

## Tips voor de kamprechter in geval van ernstig medisch incident

Wees tijdig aanwezig in het zwembad en zorg ervoor dat het noodzakelijk aantal hoger redders, redders en toezichthouders in functie van het aantal zwemmers gelijktijdig in het water, op post zijn bij aanvang van het inzwemmen en zorg er eveneens voor dat er een medisch geschoold medewerker in exclusieve functie aanwezig is in de zwemhal. Laat hen allen vooraf het blad 'Controle aanwezigheden' ondertekenen en er duidelijk hun naam, voornaam en functie op vermelden.

Nadat alle namen en handtekeningen van de medische dienst, redders en toezichthouders op het blad werden vermeld én alvorens het inzwemmen te laten starten, moet ook de voorzitter, secretaris of verantwoordelijke van de organiserende club of federatie het blad mee ondertekenen.

Het is aangewezen om de redders, toezichthouders en de medisch geschoolde medewerkers kort te briefen over hun taken en hen er op te wijzen dat ze te allen tijde zicht moeten hebben op de zwemmers in het water en in extenso in de zwemhal. Indien er een apart in- en uitzwembad is, moet ook dit onder toezicht staan van het benodigde aantal hogere redders en toezichthouders en van een medisch geschoold medewerker.

De medische dienst en de redders moeten duidelijk herkenbaar zijn. Voor de medische dienst type *Rode Kruis* en *Vlaamse Kruis* is dit evident, maar ook de arts, de verpleegkundige of de redder die uitsluitend fungeert als EHBO'er/medische dienst moeten duidelijk herkenbaar zijn.

Als kamprechter moet je ook steeds weten waar de medisch geschoolde medewerkers en de redders zich bevinden. Redders bevinden zich bij voorkeur halverwege de langste zijde van het zwembad en aan het in- en uitzwembad. Het medisch geschoold personeel bevindt zich idealiter in de buurt van de kamprechter, jurytafel of micro.

Bij een incident in het water is het de verantwoordelijkheid van de hoger redder(s) om de zwemmer uit het water te halen en correct op het droge te brengen. Indien een official eigenaardig zwemgedrag vaststelt (onregelmatige bewegingen, kopje onder gaan, opvallend veel de baanvlotters raken, ondoordacht keerpunt maken, verstrooid lijken...) moet hij de redder(s) en de kamprechter hierop attent maken en de zwemmer eventueel aanmanen zijn wedstrijd stop te zetten. De official mag in geen geval zijn eigen veiligheid in gevaar brengen.

1. Indien na de redding de toestand van het slachtoffer het toelaat, zullen ze hem/haar naar het EHBO-lokaal brengen en daar alle verdere zorgen toedienen. Je kan als kamprechter vragen dat de redders je achteraf over hun interventie en de afloop ervan inlichten.
2. Indien na de redding de toestand van het slachtoffer geen verplaatsing toelaat (bewusteloos, klaagt over ernstige nek- of rugpijn, er is geen hartslag of ademhaling meer, ernstige breuk...), zullen ze de zwemmer de eerste zorgen toedienen op de plaats waar hij/zij uit het water werd gehaald. Je moet ervan uitgaan dat de aanwezige redder(s) en de medisch geschoolde medewerker hun job kennen. Je kan hen dan ook best zelfstandig en in alle rust hun werk laten doen.

Je kan wel aandacht hebben voor het volgende om hun tussenkomst optimaal te faciliteren:

- ✓ Dubbelcheck of de hulpdiensten 112 werden verwittigd.
- ✓ Check of een medewerker van de organisatie naar de parking of de ingang van het bad werd gestuurd om de spoedarts/ambulanciers op te vangen en te begeleiden naar het slachtoffer.
- ✓ Vraag of er een AED aanwezig is in het zwembad en duid iemand aan om die erbij te halen (indien nog niet meegebracht door de redders of de medisch verantwoordelijke).
- ✓ Zorg dat de zone rond het slachtoffer vrij blijft van kijklustige zwemmers, coaches, ouders... Soms kan het wel interessant zijn om de coach, de ouders... apart te spreken (weg van het slachtoffer), vb. om te weten te komen of de zwemmer medicatie neemt, allergieën heeft of aan bepaalde ziektes lijdt...
- ✓ Probeer zo snel mogelijk de werkzone rond het slachtoffer af te schermen. Dit kan door schermen of reclamepanelen rond de patiënt te plaatsen. Indien dit niet voorhanden is, kan een mensenhaag rond het slachtoffer worden geplaatst, waarbij officials of medewerkers met hun rug naar het

slachtoffer rond de werkzone staan. Dit moet zeker worden voorzien wanneer ingrijpende tussenkomsten plaatsvinden, vb. intubatie, reanimatie, open breuken, hoofdblessures...

- ✓ Bespreek met de medische verantwoordelijke dat van zodra de toestand van het slachtoffer het toelaat, de zwemmer verplaatst wordt naar het EHBO-lokaal of naar een aparte ruimte die hiervoor kan dienen. Verplicht hem/haar hiertoe niet, jij kan hier als kamprechter niet over beslissen.
- ✓ Houd de vinger aan de pols en vraag dat de redders en de medisch geschoolde medewerker je achteraf over de interventie en de afloop ervan inlichten.
- ✓ Indien de ouders of familie niet aanwezig zijn, vraag dan aan de coach of afgevaardigde (een volwassene!) om de ouders van het slachtoffer op de hoogte te brengen van wat hun zoon/dochter is overkomen. Vermijd dat het slachtoffer in volle pijn en wenend zelf telefonisch contact opneemt met het thuisfront of met vrienden/vriendinnen. Wanneer hij/zij aan de beterhand is, kan dit uiteraard wel.

3. Wanneer moet de wedstrijd tijdelijk worden onderbroken?

Wanneer het incident meer aandacht krijgt dan de wedstrijd, moet de kamprechter een eventuele onderbreking van (een deel van) de wedstrijd overwegen. Zijn beslissing zal o.a. afhangen van de toestand van het slachtoffer, de impact van het incident op de wedstrijd en op de atleten, coaches, officials, publiek..., de ernst van de uitgevoerde medische handelingen (intubatie, reanimatie...) en de duur ervan. Indien het slachtoffer het uitroept van de pijn, lijkt het niet aangewezen om zonder meer met de wedstrijd verder te gaan. We doen hier vooral een beroep op het gezond verstand van de kamprechter!

Voeg zeker een apart verslag toe aan je kamprechtersverslag!

4. Wanneer moet (een deel van) de wedstrijd worden afgelast?

Wanneer het slachtoffer ter plaatse overlijdt, moet mogelijks de afgelasting van de wedstrijd in overweging worden genomen. Dit kan een afgelasting zijn van het dagdeel, alle programma's van die dag of zelfs van alle programma's van een meerdaagse wedstrijd. Alvorens je als kamprechter deze beslissing neemt, is het aangewezen te overleggen met de eventuele voorzitter van de wedstrijd, de organiserende club/federatie, de coach van de zwemmer... De eindbeslissing ligt echter bij de kamprechter.

Een arts zal het overlijden moeten komen vaststellen. Mogelijks zal ook de politie ter plaatse komen en zal een onderzoeksrechter worden gevorderd. De organiserende club/federatie moet in geval van overlijden in coördinatie met de bevoegde politiediensten iemand naar de ouders sturen om het slechte nieuws te brengen. Zij kiezen bij voorkeur iemand die hiermee vertrouwd is en die niet te dicht bij de getroffen familie staat. Hij/zij moet in staat zijn een feitenrelaas te geven en met de nodige empathie de familie te ondersteunen en hun vragen te beantwoorden.

Voeg zeker een apart verslag toe aan je kamprechtersverslag!

Bij afgelasting van de wedstrijd als gevolg van het overlijden van een zwemmer moeten elementen van communicatie worden bezorgd aan de zwemfed of KBZB. Deze elementen moet hen toelaten om te antwoorden op vragen van de pers en media. In de communicatie naar de media mag de naam, voornaam en geslacht van het slachtoffer nooit worden vernoemd. Ook communicatie over de details van wat is gebeurd, wordt beter overgelaten aan een erkend woordvoerder. Communiqueer als kamprechter niet met de media of pers of beperk je tot een doorverwijzing naar de bevoegde zwemfed-woordvoerder.

If Q, Danny Uyttersprot, [danny.uyttersprot@mail.zwemfed.be](mailto:danny.uyttersprot@mail.zwemfed.be)

# CONTROLE AANWEZIGHEDEN

(In te vullen per goedgekeurd voorprogramma)

Organisator : \_\_\_\_\_

Datum : \_\_\_\_\_

Plaats zwembad : \_\_\_\_\_

Aanvangsuur : \_\_\_\_\_

Vóór de start van het inzwemmen moet dit formulier volledig ingevuld zijn door de noodzakelijke redders, medewerkers medische dienst en toezichthouders en moet het ondertekend worden door de voorzitter, secretaris of verantwoordelijke van de organiserende club of federatie.

## Medische dienst <sup>(1)</sup>

	Naam, voornaam	Handtekening
Dokter		
Verpleegkundige		
Hulpverlener (Rode Kruis, Vlaamse Kruis, ....)		
Redder die uitsluitend fungeert als EHBO/medische dienst		

## Redders <sup>(1)</sup> en toezichthouders <sup>(1)</sup>

Functies (cumulatief)	Naam, voornaam	Handtekening
<b>Hoger redder</b> Altijd		
<b>EXTRA toezichthouder of redder</b> Vanaf 50 zwemmers gelijktijdig in het water		
<b>EXTRA hoger redder</b> Vanaf 100 zwemmers gelijktijdig in het water		
<b>EXTRA toezichthouder of redder</b> Vanaf 150 zwemmers gelijktijdig in het water		
<b>EXTRA hoger redder</b> Vanaf 300 zwemmers gelijktijdig in het water		
<b>EXTRA toezichthouder of redder</b> Vanaf 400 zwemmers gelijktijdig in het water		

<sup>(1)</sup> "Hierbij verklaar ik dat ik tot op heden de noodzakelijke periodieke vormingen en bijscholingen heb gevolgd om als hoger redder, redder of medisch geschoold medewerker te mogen fungeren op deze wedstrijd. Als toezichthouder verklaar ik de nodige richtlijnen te hebben ontvangen van de (hoger) redder. Ik besef dat elke onjuiste of leugenachtige verklaring betreffende de geldigheid van mijn kwalificatie tegen mij kan worden gebruikt en dat ik de volledige verantwoordelijkheid draag van de gevolgen ervan".

Ik verklaar als **voorzitter, secretaris of verantwoordelijke van de organiserende club of federatie** dat de bovengenoemde medewerkers voldoende in aantal zijn in functie van het maximum aantal zwemmers gelijktijdig in het water en dat ze verklaard hebben over de vereiste kwalificaties te beschikken.

Naam en voornaam: \_\_\_\_\_ Handtekening: \_\_\_\_\_