

### VSB Synchron

<b>Datum:</b>	13/02/2017
<b>Plaats:</b>	Merelbeke
<b>Aanwezig:</b>	De Kimpe Ingrid, Jasmien Dumortier, Alain T'syen, Van Der Gucht Evi (via skype), Babette Forsyth
<b>Verontschuldigd:</b>	
<b>Uitgenodigd:</b>	Els Audenaert (STC VZF)
<b>Afwezig:</b>	/

#### Verslag 07/11/2016: wordt goedgekeurd

#### 1 BELEIDSPLAN VZF 2017-2020

Meerjarenopleidingsplan synchronzwemmen – wordt opgemaakt bij opmaak instructeur B synchron (start op in het voorjaar 2018 bij voldoende kandidaten)  
Jaarverslag synchron is nog niet opgemaakt, wordt rondgestuurd eens klaar

#### 2 Kalender

/

#### 3 Wedstrijden

##### VK senior Masters

Sabam 360€ gezien nu internationale wedstrijd – Els neemt dit op in een personeelsvergadering

**Recreameeting:** Recreameeting november 2017 – zal niet doorgaan. Eén recreameet per seizoen volstaat. Als een club een extra wedstrijd wil organiseren kan dit altijd aangevraagd worden, idem bij competitiewedstrijden.

**Wedstrijdprogramma:** niets te melden

**Resterende medailles:** bij Ingrid = ok!

#### 4 Wedstrijdsecretarissen

/

#### 5 Reglementen

- voor BK's is afzegging nu 48 uur – wij passen dit ook aan – nog in reglement te zetten
- BK JUNIOREN:2017 2004 toegelaten – reglementen zijn niet aangepast, 2e jaars kadetten mogen nog meedoen.  
Wordt verder besproken binnen Nat Sportcommissie. Voorkeur is regels zoals in omringende landen = enkel laatstejaarskadetten mogen deelnemen aan wedstrijden Junioren, zoals ook binnen Vlaanderen.

#### 6 Jury VZF

Gezien de reacties die zijn binnen gekomen werd het verplicht aantal te fungeren wedstrijden herbekeken. Nog een duidelijke procedure omtrent de evaluaties moet worden opgenomen (Els&Evi)  
De definitieve regels zullen op de jaarvergadering september 2017 worden gecommuniceerd en in voege gaan.

C: 16 kandidaten

### Nieuwe Figuren

Er werd beslist in de Nationale Syncrocommissie om de bijscholing omtrent de nieuwe FINA reglementering te laten geven door Jennifer Gray te Brugge (met medewerking van KVO) op 16-17 / 9/2017.

Voor de juryleden die deze dag niet aanwezig kunnen zijn zal een extra bijscholing worden voorzien (waarschijnlijk 20/10/2017 op het Vlaams Criterium Junioren. Wanneer geen van beiden gevolgd, zijn de juryleden zelf verantwoordelijk om een bijscholing te zoeken (eender waar) om terug actief ingezet te worden. Het bewijs hiervan moet in het juryboekje staan.

### Internationale Jury

Evi gaat naar het European Synchronised Swimming Champions Cup in Cuneo (ITA), om haar statuut te behouden.

### Selectiewerking

#### Talentedag

Proeven werden herzien – Els zet deze online.

Opzet is niet duidelijk voor de ouders: Els zal de hele opzet rond talentwerking meesturen naar ouders en trainers en ook een standaardmail op te maken met duidelijke communicatie.

#### Miniemen

Evaluatie miniemen Flanders: zowel, solo, duet als team grepen net naast het podium.

Overlopen binnengekomen kandidaturen trainsters: Karen en Dounia werden weerhouden. De andere trainsters hebben minder ervaring, maar zien we nog te betrekken in de EJK selectiewerking  
Trainingsdata najaar graag al vastleggen in kalender (Els i.s.m. de trainsters)

#### Junioren

Alle info & programma:

[https://drive.google.com/open?id=12u8AM3aWn1nA6JrYL7OOq3f6Oi47hQusQ1GC\\_C\\_KA24](https://drive.google.com/open?id=12u8AM3aWn1nA6JrYL7OOq3f6Oi47hQusQ1GC_C_KA24)

#### Tenues

Nog te duidelijk communiceren naar de clubs

- Talentdagen: bijdrage wordt opgetrokken van 5€ naar 7€ vanaf 2017
- Miniemen: zal een bijdrage van 100€ worden gevraagd voor de stage
- EJK-selectie: wanneer verplaatsing met auto mogelijk is dan zullen de meisjes zelf instaan voor hun verplaatsing. Overnachting en ontbijt wordt door VZF betaald maar maaltijden betalen de zwemsters zelf, indien nodig (vb om praktische redenen) kunnen hierop uitzonderingen toegestaan worden.
- Tenues: geen VZF-tenues meer gezien meer uitgaven met EJK selectiewerking, iedere zwemster van miniem tot EJK-selectie zal inzwembadpak, trui en t-shirts kunnen aankopen aan schappelijke prijs.

### Brevetten

Nieuwe brevetten zijn ingegaan op 1/1/2017

Op te maken initiatiebrevet: on hold, Babette bekijkt dit eventueel mee in de opleiding assistent initiator synchro – zie verder

### Permanente vorming & opleidingen trainers

- Initiatoropleiding
  - o September 2018 – oproep locatie en kandidaten gestart
- Assistent Trainercursus of bijscholing?
  - o Babette haalt aan dat er dringend nood is aan een assistent cursus om het tekort aan trainsters in de club op te vangen. Babette maakt voorstel op qua inhoud en er wordt eerst gepolst of er kandidaten zijn voor de cursus
- instructeur B:
  - o Februari 2018
  - o Theorie van de posities, transities en figuren (kadetten tot senioren)
    - Sigrid of andere? Oude figuren – aan te passen
  - o Beoordeling van de routines
    - Evi? – tekst klaar
  - o Blessurepreventie, lichaamsscholing en lenigheidstraining
    - Valerie? – tekst klaar
  - o Meerjarenopleidingsplan en talentdetectie
    - Leonie Cornielje – Els polst of Leonie dit wil geven
  - o Reglementen en wedstrijdbegeleiding (laatste al stukje coaching)
    - Evi?
  - o Het inzetten van digitale media bij trainingen
    - Jeroen Caers – nog op te maken
  - o Methodiek posities, transities en figuren (kadetten tot senioren)
    - Sigrid of anderen?
  - o Methodiek routines
    - Evi – tekst klaar
- Bijscholingen 2016-2017
  - o Talentdag inhoud – zie boven – nog vast te leggen
  - o Jury C = ook erkend als bijscholingsuren > ja 3u
  - o Jaarplanning – nog niet veel kandidaten – gaat door? Els checkt inhoud
  - o Oproep of er clubs bijscholingen organiseren seizoen 2017-2018 in april - mei
- Verplichte VTS screening cursussen op te starten en inhoud instructeur B mee opnemen: Els op te starten

#### **Varia**

- Samenstelling VSB: aanduiding voorzitter en secretaris
  - o Babette wordt voorgedragen als voorzitter – Ingrid blijft secretaris