



zwemfed

Holistische benadering van de toekomstige zwemfed- (top)sportwerking

Technisch Directeur Topsport

Lode Grossen

Situering zwemsport in België

- Nr. 4 grootste competitiesport in clubverband met +/- 45.000 leden
- Nr. 1 gendergelijkheid aantal leden man-vrouw (50,7%-49,3%)
- Nr. 1 competitiesport met minste ongevallen (lichamelijke letsels)
- Nr. 1 sport die levenslang kan worden beoefend
- Nr. 2 grootste G-sporttak
- Nr. 3 grootste groeipotentieel bij volwassenen (tot 450.000 leden)



Topsportbeleid zwemfed - inhoud

Analyse en observaties bij het Belgisch topsportbeleid tijdens voorgaande Olympiade:

- Evolutie van het Europees juniorenniveau: EJK 2015 & EJK 2019
- Evolutie van het Mondiale seniorenniveau: WK 2015 & WK 2019
- Overzicht van prestatie-evoluties van internationale toppers en subtoppers tijdens de transitieleeftijd van junior naar senior in vergelijking met de Belgische elite zwemmers



Topsportbeleid zwemfed - inhoud

Algemene vaststellingen:

- Observaties bij de talentontwikkelingsprogramma's en de topsportschoolwerking in het bijzonder
- Observaties bij de talent-identificatieprogramma's
- Observaties bij de talent-ontwikkelingsprogramma's



Topsportbeleid zwemfed - inhoud

Beleidsopties voor de toekomst: strategie

- De Talent-identificatie
- De Talent-ontwikkeling
- De Elite-werking



Evolutie van het (gemiddeld) prestatieniveau tijdens EJK's van 2015 en 2019 door meisjes: Entry finals: + 1,77% // entrys semi finals: + 2,01%

	50vs	100vs	200vs	400vs	800vs	100rg	200rg	100ss	200ss	100vl	200vl	200wiss	400wis	4*100vs	4*200vs	4*100wiss	Gemiddelde
evolutie 8° pl	1,71%	1,71%	0,72%	1,52%	0,37%	1,62%	2,43%	2,61%	3,65%	1,51%	-0,23%	0,26%	1,66%	3,35%	2,45%	3,06%	1,77%
evolutie 16° pl	1,91%	1,43%	1,60%	1,62%	2,16%	1,91%	1,69%	1,05%	3,16%	2,15%	2,88%	2,41%	2,18%				2,01%

Evolutie van het (gemiddeld) prestatieniveau tijdens EJK's van 2015 en 2019 door jongens: Entry finals: + 0,55% // entrys semi finals: + 0,37%

	50vs	100vs	200vs	400vs	1500vs	100rg	200rg	100ss	200ss	100vl	200vl	200wiss	400wis	Gemiddelde
evolutie 8° pl	-0,70%	1,20%	0,89%	0,51%	0,53%	0,18%	1,51%	0,49%	0,77%	1,14%	-0,42%	1,08%	-0,04%	0,55%
evolutie 16° pl	-0,26%	0,68%	-1,47%	0,11%	0,70%	0,72%	1,38%	-0,14%	1,01%	1,12%	0,90%	0,73%	-0,73%	0,37%

In vergelijking met een tiental jaren geleden is er een zekere stagnatie opgetreden in de globale positieve evolutie van het prestatieniveau tijdens Europese Juniores kampioenschappen. Noch het aantal geselecteerde Belgische zwemmers, noch de geleverde prestaties bieden een positief perspectief voor de nabije toekomst ... één uitzondering niet te na gesproken.



Generieke vaststellingen i.v.m. de evolutie van het prestatieniveau gedurende de laatste drie EK's en WK's

Evolutie v.h. prestatieniveau in % bij Olympische afstanden	EK Dames	WK Dames	EK Heren	WK Heren
Entries finals (8°pl)	+ 0,26%	-0,10%	+0,67%	+0,36%
Entries semi-finals (16°pl)	+ 0,10%	-0,64%	+0,28%	+0,29%

Op het internationale niveau, (top 16 mondiaal en ook Europees) is er eveneens een zekere stagnatie vast te stellen van het prestatieniveau, daar waar dit tot voor kort (8 tot 10 jaar geleden) nog een grote progressie vertoonde.



Overzicht van de prestaties van Belgische zwemmers tijdens de laatste internationale toernooien: het EJK 2017

- Eén van de betere EJK-toernooien van de laatste jaren, maar weinig PR's
- Beste prestaties door zwemmers van FFBN

Tornooi		Europees Juniores kampioenschap Netanya 28juni -2 juli 2017						
MEN		finale		semi-fin	00:00,0	Pers best		
Name		Event	Phase	Ranking	Time	PR	Y of PR	% of PR
A. Marcourt	1999	100 fr	prelim	20	0:51,14	0:50,87	2016	99,47%
		200 fr	prelim	12	1:50,88		2014	0,00%
		200 fr	semi fin	11	1:50,71	1:49,88	2017	99,25%
N Martens	1997	800 fr	prelim	15	8:17,64	8:16,85	2017	99,84%
		1500 fr	prelim	15	15:49,94	15:51,34	2017	100,15%
WOMEN								
C Bouden	2001	200 fr	prelim	39	2:07,48	2:03,09	2016	96,56%
		400 fr	prelim	24	4:25,24	4:16,96	2017	96,88%
		800 fr	prelim	11	8:59,76	8:53,36	2017	98,81%
		1500 fr	prelim	9	17:06,3	16:46,86	2017	98,11%
		4*200 fr			02:03,2	2:02,42	2017	99,40%
J . Dumont*	2000	50 fr	prelim	11	0:26,19			
			semi fin	6	0:25,94			
			final	5	0:25,59	0:26,01	2016	101,6%
		100 fr	prelim		0:56,06			
			semi fin		0:55,77			
			final		0:55,62	0:55,89	2017	100,5%
		100 fl	prelim	33	1:02,99	1:01,13	2017	97,0%
		4*100 fr			0:55,20			
V. Dumont*	2000	4*100 fr			0:55,52			
		4*200 fr		9	1:58,35		2017	0,00%
		200 fr	prelim		2:00,41			0,00%
			semi fin	14	1:59,94			0,00%
			final	2	1:58,69	1:59,57	2017	100,74%
		200 fl	prelim		2:13,57			
			semi fin		2:10,76	2:11,14	2017	100,29%
			final	3	2:11,17			
		4*200 fr			1:59,31			
A. Geeroms	2000	100 br	prelim	15	1:11,41			
			semi fin	15	1:11,20	1:10,33	2017	98,78%
		200 br	prelim	9	2:32,14	2:31,97		99,89%
			semi fin	13	2:32,80			
		4*100 fr			0:57,22			0,00%
		4*200 fr			2:05,99			0,00%
L. Goris	2000	200 fr	prelim		2:02,81			0,00%
			semi fin	9	2:01,66	2:00,26	2016	98,85%
		4*200 fr			1:59,73			
		400 fr	prelim		4:18,08			
			final		4:18,26	4:13,57	2016	98,18%
		4*100 fr			0:56,31			
J Smits	2001	100 ba	prelim	31	1:04,86	1:03,38		97,72%
		200 ba	prelim	32	2:22,20	2:17,60		96,77%
ESTAFETTES								
Dames		4*200vs		2	3:44,29			
		4*100vs		3	8:02,67			
blauw zijn zwemmers aangesloten bij FFG								



Overzicht van de prestaties van Belgische zwimmers tijdens de laatste internationale toernooien: het EJK 2019

- Dit was een redelijk zwak toernooi
- Drie van de vijf individueel geselecteerde VZF-zwimmers zwommen wel hun PR, geen enkele -op één na- realiseerde een halve finale

Tornooi	Europees Juniores kampioenschap Kazan 3 juli -7 juli 2019							
MEN		finale		semi-fin	00:00,0	Pers best		
Name		Event	Phase	Ranking	Time	PR	Y of PR	% of PR
S. Franckx	2002	100 ba	prelim	30	0:57,42	0:57,22	2019	99,65%
WOMEN								
J Dumont	2002	200 ss	prelim	12	2:31,01			0,00%
			semi fin	7	2:31,07			0,00%
			Finals	8	2:28,94	2:31,49	2019	101,71%
		200 wi	prelim	16	2:19,06	2:19,38	2019	100,23%
			semi fin	16	2:20,08		2019	0,00%
		400 wi	prelim	19	05:01,9	4:56,69	2019	98,26%
L Hanquet	2003	400 fr	prelim	26	4:27,32	4:27,66	2019	100,13%
		800 fr	prelim	19	9:05,41	9:05,61	2019	100,04%
		1500 fr	prelim	15	17:10,78	17:11,59	2019	100,08%
Z Van Brabant	2003	50 fr	prelim	32	0:26,61	0:26,57	2019	99,85%
		100 fr	prelim	47	0:58,14	0:57,11	2019	98,23%
		4*100 fr			0:56,48	0:57,11	2019	101,12%
L Ravelingien	2003	100 fr	prelim	36	0:57,62	0:56,98	2019	98,9%
		200 fr	prelim	20	2:03,35	2:03,80	2019	100,4%
		4*100 fr			0:56,48	0:57,37		101,58%
I. Vandenbussche	2002	50 fr	prelim	2	0:25,74			0,00%
			semi fin	6	0:25,74			0,00%
			finals	7	0:25,68	0:26,33	2019	102,53%
		100 fr	prelim		0:57,26	0:57,13	2019	99,77%
		4*100 fr			0:56,25	0:57,13		101,56%
R Vanotterdijk	2005	100 fr	prelim	35	0:57,60	0:57,92	2019	100,56%
		4*100 fr			0:56,82	0:57,92	2019	101,94%
L Wauters	2003	100 fl	prelim	24	1:01,73	1:01,50	2019	99,63%
ESTAFETTES								
Dames		4*100 fr		5	3:46,23			
Gemengd		4*100 wi		11	4:00,33			

blauw zijn zwimmers aangesloten bij FFG



Overzicht van de prestaties van Belgische zwemmers tijdens de laatste internationale toernooien: het EK 2018

- Twee goede prestaties: 4^o Louis Croenen op de 200vl, 6de plaats van Fanny Lecluyse (FFBN) op de 200ss
- Geen finaleplaatsen voor de 5 estafetteploegen
- Geen PR's

Tornooi	Europees kampioenschap Glasgow 3 - 9 augustus 2018						
MEN	finale	semi-fin	00:00,0	Pers best			
Name	Birth Y	Event	Phase	Ranking	Time	PR	Y of PR
J. Aerents	1992	100 fr	prelim	34	0:49,97	0:49,08	2016
		4*100fr	prelim		0:48,86	0:48,34	2012
V. Borisavljevic	1997	100 fr	prelim	38	0:50,02	0:49,63	2018
		4*100fr	prelim		0:49,94	0:50,72	2015
B Caerts	1997	100 br	prelim	32	1:01,73	1:00,86	2016
L. Croenen	1994	100 fl	prelim	27	0:53,39	0:52,74	2017
		200 fl	prelim	8	1:57,11		
			semi fin	6	1:56,58		
			finals	4	1:56,33	1:55,39	2015
S. De Meulemeester	1998	4*100fr	prelim		0:50,31	0:49,85	2018
		4*200fr	prelim		1:49,15	1:49,41	
		200 fr	prelim	42	1:50,52		
A. Marcourt	1999	200 fr	prelim	21	1:49,46	1:48,37	2018
		4*200fr	prelim		1:51,25	2:02,88	2014
T. Thomas	1997	200 fr	prelim	28	1:49,69	1:49,17	2018
		4*200fr	prelim		1:49,67	1:52,69	2014
E Vanluchene	1992	100 fr	prelim	38	0:50,02	0:49,09	2016
		4*100fr	prelim		0:49,25	0:48,46	2012
L. Weiremans	1996	200 fr	prelim	40	1:50,35	1:48,99	2016
		4*200fr	prelim		1:48,68	1:49,06	2016
WOMEN							
C Bouden	2001	400 fr	prelim	25	4:25,26	4:16,96	2017
		4*200 fr	prelim		2:04,51	2:02,42	2016
K. Buys	1989	100 fl	prelim	4	0:58,23	0:57,91	2016
			semi fin	13	0:58,99	0:57,91	
J. Dumont*	2000	50 fr	prelim	42	0:26,56	0:25,69	
		4*200 fr	prelim		2:03,65	2:01,43	2017
V. Dumont*	2000	200 fr	prelim	10	1:59,30		
			semi fin	9	1:58,89	1:58,35	2017
		4*200 fr	prelim		1:59,62		
		400 fr	prelim	14	4:16,75	4:11,12	2018
L. Goris	2000	200 fr	prelim	19	2:00,34	2:00,26	2016
			semi fin	15	2:00,69		
F Lecluyse	1992	100 br	prelim	12	1:08,17		
			semi fin	10	1:07,95	1:07,29	2015
		200br	prelim	14	2:28,77		
			semi fin	5	2:25,76	2:23,77	
			finals	6	2:26,01		
ESTAFETTES							
Heren		4*100vs	prelim	14	3:18,35		
		4*200vs	prelim	10	7:18,75		
Dames		4*200vs	prelim	9	8:08,59		
Gemengd		4*100vs	prelim	10	3:31,76		
		4*100wi	prelim	10	3:51,22		
blauw zijn zwemmers aangesloten bij FFG							

Overzicht van de prestaties van Belgische zwemmers le tornooien: het WK 2017

- Eén PR , niet op het hoofdnummer

Tornooi	Wereldkampioenschappen 2017 Boedapest 23 -30 juli							
MEN		finale		semi-fin	00:00,0	Pers best		
Name	Birth Y	Event	Phase	Ranking	Time	PR	Y of PR	% of PR
L. Croenen	1994	100 fl	prelim	27	0:52,74	0:53,15	2016	100,78%
		200 fl	prelim	17	1:56,75	1:55,39	2015	98,84%
P. Timmers	1988	50 fr	prelim		0:50,31	0:49,85	2018	99,09%
		100 fr	prelim	13	0:48,67	0:47,80	2016	98,21%
			semi fin	16	0:48,96			
		200 fr	prelim	31	1:48,13	1:47,01	2014	98,96%
WOMEN								
K. Buys	1989	100 fl	prelim	13	0:58,45	0:57,91	2016	99,08%
			semi fin	16	0:58,49	0:57,91		

Overzicht van de prestaties van Belgische zwimmers tijdens de laatste internationale toernooien: het WK 2019

- Een zwak WK-tornooi, tenzij prestaties van F. Lecluyse (FFBN) en V. Dumont waren veelbelovend
- Geen selectie door een estafette-team voor de OS

Tornooi	Europees kampioenschap Glasgow 3 -9 augustus 2018							
MEN		finale		semi-fin	00:00,0	Pers best		
Name	Birth Y	Event	Phase	Ranking	Time	PR	Y of PR	% of PR
J. Aerents	1992	4*100 fr	prelim		0:48,81	0:48,34	2016	99,04%
L. Croenen	1994	4*200 fr	prelim		1:48,26	1:47,53	2016	99,33%
		200 fl	prelim	6	1:56,35	1:55,39		99,17%
			semi fin	15	1:59,12			0,00%
S. De Meulemeester	1998	4*100fr	prelim		0:49,27	0:49,67	2019	100,81%
		4*200fr	prelim		1:46,92	1:52,11		104,85%
A. Marcourt	1999	4*200 fr	prelim		1:48,33	1:48,37	2018	100,04%
		4*200fr	prelim		1:51,25	2:02,88	2014	110,45%
T. Thomas	1997	4*100 fr	prelim		0:48,49	0:50,27	2018	103,67%
		4*200fr	prelim		1:49,48	1:49,67	2014	100,17%
P Timmers	1992	50 fr	prelim	20	0:22,32	0:22,19	2019	99,42%
		100 fr	prelim		0:48,76	0:47,80	2012	98,03%
			semi fin	16	0:48,91	0:47,80	2016	97,73%
		4*100 fr	prelim		0:48,75	0:47,37	2016	97,17%
WOMEN								
K. Buys	1989	100 fl	prelim	25	0:59,26	0:57,91	2016	97,72%
V. Dumont*	2000	100 fr	prelim	15	0:54,90	0:55,33	2017	100,78%
		200 fr	prelim	15	1:59,11	1:58,35	2017	99,36%
		400 fr	prelim	18	4:12,92	4:11,12	2018	99,29%
		200 fl	prelim	24	2:13,78	2:10,78	2017	97,76%
F Lecluyse	1992	100 br	prelim		1:07,27			
			semi fin		1:07,22		2015	0,00%
			finals	8	1:06,97	1:07,29	2015	100,48%
		200 br	prelim	7	2:25,23			
			semi fin	7	2:25,05			
			finals	6	2:23,76	2:23,77		100,01%
ESTAFETTES								
Heren		4*100vs	prelim	14	3:15,34			
		4*200vs	prelim	13	7:12,99			

blauw zijn zwimmers aangesloten bij FFG



Globale evaluatie van de prestaties van de elite zwemfed tijdens de grote toernooien van de voorbije Olympiade (2017 -2020)

- Tegenvallende prestaties
- De zwemfed is er niet in geslaagd om voldoende in de opvolging en voorbereiding te voorzien van een generatie uitstekende en combatieve zwemmers.
- Er is slechts 1 zwemmer (zwemfed) die zich rechtstreeks gekwalificeerd heeft voor de Olympische Spelen.
- Voor de Olympische Spelen 2024, kan het team mogelijk worden aangevuld met een beperkt aantal jeugdige zwemmers.
De meeste potentiële kandidaten voor een selectie zijn reeds geïdentificeerd (zeer beperkt aantal).



Algemene vaststellingen bij de vergelijking van de evolutie van prestaties van internationale elites en Belgische elites:

- Eén zwemmer handhaaft zich binnen de Europese en wereldtop, maar ook diens beste prestatie dateert van 2015
- Bij de huidige Vlaamse elite-werking wordt duidelijk geopteerd om in functie van een beperkt aantal wedstrijdafstanden te trainen. Mogelijk heeft dit ook als gevolg dat in de ontwikkelingsprogramma's, bewust of onbewust diezelfde strategie wordt gevolgd in functie van die wedstrijdslagen en afstanden.
- De prestaties van relatief jonge zwemmers (transitie van junior naar senior) voor individuele wedstrijden vertonen te vaak te weinig progressie om aan te sluiten bij de internationale (sub)top
- Een conclusie kan enkel zijn dat in functie van mogelijke selecties voor de OS 2024 duidelijke keuzes gemaakt worden.
- Programma's met een realistische kans op slagen moeten ondersteund blijven of/en worden. Programma's waarvan de slaagkans te klein is kunnen niet opgestart of verdergezet worden.



Observaties bij de prestatie-evolutie van juniors, die trainen aan de Topsportschool Antwerpen (TSS)

- Infrastructuur, trainingsomkadering en trainingsomstandigheden zijn ruimschoots voldoende en kwalitatief hoogstaand.
- De vooropgestelde selectie- en herselectiecriteria kenden in het verleden geen logisch verloop naar het eerste en belangrijke tussentijds evaluatie-moment: het EJK
- Een verdere constatactie is dat de meeste zwemmers zich plaatsen voor het EJK op de kortere afstanden. In feite zou dit net het omgekeerde moeten zijn (perspectief naar toekomst).



Vaststellingen bij de huidige talentidentificatie- en talentontwikkelingsprogramma's.

- De kritische massa aan wedstrijdzwemmers is ongeveer 3000 en krimpend op een totaal aantal leden van +/- 56.000 én stijgend (tot en met 2020, vóór covid-19).
- De talentontwikkeling: gebeurt tot nu toe door middel van 2 tools die sinds 2003 onveranderd zijn: het Future team en het Talent development Team.
- Daarnaast is er de begeleiding van talentvolle jongeren in de topsportschool maar niet alle talentvolle jongeren trainen er. De laatste 10 jaar kwam meer dan 80% van de EJK-geselecteerden uit de TSS.

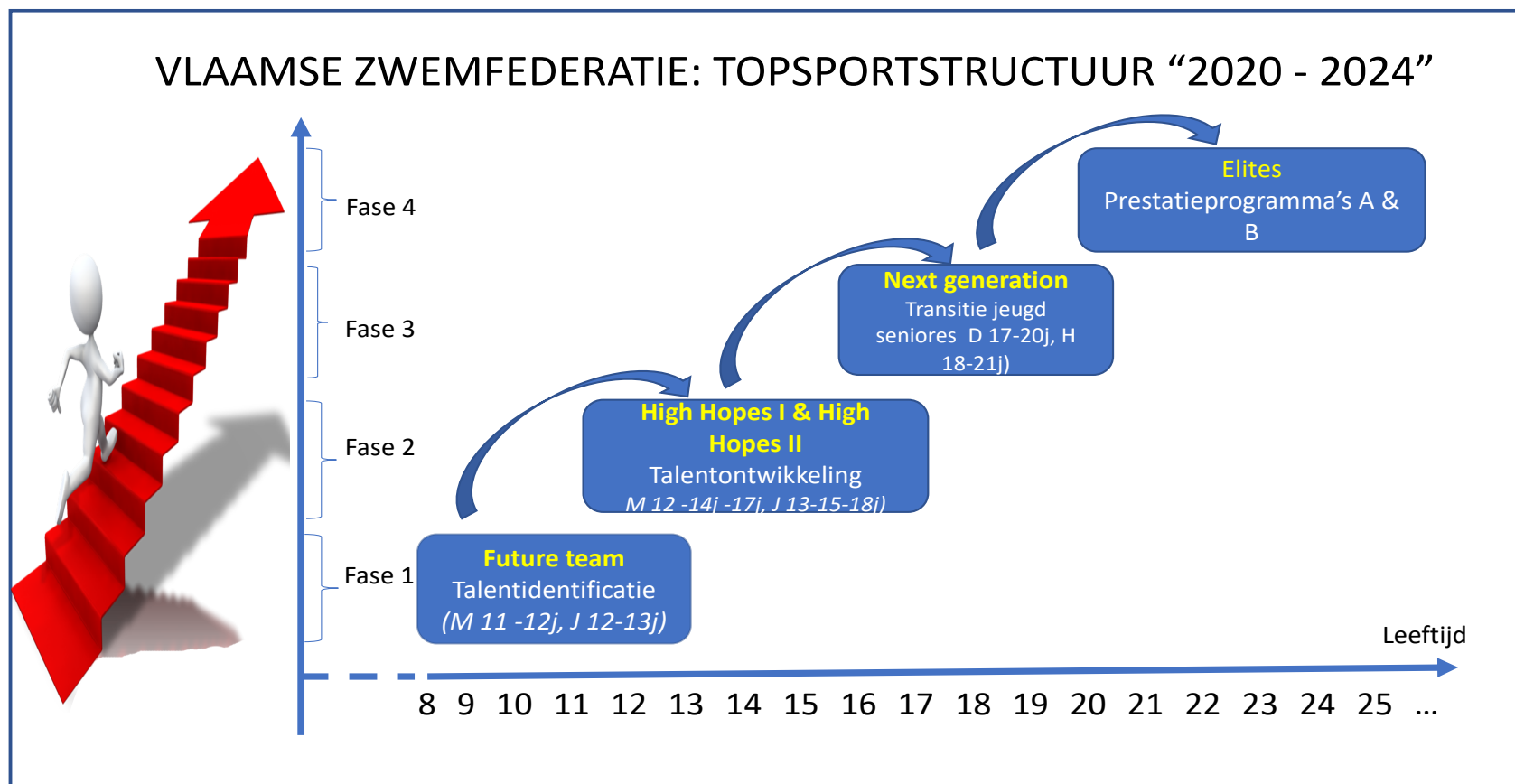


Visie en strategische keuzes omtrent het te voeren topsportbeleid- zwemmen door VZF

- Het topsportbeleid moet kaderen binnen een holistische visie op de sport in haar geheel en moet geënt zijn op een moderne, constructieve en coöperatieve wedstrijd sport, waarbij haar stakeholders (sporters, clubbestuurders, coaches en ouders) geënthousiasmeerd geraken en zijn om mee te werken aan de maximale ontwikkeling van hun meest talentvolle sporters.
- Het betreft een gezamenlijke inspanning.
- Om dit te realiseren zetten we de sporter centraal.
- De noodzakelijke keuzes om het volledig potentieel van talentvolle zwemmers te ontwikkelen MOETEN worden gemaakt.



Een schematische voorstelling van het talentidentificatieprogramma, de talentontwikkelingsprogramma's en de prestatieprogramma's



Concrete doelstellingen voor het Topsportbeleid van VZF voor de periode 2021-2024 en later

- Tijdens elke sessie van de Olympische Spelen beschikt België over 4 tot 6 individuele sporters die kans maken op een finaleplaats tijdens de OS.
- Enkel die estafette-projecten worden ondersteund die perspectief bieden op een finaleplaats tijdens de OS.



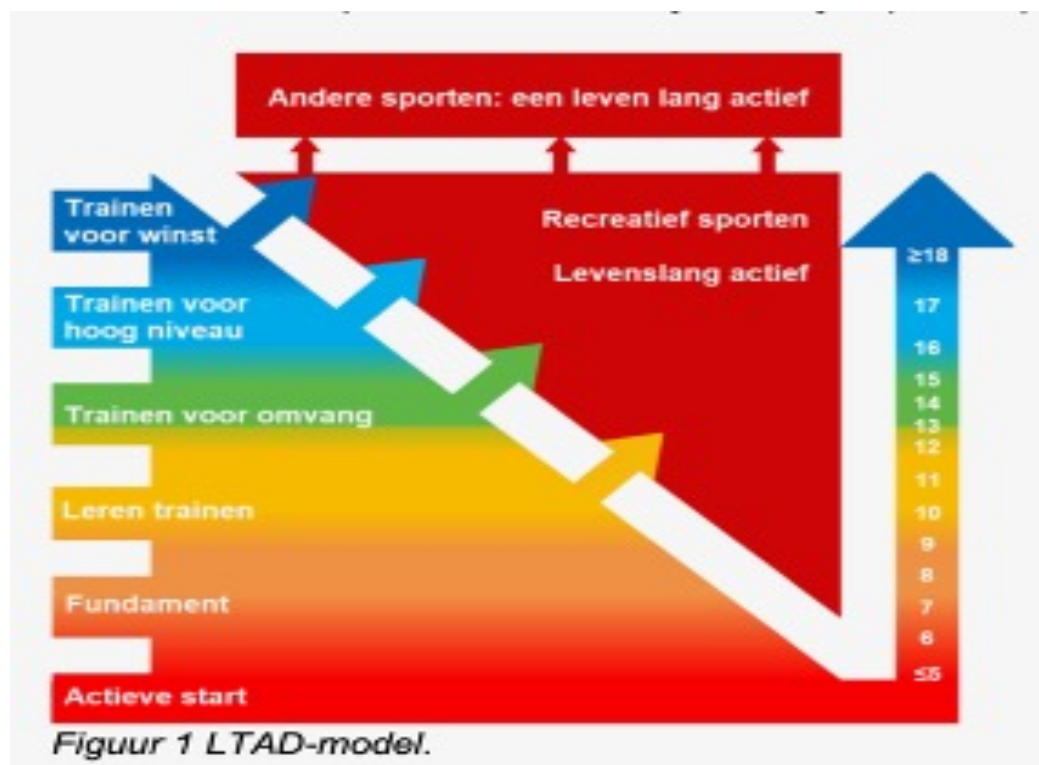
Concretisering van de beleidsoptie “Talentidentificatie”

- De kritische massa aan wedstrijdzwemmers dient opnieuw groter te worden
- De zwemfed gaat actief samenwerkingsmodellen, tussen clubs stimuleren om zo zowel de logistieke (huur zwemwater, inzetten van trainers en omkadering), maar ook inhoudelijke werking (inzet opgeleide coaches) te versterken
- Het wedstrijdprogramma moet worden gemoderniseerd. De attractiviteit, zowel inzake aanbod, maar zeker ook inzake duur en bereikbaarheid, moet dringend en drastisch worden aangepakt
- Verschillende wedstrijdprogramma's en wedstrijdinvullingen, naargelang de doelgroepen moeten worden geïntroduceerd.



Concretisering van de beleidsoptie “Talentidentificatie”(II)

- De globale werking van de zwemfed moet tegen 2024 in een volledig nieuw kleedje steken: Het Sportmodel van PACO-events naar ...wedstrijdzwemmen, ...naar elitesport



Concretisering van de beleidsoptie “Talentidentificatie” (III)

- Een eerste stap in de effectieve talentbegeleiding: het Future Team (benaming blijft dezelfde):
 - 4 contactdagen in de regio
 - Aangevuld met wedstrijden en testen in het trainingscentrum te Antwerpen, specifiek voor deze doelgroep

Jaargang en*	Jongens (leeftijd)	Meisjes (leeftijd)	Aantal volumeweken/jaar	Duur van de trainingseenheden	Aantal trainingen/ week
I	12 -13j	11 -12j	42- 44 weken	1.30 u	5-6/week
Droogtrainingen: algemene conditie, core-stability, kracht- en lenigheidsontwikkeling: 3 tot 4U/week					



Concretisering van de beleidsoptie “Talentontwikkeling” (I)

- Fase I. “High Hopes I”, doelgroep: meisjes 12 -13j, jongens 13 – 14j
- Gerealiseerde tijden op 200wissel, 400vs zijn en blijven in dit stadium relevant.
- Een gedecentraliseerd begeleidingsconcept voor jonge talentvolle zwemmers
- Jongens: 13 -14j/14-15j (+eventueel nog 1 extra jaar*)
- Meisjes: 12 -13j/13 -14j (eventueel nog 1 extra jaar*)
- Een nieuw begeleidingsconcept : regionale trainingssteunpunten met ondersteuning zwemfed
- Overkoepelende methodiek

Jaar gang en*	Jongens (leeftijd)	Meisjes (leeftijd)	Aantal volumeweken /jaar	Duur van de trainingseenheden	Aantal trainingen/ week
II	13 -14j	12 -13j	42- 44 weken	1.30 u	7 -8 (mogelijk 2° deel seizoen, vooral meisjes)
III	14-15j	13 -14j	42 -44 weken	1.30 u -1.45u	8 -10 (mogelijk 2° deel seizoen, vooral meisjes)
Droogtrainingen: algemene conditie, core-stability, kracht- en lenigheidsontwikkeling: 3 tot 4U/week					

*Eventueel laatbloeiers



Concretisering van de beleidsoptie “Talentontwikkeling” (III)

- Fase II. High Hopes II (EJK-groep): doelgroep meisjes 14 -17j en jongens 15 -18j
- Evolutie van het aantal trainingen

Jaargangen*	Jongens (leeftijd)	Meisjes (leeftijd)	Aantal volumeweken/jaar	Duur van de trainingseenheden	Aantal trainingen/ week
III	15 -16j	14 -15j	42 -46 weken	1.45u – 2.00u	9 -10 (mogelijk 2° deel seizoen, vooral meisjes)
IV	16-17j	15 -16j	44 -47 weken	2.00u	9 -10 (mogelijk 2° deel seizoen, vooral meisjes)
V	17-18j	16 -17j	44 -47 weken	2.00u	10 (mogelijk 2° deel seizoen, vooral meisjes)
Droogtrainingen: algemene conditie, core-stability, kracht- en lenigheidstraining: 4 tot 6u/week					

- De begeleidingstool bij uitstek is de TSS (voldoende trainingsmogelijkheden, professionele omkadering)
- Externe begeleiding wordt enkel ondersteund door VZF, indien er volledig voldaan wordt aan de begeleidingscriteria die gelden voor de TSS



Begeleidingsopties voor het Elite-Jeugdprogramma: “The Next Generation”

- Vaststelling: de overgang (zoals bij veel andere sporten) van de jeugdcategorie naar seniores is voor de meeste zwemmers te groot.
- Er is nood aan een specifieke begeleidingsfilosofie voor de doelgroep Elite Jeugd, “the Next Generation” dames 18 -20j, heren 19 -21j)
- Het aantal trainingen:

Jaargang en*	Heren (leeftijd)	Dames (leeftijd)	Aantal volumeweken/jaar	Duur van de trainingseenheden	Aantal trainingen/ week
VI	18 -19j	17 -18j	44 -46 weken	2.00u	10 -11
VII	19-20j	18 -19j	44 -47 weken	2.00u	10 -11
VIII	20-21j	19 -20j	44 -47 weken	2.00u	10 -11

Droogtrainingen: algemene conditie, core-stability, kracht- en lenigheidstraining: volledig geïndividualiseerd



Begeleidingsopties voor het Elite-Jeugdprogramma: “The Next Generation” (II)

- Het prestatieprogramma A: Geïndividualiseerde begeleidingsprogramma's gebaseerd op het minimaal realiseren van de individuele A-limiettijd voor het WK en/of de OS (A-leerlijn). Hiervoor wordt een individueel begeleidingstraject voorzien van, in principe maximum 3 jaar
- Het prestatieprogramma B: Een prestatieprogramma in functie van individuele deelname aan EK's (minimaal halve finales) Het begeleidingstraject duurt in principe maximaal 3 jaar. Een tussendoel kan zijn, participatie aan een estafette voor een EK, eventueel een WK. Maar een zwemmer zal nooit opgenomen worden in deze selectie, louter in functie van de mogelijke deelname aan estafettes op continentaal, zelfs mondiaal niveau. De funding en ondersteuning vanuit VZF zijn ook beperkter
- Prestatieprogramma's voor estafettes in functie van een finaleplaats tijdens de OS. Zwemmers die hiervoor in aanmerking komen trainen in principe volgens een prestatieprogramma
- Selecties op basis van nieuw uitgewerkte selectiecriteria



De prestatieprogramma's: een overzicht, de finaliteit en de ondersteunings-filosofie

- Het prestatieprogramma B. Een begeleidingsprogramma in functie van individuele deelname aan EK's (minimaal halve finales)
 - Een zwemmer wordt nooit opgenomen in deze selectie, louter om deel te nemen aan estafettes op continentaal, zelfs mondiaal niveau.
 - Dit programma bevindt zich in het verlengde van het prestatieprogramma B van “the next generation”.
- Het prestatieprogramma A, Geïndividualiseerde prestatieprogramma's: minimale doelstelling is het realiseren van de individuele A-limiettijd voor het WK en/of de OS (A-leerlijn) in het jaar voorafgaand aan de OS.
 - Elke zwemmer beschikt over een individueel begeleidingstraject. Het gaat om sporters die zich op het OS- traject bevinden of zeer sterk benaderen.
 - Deze leerlijn biedt het perspectief op een finaleplaats tijdens een WK of de OS.
 - Zwemfed voorziet in een volledige omkadering en een financiële ondersteuning, indien dit niet gebeurt door Sport Vlaanderen

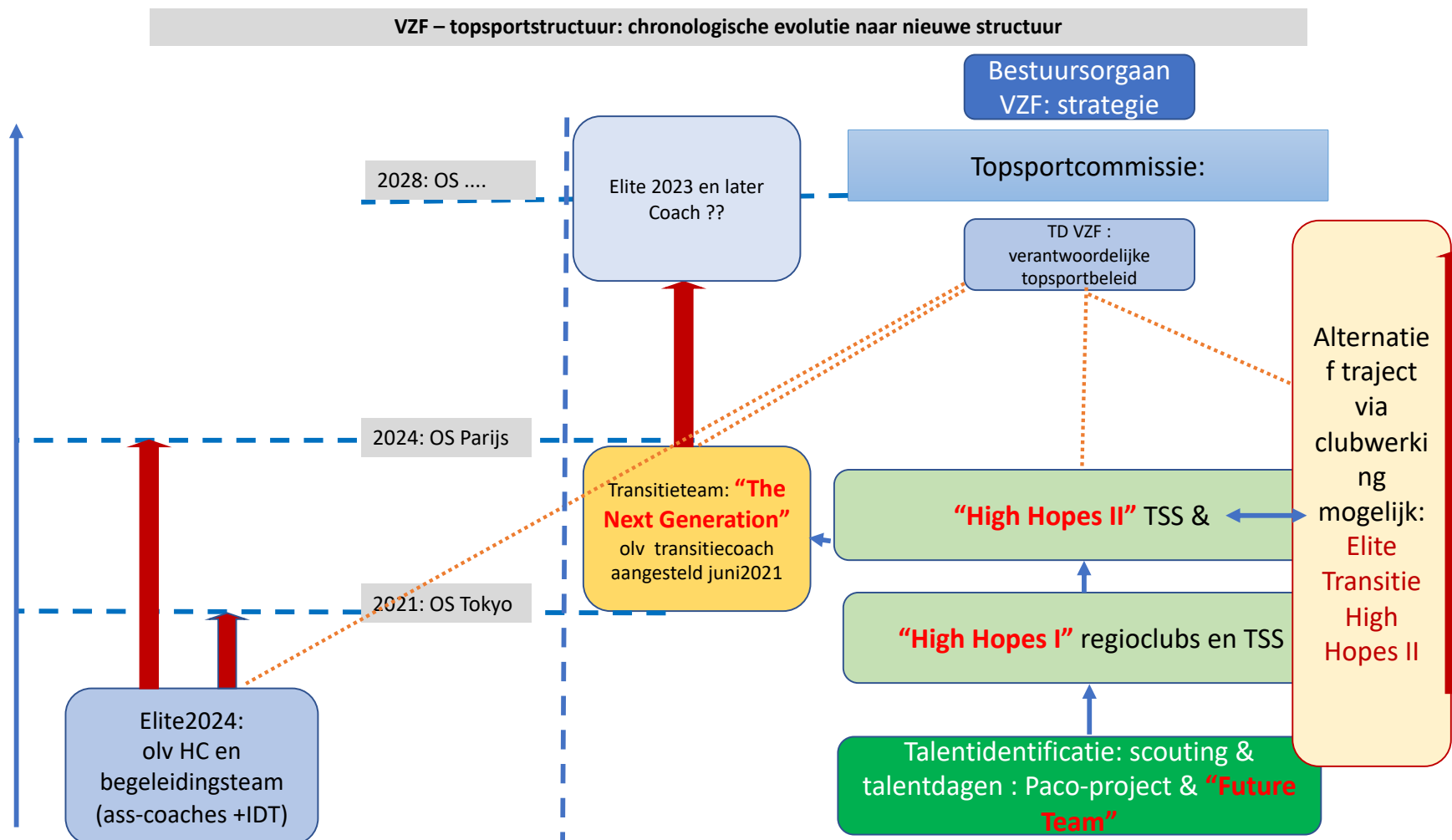


Chronologie en begeleidingsmethodiek

- De prestatieprogramma's kunnen enkel gedefinieerd worden na de OS 2021
- “The next generation” ifv 2028, eventueel 2024, wordt opgestart na de OS 2021



Overzicht van de topsport- organisatie in transitie en de voorgestelde timing



Bedankt voor jullie interesse

Vragen?

