

Meloensmoothie

Ingrediënten?

- 150 gram meloen (in blokjes)
- 1 perssinaasappel (uitgeperst)
- 150 ml appelsap (gekoeld)

Bereiding?

- Leg de blokjes meloen in een diepvriesdoos en laat ze 2-3 uur in de vriezer bevriezen.
- Pureer de bevroren meloen samen met het sinaasappelsap en het appelsap met een staafmixer tot een gladde, schuimige drank.
- Schenk de smoothies in bekers.

