

# Antwerpse Zwemschool



## Wezenberg zwembad

De Vlaamse Zwemfederatie vzw organiseert in samenwerking met de Sporting A in 2016 zwemlessen voor kinderen in het Wezenberg zwembad onder de noemer van de 'Antwerpse Zwemschool'.

### Goed en leuk leren zwemmen!

De 'Antwerpse Zwemschool' is een organisatie gespecialiseerd in het geven van kwaliteitsvolle zwemlessen onder de vorm van een wekelijks zwemaanbod van 45 minuten gedurende 10 lessen op woensdag of zaterdag bedoeld voor de zwemniveaus watergewinning, leren zwemmen tot vervolmaking.

Dit alles gebeurt onder leiding van gediplomeerde, bijgeschoolde en ervaren zwemlesgevers in kleine groepen (ongeveer 8 kinderen).

### Efficiënt voortbewegen en plezier van uw kind staan voorop!

Wij weten hoe belangrijk het is dat kinderen goed leren zwemmen. Wij bieden de mogelijkheid om kinderen vanaf 4 jaar in een korte tijd een niveauattest ( zie [www.zwemfed.be/niveaugroepen](http://www.zwemfed.be/niveaugroepen)) te laten behalen. Er ligt een belangrijk accent op het 'vertrouwd zijn' en het beheersen van bepaalde 'basisvaardigheden' in het water tot het efficiënt kunnen voortbewegen in een zwemstijl (rugcrawl en borstcrawl als uitgangspunt). Hieraan wordt vanaf de eerste zwemles gewerkt.

## Organisatie-afspraken van kleedkamers tot zwembad

### 1) Aanmelding bij ingang bij de zwemschoolverantwoordelijke

Bij 1<sup>ste</sup> zwemles dienen de ouders de aanwezigheid van hun zwemmer(s) te bevestigen en hun badmuts ( volgens niveaugroep/lesgever) op te halen. Daarna mag men naar de voorziene kleedkamer/zwemniveau om de kinderen om te kleden. **GEEN BADMUTS aan bij aanvang van de zwemles = GEEN DEELNAME.** Bij verlies, vergeten, vernieling .... ervan kan een nieuwe badmuts worden aangekocht aan 5 €/stuk aan het onthaal van de Antwerpse zwemschool, onmiddellijk cash te betalen.

### 2) Afspraken

#### Verwachtingen deelnemers ( kinderen en ouders)

- zorg ervoor dat de deelnemer voor het omkleden voor de zwemles zijn toilet-bezoek heeft gedaan (ingang zwembad)

- ten laatste 10 min. voor aanvang van de zwemles mag het kind vergezeld van één ouder aanwezig zijn in de kleedkamer volgens het zwemniveau/geslacht om deelnemer om te kleden. Hou rekening met de parkeermogelijkheden rondom het wezenberg Zwembad.
- na het omkleden gaan de kinderen tegen het startuur op de middengang ( zal begeleiding worden voorzien tijdens de eerste lessen) bij de 'foto/vermelding' van de respectievelijk lesgroep waar de lesgever hun komen ophalen. **Let op:** Deze middengang = ' natte zone' , voor de hygiene ( voeten zwemmers) kan deze gang enkel blootvoets worden betreden door de zwemmers. Deze zone mag dus niet door de ouders worden betreden ( met uitzondering kan enkel met **SCHOENEN UIT**)
- indien kinderen meer dan 5 minuten te laat zijn, kunnen zij niet deelnemen aan de zwemles( kind mag niet zelfstandig het zwembad betreden zonder begeleiding van de lesgever)
- indien er meerdere kinderen uit eenzelfde gezin en meerdere zwemniveaus zijn die zich niet zelfstandig kunnen omkleden, dan kunnen zij zich samen omkleden in één kleedkamer ( eventueel in de individuele cabines in de kleedkamer) en na het omkleden vertrekken naar de middengang ( richting zwembad) .
- het is niet toegestaan om buiten de kleedkamer (gang) de kinderen om te kleden.
- ouders zijn niet toegelaten in het zwembad en verlaten de kleedkamer naar de ingang toe ( tenzij ze zelf gaan zwemmen, dit dient dan wel via de normale toegangsweg en betalend).
- kledij mag in de kleedkamers blijven hangen, of best samen in je sportzak. Laat echter geen waardevolle materialen achter in de kleedkamer. Laat kledij, sporttassen en schoenen van anderen met rust.
- Er wordt geen drank en/of voedingswaren in de kleedkamers toegestaan ( hygiëne).
- Ouders worden tegen het einduur terug in de kleedkamer verwacht om deelnemers terug op te halen en aan te kleden. Kinderen blijven na de les NIET in de kleedkamers rondhangen.
- De lesgevers worden altijd met respect behandeld. Ze zijn er om de zwemmers te leren zwemmen.

### **Algemeen**

- De Vlaamse zwemfederatie kan niet aansprakelijk gesteld worden voor verlies, schade of diefstal tijdens de zwemlessen.
- Ouders die vragen of opmerkingen hebben aangaande het zwemmen van hun kinderen kunnen in de eerste plaats plaatselijk terecht bij de verantwoordelijke van de zwemschool , Mevr. Gretl Vandamme, [zwemschool@zwemfed.be](mailto:zwemschool@zwemfed.be) of de coördinator van de lesgevers, Dhr. Koen Van Bruysel, [zwemschoolsupport@zwemfed.be](mailto:zwemschoolsupport@zwemfed.be)
- Wanneer uw kind medische of psycho/sociale problemen heeft, meldt u dit best aan de bij inschrijving of via [zwemschoolsupport@zwemfed.be](mailto:zwemschoolsupport@zwemfed.be) opdat de lesgever hierover kan worden ingelicht voor een optimale begeleiding.

Er kunnen sancties worden genomen door de organisatie indien deze afspraken niet worden nagekomen.