



# ESTAFETTEPROJECTEN

VOORWAARDEN  
SEIZOEN 2019-2020

- Belgische nationaliteit.
- Lid zijn van de VZF.
- Zwemmers komen in aanmerking voor een selectie als lid van een estafetteproject 2019-2020, met een maximum van 6 Belgische zwemmers per project. Om via de estafette in de selectie te komen, worden de snelste individuele (Belgische) tijden (50m bad) opgeteld van het seizoen 2018-2019, verminderd met 1,5 sec. Verder wordt er naar de progressie van de afgelopen 3 jaren gekeken. De voorselectie wordt opgemaakt na de zomerkampioenschappen 2019.

	dames	heren
	open	open
4x100m vs	03:41,00	03:16,00
4x200m vs	08:00,50	07:13,00
4x100m ws	04:03,00	03:36,00

De geselecteerde atleet en zijn/haar begeleiding engageert zich om:

- Deel te nemen aan de nationale kampioenschappen.
- Het convenant in te vullen te ondertekenen (voor minderjarigen door ouders of voogd).
- Opvolging door de VZF mogelijk te maken.
- Zich beschikbaar te stellen voor de estafettes op een internationaal toernooi indien hij/zij hiervoor geselecteerd wordt.
- De planning voor te leggen ter goedkeuring aan de VZF en deze af te werken.
- Tussentijdse evaluaties te maken met de VZF om piekmomenten en/of doelstellingen te evalueren.
- Vanaf hoger onderwijs de studies op te splitsen.

Voor verdere info: [www.zwemfed.be](http://www.zwemfed.be) of [koen.van.buggenhout@zwemfed.be](mailto:koen.van.buggenhout@zwemfed.be)

