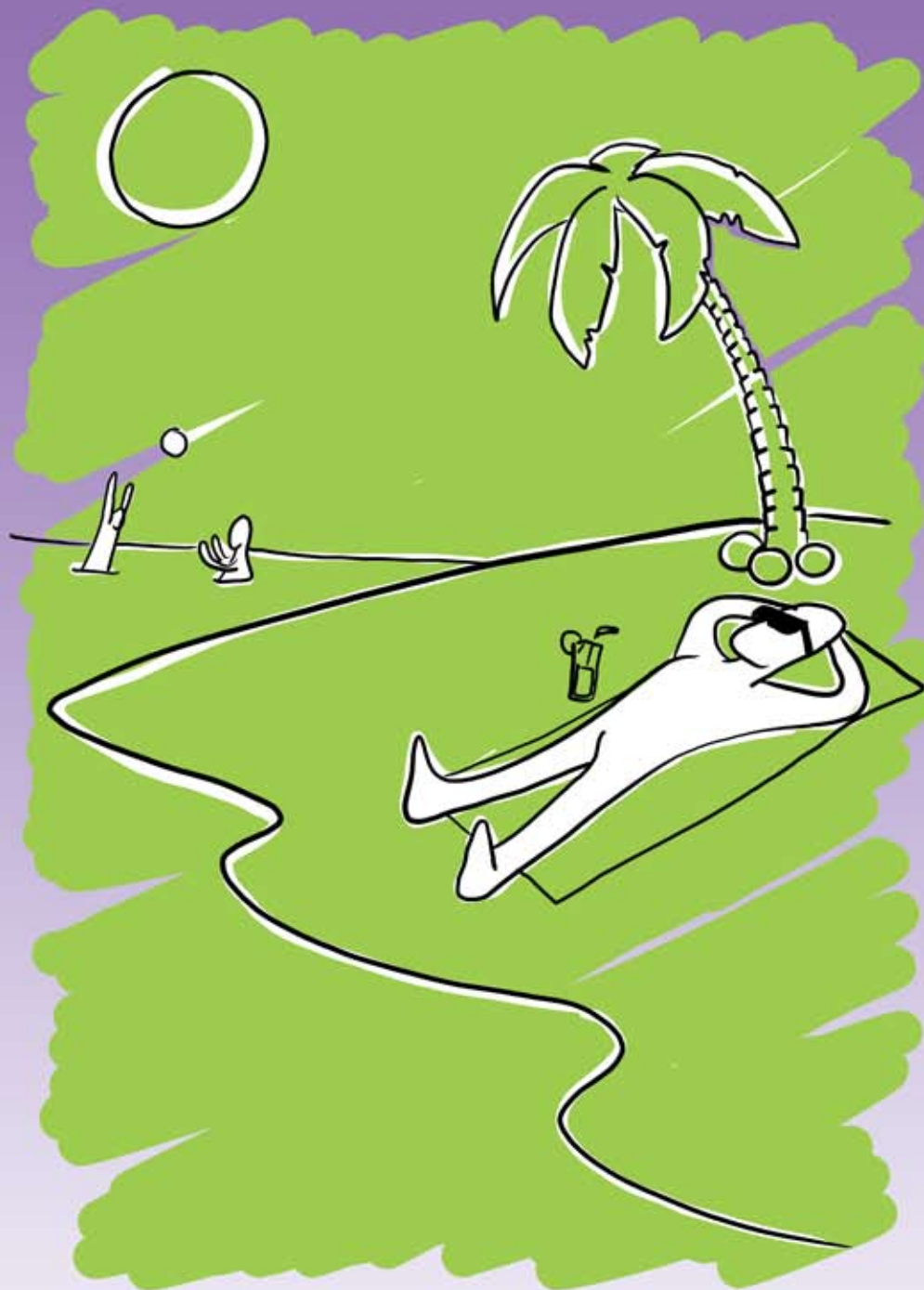


**HET SEIZOEN LOOPT NU OP ZIJN EIND EN DAARVAN
HEEFT NIEMAND SPIJT!**

**WE RUSTEN NU GOED UIT EN IN SEPTEMBER
GAAN WE DAN WEER VOORUIT.**



SAMEN WERKEN AAN ONZE ZWEMSPORT!



**SPORT.
VLAANDEREN**



www.zwemfed.be



ICES

De maand augustus is voor de meeste zwemmers de periode waarin de riem er even af kan. Even niet met het zwemmen of de zwemclub bezig zijn, is belangrijk voor zowel de sporters, de trainers als de bestuursleden.

TIPS VOOR SPORTERS

- Geniet van je 'echte' vakantie!
- Wil je ook in augustus graag nog bewegen?
Uiteraard mag dat, maar kies dan wel voor een alternatieve sport.

TIPS VOOR TRAINERS/BESTUURSLEDEN

- Geniet van deze vrije periode!

Hieronder nog enkele ideeën voor als jullie terug aan de slag gaan met de opstart van het nieuwe seizoen:

- In een vrije periode krijgen veel mensen soms frisse, creatieve ideeën.
Als jullie bij de start van het seizoen een brainstorming organiseren, dan kunnen deze ideeën doorgegeven worden.
- Denk ook eens na over de volgende vragen:
 - * Wat waren jullie doelstellingen in het afgelopen seizoen? Zijn deze bereikt?
 - * Wat ging er goed?
 - * Wat willen jullie graag aanpakken/verbeteren in het nieuwe seizoen?
- Bedenk een leuke manier om het seizoen terug op te starten.

