



Afsprakennota VZF Synchro EJK-Selectie

Zwemster:

.....

- Heeft kennis genomen van het trainingsprogramma van de selectiegroep
- Verbind zich ertoe, behalve bij ziekte/overmacht, deel te zullen nemen aan alle trainingen, stages en wedstrijden
- Verbindt zich ertoe om individueel en in clubverband de nodige inspanningen te leveren om zich optimaal voor te bereiden op de wedstrijden
- Verbindt zich ertoe deel te nemen aan alle Vlaamse & Belgische wedstrijden
- Is zich ervan bewust dat bij het niet-naleven van de Gedragscode VZF selecties (zie volgende pagina) gebrek aan inzet of interesse uitsluiting van toekomstige selecties voor gevolg kan hebben.
- Verbindt zich ertoe alle eventuele problemen onmiddellijk te melden aan de Vlaamse Zwemfederatie.
- Iedere zwemster dient zelf de VZF-uitrusting (inzwembadpak, T-shirt en trui) aan te kopen. Deze is pas na de stage beschikbaar.
- De Vlaamse Zwemfederatie betaalt de kosten voor de begeleiding, sportaccommodaties en indien nodig overnachting tijdens trainingen, stages & wedstrijden. Er wordt niet tussengekomen in de kosten voor vervoer, maaltijden en persoonlijke consumpties, uitgezonderd bij praktische overwegingen.
- De Vlaamse Zwemfederatie neemt afstand van alle andere initiatieven, genomen tussen de zwemsters en/of trainers om gezamenlijk andere zaken aan te kopen (vb. groepskledij met namen op, e.d.)

Naam, datum & handtekening ouder(s) met vermelding gelezen en goedgekeurd

Gedragscode VZF selecties

Hierna overlopen we de richtlijnen die gelden voor elke selectiezwemster die deel neemt aan een activiteit van de Vlaamse Zwemfederatie. De doelstelling van de gedragscode is het creëren van een positief klimaat voor het volledige team.

Elk selectielid dient zich in de loop van een activiteit van de Vlaamse Zwemfederatie aan de volgende richtlijnen te houden:

1. Ik ben aanwezig tijdens- en zet me volledig in voor elke activiteit.
2. Ik respecteer de andere deelnemers. Door hen te steunen en aan te moedigen bevorder ik de teamgeest.
3. Ik respecteer de begeleiders en de richtlijnen die de begeleiders meegeven. Ik begrijp dat ongepast gedrag besproken wordt met mijn ouders.
4. Ik verwittig de begeleiding onmiddellijk als ik me ziek voel of er iets scheelt. Ik verlaat nooit een activiteit zonder toestemming van de begeleiding.
5. Ik heb respect voor de accommodatie en het aanwezige materiaal.
6. Ik respecteer rustmomenten en zorg ervoor dat ik goed eet en drink, zodat ik mezelf kan verbeteren tijdens de trainingsmomenten.
7. Ik draag de uitrusting (indien van toepassing).
8. Ik respecteer mijn eigen lichaam. Ik begrijp dat het bezit of gebruik van drugs, alcoholische drank of tabak verboden is.
9. Ik respecteer eventuele andere afspraken die door de begeleiding bij aanvang van een activiteit worden gemaakt.

Indien de richtlijnen niet worden nageleefd, ondernemen we de volgende stappen:

1. Een waarschuwing die ervoor moet zorgen dat de deelnemer op de hoogte is van de overtreding.
2. Schorsing van de activiteit. Op het einde van de activiteit zal de begeleider een gesprek hebben met de deelnemer over mogelijke gevolgen. De ouders worden ingelicht.
3. Schorsing, gevolgd door een overleg met de ouders. Als de deelnemer blijvend de richtlijnen niet naleeft, zal er een overleg georganiseerd worden met de ouders. Waarschijnlijk gevolg is een uitsluiting (schrapping uit de selectie).
4. In het geval van een zware overtreding onder de vorm van onder meer agressie en/of diefstal kunnen bovenstaande stappen overgeslagen worden. Er zal onmiddellijk een overleg georganiseerd worden met uitsluiting tot gevolg.