

NIJLENSE ZWEMCLUB

Beste sportvrienden,

Bij deze nodigen wij u uit op onze wedstrijd voor niet-vergunninghouders die zal doorgaan op **zondag 24 maart 2019 in het zwembad te NIJLEN, Gemeentestraat 36.**

De wedstrijden beginnen om 14.00 uur, men kan inzwemmen vanaf 13.00 uur.

Programma

01. 25 m schoolslag meisjes
02. 25 m schoolslag jongens
03. 50 m schoolslag meisjes
04. 50 m schoolslag jongens
05. 100 m schoolslag meisjes
06. 100 m schoolslag jongens
07. 25 m rugslag meisjes
08. 25 m rugslag jongens
09. 50 m rugslag meisjes

pauze pauze pauze pauze pauze pauze

10. 50 m rugslag jongens
11. 100 m rugslag meisjes
12. 100 m rugslag jongens
13. 25 m vrijeslag meisjes
14. 25 m vrijeslag jongens
15. 50 m vrijeslag meisjes
16. 50 m vrijeslag jongens
17. 100 m vrijeslag meisjes
18. 100 m vrijeslag jongens

Elke zwemmer mag slechts deelnemen aan 2 wedstrijden.

Rangschikking per leeftijd.

Voor elke deelnemer is er een aandenken voorzien. Gelieve reeds gezwommen tijden mee door te geven bij de inschrijving. Graag hadden wij van elke club 1 tijdopnemer.

Programma zal 1 week voordien op de website te vinden zijn.

Wij verwachten uw inschrijving terug voor 17 maart.

Indien mogelijk inschrijven met meet manager.

Sportieve groeten

Inschrijvingen:

e-mail: janverelst2306@gmail.com

Vaarstraat 37

2235 Hulshout

tel/fax: 015/22 36 66

gsm 0476/231998