VJTC 2026: Session: 1: COACH evaluation sheet for TEAM: AST

Coachinfo: Warming up from: 08:15 untill 09:15. Teamleadmeeting @ The listed starttimes are indicative!

Coaches: Bahnmüller Jana HEADCOACH

Coaches: Bahnmüller Michael

PB => Personal Best time SB => Seasons Best time: Season starting point: first of September.

Event number: 3: 1500M FREESTYLE MEN 15-16 Heat:1, starttime: 09:58

Heat: 1/1 Lane : 5 Athlete: CHERRETTé BALDER **Q-time: 17:31:57**

PB (50m pool): 19:22.25 Gent (Rozebroeken) 03/03/2024 **PB (25m pool):** 17:31.57 **SB:** no time

	50M	100M	150M	200M	250M	300M	350M	400M
PB	no time	no time	no time	no time	no time	no time	no time	no time
	no time							
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .

	450M	500M	550M	600M	650M	700M	750M	800M
PB	no time	no time	no time	no time	no time	no time	no time	no time
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .

	850M	900M	950M	1000M	1050M	1100M	1150M	1200M
PB	no time	no time	no time	no time	no time	no time	no time	no time
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .

	1 150M	1300M	1350M	1400M	1450M	1500M	
PB	no time	no time	no time	no time	no time	19:22.25	
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	

Coach feedback:

Event number: 10: 800M FREESTYLE WOMEN 15-16 Heat:1, starttime: 11:01

Heat: 1/1 Lane : 5 Athlete: GUISSET JELLE **Q-time: 09:39:13**

PB (50m pool): 09:43.45 Antwerpen 27/07/2025 **PB (25m pool):** 09:39.13 **SB:** no time

	50M	100M	150M	200M	250M	300M	350M	400M
PB	00:32.56	01:08.78	01:45.22	02:21.77	02:58.51	03:35.96	04:12.80	04:49.83
	00:32.56	*00:36.22*	*00:36.44*	*00:36.55*	*00:36.74*	*00:37.45*	*00:36.84*	*00:37.03*
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .
	450M	500M	550M	600M	650M	700M	750M	800M
PB	05:26.74	06:03.91	06:41.18	07:18.21	07:55.16	08:32.17	09:08.28	09:43.45
	00:36.91	*00:37.17*	*00:37.27*	*00:37.03*	*00:36.95*	*00:37.01*	*00:36.11*	*00:35.17*
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .

Coach feedback: