

DECEMBER

**Positief Denken =
jezelf overwinnen!**

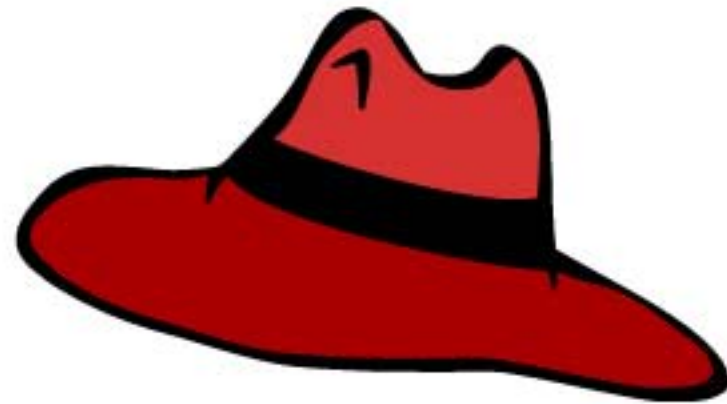


gedragsregel trainer

Geef aandacht aan elk kind
en wees gul met complimentjes.
Tracht het ?
te benadrukken.

gedragsregel zwemmer

Sluit elke training en wedstrijd af
met op te sommen
wat je goed hebt gedaan.



h = gg

+ e