

Flanders Open Water Cup, Vlaamse kampioenschappen

zaterdag 28 juni 2025

Plaats

Sport Vlaanderen watersportcentrum "Hazewinkel", Beenhouwersstraat Heindonk

Programma

10.00 uur		afhalen badmutsen		
10.30 uur		samenstelling jury		
1.	11.00 uur	5.000 m*	vrije slag	Dames open
2.	11.10 uur	5.000 m*	vrije slag	Heren open
3.	11.20 uur	3.000 m*	schoolslag	Dames open
4.	11.20 uur	3.000 m*	schoolslag	Heren open
5.	11.30 uur	3.000 m*	vrije slag	Dames open
6.	11.30 uur	3.000 m*	vrije slag	Heren open
<i>*Voor de categorieën: 11-13 jaar, Sen E, Sen F: enkel de 3km komt in aanmerking voor het podia van de VK</i> <i>* Voor de overige categorieën komt de 5km vrije slag en de 3km schoolslag in aanmerking voor het podia van de VK</i>				
12.30 uur - 13.30 uur		binnenbrengen badmutsen		
13.00 uur		Pacorace (250m) (inschrijven op voorhand of ter plaatse)		9-12 jarigen
13.30 uur		1km zwemjogging (inschrijven op voorhand of ter plaatse)		
13.45 uur		Medaille-uitreiking (wedstrijd 1-6)		
14.00 uur		Vinzwemmen: 3.000m		
14.15 uur afhalen badmuts + samenstellen jury				
7.	15.00 uur	1.000 m	vrije slag	11-13, 14-15 jarigen jongens
8.	15.10 uur	1.000 m	vrije slag	11-13, 14-15 jarigen meisjes
9.	15.30 uur	1.000 m	vrije slag	seniors D, E, F heren
10.	15.40 uur	1.000 m	vrije slag	seniors D, E, F dames
11.	16.00 uur	1.000 m	schoolslag	11-19 jarigen, seniors A-F heren
12.	15:10 uur	1.000 m	schoolslag	11-19 jarigen, seniors A-F dames
13	16.20 uur	1.000 m	vrije slag	16-19 jarigen, seniors A, B, C heren
14	16.30 uur	1.000 m	vrije slag	16-19 jarigen, seniors A, B, C dames
Prijsuitreiking 17.30 uur wedstrijd 7 - 14				

Info en inschrijvingen

Inge Leeten

E-mail:

inge.leeten@zwemfed.be

GSM: 0477/13.40.86

Inschrijvingsrecht

8,00 € voor de
wedstrijden

Uiterste inschrijfdatum

18 juni 2025

Betalingen

De zwemfed zal een factuur opmaken

Trofeeën

Er zijn medailles voorzien voor de
podia van het Vlaams
kampioenschappen.

Overnachting is mogelijk, meer info zie: sport.vlaanderen/onz-centra/willebroek/praktische-info/contacteer-ons/