

# GEDRAGSREGELS

## VOOR HIPPE ZWEMMERS EN COOLE TRAINERS

**VerBijt geen (harde) Pijn,  
hou je niet stoer!**



### **gedragsregel trainer**

Wees alert bij elk pijntje...  
het is niet altijd een geintje!

### **gedragsregel zwemmer**

Bij blessure, respecteer de  
adviezen van dokter, kiné en trainer.

# FEBRUARI