

S.W.E.M – VRIENDEN vzw

ZATERDAG 01 JULI 2017

Plaats : ZEILMEER p.a H. Geestmolenstraat te 9160 Lokeren

Programma :

Voormiddag :

09.30 uur Samenstelling Jury en afhalen badmutsen.

- | | | | | |
|----|-----------|---------|------------|--|
| 1. | 10.00 uur | 3.000 m | vrije slag | dames + heren Sen.E+F + benj. / min. J/M |
| 2. | 10.05 uur | 3.000 m | schoolslag | heren open |
| 3. | 10.10 uur | 3.000 m | schoolslag | dames open |
| 4. | 10.30 uur | 5.000 m | vrije slag | heren kad/jun/sen a/b/c/d |
| 5. | 10.40 uur | 5.000 m | vrije slag | dames kad/jun/sen a/b/c/d |

Namiddag :

13.00 uur Samenstelling Jury en afhalen badmutsen.

- | | | | | | |
|-----|-----------|----------|------------|---------------------|-------|
| 6. | 13.30 uur | 1.500 m. | schoolslag | seniors B + C | heren |
| 7. | 13.40 uur | 1.500 m. | schoolslag | seniors B + C | dames |
| 8. | 13.50 uur | 1.500 m. | vrije slag | seniors B + C | heren |
| 9. | 14.00 uur | 1.500 m. | vrije slag | seniors B + C | dames |
| 10. | 14.10 uur | 1.500 m. | schoolslag | seniors D en Een F | heren |
| 11. | 14.20 uur | 1.500 m. | schoolslag | seniors D en E en F | dames |
| 12. | 14.30 uur | 1.500 m. | vrije slag | seniors D en Een F | heren |
| 13. | 14.40 uur | 1.500 m. | vrije slag | seniors D en E en F | dames |

***** PAUZE *****

- | | | | | | |
|-----|-----------|----------|------------|----------------------------|---------|
| 14. | 15.00 uur | 1.500 m. | schoolslag | Benjamins en Miniemen | jongens |
| 15. | 15.10 uur | 1.500 m. | schoolslag | Benjamins en Miniemen | meisjes |
| 16. | 15.20 uur | 1.500 m. | vrije slag | Benjamins en Miniemen | jongens |
| 17. | 15.30 uur | 1.500 m. | vrije slag | Benjamins en Miniemen | meisjes |
| 18. | 15.40 uur | 1.500 m. | schoolslag | Kadetten + Juniors + Sen.A | jongens |
| 19. | 15.50 uur | 1.500 m. | schoolslag | Kadetten + Juniors + Sen.A | meisjes |
| 20. | 16.00 uur | 1.500 m. | vrije slag | Kadetten + Juniors + Sen.A | jongens |
| 21. | 16.10 uur | 1.500 m. | vrije slag | Kadetten + Juniors + Sen.A | meisjes |

17.00 uur 750 m zwemjogging inschrijvingen ter plaatse

Info en Inschrijvingen :

Eric Willems

Palingstraat 1 te 9185 Wachtebeke

Tel : 09 / 345.01.98

GSM : 0478 / 27.15.62 0472 / 85.82.41 (ook op de dag van de wedstrijd)

E-mail : ec_willems@telenet.be

Uiterste inschrijfdatum : 22 juni 2017

Betalingen : 7,00 € / start overschrijven op rekeningnr: **BE 03 0000 9850 2284**

BIC : BPOTBEB1

t.a.v. SWEM-VRIENDEN vzw met vermelding van aantal starten en clubnaam

Trofeeën : De eerste 3 van elke categorie ontvangen een trofee.

Elke deelnemer die zijn wedstrijd reglementair uitzwemt ontvangt een aandenken.

HONDEN AAN DE LEIBAND TOEGESTAAN

01 juli 2017

SWEM