



# elitesporter medicatie

Vlaamse overheid



**arts**

**doping**

**voorschrift**

## ***Sporten en geneesmiddelen: opgelet!***

Als je om medische redenen een geneesmiddel moet gebruiken (in eender welke vorm: pilletjes, inspuitingen, puffers, druppels, ...), moet je opletten. Sommige geneesmiddelen bevatten immers stoffen die op de dopinglijst staan en kunnen aanleiding geven tot een positieve dopingtest.

### ***Wat moet je als elitesporter doen als je een geneesmiddel moet gebruiken om medische redenen?***

***Vraag 1: Bevat het geneesmiddel een stof die op de dopinglijst staat?***

***Antwoord:***

Op de website [www.dopinglijn.be](http://www.dopinglijn.be) staat een lijst van alle in België geregistreerde geneesmiddelen (dus geen voedingssupplementen of andere producten). Aan de hand van kleurencodes kun je gemakkelijk zien of een bepaald geneesmiddel een verboden stof bevat. Ook je behandelend arts kan je hierbij natuurlijk helpen.

Als je geneesmiddel geen verboden stof bevat, hoeft je uiteraard niets te doen.

De volledige officiële dopinglijst met alle verboden stoffen en methoden, zoals gepubliceerd in het Belgisch Staatsblad, kan je terugvinden op de website [www.dopinglijn.be](http://www.dopinglijn.be). Hierin staan alle verboden stoffen en methoden die verboden zijn, ongeacht hun afkomst.

***Vraag 2: Wat moet je doen als het geneesmiddel een stof bevat die op de dopinglijst voorkomt?***

***Antwoord:***

Je vraagt samen met je behandelende arts een "toestemming wegens therapeutische noodzaak" (TTN) aan. Je kan een toestemming aanvragen bij de artsencommissie van ofwel je internationale sportfederatie ofwel je nationale sportfederatie (als je internationale federatie dat zo beslist). Een aanvraag bij beide instanties mag niet.

### ***Vraag 3: Hoe dien je je aanvraag bij je nationale sportfederatie in?***

#### ***Antwoord:***

Je kan het aanvraagformulier downloaden op de website [www.dopinglijn.be](http://www.dopinglijn.be) via de rubriek "toestemming wegens therapeutische noodzaak" of telefonisch aanvragen op het nummer 02-553 34 63.

Je vult het formulier samen met je arts volledig in, en je stuurt het op naar de Vlaamse overheid - NADO Vlaanderen, TTN-commissie, Arenbergstraat 9 in 1000 Brussel of je faxt het naar het nummer 02 553 36 50.

Om in aanmerking te komen voor toestemming moet je aanvraag steeds **volledig** ingevuld en ondertekend zijn, en vergezeld zijn van alle relevante medische informatie om de diagnose te staven (raadpleeg hiervoor ook zeker de website [www.dopinglijn.be](http://www.dopinglijn.be), rubriek "toestemming wegens therapeutische noodzaak").

### ***Vraag 4: Wanneer mag ik de medicatie (met verboden stof) nemen?***

#### ***Antwoord:***

Je mag de medicatie pas nemen nadat je duidelijk de toestemming hebt gekregen van je internationale of nationale federatie. **Start dus niet met je medicatie vanaf het ogenblik dat je de aanvraag indiende! Een toestemming is eerst noodzakelijk!**

## ***Kort samengevat:***

1. Ga na of het voorgeschreven geneesmiddel een verboden stof bevat op [www.dopinglijn.be](http://www.dopinglijn.be), en of een toestemming wegens therapeutische noodzaak vereist is.
2. Als het geneesmiddel een verboden stof bevat, vraag dan toestemming aan:
  - ofwel via je internationale sportfederatie;
  - ofwel via je nationale sportfederatie.
3. Vul samen met je arts het aanvraagformulier correct en volledig in en bezorg het samen met alle relevante medische informatie aan je nationale of internationale federatie.
4. Wacht de beslissing van de artsencommissie af.
5. Zodra je een toestemming ontvangen hebt, mag je het geneesmiddel gebruiken.
6. Enkel in noodsituaties kan een retroactieve toestemming (= nadat het geneesmiddel genomen/gebruikt werd) aangevraagd worden als elitesporter.

Voor de meest recente informatie over het dopingbeleid in Vlaanderen kan je surfen naar [www.dopinglijn.be](http://www.dopinglijn.be).

Vlaamse overheid



***Onzeker over medicatie en doping?***

***Surf naar [www.dopinglijn.be](http://www.dopinglijn.be) of mail naar [dopinglijn@vlaanderen.be](mailto:dopinglijn@vlaanderen.be)***