

gedragsregel in verhaal: “teamgevoel”



Aangezien het eerste lentezonnetje al aangenaam aanvoelde, besloot Henk Haai om de bijeenkomst buiten te houden. Paco zat al met de zonnebril op en Piet Piranha had zijn schubbetjes goed ingesmeerd zodat hij niet zou verbranden.

Henk Haai groette de groep en zag meteen een nieuw gezicht. Inderdaad Karel Koala had een nieuwe zwemmer meegebracht.

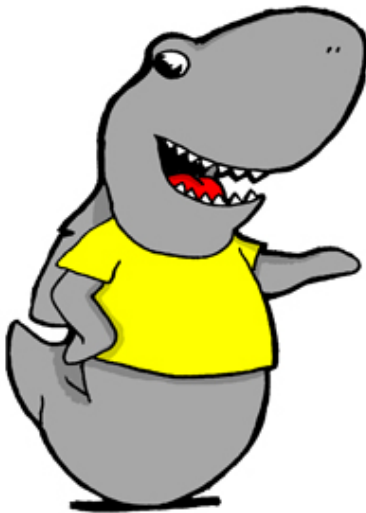
“Dit is Paul Pandabeer, een vriendje mij,” zegt Karel. “Hij vindt zwemmen ook leuk en ik heb hem dus uitgenodigd om een keertje kennis te maken met onze groep.”

“Nou zwemmers, zorg er dan maar voor dat Paul zich **onmiddellijk thuis voelt** bij ons, want hoe meer zwemmers, hoe meer vreugde.”

“Dat zal geen probleem zijn hoor” riep Piet Piranha.

“We zullen vast en zeker goede vrienden worden,” zei Sonia Struisvogel terwijl ze een beetje rood werd.

Paul pandabeer voelde zich meteen heel erg welkom binnen de groep.



“Soms hechten we geen belang aan teamgevoel, omdat we denken dat het niet zo belangrijk is bij zwemmen. Veel dieren denken dat zwemmen, buiten de aflossingen, toch maar een sport is die je op je eentje doet. Zo mogen we dus niet denken.” zegt Henk Haai.

“**Teamgevoel is juist heel belangrijk**, vooral bij wedstrijden.”

Niels Neusaap, waarvan niemand had gedacht dat hij een teamgevoel had, zei plots: “Ik moedig mijn medezwemmers altijd aan. Als iemand mij aanmoedigt stimuleert mij dat ook om harder te zwemmen.”

“Juist!” zegt Bert Baviaan. “Als iemand mij aanmoedigt als ik op het startblok sta, geeft mij dat tikkeltje **extra energie** om hard te gaan zwemmen.

“Je medezwemmers **aanmoedigen** is een **belangrijk onderdeel van het teamgevoel**. Doordat je je medezwemmers aanmoedigt, laat je zien dat je elkaar steunt en er ook staat als een echt en hecht zwemteam. Zwemmen gaat met pieken en dalen, winnen en verliezen. Soms gaat het wat slechter maar dat wil niet zeggen dat we het plezier in het zwemmen moeten verliezen.” zegt Henk Haai.

Paco, Karel Koala, Piet Piranha en Bert Baviaan hadden heel hard gewerkt om een goed aflossingsteam te worden. Ze zouden vast en zeker heel goed worden. Ze voelden dat.

Toch wist iedereen dat de kans om een medaille te winnen klein was omdat Piet Piranha een blessure aan zijn vinnetje had, maar dat deerde de dieren niet. Ze zouden samen keihard hun best doen en vooral veel lol hebben.

“Ook tijdens trainingen is het belangrijk dat iedereen zich goed voelt in de groep.”

“Ik heb een tijdje gevoetbald en iedereen zei altijd dat ik het niet goed deed, maar er was niemand die mij kwam zeggen wat ik precies fout deed of mij ermee hielp.” vertelde Paul Pandabeer.

“Daardoor was ik heel onzeker over mezelf.”

“Om een goede teamsfeer te krijgen, moet je **belangstelling tonen voor al je medezwimmers** en ze ook altijd **het beste toewensen in een wedstrijd**. Teamsfeer krijg je alleen als **iedereen** elkaar **ondersteunt en aanmoedigt**.” benadrukte Henk Haai.



“Ik had niet veel vriendjes voordat ik hier kwam.” zei Piet Piranha verlegen

” Ik vind jullie allemaal tof en dankzij jullie heb ik er veel vriendjes bij gekregen.”



“Wij zullen vanaf nu elkaar hard **aanmoedigen** bij een wedstrijd en laten zien dat wij bij elkaar horen!” zei Niels Neusaap trots.

“En elkaar **helpen** en **steunen** in de trainingen als iemand het moeilijk heeft of iets niet lukt”, vulde Karel Koala aan.

Paul Pandabeer stond versteld van het groepsgevoel bij de zwimmers die hier zaten. Bij zijn oude voetbalclub was dat helemaal niet het geval.

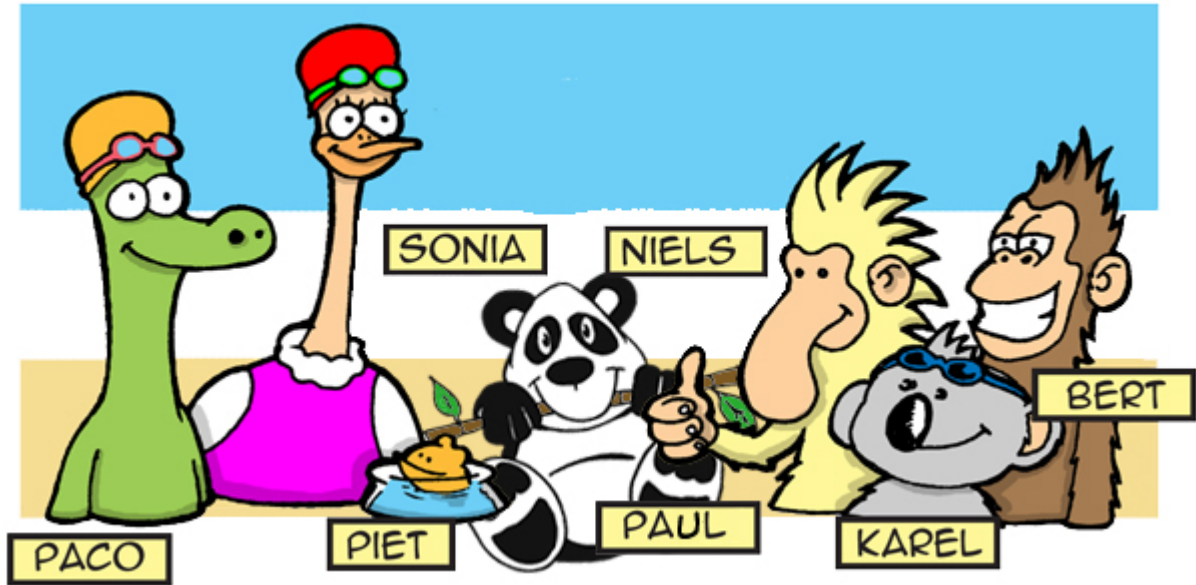
Hij voelde aan dat hij zich hier prima thuis zou voelen en dat hij het zwemmen vast en zeker heel leuk zou gaan vinden.

“Wij willen je bedanken voor alles wat je voor ons doet” zei Karel Koala tegen Henk Haai. Je helpt ons heel goed met je wijze lessen.

Henk Haai glimlachte. Hij keek naar de groep zwimmers voor zich en zag dat het een gezellige hechte groep was. Hij had de boodschap naar zijn zwimmers goed overgebracht.

Ze zouden elkaar aanmoedigen en steunen om het beste uit zichzelf te halen tijdens de komende wedstrijden.

De groep kwam bijeen en omhelsden elkaar zoals echte vrienden dat doen. Daarna kwamen ze samen om een mooie groepsfoto te maken. Ze waren tenslotte een **team**...



tekeningen: Bruno Claeys

Opdracht 2

Hieronder staan 4 situaties. Bedenk bij iedere situatie 1 of meerdere manieren om de prestaties van jouw teamleden te verbeteren.

Tijdens de training

Voor de wedstrijd

Tijdens de wedstrijd

Na de wedstrijd

Opdracht 3

Aanmoedigen op een wedstrijd kun je doen door een aantal kreten te roepen. Bedenk zelf eens een paar aanmoedigingskreten om je teamgenoten aan te moedigen en schrijf ze hieronder op.

Four empty rounded rectangular boxes stacked vertically, intended for writing encouragement phrases.