

# GEDRAGSREGELS

VOOR HIPPE ZWEMMERS EN COOLE TRAINERS

Zet al de gedragsregels  
om in de praktijk!



## gedragsregel trainer

Hou de moed er in!

## gedragsregel zwemmer

Werk hard, heb plezier.  
Maar hou je doel voor ogen.

**JULI**