

**SWEM VRIENDEN**  
**zaterdag 8 juli 2023**  
**SWEM open water criterium**

**Plaats**

**Zeilmeer p.a. H. Geestmolenstraat, 9160 Lokeren**

**Programma**

	<b>09.30 uur</b>	<b>samenstelling jury</b>	<b>afhalen badmutsen</b>	
1.	10.00 uur	5.000 m	vrije slag	Heren open
2.	10.15 uur	5.000 m	Vrije slag	Dames open
3.	10.30 uur	3.000 m	Vrije slag	Dames -Heren open
4.	10.40 uur	3.000 m	Schoolslag	Heren open
5.	10.40 uur	3.000 m	Schoolslag	Dames open
	<b>13.00 uur</b>	<b>Afhalen badmutsen</b>		
.	<b>13.30 uur</b>	<b>Samenstelling jury</b>		
6.	14.00 uur	1.500 m	Vrije slag	18+19 J + SEN A + SEN B HEREN
7	14.10 uur	1.500 m	Vrije slag	18+19 J + SEN A + SEN B DAMES
8	14.20 uur	1.500 m	Schoolslag	18+19 J + SEN A + SEN B HEREN
9	14.30 uur	1.500 m	Schoolslag	18+19 J + SEN A + SEN B DAMES
10.	14.40 uur	1.500 m	Vrije slag	SEN C en D en E en F HEREN
11.	14.50 uur	1.500 m	Vrije slag	SEN C en D en E en F DAMES
12.	15.00 uur	1.500 m	Schoolslag	SEN C en D en E en F HEREN
13	15.10 uur	1.500 m	Schoolslag	SEN C en D en E en F DAMES
14.	15.20 uur	1.500 m	Vrije slag	11 -13j en 14 - 15j en 16 17 J JONGENS
15.	15.30uur	1.500 m	Vrije slag	11 13j en 14 - 15j en 16 17 J MEISJES
16.	15.40 uur	1.500 m	Schoolslag	11 -13j en 14 - 15j en 16 17 J JONGENS
17.	15.50 uur	1.500 m	Schoolslag	11 13j en 14 - 15j en 16 17 J MEISJES
	<b>16.30 uur</b>	<b>750 m</b>	<b>zwemjogging</b>	<b>inschrijvingen ter plaatse</b>

**Info en inschrijvingen**

**Eric Willems:** Palingstraat 1, 9185 Wachtebeke

Tel.: 09/345.01.98 - GSM: 0478/27.15.62 - 0472/85.82.41 (ook op de dag van de wedstrijd)

E-mail: [eric.willems@swem.be](mailto:eric.willems@swem.be) of- [ec\\_willems@telenet.be](mailto:ec_willems@telenet.be)

**Honden aan de leiband toegestaan.**

**Uiterste inschrijfdatum**

30 JUNI 2023

**Uiterste afmelddatum**

4 JULI 2023

**Betalingen**

**8,00 €**/start te storten op rekeningnummer IBAN: **BE03 0000 9850 2284** - BIC: **BPOTBEB1** van SWEM-VRIENDEN vzw

Mededeling: clubnaam + aantal starten

**Trofeeën**

De eerste 3 van elke categorie ontvangen een trofee.

Elke deelnemer die zijn wedstrijd reglementair uitzwemt, ontvangt een aandenken.