

GEDRAGSREGELS

VOOR HIPPE ZWEMMERS EN COOLE TRAINERS

**VerBijt geen (harde) Pijn,
hou je niet stoer!**



gedragsregel trainer

Wees alert bij elk pijntje...
het is niet altijd een geintje!

gedragsregel zwemmer

Bij blessure, respecteer de
adviezen van dokter, kiné en trainer.

FEBRUARI