

Vlaamse Sportcommissie Artistiek Zwemmen

Datum:	27 december 2019
Plaats:	Merelbeke bureau VZF
Aanwezig:	Els Audenaert, Iselle Van de Konijnenburg (Skype), Micheline Linard
Verontschuldigd:	Jasmien Dumortier, Babette Forsyth, Sigrid Vergauwe, Dounia Ahmadoun, Van Der Gucht Evi
Uitgenodigd:	De Kimpe Ingrid (RvB), Karen Boedrij (Skype), Griet Phlips
Afwezig:	

Beleidsplan 2021-2024

- 1) Beleidsplan 2021-2025: met een planningsteam binnen de VZF hebben we een eerste draft opgemaakt van algemene doelstellingen voor de VZF en deze dienen ook voor het Artistiek Zwemmen worden opgemaakt. Deze laatste werden met de aanwezige leden van de sportcommissie & de VZF trainers besproken.
- 2) In het beleidsplan 2017-2020 werd opgenomen dat we een **LTAD – meerjarenplan** zouden opmaken dat als leidraad dient voor onze opleidingen/bijscholingen/wedstrijden/werking in de club. De vacature Sporttechnisch Adviseur werd helaas niet ingevuld. Daarom wordt er een werkgroep opgericht waarbij Ingrid bereid is de aanzet te geven.
 - a. ISB brevetten is heel belangrijk om onze sport te promoten, momenteel is er weinig of geen doorstroming van zwemscholen naar synchroafdelingen die zelfs in hetzelfde zwembad trainen (getuigd KVO, SCB, RSCM ...)
 - b. Meer droogtraining en techniek op het droge + niet enkel in het zwembad
 - c. Skill up: platform om oefeningen op te delen > nog te weinig toegespitst op artistiek zwemmen
 - d. Fun-element zou meer in de oefening moeten zitten – vraagt pedagogisch veel van trainers > we zijn hier vanuit de VZF bijscholingen rond kunnen organiseren of voorbeelden delen.
 - e. Sporthoppen: aanbieden van techniek moet op leuke manier gebeuren – laat specialiseren maar ze moeten vroeg beginnen.
 - f. Selectiecriteria op te stellen waaronder aantal trainingsuren per week. Gewicht vragen dan moet je ze ook begeleiden in hun gezond eten > algemene consensus dat we geen gewicht gaan meten

Jury

Evaluatie

Kwantitatieve en kwalitatieve evaluatie is gebeurd > afspraken opvolging kwalitatieve? Wedstrijden najaar worden geëvalueerd door Evi, hieruit kunnen de eerste degradaties volgen wanneer juryleden hun tekortkomingen niet hebben weggewerkt na de evaluatie van de wedstrijden najaar 2018.

Volledige procedure m.b.t. het behoud van een juryniveau is te vinden [op onze website](#)

Jury D & C cursus: gestart

Op termijn kunnen juryleden pas instappen in hoger niveau na positieve evaluatie. Met Evi te bespreken vanaf wanneer we dit kunnen laten ingaan.

FINA Jury G – Evi Van der Gucht

Iselle zal ook de Fina school volgen zodat zij ook FINA jurylid kan worden

Wedstrijden & activiteiten

BK masters/senioren = KVO

VC junioren > enkel technische routines of ook elementen

Els vraagt ad clubs of er interesse is in VC junioren najaar 2020 met enkel technische routines en combo

Alle info, documenten en formulieren voor de wedstrijden

Werden aangepast en online gezet [op onze website](#). versie Senioren en Versie Masters (zijn niet de juiste – Ingrid bezorgt deze nog aan Els)

Shows

Els vraagt ook de data shows clubs op, zodat we hier zicht op hebben.

Kerstshow: VZF is vragende partij om mee haar schouders te zetten onder de kerstshow van ATLZ, hiervoor zal een werkgroep samenkomen.

Selectiewerking**Nationaal**Juniorenteam

4 Vlaamse meisjes op 13 deelnemers. Er blijken andere Vlaamse meisjes capaciteiten te beschikken om in het team te zitten. Naar volgende jaar toe moeten we meer VZF meisjes aansporen mee te doen aan de selectiedag.

Ingrid en Griet nemen contact op met Laurence > één wedstrijd volstaat voor deze groep > duidelijkheid te scheppen

VZFSelectie duetten ifv EJK duetten

VZF werkt in 2020 enkel met duetten, voorlopige selectie:

- 1) 2007 – Emma en Elise
- 2) 2005 – Fien, Julie, Silke en Lara

Voor de leeftijd 2005 zal er in 2020 worden getraind op een nieuw juniorenduet met het oog op aansluiting/deelname aan de nationale juniorenwerking waarbij in 2021 aan een internationale wedstrijd zal worden deelgenomen. Voor het vrije duet gaat de VZF op zoek naar een trainster die een nieuw duet wil maken. Voor het technisch duet doen we beroep op eigen Vlaamse trainsters (Aster/Karen/Dounia).

Voor de leeftijd 2007 zal er in 2020 een 15&U duet worden getraind waarbij in het najaar 2020 zal deelgenomen worden aan een internationale wedstrijd.

Karen Boedrij en Dounia Ahmadoun zullen de meisjes begeleiden, zij zullen een trainingsplanning opmaken van zodra ze weten welke meisjes willen instappen. In de vakantieperiode zal evaluatie en definitieve selectie volgen

Els stelt de vraag aan de ouders van de zwemsters of zij willen deelnemen

I.t.t. het verleden zullen VZF en FFBN vanaf 2020 dezelfde subsidiemethode hanteren waarbij de trainingen betaald worden door federaties, de kosten voor deelname aan wedstrijden worden door de zwemsters zelf betaald (+/- 400€). Deze regelgeving is al in voege voor het juniorenteam 2020.

Miniemen – Talenten

Er staan nog 2 Techniektrainingen van de FFBN ingepland (12/1 en 2/2). Els checkt of 1/3 ook nog een training is. We zouden best na 1/3 nog trainingen zelf organiseren voor 12&U en talenten tussen maart en juni 2019 vb testen van talenten afnemen én resultaten précompetitie mee opnemen.

CoE

Met team kadetten, junioren en duet senioren nemen ze deel aan Portugal Open in juli

Senioren 2001 en ouder

Er waren oorspronkelijk 14 geïnteresseerden bij de oproep maar uiteindelijk onvoldoende kandidaten om verder een team mee te vormen. CoE doet enkel verder met duet Aube Wastyn en Nina Buffel

Juniorenteam CoE

Lucie Martin
Sarah Hermegnies
Frauke Boonen
Leni Demuyt
Amélie Reynaert
Elise Vanhamel
Camille Dusquesne
Julie Vivey

Kadettenteam CoE

13 meisjes waarvan kern van 6 vaste meisjes

1 Maya Bogaert
2 Erica Vandeputte
3 Auke Cools
4 Silke Holvoet
5 Kato Vanackere
6 Elise Berghmans
kadetten wissel plaats
1 Febe Mestdagh
2 Ellen Depreaetere
3 Margo De Keyzer
4 Magritte Cosyn

kadetten reserve : Marilyn De Decker

Vraag vanuit de commissie: Op welke basis werd de selectie van de vaste 6 gemaakt?

- Initiatoropleiding 2020 Liedekerke – 18 kandidaten > enkele van BZK / ADC zullen module 1 al in hun regio volgen
- Instructeur B: 3 kandidaten - Trainer B: 6 kandidaten
 - 2019-2020: hen aanmanen algemeen gedeelte te volgen
 - Aangeraden algemene module voor Inst B en Tr B samen
 - 2020 Opleidingsstramien te bekijken of beiden gelijktijdig kunnen worden georganiseerd.
- Bijscholingen 2019-2020
 - Bijscholing Assistent Lesgevers (ATLZ) > goed verlopen – 11 deelnemers
 - WIOS deed enkele voorstellen, deze worden bekeken voor de Swimconference in juni 2020
 - FFBN clinics 12/1 en 2/2
 - reeds 55 bijgeschoolde trainers!

Artiestiek Zwemmen recreatief

Recreatieve Wedstrijden

Recreameet mei WIOS

ISB brevetten & “zeemeermin”brevet

Het [ISB Orka brevet](#) is het “inclusiepunt” = eindpunt van waar reddend zwemmen en baantjes zwemmen vertrekken. VZF zal ook het ISB brevet Artistiek Zwemmen (huidige Zeemeerminbrevet) én brevet waterpolo uitwerken > mee opnemen als actiepunt in werkgroep LTAD

Lay out brevetten en diploma’s

VZF heeft al nieuwe brevetten ontworpen > werden nog niet gepubliceerd gezien er nog geen consensus is over de inhoud van het ISB / Zeemeerminbrevet.

Zeemeerminbrevet: nieuwe layout – zelfde inhoud kan wel al online worden gezet

Er is nood aan een brevet tussen Zeemeermin en Recrea: Babette bekijkt dit alvast en doet een voorstel

Recreabrevetten: nieuwe lay out kan al online worden gezet

Sleutelhanger voor de competitiebrevetten – samen met papieren brevet A4 / A5 – ontwerp sleutelhanger is klaar. Els pols met FFBN of ze willen instappen. De competitiebrevetten zullen ook worden herzien i.f.v. het LTAD. Nieuwe ontwerpen kunnen wel al online worden gezet

Wedstrijd Diploma’s: 1 document per kleur en per jaar met alle diploma’s op

1 papier brons met het aantal wedstrijden op A4. Els checkt hoever de opmaak van nieuwe lay out staat.

Noden

Els polst bij recreanten of zij specifieke noden hebben naar wedstrijden e.d. > geen reacties ontvangen op mail > in 2020 wordt bekeken of bezoek kan worden ingepland

Jeugdfonds

De ingediende dossiers bekijken Ingrid en Els in augustus ook zodat we kunnen nagaan of er goodpractices zijn om te delen naar analogie van het zwemmen > werd niet gedaan

Varia

- Gymnastiek stuurt al zijn leden automatisch een nieuwsbrief > na te vragen of wij dit ook niet kunnen
- SCB werkt met Golden rose: Evi geeft de info door, Els bekijkt of daar een samenwerking mee opgezet kan worden > nog niet ontvangen, Els stelt polst nogmaals bij Evi
- Scoreboeken – in stock bij Ingrid (10) 7 stuks werden verkocht (2 ATLZ, 5 SCB) en aangevuld uit voorraad VZF + rest op bureau VZF
- Herziening procedure wedstrijdverslag (niet behandeld)
- Tenues: waar kopen we aan en wat – inventariseren (niet behandeld)
- Rekenprogramma van de LEN werkt nog niet waardoor we verder werken met ons rekenprogramma – Benoît heeft geen tijd meer om hieraan te werken - Els vraagt na waarmee KNZB werkt - zij zijn vragende partij om samen te bekijken welk programma > vraag aan FINA gesteld welke programma's andere federaties werken > zij hebben hier geen zicht op.