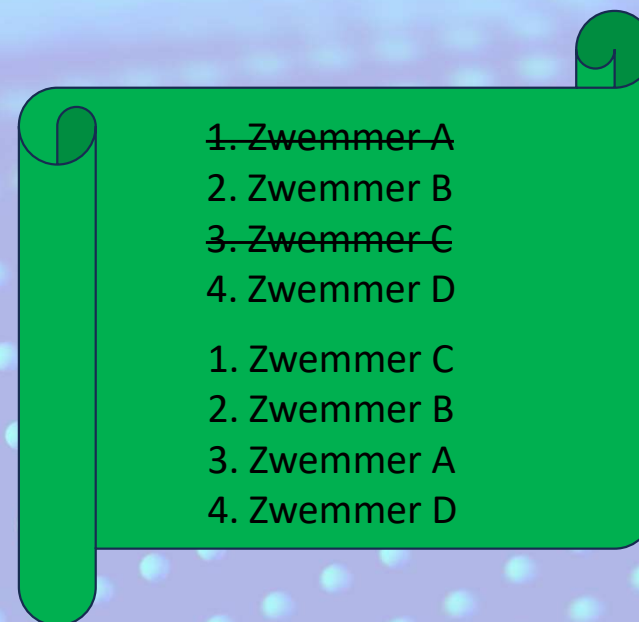
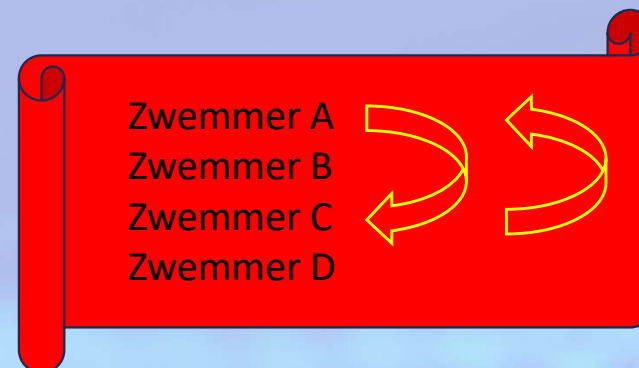
Reactietijden - interessant geval...

- Belgische kampioenschappen - 4 x 100 wisselslag
- Overname eerste - tweede zwemmer (rugslag – schoolslag)
- 4 officials voor visuele controle - AEI reactie tijd = - 0,18
 - 2 officials melden een afwijkende overname
 - AEI toont verschil > - 0,03 dus afwijkend
- **Ploeg uitgesloten wegens tweede zwemmer te vroeg gestart (SW 10.12)**
- **Club vraagt nazicht... ploeg had Belgisch Kampioen geweest... gouden medaille...**
- Nazicht AEI (plaat) / SAEI (peer) / HT (chrono)
 - Verschil AEI / SAEI veel te groot 0,58 (> 0,30) - peer ingedrukt op juiste moment bij aantikken eerste zwemmer (aankomend in rugslag) - gestaafd door HT
 - Plaat geen aantikken geregistreerd wegens te zacht of te laat...
 - Plaat werd te zacht aangetikt (typisch voor rugslag) waardoor tijd pas geregistreerd werd na tweede aanraking van de plaat...
- **Uitsluiting werd ingetrokken, uitslag werd aangepast, ploeg werd Belgisch Kampioen...**

Aflossingen lijsten (samenstellingen)

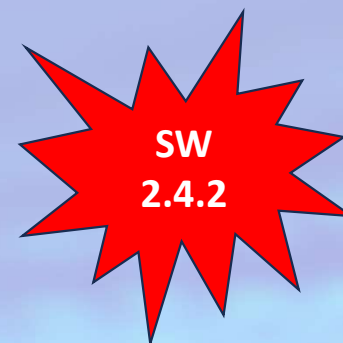
- Bij wijzigingen in volgorde, geen pijlen gebruiken
- Doorstrepen originele volgorde
- Vakken zijn voorzien voor nieuwe volgorde

- Volgorde moet bekend worden op bepaald aangekondigd uur
- Volgorde kan steeds aangepast worden tot vlak voor de reeks



Oproepkamer

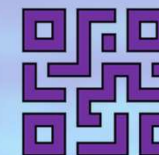
- Tijdig aanwezig zijn in de oproepkamer
- Indien dit niet kan, jurysecretaris en kamprechter verwittigen
 - Door medailles uitreiking
 - Door 2 wedstrijden te kort op elkaar moeten zwemmen
 - Door doping controle
 - ...
- Let wel dat het melden hiervan niet automatisch leidt tot aanvaarding!
- Niet tijdig aan de oproepkamer zijn wordt gesanctioneerd met...
- Zwemmen zonder via de oproepkamer te gaan wordt gesanctioneerd met...
- Begeleiding mag tot aan de oproepkamer, en is zelfs aan te raden bij jonge zwemmers
- In de oproepkamer worden enkel zwemmers en officials toegelaten!
 - Geen trainers, geen afgevaardigden, geen ouders,...



Zwemkledij - badmuts

- Enkel World Aquatics gehomologeerde badkledij
 - World Aquatics QR Code aanwezig op achterkant badkledij
- Twee of meer badpakken worden niet toegelaten
- Meerdere badmutsen worden toegelaten
 - Reserve badmuts(en) meenemen naar oproepkamer...
- Zwemmen zonder badmuts wordt toegelaten
 - Afhankelijk van de normen van dat zwembad

- Polsen, nek en enkels vrij van voorwerpen
 - Geen horloges
 - Geen armbanden
 - Geen halsketting
 - Geen bandjes
 - Geen lockers bandjes
 - ...



Wanneer gaat de zwemmer op de startblok?

- Enkel en alleen bij het lange fluitsignaal van de kamprechter
 - Zwemmers die te vroeg op de startblok gaan zullen aangemaand worden om “van de blok” te gaan
 - Dit vertraagt de startprocedure en haalt andere zwemmers uit concentratie...

- Een voet op de trede van de startblok wordt toegelaten

Lange afstanden (800 / 1500m)

- Om de zwemmers te helpen bij lange afstanden worden volgende regels toegepast:
 - Borden aan de keerpunten met het aantal lengtes dat de zwemmer nog moet afleggen
 - Deze borden worden getoond aan de linkse of rechtse kant, naargelang de keuze van de zwemmer zelf
 - Bij de voorlaatste passage aan de startzijde wordt er door de Official aan startzijde tweemaal gefloten
 - Binnen 5m vóór het voorlaatste keerpunt
 - Binnen 5m na het verlaten van de muur na het voorlaatste keerpunt
- Lange Afstanden wedstrijden mogen reglementair “dubbel gezwommen” worden
 - Enkel lange afstanden of voorprogramma
 - Enkel indien vooraf goedgekeurd via voorprogramma, geen beslissing op de dag zelf
 - Per baan 2 zwemmers
 - Iedere baan wordt opgesplitst in 2 virtuele banen
 - Banen moeten minstens 2,30m breed zijn
 - Andere zwemmer in andere virtuele baan hinderen, alsook gangmaking, leidt tot uitsluiting



In het water vallen gedurende startprocedure...

- In het water vallen vóór het startsignaal weerklinkt, leidt tot uitsluiting (SW 4.4)
- Vallen er meerdere zwemmers in het water worden ze allemaal uitgesloten (SW 4.4)
- Bij technische valse starten zal de kamprechter (alsook de zwemrechters) de zwemmers volgen om te beoordelen of ze gehinderd werden
 - Gehinderd: de kamprechter zal het bevel geven om de 15m lijn neer te laten en zal er herstart worden
 - Niet gehinderd: de reeks wordt gezwommen en klachten met de vraag om opnieuw te zwemmen zullen niet aanvaard worden
- Deze scenario's zijn de reden waarom er absolute stilte wordt gevraagd bij startprocedure
 - Een schreeuw vanuit het publiek, trainers of collega's zwemmers... de zwemmer denkt dat hij moet starten...
 - Een fluitsignaal vanuit het publiek... de zwemmer denkt dat het startsignaal luidt...
 - Geruis op de achtergrond... de zwemmer hoort mogelijks het startsignaal niet...

Coaching

- Coaching tijdens het zwemmen wordt nooit toegelaten!
- De “gecoachte” zwemmer kan uitgesloten worden (SW 10.17)
 - De kamprechter zal altijd een verwittiging komen geven
 - Wordt de coaching niet stopgezet na verwittiging zal de zwemmer uitgesloten worden
- Officials mogen nooit “coachen”:
 - Officials mogen geen zwemmers aanmoedigen om verder te zwemmen
 - Officials mogen geen aanduidingen maken naar zwemmers toe
- Vormen van coaching:
 - Meelopen met de zwemmer tijdens de reeks
 - Kleurencode bij lange afstanden
 - Borden met nummers (resterende lengtes)
 - Officials hinderen in hun functie



Uitsluitingen - Afroeping

- Uitsluitingen worden reglementair verplicht afgeroepen

- Uitsluitingen verschijnen met code en uitleg (tekst) op de uitslag
 - Eerst uitslag raadplegen vooraleer naar jurytafel te komen voor vragen
 - Uitleg in verband met uitsluitingen kan altijd gegeven worden door de kamprechter, maar moet via de afgevaardigde gevraagd worden
 - Vragen via trainers zullen niet beantwoord worden
 - Vragen van de zwemmer zelf zullen niet beantwoord worden

- Indien, ondanks uitleg van de kamprechter, niet akkoord met een uitsluiting kan er klacht neergelegd worden binnen 30 min na affichering uitslag
 - Klachten worden vrijwel altijd onontvankelijk verklaard



**Via
afgevaardigde!**

G - Zwemmen

- G-Zwemmers worden toegelaten op reguliere circuit
- Goed informeren bij de club alvorens naar de wedstrijd te komen
- G-Zwemmers hebben bepaalde “exceptions” waardoor ze niet uitgesloten kunnen worden in bepaalde gevallen
 - Exceptions worden toegekend door classifiers
 - Officials krijgen een apart programma met exceptions, het publiek en de trainers niet (GDPR)
 - Kamprechters en jurysecretarissen zijn gevormd en regelmatig bijgeschoold in deze materie
- Bij vragen ivm G-Zwemmen: Etienne Desfossés en/of Danny Uyttersprot (VSW)



Etienne Desfossés:

etienne.desfosses@gmail.com

0498/639.597

Thierry Dolet:

thierry.dolet@mail.zwemfed.be

0477/433.147