

MEENSE ZWEMKRING

Zondag 1 September 2024

MZK Open Water Criterium/ Provinciale Kampioenschappen Korte Afstand

Plaats

Oude Leie-arm, Sluizenkaai 78, 8930 Menen (Parking: Wervikstraat 94)

Programma

	09.00 u tot 10.00u	afhalen badmutsen		
	09.30 uur	samenstelling jury		
1.	10.00 uur	5.000 m	vrije slag	Heren open
2.	10.10 uur	5.000 m	vrije slag	Dames open
3.	10.20 uur	3.000 m	schoolslag	Heren open
4.	10.20 uur	3.000 m	schoolslag	Dames open
5.	10.30 uur	3.000 m	vrije slag	Heren open
6.	10.30 uur	3.000 m	vrije slag	Dames open
	12.00 uur	1.500 m	lange afstand zwemjogging	Vanaf 11 jaar
	13.00 u tot 14.00u	afhalen badmutsen		
	13.30 uur	samenstelling jury		
7.	14.00 uur	1.500 m	Vrije Slag	Heren Sen B/ Sen C/ Sen D/ Sen E/ Sen F
8.	14.10 uur	1.500 m	Vrije Slag	Dames Sen B/ Sen C/ Sen D/ Sen E/ Sen F
9.	14.20 uur	1.500 m	Vrije Slag	Jongens 11-13/14-15
10.	14.20 uur	1.500 m	Vrije Slag	Meisjes 11-13/14-15
11.	14.30 uur	1.500 m	Schoolslag	Heren 11-13/14-15/16-17/18-19/ Sen A/ Sen B/ Sen C/ Sen D/ Sen E/ Sen F
12.	14.40 uur	1.500 m	Schoolslag	Dames 11-13/14-15/16-17/18-19/ Sen A/ Sen B/ Sen C/ Sen D/ Sen E/ Sen F
13.	14.50 uur	1.500 m	Vrije Slag	Heren 16-17/18-19/Sen A
14.	14.50 uur	1.500 m	Vrije Slag	Dames 16-17/18-19/Sen A
	15.15 uur	250 m	PACO	8 tot en met 12j
	15.45 uur	500 m	zwemjogging	open

Info en inschrijvingen

Jodie De Saedeleer: Bruggestraat 25, 9690 Kluisbergen

GSM: 0472/47.31.16 Ook tijdens de wedstrijd.

E-mail: jodie.de.saedeleer@telenet.be <mailto:openwater@goldswimmingteam.be>

E-mail inschrijving enkel geldig na antwoord van de inrichter.

Uiterste inschrijfdatum

22 augustus 2024

Uiterste afmelddatum

25 augustus 2024

Inschrijvingsrecht

8,00 € voor de wedstrijden - **8.00 €** voor de zwemjogging van 2000 m - **3.00 €** voor de zwemjogging van 500 m

2.00€ voor de Paco van 250m

Betalingen

Te storten op rekeningnummer IBAN: **BE78 9797 8429 1986** - BIC: **ARSP BE22** van MZK

Mededeling: open water + clubnaam (voor 25 augustus 2024)

Trofeeën

De eerste 3 van elke categorie ontvangen een medaille of Prijs. Op de Korte Afstand zijn er ook medailles voorzien voor de podia van de provinciale kampioenschappen!