

Gazet van de zwemfed

In dit krantje: een voorstelling van het zwemfed seizoen 2022-2023

Welkom bij de zwemfed, welkom op de startvergadering!

De start van een nieuw sportseizoen is altijd het ideale moment om eens terug te blikken en vooruit te kijken. Vorig seizoen was het eerste (bijna) 'normale' seizoen sinds de komst van het coronavirus. Het was hartverwarmend om te zien hoe onze sporters, clubs en activiteiten opnieuw helemaal herleefden. Het zijn allesbehalve evidente jaren geweest, maar dankzij het doorzettingsvermogen van ieder van jullie, halen we de opgelopen achterstand in ijltempo op.

Als federatie hebben wij de opdracht om onze sporten te promoten, aantrekkelijk te maken en als een ware dienstverlener op te treden voor de clubs. Er werd met succes ingezet op het aantrekkelijker maken van wedstrijden zoals de Vlaamse Jeugd Talent Challenge (VJTC), de Vlaamse Kampioenschappen en het Vlaams Zomercriterium. Voor de allereerste keer vond er ook een Vlaams Mastercriterium plaats. Het mag duidelijk zijn dat we verder zullen gaan op deze ingeslagen weg.

We ondersteunen clubs bij het professionaliseren van hun zwemschool- en clubwerkingen en zijn na Antwerpen nu ook actief in (onder andere) Brugge en Herentals. Als u als club zelf advies of ondersteuning wil bij de professionalisering van de werking, aarzel dan niet om ons te contacteren.

Met de Waterpolo Academy bereikten we opnieuw honderden kinderen en dit concept zal vanaf dit seizoen, met de Swim Academy, ook een evenknie krijgen in het zwemmen. Daarnaast worden de 'AquaFunDays' dit seizoen ook voor het eerst uitgerold als vervanger van het PACO-concept. Bij deze 'AquaFunDays' zullen kinderen die het zwemmen onder de knie hebben, actief kennis kunnen maken met onze verschillende disciplines in de hoop dat ze nadien kiezen voor één of meerdere van onze zwemsporten.

Op vlak van topsport werden er vanaf april regiocoaches aangesteld en we hopen dat dit project tot samenwerking van clubs kan leiden, waarbij de beste jeugdzwemmers de kans krijgen om enkele keren per week samen te trainen met regiogenoten van hun niveau.

De nationale waterpoloploegen namen voor het eerst nog eens deel aan de Europese kwalificatietornooien en ook in het Artistiek Zwemmen waren er deelnames aan het EJK en EK.

Vanaf september is er met Fred Vergnoux een nieuw hoofdcoach zwemmen en open water, die zowel de topsportschool als de elitewerking zal aansturen en met een project richting de Olympische Spelen van LA in 2028 start, met Parijs 2024 als eerste belangrijke tussenstop. Wie nader kennis wou maken met deze absolute topcoach, kon hem alvast ontmoeten tijdens de Swim Conference. Maar ook in de toekomst wil hij graag tijd blijven maken om met de clubs in contact te komen.

Vanaf 2023 zullen ook de trainersopleidingen hervormd worden. Vanaf dan zullen er stelselmatig twee trajecten gecreëerd worden (participatie en competitie), waarbij potentiële lesgevers en trainers meteen kunnen kiezen of ze meer op leren zwemmen, dan wel op competitiesport wensen in te zetten, een belangrijke stap in het wegwerken van eventuele drempels.

We zetten daarnaast ook verder in op ontzorging van de clubs. Dankzij een overeenkomst met SABAM hoeven clubs nu voor hun activiteiten niet meer afzonderlijk een bijdrage te betalen. Via onze samenwerking met 'SportsPay' van SD Worx kunnen clubs zich nu laten bijstaan voor het beheer van vergoedingen voor vrijwilligers en verenigingswerkers. De dekking door onze verzekeraar 'Arena' werd ook verbeterd. Onze bedoeling is om naar de toekomst toe nog meer in te zetten op dit soort ondersteuning en voordelen voor clubs en leden.

Je ziet het: ondanks het feit dat zowel jij als wij weten dat er nog veel ruimte voor verbetering is, timmeren we hard verder aan de weg om onze organisatie om te vormen tot een vooruitstrevende sportfederatie. Daarom wil ik tot slot jullie als clubs bedanken want jullie zijn de belangrijkste partners in het verhaal. Daarnaast bedank ik ook graag het voltallige zwemfed-team voor de uitwerking ervan.

Pieterjan Vangerven
Voorzitter Vlaamse Zwemfederatie

Dit was seizoen 2021-2022 - Merci Kimberly en Louis!



Bedankt, Kimberly Buys!

Tijdens de Belgische Kampioenschappen korte baan die in november 2021 in Leuven plaatsvonden, namen we afscheid van één van de belangrijkste figuren in het Belgische zwemmen van de laatste 15 jaar: Kimberly Buys.

Kimberly draaide maar liefst 16 jaar (haar halve leven) mee in de zwemwereld. Dat alleen al, is een prestatie op zich! Kimberly was goed voor tientallen Belgische titels en records en schitterde ook regelmatig op het internationaal 'toneel': EK's, WK's en de Olympische Spelen.

Bovenal, toonde Kimberly dat je ook aan de top steeds een vriendelijk woord kan over hebben voor officials, organisatoren, jonge/medezwemmers, enz. Kortom, ze was en is een voorbeeld voor velen. De zwemfed-gemeenschap bedankt Kimberly dan ook van harte voor al die mooie sportjaren en wenst haar voor de toekomst het allerbeste. We zijn verheugd te zien dat ze nu al een plaats naast het bad gevonden heeft!

Bedankt, Louis Croenen!

Ook Louis Croenen dook op 31 juli 2022 een laatste keer het water in, om 'zijn' 200m vlinderslag te zwemmen. Daarmee kwam een einde aan een jarenlange, prachtige carrière. Heel wat familie, vrienden, kennissen, sympathisanten en supporters waren op post om hem te bedanken voor de vele mooie momenten die hij het Belgische zwemmen bezorgd heeft.

Van bij de jeugd tot op seniorniveau zwom Louis een indrukwekkend palmares bij elkaar. Zo is Louis nog steeds in het bezit van 29 Belgische jeugdrecords. Op seniorniveau is Louis Belgisch recordhouder op de 100- en 200m vlinderslag en hij heeft nog 3 Belgische Records op zijn naam staan via aflossingen. Louis werd sinds 2009 onafgebroken geselecteerd voor de internationale tornooien. Aan de Olympische Spelen, het summum voor zwemmers, nam hij drie maal deel (Londen in 2012, Rio in 2016 en Tokyo in 2021).

De zwemfed-gemeenschap bedankt Louis oprecht voor al die mooie sportjaren en wenst hem voor de toekomst het allerbeste. Uiteraard hopen we ook Louis nog vaak terug te zien in ons wereldje... in welke hoedanigheid dan ook!



Dit was seizoen 2021-2022 - Zwemmen

Opdracht. Welke foto hoort bij welk kampioenschap?



Oplossingen: 1 Vlaamse Kampioenschappen, 2 Vlaamse Jeugd Talent Challenge, 3 VJK korte baan, 4 Flanders Swimming Cup, 5 Vlaams Zomercriterium

Vlaamse Jeugdkampioenschappen korte baan 2021

De eerste editie van de Vlaamse Jeugdkampioenschappen korte baan vonden plaats in het mooie decor van LAGO Kortrijk Weide. Dankzij de inzet van de tientallen vrijwilligers van zwemclub KZK, werd het een zeer mooie eerste editie! We hopen dat alle zwemmers een fijne wedstrijd beleefd hebben.

Flanders Swimming Cup 2022

Op 22 en 23 januari was het Antwerps Olympisch Zwemcentrum Wezenberg een hotspot voor competitiezwemmen. Ondanks de - nog steeds - uitdagende Covid-tijden, konden we een aantal sterke teams en deelnemers verwelkomen.

Naast de junioren en senioren van ons eigen nationaal team (Team BelSwim: samenwerkingsproject tussen de FFBN en de zwemfed), zakten ook de Spaanse nationale ploeg met hun junioren- en senioren team naar Antwerpen af. Het internationaal deelnemersveld werd vervolledigd met zwemmers uit Oostenrijk, Duitsland, Nederland en Luxemburg. Dit jaar mochten de zwemmers strijden om een prijzenpot van meer dan 10.000 euro.

Een aanzienlijk deel van die prijzenpot werd verdeeld op basis van behaalde FINA-punten. Bij de dames kon het niet veel spannender. Marina García Urzainqui (ESP), Tessa Giele (NED/ Albion) en Fleur Vermeiren (BEL/Brabo) eindigden op een gedeelde eerste plaats.

Bij de heren was de winst weggelegd voor de amper 15-jarige Spanjaard, Garach Benito Carlos, die in de laatste finale, de 1500m vrije slag, de hoofdprijs wegsnoeptte voor de neus van Bernhard Reitshammer (AUT). Thomas Thijs (BEL) en Lucas Matzerath (GER) - die gedeeld derde werden - vervolledigden het podium.

Vlaamse Jeugd Talent Challenge 2022

De Vlaamse jeugdkampioenschappen waren de voorbije jaren één van de hoogtepunten van het zwemseizoen voor heel wat jeugdzwemmers.

In 2021 was het plan er al om van start te gaan met een vernieuwd wedstrijdconcept, de Vlaamse Jeugd Talent Challenge (VJTC), waarbij de nadruk ligt op het belang van een algemene ontwikkeling i.p.v. een vroege specialisatie. Toen kwam Covid-19 echter in de weg te liggen...

Maar 2022 bood nieuwe kansen. Van 11 februari t.e.m. 13 februari vond voor het eerst de VJTC plaats in Olympisch zwemcentrum Wezenberg in Antwerpen. 423 zwemmers tekenden present, wat goed was voor 2136 individuele starten. Daarnaast kwamen ook 83 estafetteploegen aan de start. Heel wat jongeren gaven achteraf aan dat ze het een fijn weekend vonden, vol beleving.

Vlaamse Kampioenschappen 2022

De Vlaamse Kampioenschappen behoren traditioneel tot de belangrijkste wedstrijden van het zwemseizoen. De beste zwemmers en zwemsters van Vlaanderen strijden er om Vlaamse titels. In 2022 gold deze wedstrijd als officiële kwalificatiewedstrijd voor de internationale kampioenschappen. Daarom konden ook Franstalige en buitenlandse deelnemers aan de start komen om een mooie prestatie neer te zetten. Heel wat zwemmers (570), coaches en - voor het eerst sinds het begin van de Corona-pandemie - toeschouwers waren er getuige van een aantal mooie races!

Vlaams Zomercriterium 2022

'Swim today, swim tomorrow, swim forever'. Dat was de tagline van het Zomercriterium 2022. Een van de doelstellingen van de zwemfed, is dan ook om plezierbeleving voor dit evenement op één te plaatsen. Nieuwe initiatieven zoals drinkwater in drinkflessen i.p.v. wegwerpflesjes, de zomerbar, 'warme wafelman' en pastamobielen werden alvast goed gesmaakt. 'Gerecycleerde' beleving zoals 'custom made kledij', had meer succes dan ooit. Maar liefst 860 zwemmers kwamen aan de start in Antwerpen. Toch bleef de focus van het Zomercriterium uiteraard bewaard: het zwemmen van wedstrijden. Voor het eerst vond ook een Mastercriterium plaats. Ook dit werd erg gesmaakt en is zeker en vast voor herhaling vatbaar.





Dit was seizoen 2021-2022 - Topsport Zwemmen

Na de spelen van 2021, werd ervoor gekozen om vanaf het seizoen 2021-2022 op vlak van Topsport Zwemmen verder te gaan met een Nationaal Project. Daardoor moesten op vlak van organisatie een aantal zaken op orde gesteld worden. Duidelijk was alleszins dat er, mede dankzij dit Nationaal Project, crescendo gewerkt werd richting het einde van het seizoen, richting een mooie toekomst.

WK Boedapest

De wereldkampioenschappen in het Hongaarse Boedapest vormden de start van een drukke 'zwemzomer'. Van Vlaamse zijde mochten Louis Croenen en Fleur Vermeiren aan de start verschijnen.

Uitbinker was Fleur, die zich met een Belgisch Record knap als 9e wist te plaatsen voor de halve finales. In die halve finales werd ze uiteindelijk 14e.

EJK Otopeni

De Europese Jeugdkampioenschappen in Otopeni (Roemenië) zullen zeker en vast niet te boek gaan als deze van de grote selectie zwemmers maar wel als één van de – zo niet, dé – meest succesvolle ooit.

Roos Vanotterdijk (De Meerkoet Bree/Topsportschool) speelde hier uiteraard een belangrijke rol in.

Al op dag één werd het duidelijk dat Roos de goede vorm te pakken had. Ze zwom een eerste Belgisch Record aan diggelen. Met haar 28"50 was ze bijna twee tienden sneller dan Jade Smits in 2021. In de avondsessie van dag twee, bleef Roos een fractie boven haar eigen kersvers Belgisch Record. 28"62 werd haar tijd en dit leverde haar de bronzen medaille op.

Op de derde dag van de EJK, trad Zinke Delcommune aan in de reeksen. Daarin liet ze op de 200m schoolslag een nieuwe besttijd optekenen: 2'30"86. Hiermee plaatste ze zich als zesde voor de halve finales. In die (halve) finalesessie bleef Zinke net boven haar tijd van de reeksen (2'31"13). Daardoor miste ze op een haar na een finaleplaats. Dan was het de beurt aan Roos om de monden van veel kenners te doen openvallen. In de finale van de 100m vlinderslag wist ze het goud weg te kapen voor het Bosnische toptalent Lana Pudar. Bovendien deed ze dit in een Belgisch record. Met haar 57"85 dook ze onder het bestaande record van Kimberly Buys (57"91).

Op dag vijf veroverde Roos haar derde medaille. Ze tikte als derde aan op de 100 meter vrije slag in een persoonlijke besttijd van 55"34. Diezelfde dag plaatste Zinke zich met een nieuwe besttijd voor de finale van de 200m wisselslag. Die plaats bekleedde ze uiteindelijk ook in haar finale op dag zes.

Vervolgens was de tijd gekomen voor Roos om haar medailleoogst verder aan te vullen met twee zilveren medailles. Eerst zwom ze in de finale van de 100m rugslag haar persoonlijke record van 1'01"59 aan flarden. Ze tikte aan na 1'00"90 en pakte daarmee de zilveren medaille, op amper 2 honderdsten van de winnares.

Opnieuw verbrak ze hiermee een Belgisch record. Ook dit nationaal record stond sinds 2013 op naam van Kimberly Buys (1'01"13). Kort daarna moest ze al opnieuw het water in voor de finale van de 50 meter vlinderslag. Daarin kwam ze tot een tijd van 26"63, wat opnieuw goed was voor een tweede plaats.

Met zeven finales, vijf podiumplaatsen en drie Belgische Records, mocht 'Team Belswim' met grote tevredenheid terug huiswaarts keren om er verder te bouwen aan de toekomst.

Europese Kampioenschappen - Rome

Een selectie van 11 zwemmers trad aan op de Europese Kampioenschappen in Rome en behaalde vier finaleplaatsen, een pak halve finaleplaatsen en een Belgisch record. De gemiddelde leeftijd van die selectie lag lager dan 21 jaar, ondanks de aanwezigheid van de 'ouderdomsdekens' Jasper Aerents (30 jaar). Verschillende leden van 'Team Belswim' hadden dan ook nog weinig of geen internationale senior ervaring.

Deze Europese Kampioenschappen brachten dus heel wat jonge zwemmers een pak ervaring bij. Er zijn – zowel door individuen als door het team stappen voorwaarts gezet, de toekomst ziet er positief uit.

Dit was seizoen 2021-2022 - Open Water/Natuurzwemmen

Op het moment dat dit krantje gedrukt en uitgedeeld zal worden, zijn nog niet alle wedstrijden van het seizoen achter de rug. Een volledige terugblik op afgelopen seizoen is dus nog niet mogelijk.

Open Water zwemmen leeft

Er beweegt wat in Open Water, dat zagen we reeds de maanden voor het seizoen begon. Er zijn verschillende groepen die pleiten voor meer zwemmogelijkheden in open water en we zagen ook op politiek vlak hier wat beweging (er was bijvoorbeeld een hoorzitting in het Vlaams Parlement waar ook de zwemfed vertegenwoordigd was).

We merken ook meer en meer interesse in zwemmen in open water. In vergelijking met vorige jaar zien we dit op onze wedstrijden (nog) niet vertaald in een hogere deelname van onze eigen leden. Wel zien we meer interesse van externe zwemmers die willen deelnemen aan open water events.

Ook zien we dat er her en der recreatieve events opduiken. Als zwemfed voeren we hier graag mee promotie voor.

Helaas kregen we dit jaar (opnieuw) te maken met de annulatie van twee wedstrijden. De wedstrijd van ZGEEL werd afgelast omwille van blauwalg. De wedstrijd van BZK kon niet plaatsvinden omwille van de grote hoeveelheid eendenkroos.

Open Water Internationaal

Internationaal was er opnieuw een EJK-delegatie. Vanuit Vlaanderen plaatste Fernando Dehaut (GOLD) zich voor deze wedstrijd. Het was duidelijk dat onze zwemmers nog wat ervaring missen in zware weersomstandigheden. Wat wel positief is, is dat Fernando absoluut de smaak te pakken heeft en ook deze zomer verschillende wedstrijden in Franse wateren met succes heeft afgewerkt.

Wat ook opvalt, is dat op internationaal (top)niveau een aantal zwemmers de succesvolle combinatie maken van open water met het programma in het zwembad. Ook dat zijn zaken waar we zelf in de toekomst rekening mee moeten/kunnen houden.

Natuurzwemmen/ijsberen

Covid-19 heeft er mee voor gezorgd dat de voordelen van sporten in buitenlucht in de kijker kwamen. De clubs die natuurzwemmen aanbieden hebben dit gemerkt. We zagen immers bij de meeste van deze clubs een stijging van het aantal leden die in sommige gevallen zelfs voor een ledenstop zorgde.



Dit was seizoen 2021-2022 - Waterpolo



Waterpolo Academy

Doorheen het seizoen konden 120 enthousiaste jeugdspelers in de Waterpolo Academy deelnemen aan 8 workshops waar telkens rond één centraal tactisch thema werd geoefend met nieuwe technieken en spelvormen. Het gloednieuwe zwembad Aquatopia in Aalst was onze thuisbasis.

Cursussen

Samen met de Vlaamse Trainersschool werden 2 Initiator- en 1 Instructeur-B cursus georganiseerd.

Beachwaterpolo

Doorheen de zomer werden verspreid over Vlaanderen verschillende beachwaterpolo evenementen georganiseerd voor de recreatieve en de beoefende waterpolospeler.

PACO

De jongste waterpolospelertjes konden hun eerste ervaring van wedstrijdjes beleven tijdens 8 PACO tornooitjes die vaak werden gecombineerd met recreatief waterpolo U11 4-tegen-4 waar kinderen zonder fysiek contact en laagdrempelig zich kunnen ontwikkelen naar het competitief waterpolo.

Masters

Tot slot hebben 15 Master-teams het beste van zichzelf kunnen geven in een recreantencriterium met een afsluitend tornooi op 19 juni in Aalst.

Dit was seizoen 2021-2022 - Schoonspringen

Nieuwe accommodatie

De schoonspring community is verheugd met 2 nieuwe accommodaties. Deze zijn gelegen in Aalst (Aquatopia) en Deurne (Sportoase Groot Schijn). Telkens gaat het om een infrastructuur met twee planken van 1m, twee planken van 3m en een platform van 5m.

Belgische Kampioenschappen

De nieuwe springplank en -toren in Aalst werden meteen ingewijd. Op 11 november 2021 werd daar het Belgisch Kampioenschap Schoonspringen georganiseerd door zwemclub Neptunus Aalst in samenwerking met Poseidon Brussels en Royal Ghent Swimming Club.



Dit was seizoen 2021-2022 - Artistiek Zwemmen

Najaar 2021

Vanaf september 2021, kon iedereen elkaar eindelijk weer echt live zien. Alle wedstrijdgroepen, vanaf 12&U tot en met Masters, kwamen aan de beurt in een licht gewijzigd concept. Zo hadden 12&U en 15&U beiden apart van elkaar techniekwedstrijd in de loop van oktober en 1 november. Op 11 november konden ze allemaal hun routines tonen in La Louvière, vooraleer de Free Routines Combo gezwommen werden. Masters en seniors werd een korte intense wedstrijd met weinig deelnemers aangezien veel groepen niet konden trainen, waardoor de routines elkaar snel opvolgden voor sporters die zowel solo, duet als team zwommen. Ondanks alle moeilijkheden die de deelnemers tijdens de voorgaande 2 jaren ondervonden, zetten ze toch een knappe prestatie neer.

Voorjaar 2022 - 'Back to normal'

Vanaf begin februari 2022 werd het 'gewone' wedstrijdritme opnieuw opgenomen, met eerst het VK Junioren en aansluitend alle andere leeftijdsgroepen. Voorheen stopte het wedstrijdseizoen meestal begin mei, deze keer ging het door tot 29 mei voor de Preminiemen.

Europese Junioren Kampioenschappen - team

Daarnaast en als extra voor de eerste keer sinds héél lang, haalde een ploeg (Free Routine Combination) Artistiek zwemmen de limietpunten voor deelname aan het EJK. De 10 deelnemers (+ 2 reserves) vertrokken begin juli naar Alicante en bevestigden hun eerder behaalde score. Daarmee namen ze de 5de plaats in de ranking. Solo's en Duetten hadden het evenwel wat moeilijker in een sterk deelnemersveld.

Europese Kampioenschappen - mixed duet

Begin augustus was het de beurt aan het (Franstalig) Mixed Duet. Zij namen deel aan het EK in Rome met een 5de (Technische routine) en 4de (Vrije routine) plaats als resultaat. Scores lagen boven 73 punten, waarmee ze bewezen dat de door België bepaalde limietscore haalbaar was voor hen.

Evi Van Der Gucht - FINA-official

Evi Van Der Gucht, de enige persoon in België met FINA-diploma als jurylid, was aanwezig bij beide wedstrijden.

"Voor mezelf als official was het voor mij ook een bijzonder seizoen. In de 20 jaar dat ik actief ben als FINA-jury waarin ik talloze EK's heb mogen meemaken, was ik meestal alleen als official aanwezig voor België. Dit jaar kon ik zowel het EJK (combo) als het EK (mixed duet) beleven als lid van een Belgische delegatie. Het was niet enkel een zeer aangename ervaring maar het versterkte voor mij ook heel erg het gevoel dat België zeker een plaats heeft in dit sterke deelnemersveld van 23 landen. We zagen dan ook mooie prestaties van onze atleten, om trots op te zijn..."



Dit was seizoen 2021-2022 - Zwembadbeleid

De zwemfed is aanwezig en betrokken

De zwemfed engageert zich om pro-actiever in de markt aanwezig te zijn voor meer en betaalbaar zwemwater. Van bij het ontstaan van de ambities van een gemeente om een nieuw zwembad te bouwen, kan de zwemfed ter plekke gaan om de lokale politieke actoren en gemeente- en stadsdiensten bij te staan met kennis en praktische richtlijnen voor de bouw van een nieuwe accommodatie.

Doelstellingen zwembadbeleid

De beoogde doelstellingen binnen het zwembadbeleid van de zwemfed zijn duidelijk:

- Zwemwater betaalbaar houden, met voldoende cluburen;
- Gehomologeerde zwembaden hebben, verspreid over heel Vlaanderen, die geschikt zijn voor clubactiviteiten en een vlotte organisatie van wedstrijden;
- Verdere ontwikkeling naar een zwemschoolwerking die een kwaliteitsvolle doorstroming naar de latere groepen van de club mogelijk maakt.

Momenteel volgt zwemfed een 20-tal dossiers op van bouwtrajecten met of zonder Private Publieke Samenwerking waarbij onze inspanningen warm worden onthaald.

De eerste resultaten van dit lobbytraject worden verder zichtbaar, tot grote tevredenheid van de betrokken club(s).

Plannen?

Heeft jouw gemeente/stad plannen voor een nieuw zwembad? Contacteer ons dan gerust. Samen met jou volgen we dan graag de plannen mee op en kunnen we al vroeg in het proces adviezen geven. Mailen kan naar wim.symoens@zwemfed.be.



Dit was seizoen 2021-2022 - Digitalisatie Leren Zwemmen

Eind 2021 werd met de tweede editie van 'Leren Zwemmen: praktische leidraad', hét hulpmiddel om kinderen op een verantwoorde en beproefde manier watergewend, waterveilig en zwemvaardig te maken gelanceerd. De leidraad bevat heel wat nieuwigheden, waaronder de digitale aanvulling.

Deze aanvulling op het bestaande boek, is een laagdrempelig en gebruiksvriendelijk digitaal hulpmiddel dat thuis of zelfs langs het bad kan gebruikt worden op een smartphone, tablet of pc. Op die manier kunnen kinderen nog vlotter en efficiënter leren zwemmen.

Bovenop de gedetailleerde lesvoorbereidingen en lesfiches uit het boek, bevat de digitale aanvulling maar liefst 400 clips die de oefenstof uit 'Leren Zwemmen: praktische leidraad' helder in beeld brengen (zowel boven water, onder water als met behulp van close-ups).

Voortaan zal het boek mét digitale aanvulling verkocht worden. Wie reeds in het bezit is van het boek (editie 2020-2021), krijgt de kans om de digitale aanvulling aan voordeeltarief aan te kopen. Iedereen die het boek heeft aangekocht, zal een mail ontvangen met alle info.

Wil jij ook het boek, de lesfiches en aanvullende video gebruiken?

Zo werkt het:

- In het boek 'Leren Zwemmen: praktische leidraad' kies je de les die je wenst voor te bereiden (of de oefenstof die je wenst te bekijken).
- Je logt in op zwemfed.be en gaat naar de online digitale aanvulling.
- Door middel van een keuzelijst navigeer je snel naar de oefenstof van de les of lessenreeks die je wenst te bekijken. Je kan natuurlijk ook altijd zoeken op trefwoord (bv. adem, benen, drijven, etc.).

Het boek en digitale aanvulling kunnen vanaf nu in onze nieuwe webshop besteld worden. Check de QR-code!



Leren zwemmen: praktische leidraad
Digitale aanvulling



Waterwennen

Zoek op onderwerp

WATERWENNEN x

Les 1



Treintje naar douche



Emmer vullen met bekertjes water



leren zwemmen



Zittend op trap bekertje uitgieten



Zittend op de trap golven maken

Dit was seizoen 2021-2022 - Sportmodel

Sportmodel?

In het begin van het seizoen 2021-2022 gingen we aan de slag met het ambitieuze plan om werk te maken van het 'zwemfed-sportmodel'.

De doelstelling van dit project is om op termijn te komen tot een aanbod waar de zwemsporten 'levenslang en levensbreed' in kunnen beoefend worden.

Vanuit deze insteek is het logisch dat het sportmodel sportparticipatie voorop zet. Dit wil zeggen dat het model er op gericht is om zoveel mogelijk mensen aan sport te laten doen, binnen een correcte setting.

Brede Basis

Binnen de krijtlijnen van ons aanbod starten we vanuit één brede basis van waaruit de sporters in contact komen met onze sport. Zwemscholen, zwemlessen- en cursussen hebben hierin hun plaats.

De inhoud van deze fase is niet sporttak specifiek. Hierin komen de kinderen in aanraking met 'zwemmen' en maken ze (op termijn) kennis met de verschillende zwemsporten.

Trajecten

Na deze brede instroom splitst ons model zich op in drie trajecten. Elke traject heeft haar eigen doelstellingen en finaliteiten.

1. Recreatieve sportparticipatie

De doelstellingen van dit traject zijn het stimuleren van deelname aan sport en het verbeteren van de gezondheid.

Het spectrum binnen dit traject is zeer breed. Dit varieert van ongebonden en ongestructureerd sporten (baantjeszwimmers) tot gebonden en gestructureerd sporten (sportzwimmers). Binnen dit traject zien we heel wat mogelijkheden om samen met onze clubs verdere stappen te zetten.

2. Competitieve sportparticipatie

Binnen het traject dat gericht is op sportparticipatie met een competitief karakter, staat naast een bevordering van de gezondheid door deelname aan sport ook het "prestatiegericht werken" centraal.

Deelname aan competitie binnen de verschillende sporttakken, is hier een goed voorbeeld van.

3. Sport op/richting elite niveau

Het derde traject is het traject van/richting het leveren van prestaties op internationaal niveau, rekening houdend met de individuele fysieke en mentale integriteit van de atleten.

Prioriteiten

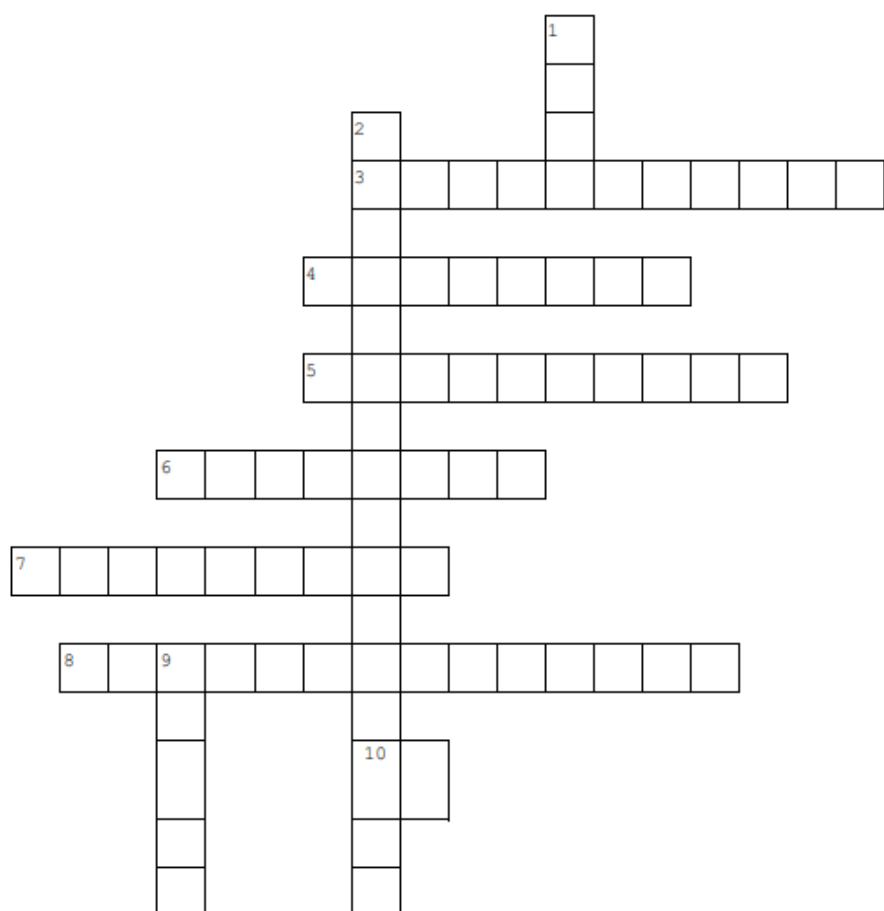
Naast een "warm welkom" ligt onze prioriteit bij het binden van sporters aan clubs.

Initiatieven als vervolmakingscursussen, Aquafundays (vernieuwd Paco-concept) en open watertrajecten spelen hierin een belangrijke rol.

Seizoen 2021 - 2022

Het afgelopen seizoen zetten we de eerste krijtlijnen uit. Het aanbod van onze clubs is steeds veranderend en het model zal dus ook gedurende de komende jaren kleine wijzigingen met zich mee brengen.

Toch zal de doelstelling steeds dezelfde blijven: zwemsport aanbieden voor zoveel mogelijk Vlamingen.



Kruiswoordpuzzel

Horizontaal

3. Naam van de vernieuwde Paco-zwemfeesten
4. Achternaam nieuwe headcoach Topsport
5. Verzamelnaam voor het aanbod van de federatie Sportmodel
6. Naam van het clubondersteuningstraject
7. Ondersteunende dienst die zal helpen om vrijwilligers en vereningswerkers makkelijker uit te betalen.
8. Waterpolovorm waarin er 3- tegen-3 wordt gespeeld in open water.
10. Naam van de Mascotte van de Aquafundays

Verticaal

1. Aantal medailles dat Roos Vanotterdijk behaalde tijdens de EJK.
2. Organisatie van de zwemfed waar jonge waterpolo spelers naartoe komen.
9. Verzekeraar die instaat voor het nog zorgelozer kunnen aanbieden van onze sport.

Nieuw vanaf het seizoen 2022-2023 - Algemeen

Arena Verzekeringen

Na overleg met onze jarenlange partner op vlak van verzekeringen, 'Arena verzekeringen', werden een aantal zaken toegevoegd in het voordeel van jouw club en leden:

- Elk bij de zwemfed aangesloten lid is verzekerd voor het beoefenen van zwemmen, artistiek zwemmen, schoon-springen en waterpolo. Daarnaast ook bij activiteiten die gericht zijn op de instandhouding van de conditie: bosloop, fitness, jogging en wandelen. Dit geldt zowel in federaal- als in clubverband, in binnen- en buitenland;
- De gestelde waarborgen gelden voor alle door het RIZIV erkende prestaties - na tussenkomst van de mutualiteit - gedurende max. 2 jaar 150%;
- De gestelde waarborgen voor tandprothesekosten verhogen:
 - Van €600 naar €1000 per ongeval
 - Van €150 naar €300 per tand

Bekijk op onze website de beknopte polis. Deze kan je bereiken door deze QR-code te scannen.



SABAM

De zwemfed sloot een overeenkomst met SABAM. Dankzij deze overeenkomst, die alle zwemsporten- en takken overkoepelt, hoef je vanaf nu voor geen enkele gelegenheid nog een SABAM-melding te maken.

Ook de bijhorende bijdrage hoef je voortaan niet meer op te hoesten. Of het nu voor een training, wedstrijd of eetfestijn is, je bent steeds in orde!

Zorg je er wel voor dat we de correcte gegevens van jouw club ontvangen? Je kan ons deze bezorgen via het formulier die je via deze QR-code kan bereiken.



SportsPay by SD Worx

Onze partner SD Worx biedt met SportsPay hét perfecte antwoord op de kopzorgen die komen kijken bij het correct beheer van vergoedingen voor vrijwilligers en verenigingswerkers.

Het geeft je niet enkel een duidelijk overzicht van je uitgaven, maar het neemt ook een groot deel van de wettelijke verplichtingen over!

Op 10- en 24 augustus organiseerden we webinars waarbij SportsPay werd voorgesteld en er vragen konden gesteld worden.

Kon je niet deelnemen? Geen probleem! Herbekijk het webinar en vind meer informatie via deze code.



Lidgelden

De zwemfed wil investeren in haar sporten en in haar leden. We willen de service die we aan onze leden leveren, systematisch en permanent verbeteren. Dit zowel op administratief als sporttechnisch vlak.

Daarnaast willen we ook onze sport in de verschillende disciplines attractief en up-to-date maken. Zwemsport moet aantrekkelijk zijn en worden voor jong en oud, voor zowel wedstrijdssporter als recreant. En helaas zwemt ook de zwemfed niet in het geld...

Om bovenstaande zaken te bewerkstelligen, zal er naast de inzet van onze medewerkers en vrijwilligers dan ook financieel moeten geïnvesteerd worden.

Daarom worden de lidgelden vanaf 1 januari 2023 verhoogd, maar vastgelegd voor 4 jaar. Bekijk de overzichtstabel van de lidgelden op onze website, via deze QR-code.

Bijdrage wedstrijdzwemmen

Tijdens de covid-19-pandemie heeft de zwemfed, als steunmaatregel, de bijdrage voor wedstrijdzwemmen (0,70 euro/start) laten vallen.

Vanaf 1 september 2022 wordt deze terug ingevoerd en lichtjes verhoogd en zal de bijdrage per start 1 euro bedragen.

Deze zal echter niet door de organisatoren moeten verrekend worden in de startgelden. Dit zal door de zwemfed rechtstreeks via de clubfactuur in rekening gebracht worden.

Deze regeling geldt uiteraard niet voor wedstrijden die georganiseerd worden door of i.s.m. zwemfed.



Nieuw vanaf seizoen 2022-2023 - Welkom Fred en Wendy!

Welkom, Fred Vergnoux!

In maart mochten we het heugelijke nieuws brengen dat we, in samenwerking met de KBZB en de FFBN, er in geslaagd zijn om de internationale klepper Frédéric (Fred) Vergnoux aan te stellen als nationale headcoach zwemmen.

Deze Fransman werd geboren in 1973 en beschikt over meerdere relevante diploma's en ervaring. Zo was hij naast clubs in Frankrijk ook aan het werk in Groot-Brittannië en Spanje. Op zijn palmares schitteren onder andere: wereldrecords, Europese records, 5 Olympische medailles, 22 medailles tijdens wereldkampioenschappen en 38 medailles tijdens Europese kampioenschappen. Hij begeleidde onder meer wereldtoppers zoals Mireia Belmonte, Alena Popchenko, Amaury Leveaux en Kirsty Balfour.

De intentie is om gedurende de komende zes jaar, tot de Olympische Spelen van 2028, en mogelijks langer, terug een performant Belgisch zwemteam op te bouwen en onder leiding van Fred Vergnoux. Hij zal dan ook de onmiddellijke sporttechnische leiding hebben over de elite- en juniorenwerking (next generation) en samen met alle medewerkers de talentidentificatie en -ontwikkeling aansturen.

De verantwoordelijken van de zwemfed en de FFBN zijn er ten volle van overtuigd dat Fred Vergnoux de nodige ervaring, kennis en passie heeft om succesvol de leiding te nemen over dit project. Sinds kort is hij definitief aan de slag.

Assistent-coach Wendy Van der Zanden

Wendy van der Zanden zal hem als assistent-coach bijstaan. Deze Nederlandse is een voormalig topzwemster. Ze verbrak in haar carrière verschillende Nederlandse Records en mocht zowel individueel als als lid van een estafetteploeg aantreden op verschillende internationale kampioenschappen.

Wendy, die van opleiding fysiotherapeute is, probeerde zich onder leiding van Ronald Gaastra te plaatsen voor de Olympische Spelen van Rio maar slaagde daar net niet in. Ze bleef vervolgens wel in Antwerpen, om er o.a. trainster te worden bij zwemclub BRABO.

Ook het geloof in haar capaciteiten en ervaring is zeer groot. Ook zij zal deel uitmaken van een team dat klaar is om (verder) aan de toekomst te bouwen.

Nieuw vanaf seizoen 2022-2023 - AquaFunDays

Ed zoekt testlocaties voor de Aquafundays!

Ed van de zwemfed zoekt voor dit najaar enkele clubs om onderdelen uit te testen van de 'Aquafundays' die in 2023 zullen gelanceerd worden.

Aquafundays?

De Aquafundays, de opvolger van de Paco-zwemfeesten, zijn kleine evenementen die clubs organiseren voor sporters van 8 tot 10 jaar. Tijdens deze korte evenementen zullen de kinderen naast een meer 'klassiek wedstrijdonderdeel', ook deelnemen aan verschillende onderdelen die geïnspireerd zijn op onderdelen van alle sporttakken.

Concrete invulling?

Een evenement is opgedeeld in vier verschillende blokken. Het evenement start met een korte gezamenlijke opwarming. Eerst op het droge, daarna in het water. Na de gezamenlijke opwarming wordt er tijdens een 'klassieke zwemwedstrijd' een zwemnummer gezwommen. Deze nummers verschillen binnen de verschillende periodes en binnen de verschillende leeftijdjaren (9- vs. 10-jarigen).

Nadat iedereen één nummer gezwommen heeft wordt het zwembad omgetoverd tot een speel- en leertuin. Door middel van verschillende standen zullen de kinderen verschillende proefjes afwerken, waar er elementen vanuit verschillende sporttakken aan bod zullen komen.

Timing en planning

Tijdens een evenement dat, bij voorkeur 150 minuten duurt, werken de kinderen 4 tot 5 standen af. Binnen elke proef is er een onderverdeling in verbredende oefeningen (eerste jaargang Aquafundays) en verdiepende oefeningen (tweede jaargang Aquafundays). Op deze manier kunnen sporters van verschillende leeftijden toch samen sporten.

De Aquafundays worden georganiseerd in 5 verschillende periodes van telkens 2 maanden. Tijdens deze twee maanden kunnen er evenementen georganiseerd worden binnen eenzelfde (sportief) thema. Op deze manier kan er tijdens de lesmomenten doelgericht geoefend worden op skills van de verschillende sporttakken.

Veel plezier!

Kortom, alle ingrediënten zijn aanwezig om er leuke evenementen van te maken voor zowel de kinderen, de ouders, de trainers als de medewerkers.

Interesse?

Interesse om met jouw club mee te werken? Mail dan naar wouter.van.eester@zwemfed.be.

Nieuw vanaf seizoen 2022-2023 - Iedereen zwemfed-Crew!

Organisaties in eigen beheer

In het seizoen 2021-2022 nam de zwemfed voor het eerst zelf de organisatie van het Vlaams Zomercriterium in handen. De voorbereidingen werden getroffen door enkele zwemfed-medewerkers. Voor de praktische organisatie van de opbouw, organisatie en afbraak, kon er gerekend worden op de medewerking van tientallen vrijwilligers die allen deel uitmaakten van de 'zwemfed-Crew'.

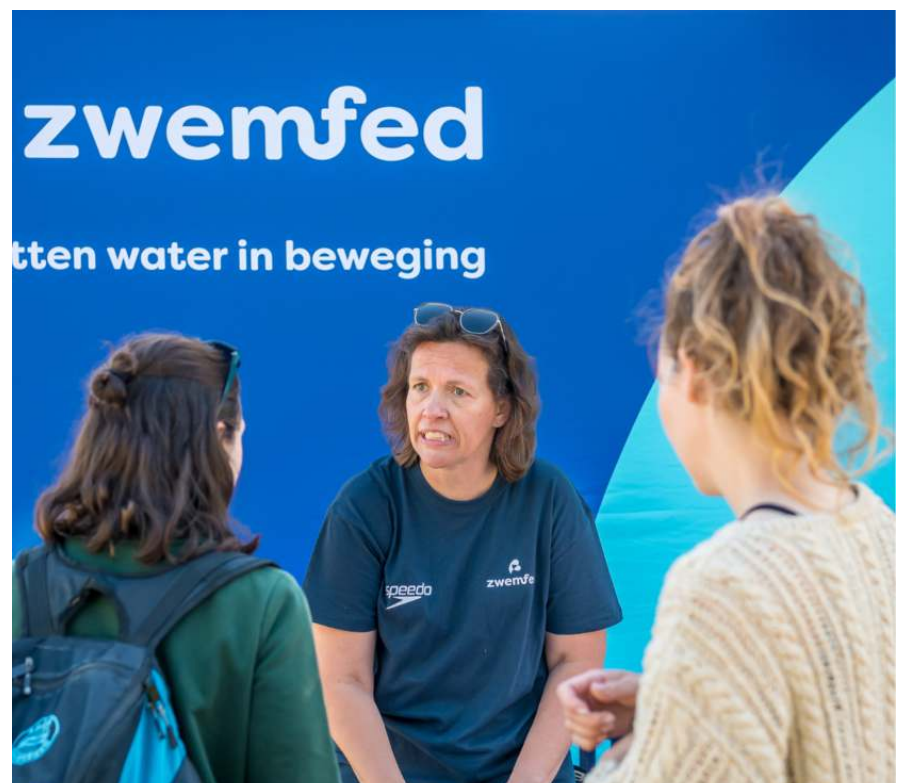
Leve onze Crew!

Een deel van deze vrijwilligers kwamen in groep, 'onder hun clubvlag', een handje helpen. Een ander deel waren individuele vrijwilligers die zich graag wilden engageren om een steentje bij te dragen tot een vlotte organisatie. Voor elke van deze medewerkers werd een 'vergoedings-formule' voorzien, er heerste grote tevredenheid onder de 'crew-leden' én de zwemfed-medewerkers.

Er heerste in die mate tevredenheid over dit concept, dat er beslist werd om ook bij toekomstige organisaties - die de zwemfed zelf in handen zal hebben - dit concept te hanteren.

Kom jij er bij?

Wil jij - met je club of individueel - deel uitmaken van de Crew die (één van) de organisatie van kampioenschappen/events in goede banen zal leiden? Meld je dan nu aan op onze website!



Nieuw vanaf seizoen 2022-2023 - zwemfed Swim Academy

Vaarwel Future Team

De zwemfed wil, door een ruimere selectieprocedure, jonge sporters en hun entourage vlotter bereiken om op die manier zowel de jongere als zijn/haar begeleiding in contact te brengen met een (mogelijks) andere, meer doelgerichte begeleidingsmethode. Dit met het oog op een ontwikkeling als zwemmer op langere termijn.

Daarom heeft de zwemfed besloten om de eerste fase van de topsportwerking, met name 'het talentidentificatieprogramma', enerzijds laagdrempeliger en anderzijds gebaseerd op ruimere selectiecriteria, te maken. Daarom wordt er afscheid genomen van het vroegere Future Team. Het talentidentificatieprogramma van de zwemfed heet voortaan 'zwemfed Swim Academy'.

Doelstellingen

Vooreerst is het de intentie om jonge zwemmers regelmatig samen te laten trainen in een andere setting dan de vertrouwde omgeving, en dit onder leiding van andere coaches. Deze coaches hanteren de generieke begeleidingsprincipes van de zwemfed, zowel op sporttechnisch, inhoudelijk als didactisch- pedagogisch vlak.

Het ligt ook in de bedoeling van de begeleidingsstaf om correcte instructies en begeleidingstools toe te passen tijdens de aangeboden trainingsmomenten:

- Allereerst zal er aandacht zijn voor een correcte droogopwarming;
- Daarnaast zal de opbouw van de trainingen vanuit fysiologisch en didactisch oogpunt rekening houden met de ontwikkelingsfase waarin deze kinderen zich bevinden;
- Er zal ook veel aandacht geschonken worden aan de technische aspecten van de vier zwemslagen, maar ook van de starts en de keerpunten;
- Tenslotte zal er de nodige aandacht zijn voor de cooling down op het droge, zoals stretching, voeding, enz.

Om dit effectief te realiseren zal er een centrale follow-up zijn van de aangeboden trainingstof met voldoende informatie beschikbaar rond alle relevante items, specifiek voor deze doelgroep. Daarnaast zal elke deelnemer kunnen genieten van één volledige bewegingsanalyse van de zwemslagen in het centrale topsportbad in Antwerpen.

Hoe, wie, wanneer, waar?

Er werd van het seizoen 2021-2022 vanuit Swimrankings een ranking samengesteld van de Top 50 van elke 100m wedstrijd in een 25 meter bad (vlinder, rug, schoolslag, vrije slag en wisselslag). Zo ontstond een lijst met 346 unieke namen. Zwemmers die minstens op drie verschillende zwemslagen in de Top 50 verschenen, worden door de zwemfed uitgenodigd om in het project te stappen. Zo houden we vast aan onze filosofie dat jonge zwemmers breed moeten gevormd worden.

In eerste instantie worden de clubs geïnformeerd over het project en hun geselecteerde zwemmers worden bekend gemaakt.

Later zullen de geselecteerde zwemmers aangeschreven worden en het project zal aan de ouders voorgesteld worden. Deze kunnen zelf beslissen om hun kind in te schrijven voor de zwemfed Swim Academy.

Meer info?

Binnenkort zal er meer info omtrent de zwemfed Swim Academy op onze website verschijnen.



Nieuw vanaf seizoen 2022-2023 - Waterpolo

LadiesPOLO = FUN

Steeds meer dames tonen interesse om waterpolo te spelen. In het bijzonder in een kader waar de FUN-factor en het spelplezier primeren boven het competitieve aspect van de sport.

Daarom starten wij dit seizoen met LADIES POLO = FUN, een criterium voor dames vanaf 12 jaar.

De teams bepalen onderling het format van elke ontmoeting. Er kan met andere woorden met 7-tegen-7 op 25m gespeeld worden, tot 4-tegen-4 op 15m. Ook alle tussenvormen zijn dus mogelijk. Op die manier kan er voor iedereen een aantrekkelijk en haalbaar wedstrijdformat gehanteerd worden.

Wie interesse heeft om deel te nemen aan damestornooien, en zich aangemeld heeft voor deelname met een team, kan op donderdag 22 september, om 19.30 uur, deelnemen aan het online kalenderoverleg. Een Teams-link wordt verstuurd naar het e-mailadres waarmee er werd ingeschreven.



Nieuw vanaf seizoen 2022-2023 - Artistiek Zwemmen



Nieuwe reglementering

In het najaar van 2022 zal er een grote wijziging doorgevoerd worden in de reglementering van het Artistiek Zwemmen. Deze zal een grote impact hebben op de manier van werken voor de coaches maar ook voor de officials, die zich een andere, meer objectieve manier van jureren zullen moeten eigen maken.

Wedstrijden

De eerste wedstrijden komen er vanaf begin oktober aan. De plaatsen waar de wedstrijden door zullen gaan, worden dit najaar vastgelegd en zullen in de activiteitenkalender op de zwemfed-website toegevoegd worden.

Aquality-tips

Via Aquality willen we clubs ondersteunen en helpen om hun doelstellingen (die rechtstreeks gelinkt zijn aan kwaliteit) te bereiken. Op het einde van dit ondersteuningstraject is het mogelijk dat de club een Aquality-label en een subsidie ontvangt.

Voor dit jaar worden er werkingssubsidies gegeven voor:

- het organiseren van een bijscholing of opleiding;
- het hanteren van gedragsreglement voor sporters en begeleiders;
- het organiseren van een activiteit die een stem geeft aan jeugdporters en/of ouders;

Voor meer info ben je altijd welkom bij Inge Leeten. Je kan haar bereiken door te mailen naar: inge.leeten@zwemfed.be.



Aquality-tips - Vrijwilligers

Tijdens onze clubgesprekken het afgelopen seizoen merkten de zwemfed-medewerkers dat het voor clubs een hele uitdaging is om voldoende vrijwilligers te vinden en te behouden. Hieronder dan ook enkele tips.

1. De allerbelangrijkste tip: een goed draaiende vrijwilligerswerking vraagt een verantwoordelijke die de tijd en ruimte krijgt om aan de werking te bouwen. Een vrijwilligerswerking vraagt namelijk de nodige investering. Een sterk vrijwilligersbeleid en voldoende ondersteuning van vrijwilligers zorgen ervoor dat vrijwilligers zich goed voelen in je club en dus goeie ambassadeurs zijn. Ze spreken met passie en plezier over hun vrijwilligerswerk en dat werkt aanstekelijk!
2. Schrijf wervende vrijwilligersvacatures en verspreid ze via zoveel mogelijk verschillende kanalen (via sociale media, via je website, enz.) Met zo'n vacature kan je creatief aan de slag gaan, schrijf bijvoorbeeld niet alleen algemene vacatures uit maar ook vacatures voor specifieke taken en en profielen.
3. Durf out of the box te denken en kom op de proppen met vernieuwende vrijwilligerstaken. Wat kan je aanbieden en

welke taken en opdrachten vloeien daaruit voort? Zo verrijk je je vrijwilligersploeg ook met een ander type vrijwilliger.

4. Wees goed voorbereid op intakegesprekken met potentieel nieuwe vrijwilligers. Probeer te achterhalen wat de talenten en verwachtingen van vrijwilligers zijn zodat je daar beter op kan inspelen. Probeer vrijwilligerswerk op maat van de vrijwilligers aan te bieden. Wat vrijwilligers goed doen, doen ze graag en houden ze vol!
5. Voorzie leuk en opvallend wervingsmateriaal en probeer dat zo breed mogelijk te verspreiden.
6. Zorg ervoor dat jouw vrijwilligerswerking ook online in de verf gezet wordt. Deel foto's van vrijwilligers in actie op je sociale media kanalen, doe oproepen voor nieuwe vrijwilligers, deel vrijwilligersvacatures,... Ook op de website kan je uitpakken met je fantastische vrijwilligers. Een organisatie die zijn vrijwilligers koestert, is namelijk erg aantrekkelijk voor potentieel nieuwe vrijwilligers.
7. Zorg ervoor dat je vrijwilligersadministratie correct, duidelijk en transparant verloopt. Duidelijkheid voor je vrijwilligers, duidelijkheid voor jezelf... Iedereen tevreden!
8. Ook op de website van de Vlaamse Sportfederatie vind je heel wat info omtrent werken met vrijwilligers!

Aquality-tips - Trainers/lesgevers aanzetten tot bijscholing

Trainers, lesgevers en vrijwilligers (medewerkers) zijn drukbezet, kloppen al veel uren... Hierdoor is het voor bestuurders soms moeilijk om medewerkers aan te zetten tot het volgen van vormingen en bijscholingen, ook al vinden de meeste bestuurders dit wel een meerwaarde.

Daarom enkele suggesties:

- Bezorg de trainers telkens tijdig de data van de bijscholingen. In dit krantje vind je alvast een overzicht voor het seizoen 2022-2023. Ook tijdens het seizoen worden er nog data aangevuld in de activiteitenkalender op onze website.
- Bekijk de mogelijkheid om als bestuur de kosten van bijscholing(en) te dragen.
- Is er een bijscholing waar je graag al je trainers naartoe wil sturen? Ga dan tijdig (mee) op zoek naar vervanging of las desnoods de voorziene trainingen af. Een bijscholing is een goede reden om naar de ouders te communiceren.

- Organiseer een bijscholing in-house en koppel deze aan een leuke activiteit (een etentje/teambuilding)... Wist je trouwens dat je als club een bijscholing kan aanvragen over eender welk thema? Dat kan door een 'zwemfed vorming op maat' aan te vragen. Meer info vind je op onze website of je kan rechtstreeks contact opnemen met onze DSKO. david.de.wandel@zwemfed.be.
- Je kan opnemen in de gedragscode voor trainers dat het bestuur het belangrijk vindt dat trainers een sporttechnisch diploma bezitten en zich op regelmatige basis bijscholen. Voorzie hier wel een overgangperiode voor, zodat alle trainers ook de kans hebben om dit effectief ook te doen.
- Hebben de trainers in jouw club een diploma en zijn ze permanent gevormd? Neem dat mee in de communicatie naar de ouders en externe partners (bv. gemeente/sponsors) e.d.
- Het zwemfed bijscholingsaanbod wordt permanent geactualiseerd en is steeds beschikbaar op de activiteitenkalender op onze website.

Aquality-tips - Goalplanner

Worstel je soms met het opmaken van een budget? Gebruik dan Goalplanner. Met deze gloednieuwe tool krijg je een duidelijk overzicht van je inkomsten en uitgaven.

Goalplanner is er niet alleen voor het bestuur, ook bvb. comités kunnen eenvoudig hun geplande kosten en opbrengsten doorgeven. Gebruiksvriendelijk en werkbaar voor iedereen binnen je club.

Dus wat jouw doel ook is, met Goalplanner ontdek je in enkele klikken hoe realistisch jouw plannen en dromen zijn. En vooral wanneer ze kunnen uitkomen op basis van de inkomsten en uitgaven van jouw club.

Meer info vind je via deze QR-code.



Aquality-tips - Skill-Up



Skill-up is een online database van oefenstof waarmee je zelf je trainingen op het droge kan samenstellen of inspiratie kan opdoen om te variëren in je oefeningen. Momenteel zijn er meer dan 3000 oefeningen beschikbaar, voor verschillende doelgroepen en niveaus, zowel met een variatie aan materiaal als zonder!

Wens je de Skill-up software te gebruiken? Registreer je dan nu voor het GRATIS aanbod als zwemfed-lid voor één jaar zonder voorwaarden en dit voor 15 oktober 2022.

Voor de zwemfed - leden die zich reeds in het sportseizoen 2021-2022 hebben geregistreerd zal de licentie stilzwijgend worden verlengd en kan je gewoon verder werken onder je huidige account.

Aquality-tips - Fiscale attesten voor sportkampen

Organiseert jouw sportvereniging dit jaar een sportkamp? Dan moet je als organisator een fiscaal attest kunnen afleveren aan de deelnemers én de FOD Financiën. Voor velen is het nog een struggle om deze fiscale attesten op te maken. Daarom ontwikkelden wij een gratis tool om het opmaken van de attesten en de aangifte bij de federale overheid gemakkelijker te maken. Handig!

Nieuwe procedure in 2022

Sinds 2022 is er een nieuwe procedure en een nieuw modelattest van toepassing voor het afleveren van fiscale attesten kinderopvang. Sportkampen vallen ook hieronder.

Kort samengevat zijn er enkele wijzigingen. Ten eerste moet je nu meer gegevens opvragen bij de deelnemers, bijvoorbeeld het rijksregisternummer. Een volledig overzicht van de gegevens die je nodig hebt, vind je hier. Daarnaast moet je verplicht het nieuwe modelattest gebruiken. Ten slotte moet je niet alleen de attesten bezorgen aan de ouders, maar ook de gegevens elektronisch doorsturen naar de federale overheid.

Handig voor de belastingaangifte van de ouders maar wel een bijkomende administratieve verplichting voor jouw organisatie. Daarom ontwikkelden we met de Vlaamse Sportfederatie een tool die je helpt om deze administratie sneller en gemakkelijker te verwerken.

Gedragscodes

Een sportclub zou een plaats moeten zijn waar sporters in een veilige sportomgeving kunnen sporten. Wederzijds respect tussen alle betrokken partijen (sporters-bestuurders-trainers-ouders...), integriteit, fair-play... zijn noodzakelijk om dit te creëren. Via onze gedragscodes maken we duidelijk welk gedrag we goed- en afkeuren.

We adviseren onze clubs dan ook ten sterkste om een gedragscode op te stellen. Je kan de gedragscode die de zwemfed heeft opgesteld, integraal overnemen of de bestaande gedragscode van de club hieraan aan te passen.

Je kan deze gedragscode terugvinden op onze website.



Wedstrijdzwemmen

Vóór de wedstrijd

Voor elke wedstrijd in België, wordt aan de organiserende clubs gevraagd om de volgende zaken door te sturen naar Pascale Verbauwen (pascale.verbauwen@zwemfed.be):

- Goedgekeurde voorprogramma;
- Opgemaakt programma (PDF-bestand)

G-zwemmers

Als er G-zwemmer(s) aan de start komen op een wedstrijd, moet er een programma opgemaakt worden waar de codes op aangegeven staan. hoe dat in zijn werk gaat, zie je in een filmpje op ons YouTube-kanaal.

Na de wedstrijd

Na elke wedstrijd in België moeten de organiserende clubs volgende zaken sturen naar pascale.verbauwen@zwemfed.be:

- een lijst van het aantal starts per deelnemende club (PDF-bestand);
- een volledige uitslag (waar alle effectief gefungeerde officials in vermeld zijn) in Lenex-formaat;
- een wedstrijdverslag (ondertekend door jurysecretaris en kamprechter) met correcte vermelding van de timing en het eventueel tekort aan officials;
- een volledige uitslag (PDF-bestand);
- eventueel sfeerbeelden;

Na wedstrijden in het buitenland, mogen deelnemende clubs de uitslagen als Lenex-bestand doorsturen naar pascale.verbauwen@zwemfed.be.

De Vlaamse (en Franstalige) Zwemfederatie sturen deze na controle door naar Swimrankings.



Zwemfed-kalender - Belangrijkste data

September

NTB: vergadering Natuurzwemclubs
12: Startvergadering Oost-Vlaanderen
13: Startvergadering West-Vlaanderen
14: Startvergadering Limburg
15: Startvergadering Antwerpen
18: Startvergadering Vlaams-Brabant & Brussel
24: Jaarvergadering Artistiek Zwemmen 2022

Oktober

9: Vlaams Criterium Artistiek Zwemmen Junioren - Technische Routines en Combo
15-16: Provinciale Kampioenschappen Zwemmen
23: Vlaams Criterium Artistiek Zwemmen 12&U - Figuren en Combo
30: Provinciale Kampioenschappen lange afstand (Oost- en West-Vlaanderen)

November

1-2: Belgische Kampioenschappen Master Zwemmen
1: Vlaams Criterium Artistiek Zwemmen 15&U - Figuren en Combo
11: BK Artistiek Zwemmen Open Combo - 12&U-, 15&U-, Junior- en Open Combo
12-13: Belgische Kampioenschappen Zwemmen - korte baan
12: Nationale Coaches Meeting zwemmen (???)
13: voorstelling Belgische Kampioenschappen zwemmen 2022-2023
16: API-terugkomdag
19-20: Vlaamse Jeugdkampioenschappen korte baan

December

10: VTS Dag van de Trainer
18: Kerstshow Artistiek Zwemmen

Januari

21-22: Flanders Swimming Cup 2023
27-29: Vlaamse Jeugd Talent Challenge 2023
29: Vlaams Kampioenschap Artistiek Zwemmen Junioren - Technische en Vrije routines

Februari

4-5: Wintercriterium
5: BK Artistiek Zwemmen Junioren - Technische Routines
10-12: Vlaamse Kampioenschappen 15+
12: Vlaams Kampioenschap Artistiek Zwemmen 12&U

Maart

NTB: VTS Plus Marathon
5: Vlaams Kampioenschap Artistiek Zwemmen 15&U
12: BK Artistiek Zwemmen Junioren - Vrije Routines
26: BK Artistiek Zwemmen 12&U (Miniemen)

April

21-23: Open Belgische Kampioenschap Zwemmen
23: BK Artistiek Zwemmen 15&U (Kadetten)

Mei

NTB: zwemfed Swim Conference Webinar Week
1: BK Artistiek Zwemmen Senioren en Masters
29: Vlaams Kampioenschap Artistiek Zwemmen Junioren - Technische en Vrije routines

Juni

-

Juli

NTB: Flanders Speedo Open Water Cup
14-16: Vlaams Zomercriterium
21-23: Belgische Jeugdkampioenschappen Zwemmen
28-30: Belgische Kampioenschappen Zwemmen

Augustus

-

Vragen en/of opmerkingen?

Je kan tijdens de kantooruren telefonisch bij ons terecht via het nummer 09 220 53 87. Je kan ook mailen naar info@zwemfed.be.

Met dank aan onze partners



SPORT.
VLAANDEREN



arena
YOUR COACH IN SPORTS INSURANCE
Part of The StarStone Group

