

## Inhoud

Inleiding.....	2
1. Maatregelen geldig vanaf 1 februari 2021 .....	3
1.1. Algemeen scenario .....	3
1.2. Concrete toelichting .....	4
1.2.1. Zwembadinfrastructuur.....	4
1.2.2. Trainingen en lessen kinderen geboren in 2008 of later.....	4
1.2.3. Trainingen en lessen jongeren geboren tussen 2007 en 2002.....	4
1.2.4. Trainingen en lessen volwassenen geboren in 2001 of vroeger .....	5
1.2.5. Wedstrijden .....	5
1.2.6. Sport/zwemkampen .....	5
1.2.7. Horeca .....	5
2. De organisatie van sportactiviteiten .....	6
2.1. Organisatorische maatregelen .....	6
2.2. De 10 geboden .....	7
2.2.1. Wetgeving.....	7
2.2.2. Covid-coördinator.....	7
2.2.3. Communicatie – informatie - motivatie .....	7
2.2.3.1. De organisatoren/infrastructuurbeheerders .....	7
2.2.3.2. De betrokkenen bij de sportactiviteiten.....	7
2.2.4. Social distance .....	8
2.2.5. Persoonlijke bescherming .....	9
2.2.5.1. Tijdens het sporten.....	9
2.2.5.2. Van- en naar de sportactiviteit.....	9
2.2.6. Hygiëne.....	9
2.2.7. Reiniging en ontsmetting .....	9
2.2.8. Ventilatie .....	10
2.2.9. Beheer besmette personen.....	10
2.2.9.1. Stap 1: Schat het risico in .....	11
2.2.9.2. Stap 2: Contactpersonen .....	11
2.2.9.3. Stap 3: Communicatie .....	11
2.2.9.4. Veelgestelde vragen .....	12
2.2.10. Compliance en handhaving .....	12
2.3. Registreren, inschrijven, tickets .....	12
3. Voorwaarden en maatregelen .....	12
3.1. Deelnamevoorwaarden.....	12
3.2. Aard van de activiteit.....	13
3.3. Aantal deelnemers .....	13

## Inleiding

Sport Vlaanderen publiceerde op maandag 1 februari 2021 het '[Basisprotocol sport en corona](#)'. Dit generiek protocol sport en corona biedt een overzicht van de geldende richtlijnen binnen het beleidsveld sport. Het past binnen een groter kader van regelgeving rond de corona-pandemie.

Eerst en vooral zijn er de algemeen geldende overheidsmaatregelen en adviezen op Federaal niveau, zoals bekrachtigd bij [diverse ministeriële besluiten](#). Meer informatie over de huidige geldende maatregelen vind je op [www.info-coronavirus.be](http://www.info-coronavirus.be).

Deze regelgeving werd omgezet in een generiek protocol sport en corona, dat een houvast voor de sportsector biedt voor de organisatie van Covid-veilige sportactiviteiten. Daarnaast werden voor specifieke situaties binnen de sportsector contextspecifieke protocollen en gedragscodes uitgewerkt. In deze fase bestaan er aanvullend op dit generieke protocol nog volgende contextspecifieke documenten.

- Protocol voor zwembaden
- Protocol voor sportkampen voor kinderen
- Gedragscode voor sporters en G-sporters

Tenslotte spelen de lokale besturen en de gouverneurs een belangrijke rol in het al dan niet toelaten en/of opleggen van bepaalde voorwaarden. Zij kunnen op lokaal niveau organisaties en verenigingen bijstaan om de activiteiten zo Covid-proof mogelijk te laten doorgaan, binnen de geldende regelgeving.

In het belang van de veiligheid en volksgezondheid kunnen ze beslissen om strenger op te treden. De besturen genieten daarbij een grote autonomie, wat soms tot verschillende voorwaarden of gestrengheid tussen gemeenten of provincies kan leiden. Informeer je dus goed op voorhand.

### **De toepassing van dit protocol is onderhevig aan nieuwe besluiten van het overlegcomité.**

Deze leidraad houdt rekening met 10 basiselementen. Deze '10 geboden' zijn noodzakelijk om elke activiteit op COVID-veilige wijze te kunnen laten doorgaan en moeten dus in elk protocol of elke gids terug te vinden zijn. Het gaat om volgende basiselementen:

1. Respecteer de geldende wetgeving
2. Duid een COVID-coördinator aan
3. Communiceer, informeer, motiveer
4. Social distancing
5. Hygiëne
6. Reiniging en ontsmetting
7. Verluchting
8. Persoonlijke bescherming
9. Beheer besmette personen
10. Compliance en handhaving

# 1. Maatregelen geldig vanaf 1 februari 2021

## 1.1. Algemeen scenario

Elke sporter – ook kinderen – moeten de keuze maken voor het beoefenen van één hobby. Het is dus belangrijk om als club een zicht te krijgen op wie welke hobby de komende weken verder zal beoefenen. Indien een kind privélessen volgt, wordt dit niet in rekening gebracht als hobby.

OUTDOOR			INDOOR *			Zwembaden
Tot 13 Jaar (*2008 of later)	13 Jaar – 18 Jaar (*2007- *2002)	Vanaf 19 Jaar (*2001 of vroeger)	Tot 13 Jaar (*2008 of later)	13 Jaar – 18 Jaar (*2007- *2002)	Vanaf 19 Jaar (*2001 of vroeger)	

### ACTIVITEITEN

	Tot 13 Jaar (*2008 of later)	13 Jaar – 18 Jaar (*2007- *2002)	Vanaf 19 Jaar (*2001 of vroeger)	Tot 13 Jaar (*2008 of later)	13 Jaar – 18 Jaar (*2007- *2002)	Vanaf 19 Jaar (*2001 of vroeger)	Zwembaden
Trainen zonder contact	Ja	Ja	Ja	Ja	Nee	Nee	Ja
Trainen met contact	Ja	Ja	Nee	Ja	Nee	Nee	Enkel voor *2002 of later
Wedstrijd en zonder contact	Nee	Nee	Nee	Nee	Nee	Nee	Nee
Wedstrijd en met contact	Nee	Nee	Nee	Nee	Nee	Nee	Nee

### VOORWAARDEN

	Tot 13 Jaar (*2008 of later)	13 Jaar – 18 Jaar (*2007- *2002)	Vanaf 19 Jaar (*2001 of vroeger)	Tot 13 Jaar (*2008 of later)	13 Jaar – 18 Jaar (*2007- *2002)	Vanaf 19 Jaar (*2001 of vroeger)	Zwembaden
Groeps-Grootte ***	max. 10/groep Sportkamp Max. 25/groep	max. 10/groep	max. 4/groep	max. 10/groep Sportkamp Max. 25/groep	NVT	NVT	max. 10/groep (*2002 of later) en 4/groep (*2001 of vroeger) of kampgroep
Densiteit	1/10m <sup>2</sup> of 1/30m <sup>2</sup>	1/10m <sup>2</sup> of 1/30m <sup>2</sup>	1/10m <sup>2</sup> of 1/30m <sup>2</sup>	1/10m <sup>2</sup> of 1/30m <sup>2</sup>	1/10m <sup>2</sup> of 1/30m <sup>2</sup>	1/10m <sup>2</sup> of 1/30m <sup>2</sup>	1/10m <sup>2</sup>
Verluchting en CO2	NVT	NVT	NVT	900/1200 ppm impulsverluchting	900/1200 ppm impulsverluchting	900/1200 ppm impulsverluchting	NVT
Kleedkamers / douches	Nee	Nee	Nee	Nee	Nee	Nee	Ja
Publiek**	Nee	Nee	Nee	Nee	Nee	Nee	Nee

\* Het gebruik van indoorinfrastructuren voor sportkampen/sportactiviteiten voor kinderen tot 13 jaar is gekoppeld aan een verplichte toelating door het lokale bestuur.

\*\* Volgend publiek is steeds toegestaan:

- 1 lid huishouden / kind tot 13 jaar
- Begeleiding bij mensen die hulpbehoevend zijn

\*\*\*Begeleiding:

- 10 deelnemers / groep – exclusief begeleiding
- 25 deelnemers / groep – exclusief begeleiding

## 1.2. Concrete toelichting

### 1.2.1. Zwembadinfrastructuur

Zwembaden mogen beperkt open, voor alle leeftijden:

- Enkel peuter-, instructie- en sportbaden mogen open.
- Recreatiezones en subtropische zwembaden moeten gesloten blijven.
- Kleedkamers van zwembaden blijven open.

Het [protocol voor zwembadexploitanten](#) moet strikt opgevolgd worden.

Ook hier gelden de beperkingen op groeps grootte: max. 10 personen per groep voor kinderen en jongeren tot en met 18 jaar in georganiseerd verband (met uitzondering van de sportkampen voor kinderen tot en met 13 jaar – 25/bubbel in de periode van 13/2-21/2) of max. vier personen in andere gevallen (cf algemene samenscholingsregels).

De **densiteitsregels (1 persoon per 10m<sup>2</sup>)** worden toegepast bij het berekenen van de maximum bezetting van de sportinfrastructuur. Concreet voor een **zwembad** betekent dit dat de grootte van de **zwemhal** (kuip, kade, enz.) in rekening gebracht wordt. Ook kinderen (12 jaar en jonger) worden meegeteld tijdens het toezien op het naleven van deze regel.

In de volledige infrastructuur gelden de volgende richtlijnen voor jongeren en volwassenen van 13 jaar en ouder:

- steeds 1,5 m afstand houden tussen personen;
- een mondmasker dragen (behalve indien het hoofd onder water gaat);

### 1.2.2. Trainingen en lessen kinderen geboren in 2008 of later

De grootste verandering voor deze groep kinderen is dat er nog maximum in groepen van tien personen mag gesport worden. De kinderen kunnen echter nog steeds contact maken binnen de sportgroep. Wedstrijden zijn niet toegelaten.

Concreet vertaald naar **onze sporten** wil dat dus zeggen dat voor het zwemmen, artistiek zwemmen, waterpolo, schoonspringen, enz. **alle lessen en trainingen kunnen doorgaan, mits er kan voldaan worden aan alle maatregelen en richtlijnen.**

Trainers, begeleiders, lesgevers, enz. worden niet meegerekend in de groep van tien personen maar het blijft uiteraard zeer belangrijk **aandacht** te hebben voor de **geldende maatregelen**: het bewaren van minimum 1,5m afstand en het dragen van een mondmasker.

Bij het geven van **watergewennings- en zwemlessen** is **tactiele ondersteuning** toegelaten. Een mondmasker kan aangeraden zijn maar is niet verplicht bij kinderen onder de 6 jaar. Bij oudere kinderen en volwassenen is dit wel verplicht. Indien de lesgever ook zelf onder water gaat, dan mag het mondmasker uiteraard (even) af.

### 1.2.3. Trainingen en lessen jongeren geboren tussen 2007 en 2002

Voor jongeren die zwemmen, schoonspringen, waterpolo of artistiek zwemmen beoefenen, aquafitnessen, enz. mogen alle lessen en trainingen doorgaan in **sportbubbels van max. 10 personen, waarbinnen fysiek contact toegelaten is.**

Deze sportbubbel is gedurende de hele periode onveranderlijk en contacten tussen of wijzigingen binnen de groepen zijn niet toegestaan.

Bij het sporten traint deze bubbel met in achtneming van alle noodzakelijke maatregelen **om afstand te bewaren van andere sportbubbels**.

#### 1.2.4. Trainingen en lessen volwassenen geboren in 2001 of vroeger

Voor personen die zwemmen, schoonspringen, waterpolo of artistiek zwemmen beoefenen, aquafitnessen, enz. kunnen alle lessen en trainingen doorgaan in **sportbubbels van max. 4 personen, waarbinnen fysiek contact niet toegelaten is**. Indien een **trainer/lesgever** deze groep begeleidt, wordt zij/hij als **één van de vier personen** gerekend.

Deze sportbubbel is gedurende de hele periode onveranderlijk en contacten tussen of wijzigingen binnen de groepen zijn niet toegestaan.

Bij het sporten traint deze bubbel met in achtneming van alle noodzakelijke maatregelen **om afstand te bewaren van andere sportbubbels**.

#### 1.2.5. Wedstrijden

Wedstrijden zijn, tot nader order, **voor geen enkele leeftijdscategorie toegelaten**. Enkel interne wedstrijden, dus binnen de eigen club of trainingsgroep, en online concepten vallen buiten deze regeling. Deze zijn dus wel mogelijk. Tijden die tijdens dergelijke 'wedstrijden' gezwommen worden zijn echter niet-officieel.

Voor topsportwedstrijden kunnen uitzonderingsmaatregelen toegekend worden. Hiervoor dient een uitzondering te worden aangevraagd bij de bevoegde minister. Deze aanvraag dient door de respectievelijke sportfederatie of door de organisator van de top- of profsportcompetitie te gebeuren. De aanvrager maakt hiervoor een gedetailleerd Covid-draaiboek op ter ondersteuning van de aanvraag. Dopingcontroles moeten daarbij te allen tijde kunnen blijven plaatsvinden.

#### 1.2.6. Sport/zwemkampen

Sportkampen, en -stages zijn enkel mogelijk voor kinderen tot en met 18 jaar, onder de volgende voorwaarden:

- Overnachtingen zijn niet mogelijk.
- De richtlijnen uit het protocol voor sportkampen moeten strikt worden opgevolgd.
- Sportkampen kunnen doorgaan ongeacht de organisator, na goedkeuring van het lokaal bestuur
- Voor kinderen tot 13 jaar in groepen van 25 (excl. Begeleider) (buiten periode 13/2-21/2 beperkt tot max. 10 personen)
- Voor kinderen van 13 tot en met 18 jaar in groepen van 10 (excl. Begeleider)

#### 1.2.7. Horeca

Kantines, cafetaria's, enz. moeten dezelfde regels volgen als andere horecazaken en blijven gesloten. Deze regels vind je terug op de website van de [FOD Economie](#) en [Horeca Vlaanderen](#).

## 2. De organisatie van sportactiviteiten

### 2.1. Organisatorische maatregelen

De organisatoren van sportactiviteiten, zoals de sportclub, maar ook de beheerders van sportinfrastructuren zijn verantwoordelijk voor de opvolging van de protocollen voor de sportactiviteiten die zij toelaten/organiseren. Er is een gedeelde verantwoordelijkheid met de sporter.

Als organisator/infrastructuurbeheerder maak je een situatieschets op van:

- de deelnemers,
- de eigenheid van de locatie,
- de aard van de activiteit,
- de verplaatsing voor, tijdens en na de activiteit,
- ...

Op basis van deze situatieschets:

1. kan je inschatten of de activiteit mag opgestart worden volgens de geldende maatregelen
2. beslissen of het veilig (en haalbaar) is om de activiteit terug op te starten / locatie te openen.
3. je draaiboek opstellen en de nodige maatregelen treffen om alles op een zo veilig mogelijke wijze te organiseren.

Je maakt voor elke (soort) activiteit een draaiboek waarin de activiteit zelf in al zijn aspecten (locatieplan, materiaallijst, tijdsschema, ...) en alle bijhorende veiligheidsmaatregelen worden opgenomen. Om het virus tegen te gaan, willen we contacten tussen mensen zoveel als mogelijk beperken. Organiseer de werking/activiteiten rekening houdend met de filosofie, bijvoorbeeld bij groepsindeling, verdeling begeleiders, enz. Hou daarbij ook specifiek rekening met de eerder omschreven risicogroepen en vermijd zoveel mogelijk het 'mixen' van generaties.

De inhoud en vorm van zo'n draaiboek is sterk afhankelijk van de aard van de activiteit. We rekenen op de sector zelf om daarin de nodige ondersteuning en houvast te ontwikkelen. In het draaiboek word rekening gehouden met de 10 geboden (zie verder) en de voorwaarden voor de opstart van activiteiten.

Enkele aandachtspunten:

- Beheersing van groepen mensen (crowd management) - Strikt gescheiden houden van verschillende sportgroepen.
- Indeling van de ruimtes (gebouwplannen, lokaalindeling, ...), met extra aandacht voor de sanitaire voorzieningen (toegangen, afstandssignalisatie, desinfectie en ventilatie van de toiletten, ...)
- Gebruik van materialen
- Communicatie en gegevens van de Covid-coördinator

Dit draaiboek is belangrijk:

- als basisdocument bij de voorbereidingen;
- als houvast voor organisator, begeleider, deelnemer en zaaluitbater;
- als bewijs voor de (lokale) overheid dat de heropstart volgens het principe van de goede huisvader werd aangepakt.

## 2.2. De 10 geboden

Deze 10 geboden vormen de basis van elk protocol en voor de organisatie van elke Covid-veilige sportactiviteit.

### 2.2.1. Wetgeving

In elke omstandigheid dient de geldende wetgeving te worden gerespecteerd.

De basisregels worden bepaald door de wetgeving op federaal niveau. Deze staan hiërarchisch het hoogst in rang. Hierin worden alle zaken opgesomd die niet mogen. Het protocol maakt hiervan een vertaling naar de sectoren.

Indien er discrepantie optreedt tussen het protocol en één of meerdere geldende bepalingen in de wetgeving hebben die bepalingen altijd voorrang op de bepalingen uit dit basisprotocol.

De specifieke protocollen vormen een verdere concretisering voor een bepaalde context, de gedragscodes bieden handvatten voor de sector voor een Covid-veilige sportbeoefening.

De lokale en provinciale overheden zijn bevoegd om strengere maatregelen uit te vaardigen, indien zij dit noodzakelijk vinden in het kader van de algemene veiligheid en volksgezondheid.

### 2.2.2. Covid-coördinator

Het is belangrijk om in elke onderneming en organisatie een "Covid-coördinator" aan te duiden. Die persoon is voor, tijdens en na de activiteit het aanspreekpunt voor de opvolging van de verschillende veiligheidsmaatregelen. Deze persoon staat met naam en contactgegevens in het draaiboek (zie infra - organisatorische maatregelen) en wordt ook kenbaar gemaakt op de website van de organisatie, zodat de contactcenters weten wie ze moeten contacteren indien nodig. De COVID-coördinator is de eerste lijn handhaving.

### 2.2.3. Communicatie – informatie - motivatie

Communicatie speelt een zeer belangrijke rol bij de veilige heropstart van de activiteiten. De sportsector zet hier op verschillende niveaus op in.

#### 2.2.3.1. De organisatoren/infrastructuurbeheerders

De organisator en beheerder van sportinfrastructuren dienen uiteraard zelf eerst goed geïnformeerd te worden over de geldende regels en maatregelen. Zij zullen door Sport Vlaanderen, in samenwerking met de VSF en ISB geïnformeerd worden over de geldende regels en bijgestaan om hun clubs & sporters optimaal te kunnen informeren.

#### 2.2.3.2. De betrokkenen bij de sportactiviteiten

Het is belangrijk om alle betrokkenen duidelijk te informeren over de geldende (preventieve) maatregelen: Sporters, ouders, trainers, begeleiders, clubmedewerkers,... over:

- de algemene en specifieke veiligheidsmaatregelen voor, tijdens en na de sportactiviteit;
- de concrete afspraken over wat als je ziek wordt na de activiteit.

De Covid-coördinator speelt hierin een belangrijke rol. Hij zorgt voor duidelijke communicatie over alle aspecten van de activiteiten aan de betrokkenen, met de nadruk op de 10 geboden en

6 gouden regels (zie onderstaande tabel). Dit kan in de vorm van infosessies, de website of andere communicatiekanalen van de organisatie.

## 6 gouden regels



Respecteer de  
hygiëneregels



Doe je activiteiten  
liefst buiten



Denk aan kwetsbare  
mensen



Hou afstand (1,5 m)



Beperk je nauwe  
contacten



Volg de regels over  
bijeenkomsten

Tijdens de activiteiten zullen vooral de begeleiders de situatie evalueren en bijsturen. De Covid-coördinator zorgt dat zij hiervoor de nodige instructies en ondersteuning krijgen, eventueel in de vorm van een opleiding of infosessie.

Op en rond sportinfrastructuren worden de regels regelmatig herhaald. Zorg voor voldoende visuele elementen om de boodschappen te ondersteunen.

Er werden posters uitgewerkt om de boodschappen visueel te ondersteunen. Deze kunnen worden gedownload via de [website van Sport Vlaanderen](#). Kijk hiervoor in de rubriek gedragscodes en protocollen.

### 2.2.4. Social distance

De regels rond social distancing zijn afhankelijk van de generieke maatregelen zoals opgenomen in het ministerieel besluit.

Als algemene regel geldt een minimale afstand van 1,5 m meter tussen elk individu. Binnen de privé-bubbel (= huishouden + duurzame nauwe contact) vervalt deze afstand, ook bij sportieve activiteiten.

Ruimtelijke maatregelen voor social distancing kunnen zijn:

- Fysieke barrières, zoals bijvoorbeeld een afscheiding van plexiglas
- Een circulatieplan, eventueel met invoering van éénrichtingsverkeer of met voorrangregels
- Vloermarkeringen of linten om de afstand of de weg aan te geven of om delen af te sluiten
- Gebruik de densiteitsregels.
- ...

Organisatorische maatregelen voor social distancing kunnen zijn:

- Lessen, trainingen, ... in shifts
- Beperving van de grootte van de groepen
- Spreiding pauzemomenten
- Spreiden van bezoekers in de tijd
- ...



### **2.2.5. Persoonlijke bescherming**

Mondmaskers zijn een verplicht onderdeel in de strijd om het besmettingsrisico te beperken. Je draagt altijd een mondmasker wanneer je op plaatsen komt waar veel mensen samen komen. Dit geldt dus ook voor indoor en outdoor sportinfrastructuren. Deze mondmaskerplicht geldt ook voor de professionals en medewerkers bij een evenement.

Naar analogie met de situatie in het kleuteronderwijs, is het dragen van een mondmasker door trainers die met kleuters (tot en met 6 jaar) omgaan niet nodig. Andere trainers dragen ten allen tijde een mondmasker. Het dragen van een mondmasker is geen alternatief voor social distance.

Deze regels gelden niet voor kinderen tot 13 jaar, zij moeten geen mondmasker dragen.

#### **2.2.5.1. Tijdens het sporten**

Enkel tijdens het sporten is het dragen van een mondmasker niet verplicht. Je draagt dus altijd een mondmasker als je komt sporten. Je mondmasker mag enkel af tijdens de sportactiviteit.

#### **2.2.5.2. Van- en naar de sportactiviteit**

Het is erg belangrijk dat je op elk moment, de regels rond social distance en mondmaskers volgt. Je verplaatst je in je sociale bubbel. Neem je toch het openbaar vervoer of deel je een auto met mensen die niet tot jouw nauwe contacten behoren, dan houd je 1.5m afstand en draag je een mondmasker.

Zorg ervoor dat er standaard een voorraad mondmaskers en handschoenen ter beschikking is!

### **2.2.6. Hygiëne**

Als organisatie voorzie je de nodige maatregelen om een goede hygiëne te waarborgen. Voldoende de handen wassen met water en zeep, of ontsmetten met alcoholgel, is en blijft een grondregel, en moet dus altijd kunnen voor, tijdens en na de activiteit. Als organisatie zorg je er voor dat elk individu deze regels kan naleven. Je zorgt dus voor voldoende vloeibare zeep, handgel, papieren doekjes (geen handdoeken of elektrische drogers). Zorg ook voor voldoende passende afvalbakken.

Verder moet bepaald worden hoe onnodig contact met voorwerpen te vermijden, waarbij iedereen bij voorkeur eigen materiaal gebruikt. Algemene informatie en sensibilisering m.b.t. tot hygiëne (handen wassen, in je arm niezen, papieren zakdoeken gebruiken, ...) wordt actief verspreid.

Zorg voor voldoende alcohol en verspreid deze op strategische plaatsen.

### **2.2.7. Reiniging en ontsmetting**

Belangrijk bij het lezen van deze paragraaf is het feit dat onze activiteiten veelal doorgaan in chloor-omgevingen, waardoor er al belangrijke stappen gezet worden in het ontsmettingsproces.

De infrastructuur moet in de mate van het mogelijke regelmatig (minstens dagelijks) schoongemaakt/ontsmet worden. Besteed daarbij extra aandacht aan de veelgebruikte contactoppervlakten zoals deurklinken, kranen, enz.

Ook het materiaal dat tijdens de activiteiten gebruikt wordt, moet minstens dagelijks schoongemaakt/ontsmet worden, zeker als het door meerdere personen wordt gebruikt. Gedeeld materiaal moet voor én na het sporten grondig schoongemaakt worden, vooraleer het opnieuw kan worden gebruikt.

Zorg voor voldoende 'spuitbussen' met ontsmettingsmateriaal, zodat ontsmetten op elk moment kan.

### 2.2.8. Ventilatie

Zwembadinfrastructuur is in principe al onderworpen aan zeer strenge maatregelen op dit vlak. Zeker bij oudere infrastructuur kan het wenselijk zijn om regelmatig de ruimtes verluchten (door bv. een venster open te zetten), zeker kleinere ruimtes.

Maak een verluchtungs- en ventilatieplan op. Het virus is minder actief in goed verluchte of geventileerde ruimten. Zorg voor voldoende aanvoer van buitenlucht door ventilatie (continue luchtstroom) of verluchting (openzetten ramen en deuren). Vermijd recirculatie van binnenlucht.

Laat ramen en deuren openstaan of zorg minstens voor impulsverluchting in ruimtes waar geen of ontoereikende ventilatiesystemen in gebruik zijn. Zorg bij de wissel tussen sportgroepen voor voldoende spreiding tussen de tijdslots. Laat minstens 15 minuten vrij tussen twee tijdslots in functie van impulsverluchting. Tijdens deze 15 minuten zet je alle beschikbare ramen en deuren gedurende 15 minuten maximaal open voor een optimale aanvoer van verse buitenlucht.

Zorg voor een monitoring van de luchtkwaliteit om op te volgen of de voorziene ventilatie of verluchtungsacties toereikend zijn.

De beste indicator voor de luchtkwaliteit is tot op heden nog steeds de CO<sub>2</sub> concentratie. Zorg dus voor een degelijke CO<sub>2</sub> monitoring in de sportinfrastructuur.

Met betrekking tot de CO<sub>2</sub> monitoring raden we aan om 900 ppm in te stellen als waarschuwningsniveau om de aanvoer van verse lucht te verhogen. 1200 ppm stel je best in als alarmniveau om de activiteiten te staken.

Als aanvullende maatregel kan optioneel gewerkt worden met luchtreinigers/luchtzuiveraars.

Er zijn verschillende toestellen op de markt die op een snelle en efficiënte manier de aerosolconcentratie in de lucht kunnen reduceren.

Deze toestellen zijn vaak efficiënter en voordeliger dan een zware upgrade van het ventilatiesysteem in functie van een verhoogde afvoer van aerosolen.

### 2.2.9. Beheer besmette personen

Ook voor dit gebod is een duidelijke en herhaalde communicatie essentieel. Communiceer dus over de te volgen procedures en maatregelen. De Covid-coördinator heeft hierin een belangrijke rol.

**Als algemeen principe geldt: wie zich ziek voelt, blijft thuis.**

Personen die ziek zijn of de laatste zeven dagen klachten hebben gehad die aan een COVID-infectie doen denken (o.a. koorts, droge hoest, keelpijn, vermoeidheid, pijn of druk op de borst), mogen niet deelnemen. Ook als er in de naaste omgeving (partner, gezin) ziekte of ziektesymptomen zijn (geweest), wordt deelname aan de activiteiten tijdelijk verboden.

Contacteer na een positieve test zeker de coronaverantwoordelijke of de gerechtelijk correspondent van je club. Deze persoon zal met jou een lijst opstellen van team-/clubleden waarmee je contact hebt gehad (opdeling hoog/laag risico) i.f.v. contact tracing.

Wanneer je als sportorganisatie verneemt dat een van jouw leden of deelnemers aan jouw sportactiviteiten besmet is met het coronavirus, volg je best volgende stappen op.

#### **2.2.9.1. Stap 1: Schat het risico in**

Is de besmette persoon op een sportactiviteit geweest onder verantwoordelijkheid van jouw organisatie binnen een tijdspanne van 3 dagen voor het begin van de symptomen tot het einde van de besmettelijkheidsperiode (over het algemeen 7 dagen na het begin van de symptomen of langer als de symptomen aanhouden)?

- Indien niet, hoeven de ander betrokkenen bij de activiteiten binnen jouw organisatie niet als contactpersoon te worden opgegeven voor contact tracing
- Indien wel, dan start je best met de onderstaande stappen.

Heeft de besmette persoon de afstandsregels en alle nodige voorzorgsmaatregelen gevolgd?

- Indien wel, dan moeten de andere betrokkenen bij de activiteiten binnen jouw organisatie niet als contactpersoon worden opgegeven voor contact tracing
- Indien niet, dan start je best met de onderstaande stappen.

#### **2.2.9.2. Stap 2: Contactpersonen**

Hou contact met de besmette persoon om de situatie op te volgen.

Help de besmette persoon met het opstellen van een lijst met contactpersonen, dit zijn personen die contact hebben gehad met een bevestigd COVID-19 geval.

Volg op of de besmette persoon is gecontacteerd door het Covid-19 Contact Tracing Team of contacteer proactief het Covid-19 Contact Tracing Team.

#### **2.2.9.3. Stap 3: Communicatie**

De Covid-coördinator is hier het eerste aanspreekpunt. Zorg ervoor dat zijn contactgegevens duidelijk op de website en andere communicatiekanalen terug te vinden zijn.

Maak nooit zomaar de medische gegevens van een lid bekend! In de regel communiceer je niet over de identiteit van de besmette persoon en respecteer je zijn/haar privacy, tenzij deze persoon bij overleg zelf aangeeft dat dit voor hem/haar ok is.

Indien het Contact Tracing Team niet snel opstart, overleg dan met de besmette persoon om de leden met een direct risico, nl. mogelijke contactpersonen, samen te informeren.

Het is sowieso raadzaam om je eigen leden of deelnemers op de hoogte te brengen van een mogelijke besmetting en hen bij deze communicatie ook volgende [folder te bezorgen met betrekking tot contactonderzoek](#). Zo is men ook beter voorbereid indien men gecontacteerd wordt in functie van contactonderzoek.

#### 2.2.9.4. Veelgestelde vragen

##### **Vanaf wanneer moet ik als club een volledig team in quarantaine plaatsen?**

Indien een club of sportorganisatie beschikt over een arts die aan de organisatie is gelinkt, neem je dergelijke beslissing steeds in overleg met deze arts. Er zijn over de verschillende sectoren heen geen duidelijke cijfers die aangeven vanaf welk aandeel van besmette personen een volledige groep in quarantaine moet. Indien de sportclub geen adviserend arts ter beschikking heeft, raden we aan om de activiteiten van een team tijdelijk te staken van zodra een derde van het team positief heeft getest of in quarantaine zit na een hoog risico contact.

##### **Wat moet ik weten over contact tracing?**

Via de deze link vind je nuttige informatie over contact tracing of contactonderzoek: <https://www.zorgen-gezondheid.be/contactonderzoek> .

##### **Wat moet ik weten over quarantaine of zelfisolatie?**

Via [deze link](#) vind je steeds de geldende regelgeving over quarantaine en zelfisolatie.

Als je in quarantaine of isolatie bent, kan je NIET deelnemen aan sportactiviteiten.

#### 2.2.10. Compliance en handhaving

De sportsector is zich bewust van haar verantwoordelijkheid. Er wordt ingezet op verschillende vlakken om een Covid-veilige sport te organiseren. We werken proactief, door een duidelijke communicatie over de geldende maatregelen, maar ook sturend, door tijdens de activiteiten de zorg voor het naleven van de maatregelen op te nemen.

Via Sport Vlaanderen en de koepelorganisaties worden federaties, verenigingen en lokale afdelingen geïnformeerd over de geldende maatregelen. Dat gebeurt met protocollen, gedragscodes, en ondersteunend communicatiemateriaal die te vinden zijn op de [website van Sport Vlaanderen](#).

### 2.3. Registreren, inschrijven, tickets

Bij zwemlessen, zwembaden, enz. geldt een registratieplicht bij lessen en trainingen. Elke deelnemer moet verplicht haar/zijn naam en telefoonnummer of e-mailadres opgeven in functie van contactonderzoek.

De gegevens van de geregistreerde personen worden bewaard gedurende 14 kalenderdagen. Die contactgegevens mogen enkel worden gebruikt voor de doeleinden van de strijd tegen COVID-19. Ze moeten worden vernietigd na 14 kalenderdagen en de bezoekers of deelnemers moeten uitdrukkelijk hun akkoord geven.

## 3. Voorwaarden en maatregelen

### 3.1. Deelnamevoorwaarden

Het is verplicht de deelnemers aan activiteiten vooraf te laten inschrijven. Zo houd je het aantal deelnemers beheersbaar, en verzamel je de nodige gegevens van de deelnemers.

Met het oog op mogelijk later contactonderzoek is de organisator verplicht om minstens 14 dagen de contactgegevens (minstens naam, telefoonnummer en/of emailadres) van alle deelnemers (inclusief begeleiders en eventuele externe actoren) te bewaren. Doe dat per activiteit en conform de principes van de GDPR.

Bij sportlessen geldt een registratieplicht. Elke sporter moet verplicht naam en telefoonnummer of emailadres opgeven in functie van contactonderzoek. Professionals/medewerkers bij sportwedstrijden en publiek bij sportwedstrijden moeten zich verplicht registreren bij aankomst bij een sportwedstrijd. Bezoekers of deelnemers die weigeren om zich te registreren, krijgen geen toegang. Registratie van deelnemers aan reguliere competitiewedstrijden is niet verplicht, op voorwaarde dat de deelnemers sowieso gekend zijn bij de club en de sportfederatie via een wedstrijdblad. Voor publiek zijn daginschrijvingen (verkoop op de dag zelf) niet verboden, maar dit wordt zeer sterk afgeraden. Ook hier zorgt men best voor een verkoop voorafgaand aan het evenement/de wedstrijd (online, per mail, telefonisch, ...).

De gegevens van de geregistreerde personen worden bewaard gedurende 14 kalenderdagen. Die contactgegevens mogen enkel worden gebruikt voor de doeleinden van de strijd tegen COVID-19. Ze moeten worden vernietigd na 14 kalenderdagen en de bezoekers of deelnemers moeten uitdrukkelijk hun akkoord geven.

De fase waarin we ons bevinden bepaalt welke leeftijdscategorieën welke soort sportactiviteiten mogen beoefenen. Raadpleeg hiervoor de tabel van de fase waarin we ons bevinden.

Het is en blijft belangrijk dat we bepaalde risicogroepen die een hoger risico op een ernstige COVID-infectie hebben, blijven beschermen. De experts benoemen twee belangrijke risicogroepen:

- Ouderen: voor het betrekken van deze doelgroep stelde het Departement Welzijn, Volksgezondheid en Gezin een charter met richtlijnen en afspraken op.
- Personen met een ernstige onderliggende medische aandoening (bv. hart- en vaataandoeningen of verlaagde immuniteit): het risico is sterk afhankelijk van de aard en complexiteit van de onderliggende problematiek, en wordt best met de behandelende arts besproken.

Het is de verantwoordelijkheid van de organisatie én het individu om het risico goed in te schatten en ernaar te handelen.

Heb je symptomen die op een besmettelijke ziekte kunnen wijzen of in geval van een recent risicocontact met iemand die zulke symptomen had, dan mag je niet deelnemen.

### **3.2. Aard van de activiteit**

Afhankelijk van de fase waarin we ons bevinden, zijn bepaalde sportactiviteiten wel of niet toegestaan. Het is de verantwoordelijkheid van elke organisator / infrastructuurbeheerder en sporter om hier op een verstandige wijze mee om te gaan.

### **3.3. Aantal deelnemers**

Om de verspreiding van het virus tegen te gaan, worden grote groepen van mensen zoveel mogelijk vermeden en het aantal contacten tussen mensen bij voorkeur zoveel mogelijk beperkt. Daarnaast is het belangrijk te weten hoeveel personen je kan toelaten, waarbij je kan garanderen

dat ze een afstand van 1,5m kunnen garanderen. Om het maximumaantal personen te kunnen inschatten, hanteer je volgende dichtheidsrichtlijnen:

- 30m<sup>2</sup> voor verplaatsingssporten waarbij er in normale omstandigheden, door de aard van de sport, een grote kans op onderlinge interactie is en waarbij men de 1,5m niet kan garanderen. Hier willen we dus extra veiligheid inbouwen ten opzichte van de reguliere 1,5m, zodat een sportzone niet (te) druk bezet kan worden. Dit is de standaardregel voor bezetting van sportinfrastructuur.
- 10m<sup>2</sup> per persoon voor sportactiviteiten waarbij er in normale omstandigheden geen kans is op onderlinge interactie en lichamelijk contact.

Een sportbegeleider kan meerdere groepen na elkaar begeleiden. Er wordt echter met aandrang gevraagd om dit tot het absolute noodzakelijke te beperken. De begeleider draagt steeds een mondkapje en garandeert zoveel als mogelijk de regels van social distancing, tenzij contact noodzakelijk is in het kader van de veilige sportbeoefening.

Het is mogelijk om in 1 indoor of outdoor locatie verschillende sportgroepen te laten sporten. Hierbij worden de dichtheidsregels gehanteerd en worden er organisatorische en ruimtelijke maatregelen genomen zodat de verschillende sportgroepen op geen enkel moment contact hebben.

Het is belangrijk dat de organisatie (de sportclub, de gemeentelijke of private infrastructuurbeheerder, ...) duidelijk bepaalt en communiceert wie wel en wie niet / hoeveel personen mogen deelnemen.