

Projecten

Jeugdfonds



Een kwaliteitsvolle jeugdwerking en meer jeugd aan het sporten krijgen zijn cruciaal! Met het Jeugdfonds wil de Vlaamse Zwemfederatie **clubs ondersteunen en motiveren** om in te zetten op deze twee belangrijke pijlers.

Hoe kunnen we jullie club hierbij helpen?

- Aanbieden van een degelijke ondersteuning
- Aanreiken van goede voorbeelden
- Financiële tegemoetkoming (mogelijk dankzij Sport Vlaanderen)
- Toekennen van een kwaliteitslabel

Aan de hand van een ingediend dossier kunnen clubs het jeugdlabel (= het kwaliteitslabel) verdienen. Als clubs een jeugdlabel behaald hebben, is het ook mogelijk om bijkomend een druppel (= extra kwaliteitslabel) te behalen. Dit kan voor de zwemschool en een druppel voor de verschillende sporttakken rond competitie en/of recreatie.

Meer info via www.zwemfed.be.

Antwerpse zwemschool



De Antwerpse Zwemschool zag het levenslicht in 2016. Het is een samenwerking tussen de VZF en Sporting A waarbij er zwemlessen voor kinderen georganiseerd worden in het Antwerpse Wezenbergzwembad.

Een lessenreeks bestaat uit 11 contactmomenten die doorgaan op woensdag of zaterdag. Gedurende 45 minuten en onder begeleiding van gediplomeerde en bijgeschoolde lesgevers leren de leerlingen de kneepjes van het zwemmen bij.

Er zijn verschillende zwemniveaus: peuterzwemmen, watergewenning, leren zwemmen tot vervolmaking. De groepen zijn klein (6 tot 8 kinderen) zodat er veel persoonlijke aandacht en begeleiding is.

Kinderen kunnen al vanaf hun 3 jaar en op een korte tijd een ISB-zwembrevet halen. De accenten liggen in de beginfase op het vertrouwd zijn en het beheersen van bepaalde basisvaardigheden in het water. Daarna leggen we de nadruk op het **efficiënt kunnen voortbewegen in een genormeerde zwemslag** (rugcrawl en borstcrawl als uitgangspunt).

Vanaf de eerste zwemles wordt gewerkt volgens een vooropgestelde leerlijn.

Meer info via www.zwemfed.be/zwemschool

SwimAnalytics



Je training op beeld laten vastleggen om te kijken waar je werkpunten liggen? Bij ons kan het!

SwimAnalytics BVBA is het **beeldopname en analysecentrum** van de Vlaamse Zwemfederatie. In het topsportzwembad van het Olympisch zwemcentrum Wezenberg in Antwerpen kan je met je club of privé een sessie boeken.

De opnames gebeuren door een analist met behulp van 10 high speed camera's, waardoor beeldopnames vanuit verschillende camerastandpunten mogelijk zijn.

Meer info via www.swimanalytics.be.

SwimExperience



SwimExperience is een uniek project waarmee Olympiërs **Kimberly Buys, Basten Caerts, Jasper Aerents, Louis Croenen, Emmanuel Vanluchene, Dieter Dekoninck, Elise Matthysen en Glenn Surgeloose** hun kennis en ervaring doorgeven aan de volgende generatie.

SwimExperience is een enorm inspirerende ervaring voor de kinderen en geeft hen de kans om hun zwemtechnische vaardigheden te verbeteren.

Deze clinics vinden plaats in het **topsportbad in Antwerpen** en richten zich tot jonge sportzwemmers van 10 tot 12 jaar en 13 tot 16 jaar.

Je kan onze clinics ook inplannen als teambuilding met je zwemclub! Wij zorgen voor een SwimExperience op maat!

Meer info via www.zwemfed.be.

Paco



Voor onze jongste zwemmers hebben we het Paco-project: een **recreatief wedstrijd aanbod voor jeugdzwemmers** waar **FUN** beleven voorop staat.

Krokodil Paco is het gezicht van ons project. Onze mascotte komt ook zoveel mogelijk kijken naar de verschillende Paco-feesten.

Voor de jongste sporters (6-12-jarigen) ligt het accent in dit wedstrijdconcept in het **uitvoeren van basistechnieken in aantrekkelijke wedstrijdje**s met de meest **eenvoudige regels en normen** (zwemmen of waterpolo).

De club doet mee aan een circuit waarbij ze zelf instaan voor de **organisatie** en deelname **aan andere Paco-feesten**. Kinderen krijgen zo de kans om deel te nemen aan hun eerste wedstrijdje. De bedoeling is dat deelname aan dit concept voor hen een **leuke ervaring** is die hen zal motiveren om later over te stappen naar de competitie.

Vanaf het seizoen 2018-2019 zal dit circuit ook opgesteld worden voor de recreatieve jeugdzwemmers ouder dan 12 jaar.

Vanuit de VZF is er **ondersteuning** voor de organisatie van een eigen Paco-feest (draaiboek/communicatie) en worden er **gratis Paco-medailles** aangeboden.

Meer info via www.zwemfed.be (Paco-web).

G-sport

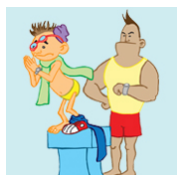


Voor onze federatie is het enorm belangrijk dat iedereen de kans krijgt om te sporten. Elke sporter met een (verstandelijke, visuele, auditieve en/of psychische) beperking zou moeten kunnen kiezen of hij gaat sporten in een handicapspecifieke club of in een reguliere club met een G-werking. Om een degelijk G-sport aanbod op poten te zetten, is er een **samenwerkingsverband** met **Parantee-Psylos vzw**.

Hierbij wordt een onderscheid gemaakt tussen het volledig geïntegreerd sporten en het sporten van mensen met een handicap in een apart team of afdeling binnen de club. Clubs die hun deuren openstellen voor sporters met een beperking kunnen rekenen op ondersteuning vanuit de VZF en Parantee-Psylos vzw.

Meer info via www.zwemfed.be en www.parantee-psylos.be.

EVS



Op vlak van sportbeleid bieden wij als federatie, samen met de Vlaamse Sportsector, **ondersteuning** op het gebied van ethisch sporten.

Binnen de beleidsopdracht 'Ethisch Verantwoord Sporten' streven we naar een **ethisch sportklimaat**, waarbij ethische principes bewust(er) in het beleid, de doelstellingen en de werking van de sportsector worden opgenomen, en de positieve waarden van de sport worden uitgedragen.

Ethisch sporten kadert rond drie pijlers: **individuele of persoonlijke integriteit** (fysieke, psychische en seksuele), **fair play en sociale integriteit** (solidariteit, diversiteit en inclusie). Het belang van het kind en de jongere verdient binnen deze pijlers onze bijzondere aandacht.

Daarnaast doet de VZF de nodige inspanningen om de leden te beschermen en wordt het integer handelen van de clubs en de leden gestimuleerd. De VZF beschikt over een **Aanspreekpunt (AP/API)** die advies kan geven bij vragen over grensoverschrijdend gedrag en een **meldpunt** waar ernstige ethische feiten kunnen gerapporteerd worden.

Meer info over onze sensibiliserende en ondersteunende acties via www.zwemfed.be (Clubsite - EVS).

Gezond Sporten



Gezond sporten gaat over sporten op een **verantwoorde en verantwoordelijke manier**, waar zorg wordt besteed aan iemands fysieke en psychische integriteit, maar ook aan **maatschappelijke verantwoordelijkheid** en **sociaal welzijn**.

Gezond sporten wordt dan ook gedefinieerd als sporten in omstandigheden die in overeenstemming zijn met iemands fysiek, psychisch en sociaal welbevinden.

De sport en de sporter staan daarbij centraal. Gezond sporten maakt geïntegreerd deel uit van alle initiatieven tot sportbeoefening en -beleid binnen onze federatie. Het decreet en het beleid inzake gezond sporten doet een beroep op eenieders verantwoordelijkheid om bij te dragen tot een kwalitatieve sportbeoefening.

De VZF heeft de verantwoordelijkheid om voor sporters **toegankelijke en relevante informatie** te verschaffen over de preventie van specifieke risico's verbonden aan de sport en de initiatieven die genomen worden om gezond sporten te bevorderen. Daarnaast leggen wij voor sporters die aan competities willen deelnemen, ook een sportmedisch geschiktheidsonderzoek op waarbij de fysieke geschiktheid wordt geëvalueerd met het oog op de sportbeoefening.

Meer info via www.zwemfed.be (Clubsite - MVS).