

Vlaamse Sportcommissie Artistiek Zwemmen

Datum:	24/6/2020
Plaats:	Teamsvergadering
Aanwezig:	Els Audenaert, Iselle Van de Konijnenburg, Micheline Linard, Jasmien Dumortier, Babette Forsyth, Sigrid Vergauwe, Van Der Gucht Evi
Verontschuldigd:	
Uitgenodigd:	De Kimpe Ingrid (RvB), Griet Philips (enkel deel selectiewerking)
Afwezig:	

Selectiewerking

Techniektrainingen °2013 – 2008

O.l.v. FFBN – 5 trainers FFBN + 1 VZF (oproep te doen kandidaten ok)

5-tal trainingen seizoen 2020-2021 – opstart najaar 2020

Ooproep: clubs geven zelf hun beste zwemsters door (gezien selectie o.b.v. wedstrijdresultaten niet mogelijk is). De VZF richt organiseert een testdag als mogelijk/nodig. (vb >15 kandidaten)

Eerst info afwachten over de techniektrainingen

Selectiewerking 15&U – °2008-2007-2006 (+2005 najaar 2020)

1. 15&U VZF selectie duetten 2007-2006
 - Holvoet Silke (SKF – 2006) - Van der Velden Emma (SCB – 2007) – Berghmans Elise (RSCM – 2007)
 - Begeleiding door Karen Boudrij en Dounia Ahmadoun
 - Duet op te laten maken. Virginie Dedieu? Geen reactie via Facebook gekregen. Terug Rynske Keur vragen
 - Opstart van zodra Routine klaar is – dan ook bekijken welke wedstrijd (+ deelname solo limietpunten 125)
2. CoE
 - 15&U team
3. FFBN
 - 15&U solo en duetten > Comen Cup

Junioren °2005-2004-2003

1. Nationaal Juniorenteam
 - Olv Zoi, Lea Costa, Griet Philips
 - Limietpunten EJK 2020 S= 139, D= 138, T= 136
 - Selectiedag 11/10/2020 > oproep in info online
2. *Junioren Team CoE*
 - Zwemsters moeten kiezen ts CoE en NJT
3. Duetten VZF i.f.v. EJK limiet:

1. Hélène De Decker & Hannah Samyn (SKF – 2003)
2. Drijkoningen Lara (SCB-2005) - Cooninx Julie (SCB-2005) – begeleiding – Dounia&Karen - Duet ook hier op te maken (zie onder kadetten)

3. Solo VZF i.f.v. EJK limiet:

1. Hannah Samyn (SKF – 2003) – VK2020 138,5294

4. FFBN duet -solo

Senioren °2002 en ouder (+2001 najaar 2020)

1. CoE

- Senior duet

Beleidsplan 2021-2024

Stavaza > SWOART & SMART doelstellingen > voorstel ligt bij de directie

Artistiek Zwemmen brevetten

VZF heeft nieuwe lay out brevetten ontworpen > staan online

ISB brevet Artistiek Zwemmen (huidige Zeemeerminbrevet), staat als prio in beleidsplan 2021-2024

Competitiebrevetten

FFBN gaat hun competitiebrevetten “afschaffen” > integratie van droogtesten in hun wedstrijden (info van Laurence) > Els vraagt info op bij Laurence

Competitiebrevetten van de VZF zullen worden aangepast:

- Onderdelen worden genomen uit FFN brevetten parcours à sec decouverte
- Ingrid zit volgende week samen met Micheline
- Els reeds mail gestuurd naar FFN (Sylvie Neuville & Christine Grosset) met de vraag toelichting te geven op clinic VZF > geen respons tel en mail > Laurence inschakelen

Sleutelhanger voor de competitiebrevetten – samen met papieren brevet A4 / A5 – ontwerp sleutelhanger is klaar > wachten op hervorming brevetten

Er is nood aan een brevet tussen Zeemeermin en Recrea:

> Dit wordt in september uitgetest in Landen (ontwerp is klaar - uitleg/toevoeging FINA figuren na testing)

Aquaticabrevet:

- bent knie links en rechts vanuit backlayout
- 10 m support scul op buik (zonder hulpmiddelen) (haalbaar? – evt. blokje tussen de voeten)
- 1 baan waterpolo crawl, gezicht uit het water
- zeester houding op buik, intrekken tot mushroom, terug naar zeester- alles 5sec houden
- front pike somersault, volledige figuur
- 10 sec vertical bent knie positie
- split positie met halve draai
- barracuda afrol in het water tegen de muur

Wedstrijd Diploma's: aan te passen naar 1 document per kleur en per jaar met alle diploma's op
Wachten op nieuwe huisstijl VZF

Permanente vorming & opleidingen trainers

- Initiatoropleiding aug 2020 Liedekerke – 25 kandidaten – 13 ingeschreven

Aan te passen cursustekst:

- lichaamsscholing - Isa Van der Meulen (les 28/11)
- Nieuw vak reflectie stage (David)
- Onderdeel brevetten aan te passen (Els)

- Instructeur B: 4 kandidaten – enkel Ingrid&yana zeker, wendy vanuit china
- > te weinig voor cursus > nog laatste oproep > 27 juli beslissen of er een cursus wordt georganiseerd in voorjaar 2020 / alternatief EVC?

- Trainer B: 7 kandidaten + Ingrid&wedy&yani uit instructeur B = 10 kandidaten
- Opleidingsstramien op te maken (David)> buitenlandse expertise zoeken vb KNZB of Gymfed?
- Opmerking: experten uit het AZ halen, niet uit de gymnastiek
- Dit moet mogelijk zijn gezien de huidige corona ervaring met afstandswebinars/opleidingen

- Erkende bijscholingen 2020-2021
 - Bijscholingsweekend Assistent Lesgevers > oproep organisator bij volgende nieuwsbrief > ok – LAQUA is alvast kandidaat
 - FFBN techniekclinics
 - Swimconference – brevetten FFN of andere suggesties mogen doorgegeven worden aan Els

- Webinar Droogtraining 10 juni
 - 56 deelname / 71 ingeschreven > 47 / 56 uit AZ
 - Evaluatie: 6.6/10 – 21 respondenten – 1 uitschieters (1) er uit > 6,95/10
 - Terugkerende feedback:
 - Héél positief t.o.v. aanbieden van bijscholingen in webinarvorm
 - Leerrijk, nieuwe inzichten gekregen
 - Te weinig AZ specifiek – te veel op turnen gericht
 - Te weinig oefeningen – te theoretisch – al gekend

- Te delen – platform/website? Els bekijkt met Sarah ifv nieuwe website (sept. online)
 - sessie FINA van Gabor Szauder <https://learning.fina.org/live/> (al op facebook)
 - <https://www.fishtailmag.com/home>
 - Van Nele Seminck:
 - Voor stretching heb ik ook al heel wat oefeningen gebruikt van Catie Brier. Ook een aanrader: <https://www.catiebriercontortion.com/>
 - schouderworkshop via Celest Pereira (physiotherapist/yogateacher). Heel interessant. <https://www.celestpereira.com/about> .
 - Ik heb ook al een paar handenstandlessen gevolgd met Sainaa van "The london school of hand balancing and acrobatics". Heel interessant voor een goede lichaamsuitlijning en lichaamsbesef (vertikaal en vormspanning): <https://www.facebook.com/The-London-School-of-Hand-Balancing-and-Acrobatics-164165417013330/>
 - Via crowdcast volgde ik een sessie over de ruggengraat door Jennifer Crane (Physiotherapist en circusartiest): <https://www.crowdcast.io/theflexrx> ; <https://www.cirquephysio.com/> Uiteraard moet ik ook de live workout

worldwide vermelden die Andrea Fuentes organiseerde samen met FINA.
Daarin komen zwemmers en trainers van over de hele wereld aan bod:
<https://www.youtube.com/watch?v=OgVpE4Bpiuc> .

- > op de website te zetten

Wedstrijden & activiteiten

Wedstrijden najaar 2020 en 2021: kalender online – afwachten of ze door kunnen gaan – dan draaiboek op te maken voor de wedstrijden.

Alle info, documenten en formulieren voor de wedstrijden

versie Senioren en Versie Masters zijn nog niet de juiste? > Ingrid

Shows

Els vraagt ook de data shows clubs op, zodat we hier zicht op hebben.

Kerstshow: VZF heeft Wezenberg gereserveerd 21/12 - werkgroep hierrond wordt opgericht (sept comm.) rekening houden met een mogelijke 2^e golf corona in de winter

We moeten alvast investeren in betere muziekinstallatie

Jury

Evaluatie

Kwalitatieve evaluatie najaar 2019: geen degradaties

Evaluatie september: er worden geen kwantitatieve (seizoen 2019-2020) en kwalitatieve evaluaties (voorjaar 2020) gehouden gezien het wegvallen van wedstrijden id coronaperiode?

Volledige procedure m.b.t. het behoud van een juryniveau is te vinden [op onze website](#)

Jury D & C cursus: gestart voorjaar 2020

Start opnieuw op najaar 2020 als wedstrijden doorgaan

Jury B najaar

FINA Jury G – Evi Van der Gucht

Iselle zal ook de Fina school volgen zodat zij ook FINA jurylid kan worden > beleidsplan 2021-2024 – duidelijke afspraken te maken VZF/FINA juryleden m.b.t. de kosten

Jeugdfonds

Beoordeling ingediende dossiers juli-aug

Varia

- SCB werkt met Golden Rose voor Make up + tip > make-up met daarover lippenbalsem
- Scoreboeken – +/- 10 in stock bij Ingrid
- Rekenprogramma van de LEN > handleidingen op website > nieuwe website