



# ELITE

VOORWAARDEN  
SEIZOEN 2019-2020

- Belgische nationaliteit.
- Lid zijn van de VZF.
- Zwemmers komen in aanmerking voor de Elite 2019-2020 wanneer ze één van de limiettijden (50m bad) realiseren tijdens het seizoen 2018-2019. De voorselectie wordt opgemaakt na de zomerkampioenschappen 2019.
- Er wordt een deliberatiemarge van maximaal 1% toegestaan (B-limiet). Zwemmers die gedelibereerd worden kunnen aanspraak maken op een beperktere ondersteuning vanuit de VZF.

	dames	dames B	heren	heren B
	open	open	open	open
50m vs	00:25,04	00:25,29	00:22,18	00:22,40
100m vs	00:54,49	00:55,03	00:48,80	00:49,29
200m vs	01:58,66	01:59,85	01:47,40	01:48,47
400m vs	04:10,57	04:13,08	03:48,15	03:50,43
800m vs	08:38,56	08:43,75	07:54,31	07:59,05
1500m vs	16:32,04	16:41,96	15:07,38	15:16,45
100m rug	01:00,59	01:01,20	00:54,06	00:54,60
200m rug	02:11,53	02:12,85	01:58,34	01:59,52
100m ss	01:07,43	01:08,10	00:59,95	01:00,55
200m ss	02:25,91	02:27,37	02:11,00	02:12,31
100m vlinder	00:58,48	00:59,06	00:51,96	00:52,48
200m vlinder	02:09,21	02:10,50	01:56,71	01:57,88
200m wissel	02:13,03	02:14,36	02:00,22	02:01,42
400m wissel	04:43,06	04:45,89	04:17,90	04:20,48

De geselecteerde atleet en zijn/haar begeleiding engageert zich om:

- Deel te nemen aan de nationale kampioenschappen.
- Het convenant in te vullen te ondertekenen (voor minderjarigen door ouders of voogd).
- Opvolging door de VZF mogelijk te maken.
- Zich beschikbaar te stellen voor de estafettes op een internationaal toernooi indien hij/zij hiervoor geselecteerd wordt (B-limiet).
- De planning voor te leggen ter goedkeuring aan de VZF en deze af te werken.

- Tussentijdse evaluaties te maken met de VZF om piekmomenten en/of doelstellingen te evalueren.
- Vanaf hoger onderwijs de studies op te splitsen.

Voor verdere info: [www.zwemfed.be](http://www.zwemfed.be) of [koen.van.buggenhout@zwemfed.be](mailto:koen.van.buggenhout@zwemfed.be)