



## VZF JEUGDSELECTIE MIDDEN- & LANGE AFSTAND

VOORWAARDEN

SEIZOEN 2018-2019

- Belgische nationaliteit.
- Lid zijn van de VZF.
- Zwemmers komen in aanmerking voor de VZF-jeugdselectie midden- & lange afstand wanneer ze de limiettijd op 200 cr en een andere limiettijd (50m bad) realiseren tijdens het seizoen 2018-2019. De voorselectie wordt opgemaakt na de Belgische kampioenschappen per categorie 2019.
- De topsportcommissie zwemmen kan delibereren over zwemmers van de leeftijd van de selectie die de limiettijd niet behalen.

meisjes	2006	2005	2004	2003	2002	2001
<b>200 cr</b>	02:19,75	02:15,97	02:12,80	02:10,25	02:09,48	02:08,94
<b>400 cr</b>	04:47,44	04:39,71	04:33,18	04:27,95	04:26,63	04:25,51
<b>800 cr</b>	09:46,84	09:31,07	09:17,72	09:07,05	09:04,36	09:04,49
<b>1500 cr</b>	18:55,09	18:24,57	17:58,77	17:38,13	17:32,91	17:29,37
<b>400 ws</b>	05:27,94	05:19,13	05:12,64	05:05,71	05:04,20	05:01,94

jongens	2006	2005	2004	2003	2002	2001
<b>200 cr</b>	02:19,36	02:09,64	02:05,03	02:02,15	02:00,41	01:58,62
<b>400 cr</b>	04:41,41	04:28,01	04:18,48	04:12,52	04:08,99	04:05,36
<b>800 cr</b>	09:47,70	09:19,71	08:59,81	08:47,37	08:40,01	08:32,40
<b>1500 cr</b>	18:39,87	17:46,54	17:08,62	16:44,92	16:30,89	16:16,39
<b>400 ws</b>	05:19,46	05:04,25	04:53,43	04:46,67	04:42,66	04:38,52

De geselecteerde atleet en zijn/haar begeleiding engageert zich om:

- Deel te nemen aan het vooropgestelde programma dat wordt bepaald door de topsportcommissie zwemmen.
- Het charter in te vullen en te ondertekenen (door ouders of voogd).
- Opvolging door de VZF mogelijk te maken.

Voor verder info: [www.zwemfed.be](http://www.zwemfed.be) of [inge.leeten@zwemfed.be](mailto:inge.leeten@zwemfed.be)